

広報かのや

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

2020 **6**

KANOYA

No.346

初夏の彩り

特集

自分の命は自分で守る



CONTENTS / 目次

広報かのや No.346 June 2020

- 04 特集
「自分の命は自分で守る」
- 10 健康に過ごしてコロナウイルスから
身を守ろう
- 12 鹿屋市職員募集
- 13 7月12日(日)は鹿児島県知事選挙の
投票日です
- 14 みんなの Hot News
- 15 知って役立つ情報掲示板
- 18 すこやか直幸便/
休日救急当番医・歯科休日急患在宅医
- 19 輝け! ジュウダイ/おしごとの時間
- 20 市民のひろば
- 21 「かのや3キリ運動」で生ごみを減らそう
- 22 かのやんよかもん
- 24 プレゼント・映画情報



マスクは、活動費で購入した針と糸、会員が持参した布などで2日間かけて作りました。

今月のカバー



アジサイ

梅雨時期を迎えた九州南部。じめじめして気分が晴れないとお悩みの方も多いのでは。そんなときにおすすめしたいのが「かのやばら園」のアジサイです。園内では春と秋に咲くバラだけでなく80種類1,200株のアジサイが初夏を彩ります。二番花のバラとのコラボレーションで梅雨を楽しんでみてはいかがでしょうか。



地域に笑顔届けたい



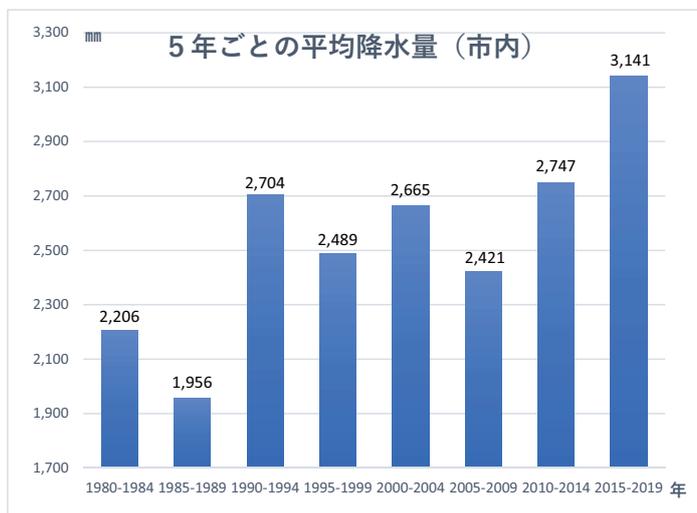
まつばし 松橋婦人会

大浦町にある松橋婦人会は、地域内の空き缶拾い、介護施設や地区の敬老会で踊りを披露するなど年に10回ほど活動を行っています。4月17日には、新型コロナウイルスの感染予防として、会員の発案でマスクを約150枚手作りし、松橋地区の住民約70世帯に2枚ずつ配布しました。会長の^{はまひらけいて}浜平恵子さんは「マスクを配布した後、すぐにお礼の電話をもらい、とてもうれしかった。今後も地域の方のために活動を続けたい」と話します。女性の連携を図ることを目的に作られた松橋婦人会。現在では会員同士が家族のような関係だといいます。地区内の方々を思う善意の気持ちがここに集まり、形となっています。

命は自分で守る

毎年、台風や大雨による自然災害が全国各地で発生し、甚大な被害により尊い命や住家などが失われています。災害はいつ、どこで発生するか予測できません。これから梅雨や台風シーズンを迎えるにあたり、災害を未然に防ぐため日頃の備えについて考えてみましょう。

問 市安全安心課 Tel. 0994-31-1124



左のグラフは気象庁の観測データに基づき、市内の観測所の5年ごとの平均降水量を表したものです。1980年からおおむね右肩上がりに降水量が増加し、40年前と比較して約1.4倍に増加していることがわかります。

年々増える降水量

降水量の増加は、火山活動などの変化に伴う自然の要因と二酸化炭素の排出などによる人為的な要因の変化によるものとされています。



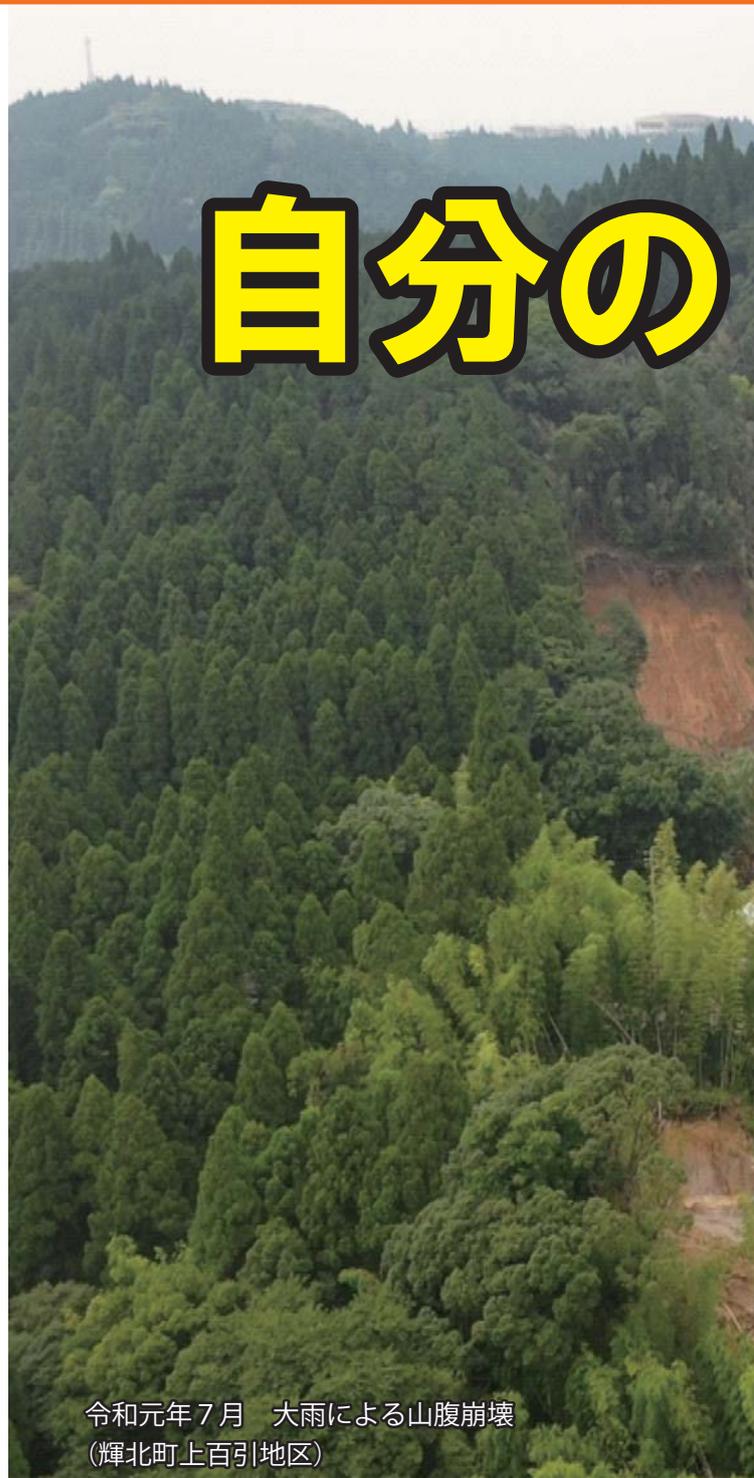
平成30年9月 台風第24号による大雨で冠水
(吾平町麓交差点付近)



