

2024

年度保存版

鹿屋市

パパ・ママ・子どもの

便利帳



子育て
カレンダー

4



[特集]
かのや^{de}
子育て

6



かのやで
おでかけ

22



妊娠したら

30



出産したら

33



子どもを
預けたい

40



保育所・
認定こども園・
幼稚園

44



相談
したいとき

50



医療機関

55



もしもの時は
(救急・防災)

58

鹿屋市

×

株式会社サイネックス

カ

かのやばら園

とっても便利！

鹿屋市 パパ・ママ・子どもの便利帳の使い方

「鹿屋市 パパ・ママ・子どもの便利帳」は、お子さんを授かった方、これから鹿屋市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

Point

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

Point

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

**子どもを預けたい**

休日保育
原則として認可保育所等に入所している場合で、保護者が日曜・祝日において就労等のために家庭で保育ができない場合に利用できます。
利用方法
休日保育の必要なのは、毎年度事前登録が必要のため、市役所(総合支所を含む。)または電子申請(保育認定のみ)で登録してください。
利用時は、事前に予約が必要です。
登録施設
認定こども園 愛育園(大黒保育園分園)
鹿屋市新川町125番地1 P25-1-1

**問合せ**
認定こども園 大黒保育園 ☎ 45-3078 P25-3-1
子育て支援課 ☎ 31-1134

**子どもを預けたい**
一時預かり
保護者の仕事や就学、病気、出産、冠婚葬祭等で一時的に子どもの保育ができなくなったときに保育所等で預かります。また、保護者の育児等による負担解消などの私的な理由によっても利用できます。
それ以外の保育所または認定こども園でも保育士数等に余裕があるときは預かる場合もあります。
利用方法
希望する保育所または認定こども園に直接申し込みください。
N/A

バッグにも入るサイズ
だから外出先でも
気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行ける
おでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気に
なってもお医者さんが
すぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

はじめに

「鹿屋市パパ・ママ・子どもの便利帳」は、子育て中の皆様にわかりやすいように子育てに関する様々な情報を1冊にまとめたものです。

この冊子を開けば、妊娠・出産から子どもに関する保健・医療・福祉などの各種施策や、子育て支援の各種機関など、お子様の成長に必要な情報を得ることができるように作成しました。

誰もが安心して子育てができるよう、またすべての子どもが健やかに成長していくために、この冊子が少しでも皆様のお役に立つことを願っております。



広 告

— 社会福祉法人 若葉福祉会 —
幼保連携型 認定こども園

わかば保育園
WAKABA Nursery School Web site

一時預かり
延長保育

WelCome!
社会福祉法人 若葉福祉会

わかば児童館
★健やかでのびのびした子どもに★
子ども自身の遊びの発想と創造のための自由な活動ができる空間と、仲間づくりをする場として
ありいろいろな行事や各種教室を開きます。

わかば児童クラブ
子育て支援センターわかば楽楽

〒893-0014 鹿児島県鹿屋市寿4丁目8番14号 TEL●0994-44-5234



● はじめに	1
● INDEX	2

子育てカレンダー 4

[特集]かのや de 子育て

● こども家庭センター	6
● 子育て支援サービス （かごしま子育て支援パスポート事業）	8
● かわいい孫への贈り物事業	10
● チャイルドシート無料貸出事業	11
● 赤ちゃんの駅	12
● 鹿屋市の主な子育て支援施設	14
● 放課後等デイサービス	16
● 児童発達支援	17
● 子育て支援アプリ「かのや育 ^{ほぐ} memo」	18
● 学校給食費負担軽減事業	18
● 鹿屋寺子屋事業	18
● 子ども会	18
● 親子参加の体験講座等	19
● 鹿屋市立図書館	19
● ブックスタート事業	19
● 鹿屋市総合アプリ かのやライフ	20
● 行かない市役所・書かない市役所	21

かのやでおでかけ

● おでかけマップ	22
● 市街地	24
● 南部	26
● 北部	28

妊娠したら

● 母子健康手帳の交付	30
● 妊婦初回産科受診料の助成	30
● 出産・子育て応援事業	30
● 伴走型相談支援	30
● 出産応援給付金	31
● 子育て応援給付金	31
● 産前産後期間の保険税の免除申請	31
● 妊産婦健康診査	31
● パパママ教室	32
● 妊婦歯科健康診査	32
● 助産師等による妊婦訪問	32
● 母子保健推進員	32

出産したら

● 出産後に必要な手続きの流れ	33
● コラム 鹿屋市オリジナル出生届	33
● 出生届の提出	33
● 健康保険の加入 出産育児一時金の申請	34
● 児童手当の申請	34
● 子ども医療費助成金	35
● 妊産婦・新生児訪問、産後ケア事業	35
● 児童扶養手当	35
● 母子父子寡婦福祉資金貸付金	35
● ひとり親家庭医療費助成金	36

広 告



♪ 伸びよ無限なる可能性 ♪

社会福祉法人 東原福祉会



ひがしはら保育園



Higashihara Nursery school

〒893-0021 鹿児島県鹿屋市東原町 3298-7 TEL.0994-43-5095 / FAX.0994-43-5586

● 未熟児の養育医療給付制度	36
● 重度心身障がい者医療費助成金	36
● 自立支援医療(育成医療)	36
● 小児慢性特定疾病医療	36
● 特別児童扶養手当	36
● 障害児福祉手当	36
● 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳	36
● 軽度・中等度難聴児への補聴器助成事業	36
● 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	37
● 心身障害者扶養共済制度	37
● 乳幼児健康診査	37
● 予防接種	38

子どもを預けたい

● 休日保育	40
● 一時預かり	40
● 日中一時支援事業	41
● 病児保育	41
● 子どものショートステイ	41
● 児童家庭支援センター	41
● ファミリー・サポート・センター	42
● 放課後児童クラブ	43

保育所・認定こども園・幼稚園

● 認可保育所	44
● 認可保育所一覧	44
● 認定こども園	45
● 認定こども園一覧	45
● 地域型保育事業所	47
● 地域型保育事業所一覧	47
● 幼稚園	48
● 幼稚園一覧	48

● 認可外保育施設	48
● 認可外保育施設一覧	48
● その他託児に関すること	49
● 幼児教育・保育の無償化	49

相談したいとき

● 就学に係る教育相談 (特別支援学校・特別支援学級など)	50
● 県・市の情報提供・相談窓口	51
● 虐待かも…と思ったら	53
● コラム 家事・育児チェックシート	54

医療機関

● 鹿屋市内の産婦人科一覧	55
● 鹿屋市内の小児科一覧	55
● 鹿屋市内の歯科一覧	56

もしもの時は(救急・防災)

● 夜間の急病時の診療は 「太陽広域夜間急病センター」	58
● 受診すべきか悩んだ時は… 「鹿児島県小児救急電話相談」	59
● 防災グッズチェックリスト	60
● おうちの危険箇所チェック	62
● 問合せ先一覧	64



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広告


社会福祉法人 敬心会



保育所型認定こども園
ことぶき敬心保育園
選ばれ 愛される保育園を 目指して




園長 迫田 裕子


鹿児島県鹿屋市 寿5丁目24番16号
TEL 0994-42-2988 FAX 0994-45-5575



子育てカレンダー



	妊娠時期	出産～3か月	3～6か月
届出	★ P30 母子健康手帳 P31 産前産後期間の保険税の免除申請	★ P33 出生届	
健康診査等	P31 妊婦健康診査 P32 妊婦歯科健康診査	P31 産婦健康診査 P38 予防接種	P37 3か月児健診
支援事業・教室	P8 かしま子育て支援パスポート事業(18歳未満) P18 子育て支援アプリ「かのや育memo。」	P12 赤ちゃんの駅 P11 チャイルドシート無料貸出事業 P10 かわいい孫への贈り物事業	
手当・助成		P19 ブックスタート事業 P35 新生児訪問 P35 産後ケア事業 P6 母子相談(こども家庭センター)	
子どもを預ける		P34 出産育児一時金 P36 未熟児養育医療 P36 自立支援医療(育成医療) P34 児童手当 P35 児童扶養手当 P35 子ども医療費助成金(～高校生)	
		P6～19 子育て支援事業・サービス P44 保育所・認定こども園 ★ P41 病児保育(～中学校入学前) P40 休日保育 P40 一時預かり P42 ファミリー・サポート・センター	

広 告



社会福祉法人 野里福祉会



- 正しく 安全第一に素直な子どもを育てます。
- 明るく おぼろしく最後までやりとげる子どもを育てます。
- 仲良く 自然に親しみよく考え、工夫しながら遊ぶ子どもを育てます。
- たくましく 言語表現を豊かにし、挨拶のできる子どもを育てます。

●乳児保育 ●一時保育



〒893-0056 鹿児島県鹿屋市上野町4776-3
TEL:0994-42-3577 FAX:0994-42-3712

いろいろな支援や施設があります。

お客様の年齢や成長に合わせて利用してください。予防接種も適切に受けましょう。



子育てカレンダー

6か月～1歳	1～3歳	3歳～就学前	就学後～
			★ 就学援助制度
P37 7か月児健診	P37 1歳6か月児健診	P37 3歳児健診	
P37 9～11か月児健診	P37 2歳児歯科健診	P37 就学時健診	
			CHECK1 もしもの時は！？ P58 救急医療
			CHECK2 予防接種は P38 をチェック
			
			P43 放課後児童クラブ
			P48 幼稚園(2歳児預かり～小学校入学前)