令和元年7月 大雨による浸水被害
(串良町永和地区)



令和元年7月 大雨により増水した肝属川
(打馬1丁目付近)



令和元年7月 大雨による山腹崩壊
(輝北町上百引地区)

自分の

大雨による被害

昨年の7月豪雨による影響で、県内各地で人的被害や住家被害など多くの被害が発生しました。鹿児島市と曾於市では、住宅への土砂流入や、がけ崩れにより2人が亡くなったほか、道路の陥没による車両転落によりケガ人も出ました。

市内では輝北地区や串良地区において土砂崩れによる農地や牛舎等への被害のほか、家屋への床下浸水や停電、断水などの被害が発生。また、道路や農地などにも甚大な被害が発生しました。市内には、山間地を中心に土砂災害に警戒が必要な地域や、低い土地への洪水や浸水のおそれがある地域がありますので十分な警戒が必要です。

近年の市内の主な被害状況

○平成30年9月台風第24号

- ・重傷者 1人
- ・住家被害 全壊1棟 一部破損2棟
床上浸水9棟 床下浸水31棟
- ・非住家 全壊2棟

○令和元年7月豪雨

- ・住家被害 床上浸水13棟 床下浸水79棟
- ・非住家 全壊5棟

防災マップを活用しよう！

今年3月に作成した鹿屋市防災マップは、「1000年に一度の大雨」を想定した洪水浸水想定区域の拡大などの見直しを行い、より分かりやすく見やすく作成しました。「自分の命は自分で守る」という考えのもと、市民一人ひとりが自然災害による被害を未然に防ぐことができるよう、防災マップを活用しましょう。



▲市ホームページ



私が紹介します！

市安全安心課
やまぞえ
山添 主事

ステップ1

危険な場所を知る！

ポイント

- 1 自宅の位置を確認
- 2 危険な場所を確認
- 3 避難先・経路を確認



拡大版の防災マップで自宅の位置を確認し、○印をつけましょう。

町内会の自主防災組織で 毎年行う危険箇所点検



中央麓地区防災会(吾平町)
ふくなが なおひと
福永 直彦 幹事

毎年6月の梅雨期を前に、町内会区域の危険箇所点検を実施しています。浸水被害のおそれのある低い土地を中心に避難経路などを確認しています。



中央麓地区町内会の危険箇所点検の様子。自宅又は周辺に洪水、土砂災害などの危険区域がないか確認しましょう。

市が最初に開設する指定避難所

校区	施設名	校区	施設名
鹿屋中	リナシティかのや福祉プラザ	大始良中	大始良地区学習センター
第一鹿屋中	西原地区学習センター	輝北中	輝北ふれあいセンター
鹿屋東中	鹿屋東地区学習センター	細山田中	細山田分館(細山田校区公民館)
旧高須中	高須地区学習センター	串良中	串良小用務員室
花岡学園	花岡地区公民館	上小原中	串良農村環境改善センター
高隈中	高隈地区交流促進センター	吾平中	コミュニティセンター吾平振興会館
田崎中	田崎地区学習センター		

自宅から一番近い避難所を確認しましょう。

ステップ2

情報を確認!

ポイント

- 1 避難情報を確認
- 2 避難のタイミングを確認



▲防災行政無線
(設置のお問い合わせは
市安全安心課まで)



▲FM かのや放送



▲テレビのデータ放送
(NHK、MBC、KYT 各社)

安全を確保するために、最新の情報を入手し、早めの判断で早めに行動しましょう。

警戒レベルは5段階

市から避難情報が発令されたときは、明るいうちに避難しましょう。

○避難勧告

災害が発生する危険性がある時に発令

○避難指示 (緊急)

被害の危険性が切迫しているときに発令

警戒レベル5

災害発生情報

警戒レベル4

○避難指示 (緊急)
○避難勧告

警戒レベル3

避難準備・
高齢者等避難開始

警戒レベル2

注意報

警戒レベル1

警報級の
可能性

気象庁が発表

鹿屋市が地区ごとに発令



災害への心構えを
高める



避難行動の
確認



高齢者など避難に
時間を要する人は
避難



全員速やかに
安全な場所へ避難



命を守るための
最善の行動を!

担当者からの アドバイス!



■「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所に自宅がある場合は、自宅で待機しましょう。

■避難先は市が開設している避難所だけではなく、安全な地域にある親戚や知人宅に避難することも一つの方法です。

ステップ3

避難の準備！

ポイント

- 1 非常持出品や備蓄品を準備
- 2 行動計画を作成



避難所に避難する際は、最低1日分の食料や飲料水などを持参してください。

非常持出品

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

- 非常食 ○飲料水 ○常備薬・お薬手帳
- 洗面道具 ○貴重品（通帳・保険証・印鑑 など）
- 現金 ○筆記用具 ○携帯電話・充電器
- 衣類 など



▲新型コロナウイルス感染症対策として、マスクや体温計もお忘れなく。



▲家族構成に合わせた準備も必要です。

備蓄品

災害により水道や電気が止まった場合に備えて、自宅や避難所で過ごすための必要最低限の備蓄をしましょう。

- カセットコンロ・カセットボンベ
- ポリタンク ○ラップ
- トイレトペーパー
- 紙皿・紙コップ・割りばし など



使いながら備蓄する ローリングストック法で常時保存

普段から少し多めに食品や加工品を買っておき、使った分だけ新しく買い足し、常に一定の量を備蓄しておく方法です。（飲料水、レトルト食品、缶詰など）



行動計画を作成

行動計画を作ることで、いざという時にあわてずに行動できます。

災害に備えて、家族で「いつ・だれが・どう行動する」ということを考えて行動計画を作りましょう。



$$\text{避難準備にかかる時間} + \text{避難先までの時間} = \text{避難にかかる時間}$$

ステップ4

早めの避難！

ポイント

- 1 自ら判断
- 2 避難の呼び掛けに注意
- 3 助け合いが大切



避難する際は、隣近所で声を掛け合い、お互いに助け合いましょう。

自主防災組織で地域を守る！

地域の方々や関係機関と横の連携を強化し、一人も逃げ遅れることがないように、これからも継続して訓練を重ねながら避難を呼び掛けていきたいです。

平成30年の台風第24号による浸水被害をきっかけに、梅雨期前の昨年5月に消防や警察などの関係機関の協力を得て、初めて避難訓練を実施しました。訓練を実施した後、すぐに豪雨に見舞われ、地域が浸水しましたが、避難訓練を実施していたおかげで、早めに防災行政無線で避難を呼び掛けることができました。高齢者宅などの見回りも住民同士で連携をとり、逃げ遅れがなく、人的被害を防ぐことができました。



永和町内会
ほしはら かつのぶ
星原 克信 会長



出前講座で防災について考えよう！



町内会やグループ単位で申し込みができます。

- 講座名
 - ・ 家庭でできる防災対策と自主防災組織
 - 内容
 - ・ 鹿屋市防災マップを使って家庭でできる防災対策
 - ・ 「共助」の中心となる自主防災組織の役割
- ※避難訓練や図上訓練等の支援も行います。



私たちがわかりやすく説明します！

鹿屋市安全安心課 TEL 0994-31-1124

健康に過ごして コロナウイルスから身を守ろう

新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、手洗い・うがいや咳エチケットの徹底のほか、規則正しい生活を送ることが重要です。バランスのよい食事や、体を動かすことを意識して健康に過ごし、新型コロナウイルスの感染予防に努めましょう。

問市保健相談センター TEL0994-41-2110

1日3食バランスのよい食事で免疫力アップ!

○主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物をバランスよく組み合わせましょう

低栄養だけでなく過剰栄養でも免疫力が低下します。色々な食材を組み合わせる必要な栄養素をバランスよくとりましょう。



1日の摂取量の目安 合計2,200kcal (±200kcal)

主食(ごはん、パン、麺) …ごはん(中盛り)4杯程度

副菜(野菜、きのこ、海藻) …野菜料理5皿程度

主菜(肉、魚、卵、大豆料理) …肉・魚・卵・大豆料理の中から3皿程度

牛乳・乳製品 …牛乳200ml程度

果物 …りんご半分程度

※一日中座っていることが多い
成人男性の場合

※参考：厚生労働省・農林水産省決定「食事バランスガイド」

○整腸効果がある発酵食品や食物繊維を意識して摂取しましょう

免疫細胞の約7割は腸内にあります。腸内環境を整えることで身体全体の免疫力がアップします。



○こまめに水分補給をしましょう

のどが乾燥すると粘膜の防御機能が低下して、ウイルスを排出する力が低下してしまいます。

口の健康を保ちましょう!

○マスクの中でも鼻呼吸を意識しましょう

口呼吸は汚れた空気を直接体内に入れてしまうほか、口腔内の乾燥により細菌の増殖や免疫力の低下を招きます。鼻呼吸は鼻毛や鼻の粘膜がフィルター代わりになり、「天然のマスク」ともいわれています。鼻呼吸を意識して行いましょう。

○毎食後の歯磨きで口腔内を清潔に保ちましょう

口腔内が不衛生になると細菌の繁殖が進み、ウイルスが侵入しやすくなります。

○一口30回よく噛んで食べましょう

唾液の分泌が促進され、口腔内の自浄作用と殺菌作用が高まり、免疫力もアップします。



自宅で気軽にできるトレーニングで体力アップ！

自宅で気軽にできる簡単な運動を紹介します。運動不足の解消や筋力増強に効果がありますので、体に無理のない範囲で実践してみましょう。

1. 肩甲骨回りの筋肉をほぐす運動

後ろ回り ①→②→③を3～5回
 前回り ①→③→②を3～5回
 ※1回1セット(後ろ→前→後ろ)
 をゆっくり行う



①肩の上に手を置く



②肘を合わせる



③肩甲骨の動きを意識して肘を上げる

2. 太ももの筋肉を鍛える運動

直立したまま片足を上げた状態を一定時間保つ
 ※左右各20秒～1分ずつ



片足を床につかない程度に上げる



イスなどに手をつきながらでもOK



背筋を伸ばして、目線はまっすぐ前を見る

3. 体幹筋を鍛えて腰やお尻の痛みの軽減が期待できる運動

肩の真下に手を、股関節の真下に膝を置いた状態を基本姿勢に、それぞれのポーズをとった状態を一定時間保つ

※各ポーズ5～20秒



基本姿勢



片方の手をまっすぐ上げる



床を手で押すように、背骨全体を突き上げながら丸める



片方の手と対角線上にある足をまっすぐ上げる



片方の足をまっすぐ上げる

妊婦さんにマスクを配布しています



●配布内容 1人当たり5枚

●対象者 市内に住所を有する妊婦

※里帰り出産のため、一時的に市内に居住している妊婦を含む

●場所 市保健相談センター

●必要なもの 母子健康手帳

※代理受け取りも可能

問 市保健相談センター TEL0994-41-2110



こころの健康も忘れずに！

不要不急の外出を控えたり、行動を制限されたりすることは、不安や恐怖、不眠など、こころに様々な影響を与える可能性があります。次のことを意識して、こころの健康を保ちましょう。



▲こころの健康状態をチェックしてみましょう

○家族や親しい友人と電話でコミュニケーションをとりましょう

○睡眠や食事など規則正しい生活を送りましょう

○これまでと同様の生活リズムを維持しましょう

○無理をしないで身近な人や専門家に相談しましょう

令和2年度

鹿屋市職員募集

(職務経験者)

《職務経験者》

第1次試験申込期間

5/28 (木) ~ 6/26 (金)

あなたの想いと挑戦が

鹿屋の未来を創る



▲市ホームページ

市では、令和2年度職員採用試験を次のとおり実施します。市ホームページで詳細を確認のうえ、申込書を市総務課まで持参又は郵送で申し込んでください。

市総務課 Tel 0994-31-1127

※詳しい内容は、市ホームページなどでご確認ください。

職務経験者

○試験を行う職種・試験区分・採用予定人数・受験資格

職種	試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務	区分E	7人程度	○昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 ○令和2年3月31日時点で、行政機関や民間企業等における職務経験を5年以上有する人
畜産	区分F	2人程度	○昭和56年4月2日以降に生まれた人 ○令和2年3月31日時点で、行政機関や民間企業等において、畜産に関する経営、普及指導、生産振興、試験研究等の職務経験を5年以上有する人
資格保有者(土木)	区分G	2人程度	○昭和56年4月2日以降に生まれた人 ○行政機関や民間企業等における職務経験を有する人で、一級土木施工管理技士の資格を有する人
資格保有者(建築)	区分H	2人程度	○昭和56年4月2日以降に生まれた人 ○行政機関や民間企業等における職務経験を有する人で、一級建築士の資格を有する人

※採用予定人数は、退職者の状況等によって変更になることがあります。

これまでの経験をぜひ鹿屋市で活かしませんか!!