広 告


NPO法人にじいろ
 こども発達相談センター
 指定事業所番号:4650002712

○指定児童発達支援事業 ○指定放課後等デイサービス
 ○指定保育所等訪問支援

にじいろでは、保護者の皆さんが子どもさんの成長を喜び、笑顔で暮らせるように支援したい
 と思い、日々療育に取り組んでいます。
 そして、親子で安心して育っていくことができるよう関係機関とのつながりにも力をそいで
 います。親がきつい時、子どももきついのかもしれません・・・
 早期に専門家に相談することで適切なアドバイスがもらえて楽になることもあります。
 だから、一人で悩まず、いつでもご相談ください。お待ちしております。

鹿屋市打馬 1丁目11250-1 **TEL0994-45-5287 FAX0994-45-5297**



鹿屋市の市外局番は **0994** です



困った

嬉しい

共感できる
“誰か”が
きっとここにも
居ます

子どもと向き合う

“私らしく”

出産・育児の
“どうしたら
いいの?”は
ここから

話して、聞いて

“誰か”に

コトやキモチ

初めての

次々に訪れる
抱えこまなくて
いいんです

妊娠・出産・育児

楽しい

心配

こども家庭センター

母子保健や育児に関する
様々な悩みに円滑に対応
できるよう、専門支援員が、
相談・アドバイスなどを行
います。

📍 共栄町20-1(鹿屋市こども家庭課内)

🕒 月~金曜日、8時30分~17時00分

☎ 31-1132(母子支援係)

☎ 35-1061(家庭相談係)



こども家庭センターでは
妊娠から子育て期までを切れ目なくサポート



開所時間中、いつでも相談にお越しく下さい

赤ちゃんの身体計測も
行っています。

広 告

まつした保育園



保育所型認定こども園

鹿屋市西原1-22-23

一時預かり保育いたします。TEL **42-2769**

まつした 第2 保育園

妊娠がわかったら(妊娠中の母子保健サービス)

まずは

- 母子健康手帳 ▶P30
- 妊産婦健康診査受診票 ▶P31
- 妊婦歯科健康診査受診票 ▶P32

を受け取るところから、
あなたとこども家庭センターとの関わりが始まります！



妊娠中の
食事や生活など
について相談
したいな...

赤ちゃんが
生まれる前に準備
しておく物って
何だろう？

妊婦訪問 ▶P32

助産師または保健師が訪問し、
相談に応じます。

産後～子育て期

産婦・新生児訪問訪問産後ケア

産後間もない母親の自宅へ、助産師等が
訪問します。

▶P35

沐浴の仕方、
相談して
みたい...

体の回復が
なかなか...



日帰り・宿泊産後ケア(有料) ▶P35

産後間もない母親で、体の回復に不安がある人、家族の支援
が十分に受けられずに産後の生活に不安がある人などが、
助産院等で宿泊、または日帰りで心身のケアや育児に関す
る、専門的なサポートを受けられます。

家庭児童相談

子育てに関すること、こども
や家庭の問題(虐待や貧困、
ヤングケアラーなど)に関す
るあらゆる相談に応じます。

▶P51 ▶P53

母乳相談

助産師が赤ちゃんの授乳に
ついて個別に相談に応じま
す。毎月開催しています。

赤ちゃんの
体重がなかなか
増えない...

授乳のやり方
これで
あっているかな？

子どもの ショートステイ ▶P41

広 告

認可小規模保育園

なないろ保育園

なないろ保育園の主人公は
子どもたちです。

定 員: 12名 0~2歳
開園時間: 7:00~18:00
(延長保育あり 18:30)

3歳児からの連携施設あります

株式会社ミライエ 東串良町岩弘 2638-3 TEL0994-63-1300

園児募集!

乳児室

幼児室

子育て支援サービス

鹿屋市では、妊娠から出産、子育てにいたるまでのあらゆるシーンで、市民の皆様をサポートしています。

かごしま子育て支援パスポート事業

事業に協賛する企業や店舗が、パスポートを提示した対象世帯に、割引や独自の優待サービスなどを提供することで、子育て家庭を支援します。

詳しくはこちらからご確認ください。▶



対象者/ 鹿屋市在住で、妊娠中の方及び18歳未満の子どもがいる世帯。

※子育て世帯であれば、1人1枚発行できるようになりました。

(ただし、18歳未満のお子さんは除きます。)

パスポート申請/ お手持ちのスマートフォンから利用者登録が簡単にできます。または、市役所子育て支援課または各総合支所住民サービス課で申請を受け付けます。



※ ☐ の手続をWEBサイト上で行います。

広告

ひとりひとりの「好き」や「できた」を大切に・・・

自立の種を共に育み、未来へ繋ぐ

自立訓練事業所 放課後ハウス TERAKOYA (放課後等デイサービス)

児童発達支援事業所 てらこやキッズ (児童発達支援)

総合福祉事業 一般社団法人 煌珠会

苦手なことも得意なこともたくさん増やしていこう

強みを伸ばし、できないことは一緒にトライ!

多機能型支援事業所 すてっぷ (児童発達支援・放課後等デイサービス)

〒893-0056 鹿屋市上野町 4738 番地 ☎ 0994-35-0020 鹿屋市 こうじゅかい 検索

かごしま子育て支援パスポート事業 協賛店一覧

(令和6年5月1日現在)

分類	企業・店舗等名称
ショッピング	三清屋
	洋服の青山鹿屋バイパス店
	生協コープかごしまかのや店
	はるやま 鹿屋バイパス店
	くすりのにしごこ
	メガネLamdニシムタ鹿屋店
	文具雑貨館もりやま(森山事務機)
	メガネスーパー鹿屋バイパス店
	リサイクル鹿屋
	シュوبرラザ鹿屋バイパス店
	東京靴流通センター 鹿屋店
	きもの&ファッションとおや 着物・総合衣料・福祉用具
	Aコープ大始良店
	株式会社 光学堂 鹿屋店
	サンドラッグ寿店
	fuse鹿屋店
	ムラオ写真館
	EMメイト
	エイル鹿屋店
	ふくどめ小牧場
暮らし	Shioya Photo Studio
	タイヤ安売王ビーライン鹿屋店
	ファミリーマート市内各店
	カイコー匠館
	㈱保険見直し本舗鹿屋店
	あきしの整骨院
	九州電力鹿屋営業所
	鹿児島相互信用金庫 鹿屋支店
	鹿児島相互信用金庫 西原支店
	鹿児島相互信用金庫 吾平支店
	南日本銀行笠之原支店
	南日本銀行鹿屋支店
	鹿児島銀行西原支店
	鹿児島銀行串良支店
	鹿児島銀行寿支店
	鹿児島銀行鹿屋支店
	保育サポートぼよぼハウス

分類	企業・店舗等名称
暮らし	明治安田生命鹿屋営業所
	弁護士法人笹川法律事務所鹿屋支所
	パークヒルズ鹿屋(鹿児島県住宅供給公社)
	タカラスタンダード株式会社鹿屋ショールーム
	岩越自動車㈱
	つちはし行政書士不動産事務所
	(有)Adapted Sportかのや
	有限会社 アリドメ
	第一生命 鹿屋営業オフィス
	鶏と鰻の専門店 川豊
グルメ	ふぁみり庵はいから亭寿司まどか 札元店
	ふぁみり庵はいから亭 鹿屋店
	モスバーガー鹿屋バイパス店
	焼き芋専門店おいもや
	マリアーージュショコラ
	吐喝喇(トカラ)
	ふく福 鹿屋店
	pizaya
	らーめん なかむら
	らーめん蔵 ぶぶや
	ベジシヨップ トッキー
	こむぎとはな
	MONSTER's Cafe
	情熱焼肉 牛 GYU
	柚子の樹
	もち吉鹿屋店
	モン アンドロワ
趣味・娯楽・ファッション	マクドナルド西原店
	大衆食堂 珉珉
	コメダ珈琲鹿児島鹿屋店
	かごしよくのおうちごはん
	ブルエコー西原店
	ブルエコー Be.K-1 札元店
	まあぶるヘアー
	小城美容院
	artigiano・アルティジャーノ
	Hair Zone

※協賛店は随時更新されますので、最新の情報は鹿児島県のホームページでご確認ください。



かわいい孫への贈り物事業

対象となる乳児に対し、育児用品の購入にかかる費用の一部助成を行います。



詳しくはこちらからご確認ください。▶

- 対象者/** 鹿屋市在住の乳児(満1歳未満)の保護者
助成額と内容/ 対象の乳児1人に対して12,000円分の育児用品購入助成券を交付します。
有効期限/ 助成の決定を受けた日から1年間



かわいい孫への贈り物事業助成券取扱業者一覧 (令和6年5月15日現在)

	店舗名	住所
①	くすりのにしごこ	吾平町麓3560-6
	笠之原店	笠之原町29-18
	鹿屋共栄店	共栄町21-1
②	コスモス	鹿屋寿店 寿4丁目3-4
	川西店	川西町3744-1
	鹿屋西原店	西原3丁目1-1
	鹿屋運動公園前店	西原2丁目8-20
③	コメリパワー	鹿屋店 笠之原町2153
	サンキュー寿店	寿7丁目494番1
④	サンキュー	タイヨー串良店 串良岡崎1825-1
	タイヨー西原店	郷之原町12604番地1
⑤	サンドラッグ	寿店(サンキュー寿店内) 寿7丁目494番1
⑥	しまむら	鹿屋店 新川町170-1
⑦	スーパーセンタートライアル	鹿屋店 笠之原町1950番1
⑧	ダイレックス	鹿屋店 寿8丁目20番4号
	白崎店	白崎町3番27号
⑨	ドラッグイレブン	鹿屋バイパス店 札元2丁目3675番8

広 告

豊かな深い情操教育の中で、
心身の調和的な発達を図り、
一人ひとりの幼児が
幸せな生活のできる礎を築く。

社会福祉法人 夢こども福祉会

わ こども えん
和光こども園

鹿屋市横山町1566 TEL(0994)48-2931

社会福祉法人 敬心会
保育所型認定こども園

敬心保育園

～感動を共に～

〒893-0057 鹿児島県鹿屋市今坂町12405-47
TEL 0994-44-6577 FAX 0994-44-6715
<https://www.keishingroup.jp>



店舗名		住所
⑩	ドラッグストアモリ	鹿屋礼元店 礼元1丁目6番40号
		鹿屋川西店 川西町4453-1
		鹿屋寿店 寿4丁目722-1
⑪	ドラッグセイムス	鹿屋西原店 西原4丁目12番3号
		鹿屋バイパス店 旭原町3589番38
⑫	西松屋	鹿屋共栄店 共栄町19番26号
		ニシムタ 鹿屋店 大浦町14003番1
⑬	ニシムタ	鹿屋店 大浦町14003番1
⑭	バースデイ	鹿屋店 寿8丁目557-1
⑮	福元薬品	笠之原町41-8-1
⑯	船間薬品	古江町561-6
⑰	ホームセンターきたやま	鹿屋寿店 寿8丁目1番38号
		鹿屋店 白崎町6501-2
		鹿屋大手町店 大手町7-20
⑱	マツモトキヨシ	ミドリ薬品串良店 串良町岡崎1815-3
		MEGAドン・キホーテ 鹿屋店 王子町3971-1

※取扱業者は随時更新されますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください。

チャイルドシート無料貸出事業

鹿屋市では、子育て支援の一環として、新生児から使えるチャイルドシートを無料で貸し出しています。

詳しくはこちらからご確認ください。▶



貸出要件/ 下記をすべて満たす方が対象です。

- ・鹿屋市に住所を有する保護者
- ・1歳未満の乳児又は出産予定1か月前の胎児の保護者（帰省の場合は4歳以下）
- ・普通自動車を運転できる免許を有する保護者

貸出期間/ 満1歳となる月末まで（帰省の場合は貸出日より3週間以内）

申請方法/ 下記の必要書類を持参のうえ、子育て支援課（市役所17番窓口）または各総合支所住民サービス課にて申請してください。

- (1) 主な運転者の免許証 (3) 印かん
- (2) 装着車の車検証 (4) 母子健康手帳（出産予定の場合のみ）

広 告

学校法人 吾平永田学園 幼保連携型認定こども園

〒893-1101 鹿児島県鹿屋市吾平町上名 6368-2 Tel. 0994-58-6893 Fax. 0994-58-6926

いずみ幼稚園

三つ子の魂 百まで

幼児期に食育、徳育を大事にする

元気な心と体

近隣には歴史ある吾平山稜や、季節を感じられる玉泉寺公園など、子どもたちが伸び伸びと過ごせる環境にも恵まれています。

いずみ幼稚園学童クラブ **未就園児教室くりぐらキッズ**

<http://kanoya-izumi.ed.jp/>

赤ちゃんの駅



鹿屋市では、乳幼児を抱える保護者の皆さんが気軽に外出できるように、授乳やオムツ替えなどで立ち寄ることができるように施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

外出中の授乳やオムツ替えの際には、ぜひお気軽に「赤ちゃんの駅」をご利用ください。



▲このマークが目印です

詳しくはこちらからご確認ください。▶

「赤ちゃんの駅」登録事業所一覧

問合せ/子育て支援課 ☎ 31-1134

おむつ替えと授乳ができる施設

(令和6年5月1日現在)

名称	所在地
① 鹿児島日産自動車株式会社 鹿屋寿店	寿8丁目17番1号
② ホテル さつき苑	西原1丁目9番10号
③ サンキュー 寿店	寿7丁目494-1
④ (株)スズキ自販鹿児島スズキアリーナ鹿屋西	大浦町13413-1
⑤ 鹿児島ダイハツ販売株式会社 鹿屋店	旭原町3592-11
⑥ 生協コープかごしまかのや店	札元2丁目3785-1
⑦ パースデイ 鹿屋店	寿8丁目557-1
⑧ KITADA SARUGGA	北田町8番9号
⑨ 株式会社西松屋チェーン 鹿屋店	旭原町3589番地38
⑩ 株式会社西松屋チェーン 鹿屋共栄店	共栄町19番26号
⑪ あきしの整骨院	串良町上小原2987-6

名称	所在地
⑫ 株式会社 園幸	共栄町22番20号
⑬ キッズパーク シスコ	寿8丁目10-4
⑭ 鹿児島トヨペット株式会社 鹿屋店	寿4丁目6番60号
⑮ (株)タイヨー 西原店	郷之原町12604番地1
⑯ Mamako.mako	串良町有里49番地1
⑰ (株)新昭和FCパートナーズスクレバリーホーム鹿屋中央店	札元2丁目3777番地1
⑱ JA鹿児島きもつきどっ菜市場	笠之原町7517番地1
⑲ ユクサおおすみ海の学校	天神町3629番1
⑳ つどいの広場 太陽の丘	今坂町12440番地6
㉑ 整骨院さくら	西原1丁目6-28

※登録事業者は随時更新されますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください。

広 告

社会福祉法人 安養寺福祉会
保育所型認定こども園

杉の子保育園

園長 久野 清志

鹿屋市打馬2丁目12-33

TEL 0994-43-2475

FAX 0994-43-2674

《生きる力の基礎を育てる》



SUGINOKO

おむつ替えができる施設

(令和6年5月1日現在)

名称	所在地
① ケーズデンキ鹿屋店	旭原町3591-16
② かのや大黒グランドホテル	共栄町12番3号
③ ㈱ホンダ四輪販売南九州 Honda Cars鹿児島 札元 バイパス店	札元2丁目 3763番地5
④ 鹿児島三菱自動車販売 株式会社 鹿屋店	旭原町 3590番地7
⑤ ブックスミスマ鹿屋店	寿7丁目12番1号
⑥ ㈱ヤマダ電機 テックランド 鹿屋店	札元2丁目 3656番地1
⑦ ふぁみり庵はいから亭 鹿屋店	白崎町2番1号
⑧ ふぁみり庵はいから亭 寿しまどか札元店	札元1丁目 3119番地3

名称	所在地
⑨ トヨタカローラ鹿児島 株式会社 鹿屋店	旭原町 3590番地38
⑩ 鹿児島トヨタ自動車 株式会社 鹿屋店	寿4丁目 10番36号
⑪ ネットトヨタ南九州 株式会社 鹿屋店	寿4丁目 10番36-1号
⑫ ネットトヨタ鹿児島 株式会社 鹿屋店	今坂町 12410番地5
⑬ 鹿児島トヨタ自動車株式会社 グリーンフィールド鹿屋	寿4丁目 10番36号

※最新の情報は市ホームページでご確認ください。



ご利用にあたって

「赤ちゃんの駅」は各施設において設置状況や利用条件等が異なるため、ご利用の際は各施設の管理者が示す利用条件のもとで、指示に従いご利用ください。
また、使用済みのオムツは利用者がお持ち帰りください。

登録施設を募集しています

登録していただける市内の施設を募集しています。

子育て支援課までご連絡ください。

担当者が確認のうえ、「赤ちゃんの駅」に登録させていただきます。(要申請)

広 告

好きなスイッチをONにする未来創造イノベーション

ハイブリッド保育

0歳のアナログ保育と1歳のデジタル保育

社会福祉法人 上名福祉会

つるみね保育園

川西町 3985-4 ☎ 45-6201

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

ひがし歯科医院

院長 東 俊朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	休	○	休

*休診日：日曜・祝日・木曜と土曜の午後
*ただし祝日のある週の木曜の午後は診療する場合があります

鹿屋市田淵町843

0994-48-2015



鹿屋市の主な子育て支援施設

鹿屋市の子育て親子が交流できる施設を紹介します。

子育てに関するイベントへの参加や育児相談などお気軽にご利用ください。
詳しくは各施設にお問い合わせください。

全施設妊娠期から使えます



あそVIVA!かのや(子育て交流プラザ)

📍 鹿屋市礼元1丁目8-7(県民健康プラザ健康増進センター内)

☎ 45-7177

休館日/ 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日

利用時間/ 午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～16:00
1日の部 9:00～16:00

利用対象者/ 乳幼児から小学3年生までのお子様と
その保護者、妊娠中の方

利用登録をいただくと、事前予約の上ご利用できます。



STEP 1 事前登録

市子育て支援課又はあそVIVA!かのやで登録手続き。マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインで登録可能。

「申請書事前作成システム」で
手続きをスムーズに P21

事前にオンラインで入力した申請内容をQRコード化して、窓口のタブレットにカざすことで、申請書を印刷できるシステムを導入しています。



STEP 2 あそVIVA!かのやを予約する

予約方法については、市ホームページでご確認ください。

あそVIVA!かのや, 予約



オンライン
事前登録



広 告

NANBU
 kindergarten

南部幼稚園 スター・プリズム・トレーニング

0才～保育教育

学校法人本田学園 認定こども園 南部幼稚園

畑に囲まれた園庭には桜やイチヨウ等の木々があり、子どもたちに木陰を提供してくれています。様々な野鳥やくわがた・ちょうなども顔を見せてくれます。広い園庭でダイナミックに遊べ、遠くに飛行機の離着陸や夕焼けを望め、心が癒される環境です。

明るく元気な子ども

正しい挨拶の出来る子ども

自分から進んでやる子ども

いつも優しく素直な子ども

〒893-0047 鹿児島県鹿屋市下堀町 9579-1 ☎ 0994-44-6850

南部幼稚園学童クラブ

つどいの広場「ひよこ」

📍 鹿屋市新川町114番地2
(東地区学習センター内)