○試験の方法及び内容

区分	試験方法及び内容	
第1次試験	試験科目	書類選考(エントリーシート)
	試験日	未定(第1次試験合格者に対して別途通知)
第2次試験	試験科目	個別面接、適性検査
	試験日	未定(第2次試験合格者に対して別途通知)
第3次試験	試験科目	プレゼンテーション面接試験

鹿屋市をもっと良いまちにしたい、活気あるまちづくりを担いたいなど、やる気に満ちた人の応募をお待ちしています。



大学卒業程度

※申込期間、受験資格等の詳細は6月下旬頃、市ホームページ等でお知らせします。

○試験を行う職種(予定)

一般事務、土木技師、建築技師、学芸員(考古学)

※市では、上記採用試験のほか、短大・高卒程度の一般事務、土木技師及び建築技師並びに障がい者を対象とした職員採用試験を実施予定です。

▶大学卒業程度を対象とした試験は、昨年と実施時期が変更になっています。

令和元年度

7月



令和2年度

9月20日(日)

(第1次試験日)

7月12日(日)は 鹿児島県知事選挙の 投票日です



うめきた そら
梅北 颯来 さん (鹿屋東中3年)

令和元年度明るい選挙啓発
ポスターコンクール入賞作品

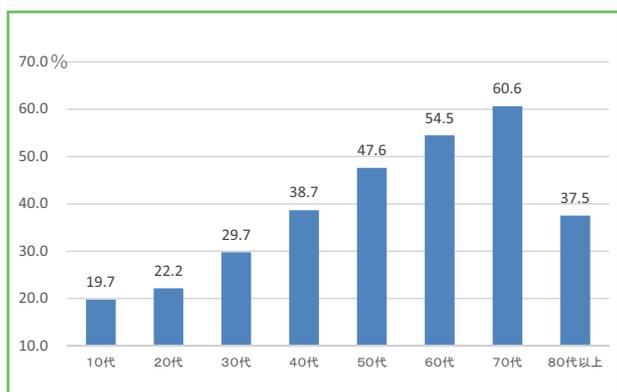
鹿児島県知事選挙は6月25日(木)に告示され、7月12日(日)に投開票が行われます。
皆さんが投じる一票がこれからの鹿児島県をつくる基礎になりますので、必ず投票しましょう。

鹿児島市選挙管理委員会 TEL 0994-31-1142

年代別投票率 (市内)

令和元年7月21日執行 参議院議員通常選挙

有権者数	投票者数	投票率
84,748人	35,706人	42.13%



▲ 20・30代の投票率の合計は60代の投票率に達していない状況です。

大切な一票を



鹿児島市明るい選挙推進協議会
池田 幹雄 会長

鹿児島市明るい選挙推進協議会では、選挙違反のないきれいな選挙、投票への参加と政治意識の向上に向けた明るい選挙の実現を目標に活動しています。

選挙は民主主義の根幹ですが、近年は投票率の低下が顕著であり、特に若者の政治離れが全国的に進んでいます。
世代間のバランスがとれた国民の声を届けるためには、次代を担う多くの若者たちが自分たちの将来を考え、政治や選挙に関心を持ち投票することが大切です。
投票することが、より良い暮らしや社会づくりの第一歩となりますので、必ず投票しましょう。

初めての選挙、行きます



鹿屋女子高校3年
堀内 華梨 さん

まずは関心を持つこと

最近の新型コロナウイルス感染症に関する鹿児島県知事や東京都知事の記者会見などのニュースを見て、世の中のことについて、少しずつ関心を持つようになりました。これからはしっかり自分で判断して大切な一票を投票したいです。

自分の意思を伝えたい

18歳になり選挙権を得たことで、大人の仲間入りをしたと実感が湧きます。自分の一票で意思を伝え、私たちの若い世代の声少しでも政治に届くように、できる範囲で周りの友人たちにも投票するように呼びかけていきたいです。



鹿屋女子高校3年
牧之瀬 日菜 さん

投票日の前に投票することができる「期日前投票」は6月26日(金)から



地域住民の安全を願い
消毒用商品を寄贈

5月8日、小鹿酒造株式会社(吾平町上名)から市へ、手指消毒用高濃度アルコール商品「KOJIKA SPIRITS 72」400本の寄贈をいただきました。この商品は、高濃度の酒類の一部が手指消毒に使用可能になったことから、同社が新たに製造したものの。いただいた商品は、市内の医療機関等に配布し、新型コロナウイルス感染症等の予防対策に活用させていただきます。



小中学校へ除菌電解
水給水器を寄贈

5月8日、株式会社中央電機(笠之原町)から笠野原小・寿小・寿北小・鹿屋東中学校へ除菌電解水給水器4台の寄贈をいただきました。この給水器は手洗い等に使用できる除菌電解水を精製するためのもの。いただいた給水器は各学校の保健室にそれぞれ設置され、新型コロナウイルス感染症等の予防対策に活用されています。



子どもたちのために
児童図書などを寄贈

5月7日、安藤かおりさん(吾平町麓)から吾平振興会館の図書室に、本45冊の寄贈をいただきました。この本は、安藤さん自らの闘病体験を記したエッセーが「第3回生命を見つめるフォト&エッセー」で日本医師会賞を受賞し、その賞金を使って購入されたもの。安藤さんは「たくさんの子どもたちに読んでもらいたい」と話しました。



災害時に給油所を
活用する協定を締結

4月21日、鹿児島県石油商業組合鹿屋支部と市との「災害時の支援活動等に関する協定調印式」が行われました。この協定は、市内で災害が発生又は発生するおそれがある場合に、緊急通行車両等への優先的な給油や給油所を一時休憩所として活用することなどを定めたもの。これにより、災害時の円滑な復旧や被災者等に対する支援が期待されます。



立派な乳用牛に成長
することを願って

4月17日、鳴之尾牧場で、春の入牧が行われました。これは、生後6か月前後の乳用牛を預かり、広い土地で放牧することで、健康で足腰の強い乳用牛へと育てることを目的に春と秋に行われるもの。この日入牧した53頭は、元気な様子で牧場に到着。すでに放牧中の牛と合わせて106頭が自然豊かな鳴之尾牧場でともに過ごします。



国体の選手たちに
元気を届けよう

4月13日から、市役所で「燃ゆる感動がごしま国体応援メッセージアート」の展示が始まりました。このアートは、国体に出場する選手を応援するために応援メッセージのシール約1万枚を貼り合わせて作るもの。6月30日(火)までは自由にメッセージを書くことができ、完成後は市内で開催される国体の競技会場等で展示される予定です。

申請 運転免許証を自主返納した 高齢者を支援

- 対象者** 65歳以上で運転免許証を自主返納した市内在住の人
- 申請** 運転免許証を返納時に警察署で受け取る「運転免許自主返納カード」を市へ持参
※代理人でも申請可能（身分証明書が必要）
※申請期間は運転免許返納日から1年以内
- 支援内容** かのやばら園無料入園券（10枚）、ばらの苗無料引換券（1枚）、利用可能なタクシー利用券（9,000円分）又はバスICカード（9,000円分）のうち、どちらかを選択

問 市安全安心課 TEL 0994-31-1124

お知らせ 1,000㎡以上の開発を行う際は 市との協議を行ってください

開発は、地域全体の住み良さや自然環境との調和などを考えて行うことが大切です。

●市と協議し、令和元年度に完成した開発

事業者	所在地	目的
上名福祉会	川西町	事業所
南国殖産(株)	寿4丁目	
澁谷食品(株)九州工場	串良町細山田	
(株)七呂建設	札元2丁目	
東亜エルメス(株)	札元1丁目	太陽光 発電設備
ゼネラル農産組合	郷之原町	
(株)OGCTS	根木原町	

問 市都市政策課 TEL 0994-31-1130

お知らせ ごみの分別にご協力ください

ごみを捨てる際は、分別の基準を守り、みんなで協力して、美しい環境を保っていきましょう。

- 決められた収集日に、所定のごみステーションに指定されたごみ袋で出してください。
- ごみは収集日の朝、午前8時までに出してください。
- ごみの分別については、ごみカレンダーやスマートフォンアプリ「かのやライフ」等でご確認ください。



▲ iPhone 用



▲ Android 用

問 市生活環境課 TEL 0994-31-1115

知って役立つ



情報 掲示板

募集・申請

お知らせ

講座

催し物

●中止・延期が決まった主な催し物など

- 4月29日(水・祝)～6月7日(日)
かのやばら祭り(中止)
- 6月20日(土)・21日(日)
かごしま国体ボート競技リハーサル大会(中止)
- 6月21日(日)
コーラスフェスティバル2020(延期)
- 6月28日(日)
第36回串良町文化協会発表会(延期)

■主な月間・週間など

- 土砂災害防止月間
- 不法就労外国人対策キャンペーン月間
- 男女雇用機会均等月間
- リウマチ月間
- 環境月間
- 食育月間
- 農薬危害防止運動(6月1日～8月31日)
- 夏の省エネキャンペーン(6月1日～9月30日)

募集 令和3年鹿屋市成人式 実行委員

令和3年1月4日(月)に市文化会館で開催する「鹿屋市成人式」の実行委員

- 対象者** 次の要件を全て満たす人
○平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
○8月～12月に月1回程度夜間に行われる打ち合せに参加できる人
- 定員** 15人程度
- 応募** 7月3日(金)までに申込書を提出
※申込書は市ホームページに有り



▲市ホームページ

問 市生涯学習課 TEL 0994-31-1138 FAX 0994-41-2935
syougaku@city.kanoya.lg.jp

お知らせ 日常生活用具給付事業の対象品目を追加しました



在宅の障がい者（児）等を支援するために給付する日常生活用具の対象品目を追加しました。

●品目・対象者・基準額

品目	対象者	基準額
発電機、バッテリー	呼吸器機能障害3級以上又は同程度の身体障がい者（児）等で、人工呼吸器等を使用している人	100,000円
埋込型人工喉頭用人工鼻	喉頭を摘出した音声・言語機能障がい者（児）等で、常時埋込型の人工喉頭を使用する人	月額 24,200円

※事前に相談・申請が必要

問 市福祉政策課 TEL 0994-31-1113

お知らせ 男女共同参画社会について考えてみましょう

6月23日（火）～29日（月）は国の「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは、「そっか。いい人生はいい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」です。

職場や家庭生活など身近なところから、ジェンダー平等（誰もが性別にかかわらず、平等に機会を与えられること）について、考えてみましょう。



問 市民課男女共同参画推進室 TEL 0994-31-1114

お知らせ 健康診査やがん検診等の実施を延期します



●集団健（検）診

毎年6月から実施している集団健（検）診は、新型コロナウイルス感染防止のため、当分の間延期します。

今後は、従来の健（検）診方法を見直し予約制を導入します。

※詳細は、6月末配布予定の健康カレンダーや市ホームページでご確認ください。

●病院健（検）診 ※詳細は各医療機関へ確認

○実施期間 11月30日（月）まで

※緊急事態宣言の期間中は、健診等の実施なし

問 市保健相談センター TEL 0994-41-2110

お知らせ 子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当を受給している世帯に臨時特別給付金を支給します。

●対象世帯

○令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給する世帯

※児童手当所得制限限度額未満であること。

●給付額 対象児童1人当たり1万円

●支給時期 6月 ※公務員は7月以降に順次支給

●申請が必要な世帯 原則申請は不要

○臨時特別給付金の支給を希望しない世帯

○公務員の世帯 ※所属長が証明した書類を6月3日（水）～10月3日（土）までに提出

※上記以外の方は、児童手当の指定口座に自動振込



▲市ホームページ

問 市子育て支援課 TEL 0994-31-1134

お知らせ 「令和2年度児童手当現況届」の提出をお願いします

児童手当の支給には、事前の登録申請及び定期的な「現況届」の提出が必要です。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当の支給ができませんので、必ず期間内に提出してください。

※現況届＝6月1日現在における受給者の所得、年金種別や児童の養育状況等の届

●支給対象児童 中学卒業までの子ども（15歳到達後、最初の3月31日までの間にある子ども）

●提出方法 6月上旬に送付する「令和2年度児童手当現況届のお知らせ」を確認したうえで、必要書類を提出

※公務員は勤務先に提出

●提出先・提出期間

提出先	提出期間（必着）
市子育て支援課	6/3（水）～30（火）
各総合支所 住民サービス課	6/15（月）～30（火）



▲市ホームページ

問 市子育て支援課 TEL 0994-31-1134
〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1

お知らせ 高校卒業予定者の求人受付が始まります

ハローワークかのやでは、令和3年3月の高校卒業予定者を対象とした求人の受付を6月から開始します。提出時期の遅れは、県外への就職など、人材流出の要因になりますので、早めの求人提出をお願いします。

- 求人受付開始日 6月1日（月）
- 対象事業所 ハローワークかのや管内事業所（鹿屋市、垂水市、東串良町、肝付町、錦江町、南大隅町）
- 高校生の選考開始日 9月16日（水）

問ハローワークかのや TEL 0994-42-4135

お知らせ 公益通報窓口を設置しています

市の業務等に関して法律違反などを知り得た場合の通報窓口として「公益通報窓口」を設置しています。秘密は守られますので安心してご連絡ください。

- 通報することができる人
 - 市の業務等に関連する事業所に従事している人
 - 市職員又は過去に市職員であった人 ※臨時職員含む
- 対象となる違反行為（苦情や要望等は対象外）
収賄、横領、背任、職権濫用、公文書偽造 など
- 公益通報窓口
市総務課、おおすみ法律事務所（TEL 0994-40-7125）