☎ 31-1190

開設日/ 毎週月・水・金(週3日)
午前10時から午後4時まで

つどいの広場「ふれあい」

📍 鹿屋市串良町有里507番地1
(串良ふれあいセンター内)

☎ 63-5030

開設日/ 毎週月・水・金(週3日)
午前10時から午後4時まで

つどいの広場「ひまわり」

📍 鹿屋市西原2丁目2番3号
(西原地区学習センター内)

☎ 43-7003

開設日/ 毎週月・水・金(週3日)
午前10時から午後4時まで

つどいの広場「バンビ」

📍 鹿屋市川西町3603番地1
(田崎地区学習センター内)

☎ 41-5066

開設日/ 毎週月・水・金(週3日)
午前10時から午後4時まで

つどいの広場「りな」

📍 鹿屋市大手町1番1号
(リナシティかのや2F 福祉プラザ内)

☎ 44-2277

開設日/ 毎週月曜日から金曜日
午前10時から午後4時まで

つどいの広場「太陽の丘」

📍 鹿屋市今坂町12440番地6
(西原台小学校となり)

☎ 44-9825

開設日/ 毎週火曜日から金曜日及び日曜日
午前9時から午後2時まで

※18歳までの児童やその保護者が自由に遊べるスペースも開放されています。(利用できる時間:午前9時から午後5時まで)

ふたばRCルーム

📍 鹿屋市上谷町11657番地3

☎ 41-6192

開設日/ 毎週月曜日から金曜日
午前9時30分から午後3時まで

わかば楽楽

📍 鹿屋市寿4丁目8番14号
(わかば保育園内)

☎ 44-5234

開設日/ 毎週月曜日から金曜日
午前9時から午後3時まで

つどいの広場、ふたばRCルーム、わかば楽楽は、3歳までのお子様とその保護者が利用できます。
感染対策のため、休館する場合がありますので、詳しい開館状況は市ホームページ等でご確認ください。

広 告

できた!をふやして 未来につなげる

子どもたちが楽しく活動に参加し、成功や失敗を通して自信を養い、子どもたちの将来のためにコミュニケーション能力を引き出し、一人ひとりの発達状態に合わせた養育に取り組んでいます。

一般社団法人 ワンサービス・スナック
放課後等デイサービス・児童発達支援

にじいろぽっけ

☎0994-35-1318
FAX.0994-35-1319
✉niziropokke@outlook.jp

所在地 〒893-0064 鹿児島県鹿屋市 西原 1 丁目 23-4

中塩医院
薬局
ここだよ~
鹿児島相互信用金庫 西原支店
鹿屋女子高等学校

放課後等デイサービス

学校就学中の障がい児が、放課後や夏休み等に生活能力向上のための訓練等を受けられます。(事前に市役所での申請が必要です。)

問合せ/福祉政策課 ☎ 45-4726

(令和6年4月1日現在)

No.	事業所名	所在地	電話番号
1	障がい者就労支援センター 愛・あいネット	旭原町3593番地27	31-1853
2	児童デイサービス・アニマト鹿屋 あさひばる	旭原町3642番地16 ロイヤルセンチュリー鹿屋1階西側	35-1534
3	えすべらんさ	笠之原町1520番地1	43-3831
4	えすべらんさ Base	笠之原町23番10-1号	36-8884
5	放課後等デイサービス おおすみkids	西原2丁目33番12号1階	45-5766
6	おおすみ児童発達支援センター	寿5丁目488番地47	45-6121
7	おおすみ児童発達支援センター 第2放課後等デイサービス	寿5丁目23-4	35-1571
8	児童発達支援事業 おひさまキッズ	海道町156番地	46-4296
9	放課後等デイサービス がじゅまるの家	野里町4917-3	35-1427
10	放課後等デイサービス がじゅまるイースト	串良町上小原2681番地1	35-1427
11	放課後等デイサービス がじゅまるどりーむ	寿8丁目19番7号	35-1427
12	かたりば	吾平町麓603番地1	45-4626
13	キッズどりーむ	札元1丁目3518番1	36-0137
14	クローバー よつばのいえ 笠之原	笠之原町46番23号	40-9731
15	クローバー よつばのいえ 川西	川西町4498番地13号	45-7331
16	クローバー よつばのいえ 寿8	寿8丁目11番18号	40-9731
17	コネクト	上谷町11215番地1	36-8686
18	しゃべりば	吾平町麓3440番地1	45-4626
19	放課後等デイサービス すてーじ	下堀町9476番地1	45-5647
20	多機能型支援事業所 すてっぷ	上野町4738番地	35-0020
21	発達支援センター スマイル	西蔵川町304-2	45-7786
22	放課後等デイサービスsora	野里町4673-1	43-3535
23	Chocott	西原2丁目553番地	42-0443
24	つむぎの舎	田崎町2225番地33	45-5147
25	通所支援事業所 つむぐ	川西町4801-1	40-2851
26	自立訓練事業所 放課後ハウス TERA KOYA	上野町4750番地1	35-1931
27	放課後等デイサービス トインビー・ホール	串良町上小原1972番地1	63-0566
28	ニコニコライステーション	共栄町8番11号	35-1336
29	ニコニコ7	寿8丁目20番15号	36-0123
30	笑光	白崎町14番13号	050-1381-7944
31	こども発達相談センター にじいろ	打馬1丁目11250-1	45-5287
32	にじいろぼけ	西原1丁目23番3号	35-1318
33	にしはら太陽の子	今坂町12440番地6	45-6132
34	はっぴーone	新川町5450番地10	45-5218
35	はっぴーone純	川西町4465番地4	43-9538
36	はっぴーone II	川西町4461番地14	43-9538
37	放課後等デイサービス パーシー	新川町161番地4	36-8484
38	はるかぜ	寿8丁目5-35	070-3991-0591

広 告



児童発達支援・放課後等デイサービス

WAM

ワ ム

自然豊かな中でのびのびみんなと学ぼう!!

〒893-0013 鹿児島県鹿屋市札元1丁目2968-1

TEL:0994-37-2552

✉ worldwam119@gmail.com



HP



インスタ



No.	事業所名	所在地	電話番号
39	放課後等デイサービス ひまわりハウス	寿7丁目2番25号	37-5387
40	放課後等デイサービス フレンズ	寿7丁目4-40	37-3076
41	Play	上谷町11196-2	070-1990-1373
42	多機能型事業所 まめの木	笠之原町2391番地1	070-2382-0521
43	多機能型事業所まめのほっば	笠之原町2446-1	36-8188
44	株式会社ヴィレッジ複合型障がい施設 未里	西原2丁目34-21	45-5400
45	メイプル学園	西大手町8145番地4	42-2663
46	メイプルファミリア	西大手町8番11号301号室	42-2663
47	放課後等デイサービス 優愛	野里町4660番3	45-4430
48	放課後等デイサービス ゆっこゆっこ	川西町3856番地1	45-6742
49	リトルオレンジズ	寿8丁目10番4号	43-4055
50	リトルオレンジズ イングリッシュ	寿8丁目10番11号 202	080-3157-7431
51	児童発達支援・放課後等デイサービス WAM	札元1丁目2968番地1	37-2552

児童発達支援

障がいや発達に遅れのある未就学児が日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練等を受けられます。(事前に市役所での申請が必要です。)

問合せ/福祉政策課 ☎ 45-4726

(令和6年4月1日現在)

No.	事業所名	所在地	電話番号
1	児童発達支援事業所 あかり	笠之原町45番52-4号	45-5711
2	児童発達支援事業所 あのね	西原2丁目33番12号1階	45-5766
3	えすべらんさ	笠之原町1520番地1	43-3831
4	おおすみ児童発達支援センター	寿5丁目488番地47	45-6121
5	児童発達支援事業 おひさまキッズ	海道町156番地	46-4296
6	キッズどりーむ	札元1丁目3518番1	36-0137
7	クローバー よつばのいえ 笠之原	笠之原町46番23号	40-9731
8	クローバー よつばのいえ 川西	川西町4498番地13号	45-7331
9	多機能型支援事業所 すてっぴ	上野町4738番地	35-0020
10	SoLa	大浦町14013番地7	35-1242
11	Chocott	西原2丁目553番地	42-0443
12	自立訓練事業所放課後ハウスTERAKOYA	上野町4750番地1	35-1931
13	児童発達支援 トインビー・プレスクール	串良町上小原1972番地12	63-0566
14	ニコニコキッズ こあ	札元1丁目19-20	36-0123
15	こども発達相談センター にじいろ	打馬1丁目11250-1	45-5287
16	にじいろばっけ	西原1丁目23番4号	35-1318
17	はっぴーone	新川町5450番地10	43-9538
18	児童発達支援事業所 ひまわり	寿7丁目2番25号	37-5387
19	Play	上谷町11196-2	070-1990-1373
20	多機能型事業所 まめの木	笠之原町2391番地1	070-2382-0521
21	多機能型事業所まめのほっば	笠之原町2446-1	36-8188
22	株式会社ヴィレッジ複合型障がい施設 未里	西原2丁目34-21	45-5400
23	ミニデイサービスるりちゃん家	笠之原町45番52-1号	44-1645
24	児童発達支援・放課後等デイサービス WAM	札元1丁目2968番地1	37-2552

広告

児童発達支援・放課後等デイサービス

えあぺらんさ

Fact smile as life

ほんとうの笑顔がみられる人生を送るために子どもたちの「やりたい!遊みたい!」という気持ちを大切に育みます。活動や体験を通して、成功体験が自信に繋がる様に支援します。えすべらんさで新たな可能性にチャレンジしよう!