問市総務課 TEL 0994-31-1127

お知らせ 経済的に困っている人への支援制度があります

●相談支援事業

相談員による生活困窮や就職活動に関する相談支援、就労支援員による就職支援など
※相談員が自宅を訪問することも可能



●その他の支援事業

- 就労準備支援事業 ○家計改善支援事業
- 一時生活支援事業 ○住居確保給付金

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問市福祉政策課 TEL 0994-31-1113

お知らせ 畜産環境対策と防疫の徹底をお願いします

市では6月を「畜産環境対策強化月間」と定め、畜産農家等への啓発活動や夜間を含むパトロールを実施します。畜産農家等の人は次の点に留意して、畜舎の衛生管理や家畜排せつ物の適正な処理、家畜伝染病の防疫に努めてください。

- 農場の雨水対策を徹底してください。
- ほ場にたい肥を散布した後は、速やかに耕してください。
- 消毒の徹底など飼養衛生管理基準を遵守してください。

問市畜産課 TEL 0994-31-1118

お知らせ 市役所に障がい者相談員を配置しています

市では、身体障がい者、知的障がい者に関する相談に対応するため、障がい者相談員を配置しています。

相談員は、障がいのある人やその家族の方々の日常生活における不安や困りごと等の相談に応じています。相談は無料で、事前予約は必要ありませんので、お気軽にお問い合わせください。

- 配置場所 市役所1階福祉政策課
- 配置時間 平日の8:30～17:00
※12:00～13:00を除く



問市福祉政策課 TEL 0994-31-1113

お知らせ 気象災害による畜産被害を最小限に抑えましょう

今後の気象災害に備えて、以下の点に注意し、畜産被害を最小限に抑えましょう。

- 停電等の非常時に備え、発電機や排水ポンプ等の防災設備を点検してください。
- 畜舎が崖下等にある場合は、予め避難計画を作成してください。
- 飼料や燃料の在庫は1週間分以上を確保してください。
- 被災後の写真や修繕に関わる領収書だけでなく、被災前の写真や図面も保管してください。
- 農業関連の保険に加入しましょう。
- 畜舎が被災した場合はすぐに報告してください。

問市畜産課 TEL 0994-31-1118

すこやか直^{ちよっ}幸^{こう}便^{びん}

健康いきいき

市保健相談センター TEL 0994-41-2110

自分や大切な家族のために 年1回は「がん検診」を受けましょう

近年、30～40代で子宮がんを発症する人が増えており、乳がんの発症率も40代が一番多い状況です。また、平成30年の女性のがん死亡者数で、最も多かったのは大腸がんでした。

定期的な受診が、早期発見、早期治療につながります。自分の健康づくりや大切な家族のために、がん検診を受診しましょう。

子宮がん・乳がん検診

●対象者 ○子宮がん＝20歳以上 ○乳がん＝40歳以上

●病院検診 5月25日(月)～10月31日(土) ※要予約

※実施医療機関の詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

大腸がん検診

●対象者 40歳以上 ※便潜血反応検査2日法

※各検診は市の集団検診で受診することができます。

詳細は市保健相談センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、検診の日程等が変更になる場合があります。



自分の健康について考える良いきっかけになります

10年以上前から、ほぼ毎年がん検診を受診しています。市の検診では、自己検診のビデオの放送があり勉強になりますし、健康への意識が高まります。また、「自分は健康なんだ」という安心感を得ることができるので、若い世代の方にもぜひ受診をお勧めします。



INTERVIEW

川東町にお住まいの

吉松 ゆう子 さん

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30～18:00	
月日	医療機関	住所	TEL(0994)
5月31日	④ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑥ たんぼクリニック	川西町	42-6778
6月7日	④ 中原クリニック	横山町	48-2011
	① やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑥ 鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535
14日	④ フクダ医院	寿3丁目	43-4191
	① えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	⑥ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
21日	④ 前田内科	本町	42-2175
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑥ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991
28日	④ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	① こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑥ かのかや東病院	笠之原町	42-3111
7月5日	④ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	① えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	⑥ たんぼクリニック	川西町	42-6778

肝属東部医師会		診療時間 9:00～17:00	
月日	医療機関	住所	TEL(0994)
5月31日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
6月7日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
21日	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
28日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
7月5日	児玉医院	東串良町川東	63-8522

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00～15:00	
月日	医療機関	住所	TEL(0994)
5月31日	はらぞの歯科	下堀町	40-4118
6月7日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929
14日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
21日	水口歯科医院	寿2丁目	43-4635
28日	吉留歯科医院	旭原町	42-3708
7月5日	あおぞら歯科	西原1丁目	36-5688

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス TEL 0994-43-0119

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日かかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内



昨年9月の選書会の様子

読んで、聞いて、本に触れあう！

読書促進の取り組み



1時間目が始まる前、保護者のボランティアグループや先生たちが本の読み聞かせをしてくれます。また、秋には映像や劇を組み合わせる読み聞かせをしてくれる「お話し会」もあり、毎年楽しみにしています。偶数学年では、「選書会」といって、児童一人ひとりが選んだ本を地域の方が寄付してくれる取り組みもしてもらっています。本に親しむ機会が多く、自然と本が好きになりました。これからもたくさんの本を読みたいです。

輝け！ ジュウダイ



野里小学校



▲昨年10月のお話し会の様子

紹介してくれるのは

野里小学校
ほりのうち いっせい
堀之内 一惺 さん(6年生)

休日は本を読むことが多いというマイペースな読書家。3人兄弟で、「妹2人とはけんかばかりです」と笑って話す。放送委員会に所属し、朝・昼・下校時に校内へ声を届けている。

弊社は、鹿児島県内で採れた野菜を取り扱う市場として、せりを行い、取引先のスーパーなどに卸売をする仕事で、たくさんの農家の皆さんと触れ合う活気のある職場です。

私の担当は、伝票入力やせりの結果に応じた支払い業務、窓口対応など、事務全般の仕事です。接客業務が仕事の中心なので、会話をするときは常に笑顔を中心掛けています。

仕事を始めた頃は、農家の方が話す鹿児島弁が聞きとれず苦労しましたが、今ではすっかり慣れて、笑顔で対応できるようになりました。地元の野菜が多く採れる冬から春にかけての繁

おしごとの時間

鹿屋で暮らす・働く



瀬戸口さんの職場

株式会社第一鹿屋青果地方卸売市場
【業務内容】 青果物の集荷、配達など
【設立】 昭和43年 【従業員】 30人

忙期は特に大変ですが、せりの結果を伝えた時に農家の方から笑顔で「ありがとう」言われたときは、とてもやりがいを感じます。

今後は、臨機応変な対応がもっとできるよう、長く働いて、会社に貢献していきたいです。



株式会社第一鹿屋青果地方卸売市場 業務部門
瀬戸口 真央 さん (21歳/入社4年目)

鹿屋女子高校出身。高校時代の職場体験をきっかけに同社へ入社。休日は映画やドラマを見たり、ショッピングをするなどゆっくり過ごす。

市民のひろば

市民の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。



母

の手術の付き添いで鹿屋市外待合室でマスクをつけていない人が多いこと。これでは不安が募るばかりです。簡単な手作りマスクの作り方など掲載してみたいかがでしょうか。(H・Kさん・女性)