〒893-0023 鹿屋市笠之原町1520-1

TEL/FAX 0994-43-3831



サービス提供時間
児童発達支援 9:30~13:30
放課後等デイサービス 15:00~17:00
土曜日・長期休暇 9:00~17:00
(日中一時支援を含む)



Facebook



Web



生活介護・放課後等デイサービス

えあぺらんさ

Base

○理学・作業療法士や看護師等が専門的な視点での充実サポート!
○小児から成人までワンストップで継続してご利用できる支援体制が整っているから将来の不安もなく安心!
○重症心身障がい児・医療的ケア児・肢体不自由児に対応!

〒893-0023 鹿屋市笠之原町23-10-1

TEL/FAX 0994-36-8884



サービス提供時間
生活介護 9:30~15:30
放課後等デイサービス 15:00~17:00
土曜日・長期休暇 9:00~17:00
(日中一時支援を含む)



子育て支援アプリ「かのや育^{はぐ}memo。」

市の子育て情報の配信や市内の保育所、医療機関等の施設検索機能などを備えた子育て支援アプリです。アプリは市のホームページからダウンロードできます。

問合せ/子育て支援課 ☎ 31-1134

市ホームページ▶



学校給食費負担軽減事業

子育て世帯の経済的負担を軽減するため市立小・中学校の学校給食費の全額を支援します。

問合せ/教育委員会 学校教育課 ☎ 31-1137



鹿屋寺子屋事業

公民館や学習センター等を活用し、子どもたちが学習活動や地域の方々との交流活動をととして、学び合い、郷土愛を育む「寺子屋」を開設しています。

各寺子屋で実施日等が異なりますので、詳細は、生涯学習課へお問い合わせください。

問合せ/生涯学習課 ☎ 44-0321

市ホームページ▶



子ども会

鹿屋市では、主に小学校1年生～中学校3年生で構成された子ども会が、各校区や各地域において子どもたちの主体的な取組を目指し、様々な「体験活動」を展開しています。各子ども会で加入方法等が異なりますので、詳細は、生涯学習課へお問い合わせください。

問合せ/生涯学習課 ☎ 31-1138

市ホームページ▶



広 告



医療法人 悠貴会

四季デンタルクリニック

SHIKI DENTAL CLINIC



歯科・小児歯科・歯科口腔外科

院長 中垣内 卓
副院長 中垣内 芳恵

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:30	●	●	●	●	●	※
15:00～18:00	●	●	●	●	●	／

※ 9:00～14:00

休診日：土曜午後・日曜・祝日

鹿屋市寿4丁目

15-18-1

☎ 0994-44-1500

親子参加の体験講座等

鹿屋市の公民館や学習センター、勤労者交流センター等において、年間を通じて親子で参加できる講座やイベント等を企画しています。内容は時期や年度によって異なりますので、市の広報や直接問い合わせるなどしてご確認ください。

問合せ/生涯学習課(各地区学習センター情報) ☎ 44-0321

鹿屋市勤労者交流センター ☎ 44-9088

鹿屋市立図書館 ☎ 43-9380



「特集」かのや
de 子育て

鹿屋市立図書館

P24 C-2

問合せ/鹿屋市北田町11107番地 ☎ 43-9380

開館時間/午前9時から午後7時

休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌日が休館)
年末年始(12月29日から1月3日)、特別整理期間

駐車場/有り(無料 80~90台、図書館北側)

デジ📖としょKANOA(かのや市電子図書館)

令和4年10月よりかのや市電子図書館サービスが始まりました。
市立図書館で発行する図書利用カードで利用できます。



ブックスタート事業

問合せ/生涯学習課 ☎ 31-1138

鹿屋市では、赤ちゃんと家族の皆さんが絵本を介して、心のふれ合うひとときを持つきっかけ作りとして、絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を行っています。
「かわいい孫への贈り物事業」とあわせて絵本の配布を行っています。

受取場所/鹿屋市子育て支援課、各総合支所住民サービス課、鹿屋市立図書館

受け取りに必要なもの/母子健康手帳

広 告

学校法人 松下学園

認定こども園



まつしたこどもえん

元気に開園中!!

- ・月曜日～土曜日
- ・対象園児1歳～
- ・開園時間(早朝延長保育含み) 7:30～18:30

<https://mkgat.com/>

〒893-0061 鹿児島県鹿屋市上谷町11185-1

TEL 0994-43-7233

☎ 鹿屋市の市外局番は 0994 です

鹿屋市総合アプリ かのやライフ

正しい分別で
環境にやさしく

①お住まいの地区のごみ出し日をお知らせ

- ☐ お住まいの地区のごみ出し日を表示
- ☐ 通知を受けたいごみの種類を選択可能
- ☐ ごみ分別辞典でラクラクごみ捨て検索

前日・当日に
ごみ出しを通知
「ごみ分別が」
一目でわかる!



いざという時の
ために確認しよう

②避難所の場所を確認できます

- ☐ 避難所の開設などを確認できる
- ☐ 避難所のルートを確認できる

お知らせ 一覧



イベント 一覧



ごみ収集 カレンダー



地域 レポート



避難所 一覧



プッシュ通知 設定



総合アプリ
お問い合わせ先
デジタル推進課
☎ 31-1135

下記のQRコードを読み取り、
ダウンロードページでアプリを
ダウンロードしてください。

Androidの方はこちら



iosの方はこちら



Google PlayおよびGoogle Playロゴは、
Google Inc.の商標です。

広告

児童発達支援／放課後等デイサービス

Play Rem

相談支援事業所

↑至220号線
→至鹿屋小
●瑞田神経外科病院
●松下幼稚園

住所：鹿屋市上谷町11196番地2
電話：0994-45-4219
営業日：平日・祝日9時～17時30分
定休日：土曜日・日曜日

博悠会

リニューアル

鹿屋市公式LINEが
もっと便利になりました!

- ・生活や子育てに便利な
情報のお届け
- ・ごみ分別方法の検索
などができます。

まずは登録をお願ひします。

LINE

いつでもどこでも申請可能なサービス 行かない市役所

マイナンバーカードがあれば、スマートフォンを使って、いつでもどこでもオンラインで証明書等の申請をすることができます。

行かない市役所(電子申請サービス)で現在利用できる申請

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄抄本
- 納税証明書
- 課税証明書
- 固定資産評価証明書 など
- 転出届
- 独身証明書
- 戸籍の附票



事前の入力でスムーズに申請完了 書かない市役所



市役所で申請手続きをする際に、①申請者が事前入力し作成された②QRコードを、窓口の端末に読み込むことで、③申請書が発行されるシステムを導入しています。

スマートフォンなどで事前に入力できるので、窓口での手続き時間を短縮することができます。

書かない市役所(申請書事前作成システム)で現在利用できる申請

- ひとり親家庭医療費支給申請書
- 子ども医療費助成金支給申請書
- 病児保育事業登録申請書
- かわいい孫への贈り物事業
- 育児用品購入助成券交付申請書
- チャイルドシート貸出申込書
- 子育て交流プラザ利用申請書
- 母子健康手帳の交付(妊娠届出書)
- 初回産科受診料申請書
- 出産応援給付金申請書 など

申請書事前作成システム



※「行かない市役所」「書かない市役所」の各申請のお問い合わせ先
 市民課 ☎ 31-1114 税務課 ☎ 31-1112 子育て支援課 ☎ 31-1134
 こども家庭課 ☎ 31-1132



広 告



自然体験 いっぱい

認定こども園 おおぐろ保育園

鹿屋市下高隈町 4681-5
☎0994-45-3078

(分園) 愛育園
鹿屋市新川町 125-1
☎0994-41-0820

Instagram
やってるよ！
見てみてね♡

一号認定募集中☆

Instagram QRコード
OOGURO_KODOMONEN

子どもと一緒に
おでかけしよう

おでかけマップ



鹿屋市には子どもと一緒に楽しめる公園がたくさんあります。
遊具がいっぱいの公園や緑がたくさん公園など様々な種類
がありますので是非お子さんと一緒に楽しんでください。



かのやでおでかけ



ふれあい時間
10:00~12:00
13:00~15:00



鹿屋中央公園 MAP P24 C-3

春は桜が咲き誇り花見客も多い公園で、プールや運動施設も利用できます。また小動物園では、ウサギとふれあうことができます。

- 📍 向江町29番1号
- 🔊 すべり台・ブランコ・コンビネーション遊具・プール・テニスコート・体育館・武道館など
- 📞 41-9988 (かのや健康・スポーツクラブ)
- 🐾 小動物園 📞 44-0631 (鹿屋市シルバー人材センター)

ひまわり公園

MAP P25 E-1

国道220号バイパス沿いのスポット。買い物帰りにちょっと休憩もいいかも。

- 📍 旭原町3647番地1
- 🔊 すべり台・ブランコ・砂場・コンビネーション遊具など
- 📞 35-0277 (かのや緑化協同組合)



まっぷdeかのや

鹿屋市の施設や校区、防災情報、赤ちゃんの駅を「まっぷde かのや」で確認できます。
住まわれているエリアの情報をチェックしてみましょう。
<http://www2.wagmap.jp/kanoya/Portal>



広告

癒しの宿 一心館

チェックイン 15:30 ~
チェックアウト 10:00
素泊り 5,700円 (税込) ~

鹿屋市串良町岡崎3426

TEL: 0994-63-2230 FAX: 0994-63-2025

海鮮酒場 美味処 鈴家



出産祝い お宮参り
七五三 入園祝い

など各種祭事
ご予約
承ります!

ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.13:30)

ディナー 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) 【定休日】不定休

TEL: 0994-63-1494 FAX: 0994-63-2025

市街地のマップはP24～29にあります。



ワダイセキ

和田井堰公園

MAP P25 D-2

自然と水に親しめる公園です。湧水を利用した水路では毎年ホタルを楽しめます。

- 📍 打馬2丁目7719番地
- 🔗 コンビネーション遊具・溜め池など
- 📞 35-0277 (かのや緑化協同組合)

新川寿東公園

MAP P25 E-3

様々な遊具やサッカー等もできる大型公園で、隣には東地区学習センターが併設されています。

- 📍 新川町124番地
- 🔗 コンビネーション遊具・ブランコ・シーソーなど
- 📞 35-0277 (かのや緑化協同組合)



かのやでおかけ

鹿屋市内の公園一覧

※管理者(問合せ先)は、市のホームページでご確認ください。

公園名	所在地
小塚公園	今坂町12560番地
鹿屋運動公園	西原2丁目2番3号
城山公園	北田町11番地4
寿むつみ公園	寿2丁目3169番地1
寿ふれあい公園	寿4丁目3046番地1
寿公園	寿7丁目499番地3
下祓川ふれあい公園	下祓川町3751番地2
市民いこいの森運動広場	西祓川町189番地4
祓川公園	祓川町4386番地
東原公園	東原町6013番地5
旭原公園	旭原町2960番地1
笠之原公園	笠之原町1167番地
新川公園	新川町742番地
川東多目的運動広場	川東町8317番地1
田崎中央公園	川西町3593番地
工業団地中牧公園	川西町3874番地10

公園名	所在地
田崎みどりの広場	田崎町481番地
野里運動広場	野里町3814番地1
鹿屋海浜公園	浜田町656番地2
高千穂公園	花岡町434番地
吾平中央公園	吾平町麓3399番地2
吾平鉄道記念公園	吾平町麓51番地1
吾平桜並木公園	吾平町麓951番地5
吾平山陵公園	吾平町上名5250番地1
玉泉寺公園	吾平町上名7177番地
大塚山公園	串良町有里2918番地1
串良鉄道記念公園	串良町岡崎1850番地1
中山池公園	串良町上小原1800番地
下小原池公園	串良町下小原4655番地1
馬掛運動広場	串良町細山田3457番地1
輝北ダム仮屋公園	輝北町市成3918番地2
輝北ダム平房公園	輝北町平房2079番地2

広告

学校法人 星学園 星幼稚園

〒893-0014 鹿児島県鹿屋市寿3丁目8-8
TEL 0994-43-7240

★ はじめの 一歩 はここから ★

保育時間 8:00 ~ 14:00
預かり 14:00 ~ 18:00
(夏休み、年末年始の預かり有り)
※詳しくはお問い合わせ下さい。見学やご相談は随時、受け付けております! (見学は、要 TEL)

- ★ 強く正しく、伸び伸びとした明るく元気な子ども
- ★ 豊かな心を持ち、みんなと仲良くできる子ども
- ★ がまん強く、自分に負けず最後まで頑張る子ども
- ★ やって良いこと、悪いことのけじめをつけられる子ども



広告

心身ともに豊かで、
たくましい子どもを育てる

思いやりのある子ども（思いやり）
自らあいさつのできる子ども（あいさつ）
自らあそびを楽しむ子ども（主体性）
自分のことは、自分でできる子ども（自律）

みんなちがって みんないい。

認定こども園 西原幼稚園

子どもたちの
笑顔のために

KINDERGARTEN 西原幼稚園

〒893-0064 鹿児島県鹿屋市西原4丁目7-9
☎0994-43-3342

西原幼稚園 鹿屋市 検索



かのやでおでかけ

広 告

1～2歳児の親御さんへ

第一鹿屋幼稚園の「未就園児クラス」は、
毎回、「音楽あそび」や「親子製作」を通して
楽しい学びを開催しています。

いっしょに体験してみませんか？



学校法人鹿屋学園
幼稚園型認定こども園

第一鹿屋幼稚園

鹿児島県鹿屋市寿5丁目19-14

お問合せ：

0994-44-8668

(平日9:00～17:00)





かのやでおでかけ



広 告

社会福祉法人平和福祉会
平和保育園

**あかるく やさしく
たくましく**

随時、見学やご相談も
受け付けております!!

鹿児島県鹿屋市田崎町2294-1
TEL.0994-42-4487 FAX.0994-42-4461



霧島ヶ丘公園 MAP P26 A-2

園内にある日本最大規模の「かのやばら園」を中心に四季を通じて様々な花々を楽しめる公園です。その他、ゴーカート場やマウンテンバイクパーク、展望台、キャンプ場、レストランなどもあります。

- ⑨ 浜田町1250番地
 ⑩ ☎ 40-2170 (霧島ヶ丘公園管理事務所)



かのやばら園

大隅広域公園 MAP P26 C-3

県立公園で、広大な園内には様々な施設があります。

- ⑨ 吾平町上名5354番地
 ⑩ 実物大の恐竜の形をした遊具やゴーカート場など
 ⑩ ☎ 58-5197 (大隅広域公園管理事務所)



吾平自然公園 MAP P27 D-3

水を特殊な音波で球体に交える噴水装置のある『ウォーターパール館』や始良川の清流を楽しめる公園です。

- ⑨ 吾平町麓5789番地
 ⑩ ウォーターパール館など
 ⑩ ☎ 58-8791 (神野町内会)



広告

洗心つ子五力系

たくましく元気な子どもになるう
 気持ち良い挨拶をしよう 思いやりのある子どもになるう
 きまりを守ろう 進んでお仕事をしよう

社会福祉法人 **洗心保育園**
 鹿屋市串良町有里460 ☎0994-63-9192

三つ子の魂百まで

*じょうぶなからだとげんきなこ
 *おともだちとなかよくあそべるこ
 *じぶんからあいさつできるこ

社会福祉法人 いじづえ福祉会 **ふたば保育園**
 鹿屋市串良町下小原 4860 番地 2
 TEL 0994-63-2620 FAX 0994-63-2935



輝北うわば公園 MAP P29 B-1

桜島を眼下に望む風光明媚な自然公園で、標高550mから360度のパノラマが楽しめます。公園内にはキャンプ施設や天文台「輝北天球館」、森林浴が楽しめる「ふれあいの森」などの施設があります。

- 📍 輝北町市成1660番地3
- 🏠 広場・アスレチック施設、天文台・キャンプ施設など
- ☎ 099-485-1900(まちづくり輝北)



平和公園 MAP P29 C-4

第2次世界大戦時の『串良海軍航空基地』跡で、公園内には多くの桜が植樹され、市民の憩いの場となっています。

- 📍 串良町有里5183番地1
- 🏠 広場・砂場・コンビネーション遊具等、レジャープール・テニスコート・体育館・野球場など
- ☎ 公園施設 62-4152(旬アイコー)
運動施設 31-4500(串良地域体育協会)



荒平天神 MAP P29 A-5

錦江湾沿いの陸とつながる小島に建つ荒平天神には、学問の神様・菅原道真公が祀られています。潮の満ち引きや時間帯で表情を変える、絶景のスポットです。夕陽の美しいスポット、パワースポットとしても人気の神社です。

- ☎ 31-1121(鹿屋市ふるさとPR課)

広告

社会福祉法人 辰巳福祉会

はらい川保育園

広い園庭とゆとりある園舎で、
のびのびすくすく



☎ 42-2250 昭和45年4月開設
鹿屋市祓川町4498番



はらい川児童クラブ併設



妊娠したら



母子健康手帳の交付

問・こども家庭課 母子支援係

☎ 31-1132

母親の健康状態や、子どもの成長の記録、各種健診等の記録など、母子の健康状態を管理する手帳です。

産婦人科に通院するときにも必要となりますので、まずはこの手帳の交付を受けることから始めましょう。こども家庭センターで交付します。

交付日時 月～金(開庁日)

8:30～17:00

内容 母子健康手帳の交付、妊産婦健康診査受診票と妊婦歯科健康診査受診票の交付、保健師による個別相談、妊娠出産における制度等の説明

手続きに必要なもの、事前に準備していただきたい事等ありますので、来所前にこちらをご確認下さい。――→



妊婦初回産科受診料の助成

問・こども家庭課 母子支援係

☎ 31-1132

妊娠判定にかかる「初回産科受診料」を助成します。

対象者 鹿屋市に住所を有する妊婦
(※その他の要件あり)

助成上限額 10,000円

対象者の要件等、詳しい内容はこちらをご確認下さい。



出産・子育て応援事業

妊娠届時から面談等により出産・子育てに必要な切れ間ない支援につなぐ「伴走型相談支援」と、経済的な負担軽減を図る「経済的支援」を、一体的に実施します。

伴走型相談支援

問・こども家庭課

☎ 31-1132

妊娠届出時から妊娠・出産・子育て(特に0歳から2歳の低年齢期)の子育て家庭に寄り添い面談や訪問、情報発信等の支援をします。

- 面談1回目 妊娠届出時(母子健康手帳交付時)に、妊婦本人と面談
- 面談2回目 妊娠8か月頃に、初妊婦や希望する方と面談又は訪問
- 面談3回目 出生届出後(新生児訪問時)に、保護者と面談

出産応援給付金

問・こども家庭課

☎ 31-1132

給付額 5万円

手続きのタイミング

妊娠届(母子健康手帳交付)のとき

子育て応援給付金

問・子育て支援課

☎ 31-1134

給付額 5万円

手続きのタイミング

出生届のとき

※後日保健師等による面談があります。

産前産後期間の保険税の免除申請

問・健康保険課

☎ 31-1162

FAX 43-8363

各総合支所住民サービス課 P.64

対象者は、国民健康保険に加入の方で、令和5年11月以降に出産予定または出産した方

免除内容は、その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(出産月)の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から翌々月相当分が減額されます。

また、免除には申請が必要です。

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方			出産予定月			
多胎の方			出産予定月			

✓ 必要なもの

- ☐ 世帯主及び出産被保険者のマイナンバーのわかるもの
- ☐ 出産の予定を明らかにできるもの(母子健康手帳など)
- ☐ 出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類

妊産婦健康診査

問・健康増進課

☎ 41-2110

(保健相談センター)

定期的に健康診査を受けて、おなかの赤ちゃんの育ち具合やお母さんの健康状態を確認しましょう。

里帰り出産等の方

県外の医療機関等で健診を受けた場合、申請により市で定めた金額を上限として償還払い(払い戻し)をします。必ず事前にお問い合わせください。申請期限は出産後6か月以内です。

● 対象

・妊婦健診日に鹿屋市に住民登録のある方

● 申請窓口

保健相談センター

(鹿屋市北田町11-6)

注意点

- ・健康診査項目については、それぞれの受診票に記載されている項目のみとなります。記載されていない項目の検査や文書料などは、受診者の自己負担となります。
- ・受診票一枚につき、一か所の医療機関(助産所)しか受診できません。



妊娠したら

パパママ教室

問・健康増進課 ☎ 41-2110
(保健相談センター)

大切な新しい『いのち』の誕生を楽しみにしているパパやママ、ご家族のみなさんへ、妊娠中の過ごし方や食事、歯育てについてお話しします。パパには、妊婦体験(ジャケットの着用)も用意していますので、ぜひご夫婦でご参加ください。

予約制ですので、お早めのご予約をおすすめします。

場所 ▶ 鹿屋市保健相談センター
(鹿屋市北田町11-6)

教室時間 ▶ 13:30~15:00
(受付13:00~13:20)

対象者 ▶ 妊婦とご家族(妊娠中期
[5~7か月]での参加をおすすめします)



妊娠したら



妊婦歯科健康診査

問・健康増進課 ☎ 41-2110
(保健相談センター)

妊娠したら歯医者へ行きましょう！
歯周病にかかっている妊婦は、早産や低体重児出産のリスクが増加すると言われています。

健診期間 ▶ 妊娠期

※特に安定期の5~7か月の受診がおすすめです。

場所 ▶ 市内の協力歯科医院

回数 ▶ 一人1回

内容 ▶ 問診、歯科診察、歯周ポケット検査、歯科保健指導

交付方法 ▶ 母子健康手帳交付時に妊娠婦健康診査受診票と一緒に「妊婦歯科健康診査受診票」を交付します。



助産師等による妊婦訪問

問・こども家庭課 母子支援係 ☎ 31-1132(こども家庭センター)

初めての妊娠の方等に、助産師等が相談に伺います。詳しくは、こども家庭センターにお問い合わせください。

母子保健推進員

問・健康増進課 ☎ 41-2110
(保健相談センター)

母子保健推進員は、市から依頼を受けた地域のお母さん方の身近な子育てサポーターです。健康な赤ちゃんを産み、育てるために、乳幼児のいる家庭を訪問し、保健師と連携をとり皆さんの支援をします。お気軽にご相談ください。



出産したら



出産後に必要な 手続きの流れ

① 出生届の提出

出生日を含む14日以内に提出
(14日目が休日の場合、明けの最初の開庁日まで)

② 健康保険の加入・ 出産育児一時金の申請

国民健康保険の加入は出生日を含む14日以内に手続き

③ 児童手当の申請

出生日から15日以内
(15日目が休日の場合、明けの最初の開庁日まで)

④ 子ども医療費助成金 P.35

お子さんの健康保険証が出来てからの申請となります。

※お子さんが国民健康保険に加入する場合は出生届と一緒に手続き可能です。

① 出生届の提出

必須

問・市民課

31-1114

FAX 31-1170

- 各総合支所住民サービス課 P.64
- 各出張所(大始良・高須・花岡・高隈)

いつまで 出生日を含めて14日以内

どこで 出生地、父母の本籍地、住所地
または里帰り先の市区町村

出生届の用紙は病院、または市役所にあります。必ず医師の証明を受けて提出してください。また、一緒に出産連絡票(妊婦健診受診票つづり内)も提出してください。

✓ 必要なもの

- ☐ 出生届
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 国民健康保険証(加入者のみ)

出産したら



鹿屋市オリジナル出生届

鹿屋市では、オリジナル出生届を作成しています。届書は2枚複写式で、1枚目は市区町村への提出用、2枚目は手元に残せる記念用となっています。希望する方に無料で配付しますので、ぜひご利用ください。



健康保険の加入 必須

② 出産育児一時金の申請 必須

問・健康保険課

☎ 31-1162

FAX 43-8363

・各総合支所住民サービス課 P.64

いつまで 誕生日を含めて14日以内

どこで 社会保険等の方は勤務先、国民健康保険の方は市役所、各総合支所

加入している健康保険から1児につき48万8千円または50万円が支給されます。詳しくは加入している健康保険、または担当課にお問い合わせください。

※産科医療補償制度に加入している病院や施設で出産した場合は50万円となります。

POINT

病院によっては支払いの負担を減らすため、出産育児一時金を超える費用のみを支払う「直接支払制度」が利用できます。詳しくはかかりつけの病院にお問い合わせください。

✓ 必要なもの

※国民健康保険の場合

- ☐ 通帳
- ☐ 保護者の本人確認ができるもの
- ☐ 世帯主のマイナンバーカード
- ☐ 領収書、明細書
- ☐ 医療機関との合意書類

③ 児童手当の申請 必須

問・子育て支援課

☎ 31-1134

FAX 44-2494

・各総合支所住民サービス課 P.64

いつまで 誕生日から15日以内

どこで 市役所、各総合支所

申請書事前作成
システム対応可能

P.21



子どもを養育している方に支給される手当制度です。

認定請求書子育て支援課または各総合支所住民サービス課へ提出してください。

● 支給額(～令和6年9月分まで)

児童の年齢	1人当たりの月額
3歳未満	15,000円
3歳以上	10,000円
小学校修了前	(第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円(一律)

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合：特例給付として一律5,000円(1人あたりの月額)を支給します。

※所得上限限度額を超える世帯は、支給されません。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳以上の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち3番目以降をいいます。

● 支給額(令和6年10月分～)

児童の年齢	1人当たりの月額
3歳未満	15,000円
3歳以上高校修了前	10,000円
0歳～高校修了前(第3子以降)	30,000円

※所得制限はありません。

※「第3子以降」とは、22歳年度末までの養育している子のうち3番目以降をいいます。

④ 子ども医療費助成金

問・本庁 子育て支援課 ☎ 31-1134
・各総合支所 住民サービス課 P.64

子どもの医療に要した費用のうち、保険診療に係る自己負担額を助成します。事前に受給者の登録が必要です。

✓ 申請に必要なもの

- ☐ 子の保険証
- ☐ 保護者の通帳(健康保険証の被保険者名義のもの)
- ☐ 父・母のマイナンバーカード

助成対象

0歳～高校修了まで
(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで全額助成)

手続きの流れ

- ①病院や調剤薬局の窓口にある「乳幼児医療費自己負担額支払明細個票」を記入し、受給資格者証(オレンジ色)の提示に併せてその医療機関窓口へ提出してください。
- ②医療機関に提出された個票は、医療機関で金額等の証明が記入された後、県国保連合会へ送られ、審査・集計が行われます。
- ③かかった月の翌々月の月初めに、県国保連合会からのデータを受理し、市で支給額を決定後その月末に登録した預金口座に医療費助成金が支給されます。

※住民税非課税世帯の子どもについては、窓口負担はありません。

妊産婦・新生児訪問、産後ケア事業

問・こども家庭課 母子支援係
☎ 31-1132(こども家庭センター)

出産後、地域の助産師、または保健師が家庭を訪問して、育児、産後の相談を

お受けします。出生連絡票、低出生体重児届出票の提出をお願いします。

また、助産院等で助産師によるケアを受けることができる日帰り・宿泊産後ケア(有料)があります。

産後に心配なことがあったらお気軽にご相談ください。

児童扶養手当

問・本庁 子育て支援課 ☎ 31-1134
・各総合支所 住民サービス課 P.64

父又は母がいない、父又は母が重度の障がい者である児童の父又は母、親に代わって養育している人に支給されます。

支給期間

該当する児童が18歳になった日以降の最初の3月31日(障がいのある児童については20歳未満)まで

支給額

児童1人 月額 45,500円～10,740円
児童2人目加算
月額 10,750円～ 5,380円
以下対象児童1人増すごとに
6,450円～ 3,230円

※支給額は前年の所得に応じて変わります。
※支給額は不定期に基準額に見直しがあり、変動します。

母子父子寡婦福祉資金貸付金

問・子育て支援課 ☎ 31-1134

母子家庭や父子家庭、寡婦の経済的自立と、その子どもの福祉の増進を図るための無利子の貸付制度です。

申請に必要な書類の準備や申請の可否決定までに時間を要します。

また、その他要件等もありますので、まずはお問い合わせください。

出産したら

ひとり親家庭医療費助成金

問・本庁 子育て支援課 ☎ 31-1134
・各総合支所 住民サービス課 P.64

ひとり親家庭の母(父)及び子どもが医療機関で負担した医療費のうち、保険診療に係る自己負担分を全額助成します。事前に受給者登録が必要です。所得制限があります。子ども…18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

未熟児の養育医療給付制度

問・こども家庭課 母子支援係
☎ 31-1132(こども家庭センター)