新型コロナウイルス感染症の全国的な広がりから、市内の店舗でもマスクが品薄となる中、企業や団体などから善意で貴重なマスクを市に寄贈いただき、病院や児童施設、高齢者施設などで大切に活用させていただいています。また、5月号(No.344)では、キッチンペーパーや毛糸など身近にあるものを使って、ご家庭で手軽に作れる簡単マスクの作り方を写真付きで掲載しました。これは市教育委員会の職員が作成し、小中学校に配布したマスクの作り方をご紹介します。H・Kさん、貴重なご意見ありがとうございました。

新

校舎が完成した鹿屋女子高の写真を見てただただびっくり。卒業して早〇〇年。制服もぐつとおしゃれになりましたね。新聞等で見る後輩達の活躍、素晴らしいです。これからはがんばってください。ずっと前の先輩より。(T・Kさん・女性)

5月号(No.344)でご紹介したとおり、鹿屋女子高は4月から新校舎での授業がスタートしました。地域のシンボルとなるような外観・デザインを兼ね備えた4階建ての新校舎は、機能性を重視して2、3階に学科ごとに各教室を集約して配置し、2階に多目的に活用できる交流スペースを設けました。また、全学級に配備した電子黒板やタブレットの生徒1人1台体制など、県内公立高校トップクラスのICT教育環境を整備しました。制服や校舎は新しくなっても、昭和38年の創立以来、「正しく、やさしく、すこやかに」の校訓のもと、T・Kさんをはじめ先輩方が培ってこられた品格ある、落ち着いた校風や伝統を生徒の皆さんが大切に受け継ぎながら、新たな学びの場で、充実した高校生活を過ごしてもらいたいと思います。

先

日、TOGOかのやの新聞記事を見て、とんかつをテイクアウトしました。なかなか外食できない中、ちよつとした幸せでした。ほかにもいろいろなお店があったので、また利用したいと思います。ちなみに我が家では毎週末ホットプレートを使って「〇〇パーティー」です。外出自粛期間を楽しみましょう。(せいたかのつぼさん・男性)

全国的な新型コロナウイルス感染拡大の影響で、宴会や外食の自粛により売り上げに影響が出ている飲食店がテイクアウト(持ち帰り)を始めるケースが増えており、鹿屋市にも地元飲食店の持ち帰り情報を集めたウェブサイト「TOGOかのや」が開発されました。サイトには店舗ごとに電話番号や住所、テイクアウトできるメニューなどが掲載され、利用者は電話で店に直接注文し、予約した時間に店舗で購入するというもので、配達可能な店もあります。また5月中にはオンラインでも予約ができるようにバージョンアップされる予定です。「TOGOかのや」を活用して、おいしい料理をぜひご自宅でご賞味ください。



▲TOGOかのや

ゴミ

ステーションに7つの青色のゴミ袋。名前は無い、混ざりゴミ、指定日外などいくつものルール違反。町内会で設置、管理などに努めているのに悲しいです。自分はずっとスツキリ、みんなの場所は不潔でも良いのだろうか。私達はゴミステーションの提供者や、収集される方々に感謝しながらゴミを出します。(T・Nさん・女性)

ごみの収集日や分別方法などについては、分別収集カレンダーや別一覧表の配布、市ホームページ等で掲載するなど周知啓発に努めています。収集されずに残されたごみは、T・Nさんをご指摘のとおり、分別状況が悪いもの、指定袋でないものなどが考えられます。地域の皆さんが気持ちよく利用できるように、ルールとマナーを守って、ごみ出しをしていただくよう、これからも周知啓発に努めていきたいと思えます。

かのやばら園・霧島ヶ丘公園

いましゅん
今が旬!



ヒマワリ

霧島ヶ丘公園とかのやばら園では、5月末から8月末まで園内の至るところでヒマワリを楽しむことができます。期間中は約20万本が開花する予定です。

「かのや3キリ運動」で生ごみを減らそう

昨年度市内で排出された「燃やせるごみ」は約2,522万tで、ごみ全体の約77%を占めていました。また、ごみステーションに出される「燃やせるごみ」の約4割は「生ごみ」です。

「生ごみ」を減らすことで、ごみの総量が減り、処理費用の削減のほか、地球温暖化や水質・土壌汚染の防止など、環境の保全にもつながります。

「かのや3キリ運動」を実践して「生ごみ」の減量に取り組みましょう。

問 市生活環境課 TEL0994-31-1115



「かのや3キリ運動」

1 料理の食べ「キリ」!!

料理の量を調整して食べ物はできるだけ残さずおいしく「食べキリ」しましょう。



2 食材の使い「キリ」!!

食材は必要量を購入して、調理の際に、残さず「使いキリ」しましょう。



3 生ごみの水「キリ」!!

生ごみの約80%は水分です。水分が残っていると腐敗や悪臭の原因になります。ごみ出し前にぎゅっと「水キリ」をしましょう。



水 切りのメリット

- 嫌な臭いが減る
- 軽くなってごみ出しが楽になる
- ごみ袋が小さいサイズに変わる など

POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや

KANOYA「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別

歳 男 ・ 女

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント

クイズの答え

要 ・ 不要



市民の皆さんからの

お便りを
募集しています



広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。24ページのクイズの答えと、お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています！
※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1
市政策推進課
「市民のひろば」係
TEL 0994-31-1123



ハッチ
Hacchiの

「熟成かんぱち」

鹿屋の特産物としても有名な「かのやかんぱち」を使った新商品が誕生しました。
「熟成かんぱち」とは、素材の熟成中にあえて空気にふれさせる独自の製法で、新鮮な「かのやかんぱち」を6日間熟成させたものです。この製法により、通常の刺身に比べ最大約8倍の旨味成分と、かんぱちとは思えないほどやわらかな食感を引き

出すことに成功しました。おいしさが舌に絡む、とろりとした食味と上品で濃厚な旨味は、お酒（特に白ワイン）との相性が抜群とのこと。

熟成かんぱちは、高品質冷凍を実現する特殊な設備によって、マイナス18℃の瞬間冷凍が施されており、解凍すればいつでも新鮮な状態で食べられます。現在は寿3丁目のHacchiでのみ販売。順次、市内各所で販売する予定だそうです。

仕入れから完成まで全てが地元産の「熟成かんぱち」。オーナーの蜂谷拓広^{はちやたくひろ}さんは、「まずは鹿屋、鹿児島で愛される商品を目指し、県外、そして世界へと鹿屋のかんぱちを広めたいです」と意気込みを語りました。

「熟成かんぱち」はオーナーの蜂谷さんの別店舗「創作田舎料理この路（北田町）」の監修。味付け済みのカルパッチョ（720円、販売中）と、柵（切身160～180g相当）がセットになった贈答用（近日販売）がある。



Hacchi
(寿3丁目 3137-1)
TEL 0994-36-0815



編集後記

常 日頃から健康には気をつけたいものです。バランスのよい食事や定期的な運動など色々ありますが、とりあえず「鼻呼吸」から始めてみようと思います。(上古殿)

に ここにきて出迎えてくださった松橋婦人会の皆さん。気さくにたくさん話をしてくれました。皆さんが元気に楽しく活動している光景が目に見えます。(池之上)

笑 顔が素敵な女子高の牧之瀬さんと堀内さん。コロナ感染予防のためマスクを着用し、撮影時のみ外して貰いました。表情を拝しながらの取材が待ち遠しい。(徳永)

顔 ではなく、人は中身で勝負。鹿屋のために情熱のある人が集まりますように。写真撮影に協力してくれた新規採用職員の皆様ありがとうございました。(櫛間)

※キリトリ線

お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽選・賞品（賞品引換券）の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。

新型コロナウイルス

インフルエンザ
ノロウイルス

家族を守りたい方へ 我が家を**安心空間**に
菌やウイルスを**分解・除去**する

光触媒 【抗菌・除菌】
イーデンフラッシュ

細菌検査も一目瞭然!! 撃退 ※白い部分が細菌です



1度の塗布施工で効果は3~5年!!



まずはお問い合わせください! (株)鹿児島イーデン電気
☎0994-44-6396 住所 〒893-0021 鹿屋市東原町 6827

リフォームで快適な暮らしをご提案

キッチン・お風呂・トイレ
屋根・外壁・内装・解体など

キッチン、お風呂、トイレ等の水廻りから、屋根・外壁までリフォームのごことなら、マルタ建設にお任せください!!
リフォームでお客様の快適な暮らしをサポートいたします。



外構工事も承ります!!
新設から取替まで先ずはお問い合わせください。



フェンス・門柱



土間・タイル・砂利

あなたのライフスタイルから考える**マルタ建設の家づくり**
—夏涼しく冬暖かい高性能住宅—



ゼロエネルギーで、暮らそう。
マルタ建設はZEHビルダー 最高ランク 5つ星★★★★★



リフォーム・外構/内装工事・新築など「お家」のごことお気軽にお問い合わせください!!
あなたのライフスタイルから考える住まいづくり
有限会社マルタ建設
TEL.0994-43-9338 鹿屋市大浦町14062-4

家族葬の相談者が増えて います!

心を尽くし、心を動かす。
池田 葬祭
ikedai sousai

内容を比べて納得!

鹿屋市での

家族葬



家族葬でも必要なものが含まれた内容でご案内いたします。

葬儀・家族葬の無料相談窓口

つむぐ ころろ
0120-269-556

365日・24時間受付

近親者での葬儀・家族葬の専門店

(海洋散骨ご相談ください)

家族葬の池田屋

新型コロナ感染対策を実施しております。
斎場入り口へのアルコール消毒液・体温計設置
御会葬者へのマスク配布 (期間限定)

バイパス斎場: 鹿屋市大浦町14042-8 TEL 0994-44-4440
田崎斎場: 鹿屋市田崎町108
株式会社 Ligare 0120-41-8844



情報を表現に

伝え方は、イロイロあります。

2020年 鹿屋市健康カレンダー広告掲載店募集中
6月15日まで募集中。掲載については、当社までお問合せ下さい。
※募集枠には限りがございます。枠数に達した時点で募集終了となります。
※広告掲載には、鹿屋市の広告掲載条項に準じての掲載となる為、事前に鹿屋市の掲載審査があり、広告掲載が、出来ない場合がございます。

株式会社 総合印刷 https://www.kanoyasogo.co.jp
住所: 鹿屋市上谷町4番6号 電話 0994-43-2093

広告のひろば

(株)総合印刷
TEL 0994-43-2093

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。
広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政推進課になります。
お気軽にお問い合わせください。

プレゼント



創作田舎料理 ^{みち}この路監修「熟成かんぱちカルパッチョ」を5名様にプレゼント

今月のクイズ

Q. 今年3月に作成した、洪水浸水想定区域などの見直しを行い、より分かりやすく見やすくなったものは？

「鹿屋市○○マップ」

※○○に入る2文字の答えは、この広報誌のどこかにあります。

素材の熟成中にあえて空気に触れさせる独自の製法で、魚本来の旨味を引き出した「熟成かんぱち」。おいしさが舌に絡み、とろりとした食感と上品で濃厚な旨味は、お酒との相性も抜群です。「熟成かんぱちカルパッチョ」を、今回は5名様にプレゼントします！

応募期限
6/25(木)

【応募方法】21・22ページのはがきに、クイズの答えと、「市民のひろば」へのお便りをお寄せください。応募いただいた方の中から抽選で5名様にプレゼントします。なお、当選者の発表は、賞品券の発送をもって代えさせていただきます。(5月号の答え：女子)

統計情報

令和2年4月1日現在(前月比)

- ・人口 / 100,431人 (- 1,051)
- ・男性 / 48,162人 (- 555)
- ・女性 / 52,269人 (- 496)
- ・世帯 / 45,317世帯 (- 219)
- ・面積 / 448.15km²

鹿屋市広報



鹿屋市ホームページ
<https://www.city.kanoya.lg.jp>



鹿屋市公式 フェイスブック
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>



鹿屋市総合アプリ「かのやライフ」
Google PlayやApp Storeでダウンロード



鹿屋市政インフォメーション
FMかのや(77.2MHz)
(月～金曜日、8:05～と16:05～)



かのやファン倶楽部
<http://www.kanoya.in/>



マチイロ(広報誌閲覧アプリ)
Google PlayやApp Storeでダウンロード



※広報かのやは、市ホームページ及び公式アプリ等からもご覧いただけます。

今月のここに注目!

バランスのよい食事や、自宅で気軽にできるトレーニングなどを紹介しています。健康に過ごして、新型コロナウイルス感染予防に努めましょう。詳しくは10ページへ。



Rena Theater

～リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!～



弥生、三月 -君を愛した30年-

数々の大ヒットドラマを生み出してきた稀代の脚本家・遊川和彦氏が描いた、運命で結ばれた2人の30年を3月だけで紡ぐ、激動のラブストーリー。時代を乗り越え、運命に翻弄されながらも、お互いを信じた2人の30年に、思わず涙する。

◎上映時間

- (109分)
①10時～
②13時～
③16時～
④19時～

◎鑑賞料

- 一般 / 1,800円
大学生 / 1,500円
高校生以下 / 1,000円
60歳以上 / 1,200円

6/6(土)
7/3(金)

問 リナシティかのや TEL.0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。

また他の割引券との併用はできません。

特別割引券
弥生、三月
君を愛した30年
割引券をお持ちの方は300円(高校生以下は200円)を割引します。
※60歳以上の人は割引対象外です。
一巻夜更した30年