未熟児(出生時体重が2,000g以下または生活力が特に薄弱)で、指定医療機関での入院治療が必要と認められた乳児に対し、必要な医療の給付を行います。

✓ 申請に必要なもの

- ☐ 養育医療意見書(指定医療機関で発行されます。)
- ☐ 世帯の所得を確認する書類(所得課税証明書など)…転入者の場合
- ☐ 子の健康保険証(申請中の場合は加入予定の保護者の健康保険証)
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ マイナンバーカード(扶養義務者)

重度心身障がい者医療費助成金

問・福祉政策課 ☎ 45-4726

重度の障がいのある児童が医療機関で負担した医療費のうち、保険診療に係る自己負担分を全額助成します。事前に受給者登録が必要です。所得制限があります。

自立支援医療(育成医療)

問・福祉政策課 ☎ 45-4726

障がいが残るおそれのある病気を持つ児童や、障がいのある児童に対して、医療費の給付を行います。所得に応じて費用の一部負担があります。

小児慢性特定疾病医療

問・鹿屋保健所(健康増進係) ☎ 52-2105

児童の健全な育成を阻害すると認められる疾病に罹患し、治療が長期にわたり医療費も高額になる場合に、医療費の一部を公費で助成します。

特別児童扶養手当

問・子育て支援課 ☎ 31-1134

20歳未満で心身に障がいのある児童の扶養のために、その父、母又は養育者に対して支給される手当です。所得制限があります。

支給額

1級 1人につき 月額55,350円
2級 1人につき 月額36,860円

障害児福祉手当

問・福祉政策課 ☎ 45-4726

20歳未満の在宅の最重度障がい児に対し、特別な負担の軽減を図る一助として支給される手当です。所得制限があります。

手当月額 15,690円

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

問・福祉政策課 ☎ 45-4726

障がいのある児童が各種の福祉サービスを受けることができるように交付される手帳です。

軽度・中等度難聴児への補聴器助成事業

問・福祉政策課 ☎ 45-4726

身体障害者手帳の交付の対象とならない両耳の聴力レベルが30db以上の難聴児に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業

問・福祉政策課 ☎ 45-4726

小児慢性特定疾病医療受給者証を所持し、在宅療養している児童に対して、日常生活をより円滑に送ることができるよう、車椅子等の日常生活用具を給付します。

心身障害者扶養共済制度

問・福祉政策課 ☎ 45-4726

障がい児(者)を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一(死亡・重度身体障がい)のことがあったとき、障がい児(者)に終身一定額の年金を支給する制度です。

乳幼児健康診査

定期健診は、月齢や年齢に応じて赤ちゃんの健康状態や成長の様子を確認したり、子育ての悩みを相談できる場です。健診の機会を上手に活用してください。



健診名	対象月齢	実施場所(方法)	健診内容	通知の有無
3か月児健診	3～4か月児	市内指定医療機関(個別健診)	計測・問診・内科診察・相談	*個人通知をします
7か月児健診	7～8か月児	鹿屋市保健相談センター(集団健診)	計測・問診・内科診察・相談	
9～11か月児健診	9～11か月児	県内指定医療機関(個別健診)	計測・問診・内科診察・相談	*個人通知はしません (受診券は母子健康手帳発行時にお渡しした健康診査受診票欄の中にあります)
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳7か月児	鹿屋市保健相談センター(集団健診)	計測・問診・歯科指導・内科健診・歯科健診・フッ化物塗布	*個人通知をします
2歳児歯科健診	2歳6か月～2歳7か月児		問診・歯科指導・歯科健診・フッ化物塗布	
3歳児健診	3歳6か月～3歳7か月		計測・問診・歯科指導・内科健診・屈折検査(目)・歯科健診・フッ化物塗布	
就学時健診	年長	市体育館等	内科・眼科・耳鼻科・歯科健診 聴力・視力検査・相談等	

出産したら

広 告

ハローライフ Hello Life 相談支援事業所

「放課後等デイサービス?」「療育?」
「就労A型?B型?」「児童発達支援?」

福祉のご相談は
ハローライフにお任せください

〒893-0056 鹿屋市上野町4738番地 鹿屋市 ハローライフ 検索
☎0994-35-0144

放課後等デイサービス コネクト

tsunagari Co.,Ltd. 事業所番号 4650004304

その子らしい成長・発達に
「丁寧な寄り添い」を
子ども同士の「つながり」
地域の「つながり」
社会との「つながり」

活動の目的
《自らチャレンジする》
《自分で気づく》
《人に伝える》

鹿児島県鹿屋市上谷町11215-1 TEL/FAX 0994-36-8686

予防接種

問・健康増進課(保健相談センター) ☎ 41-2110

子どもの健康を守るために予防接種を受けて病気にならないように
しましょう。生後2か月になる前に予診票を郵送します。

予診票が届いたら医療機関へ予約をしましょう。



出産したら

ワクチンの種類		接種回数	接種予定日				0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月
ロタウイルス	1価ワクチン (ロタリックス)	2回	/	/					①	②			
	5価ワクチン (ロタテック)	3回	/	/	/				①	②	③		
B型肝炎		3回	/	/	/				①	②			
ヒブ		4回※	/	/	/	/			①	②	③		
小児用肺炎球菌		4回※	/	/	/	/			①	②	③		
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日 せき・不活化ポリオ)		4回	/	/	/	/			①	②	③		
五種混合 (ジフテリア・破傷風・百日 せき・不活化ポリオ・ヒブ)		4回	/	/	/	/			①	②	③		
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		1回	/										
BCG		1回	/									①	
麻しん風しん混合 (MR)		2回	/	/									
水痘		2回	/	/									
日本脳炎		4回	/	/	/	/							
子宮頸がん予防 (女兒のみ)		3回	/	/	/								

H16.4.2生～H19.4.1生で20歳未満の方は、不足分の予防接種が可能です。詳細は、

H9.4.2生～H20.4.1生的女子(積極的勧奨
無料で予防接種が可能です。詳細は、健康

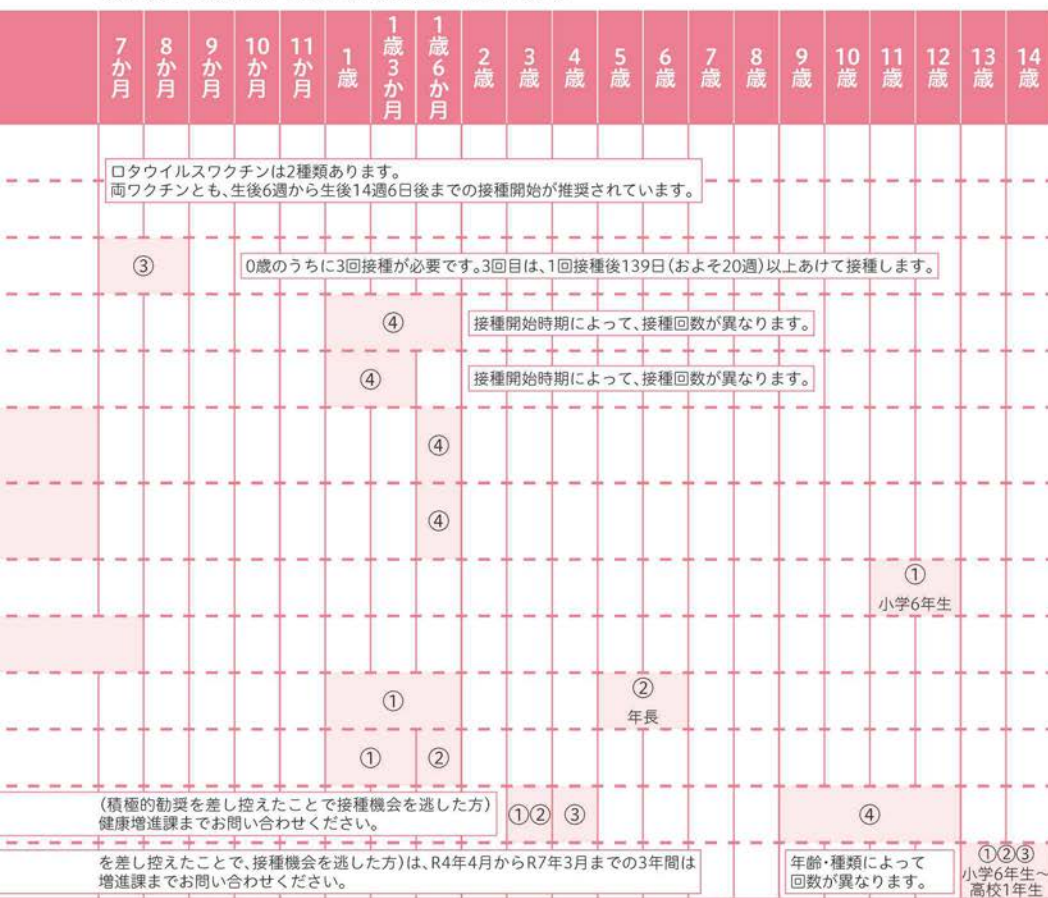
※ヒブと小児用肺炎球菌の予防接種は、接種を開始する年齢(月齢)によって、接種回数が異なります。



接種費用は、無料

(但し、予防接種法に定められている対象年齢及び接種期間内に接種した場合に限る)

◎指定医療機関での個別接種になります。



出産したら

里帰り出産等で県外での予防接種を希望される方へ

里帰り出産等で長期間、県外に滞在される時は、滞在先での予防接種費用の助成がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

骨髄移植術等での再接種を希望される方へ

骨髄移植術等により、医師からこれまでに接種した定期予防接種の再接種が必要と認められた場合、予防接種費用の助成がありますので、必ず事前にお問い合わせください。



子どもを預けたい



休日保育



原則として認可保育所等に入所している場合で、保護者が日曜・祝日において就労等のために家庭で保育ができない場合に利用できます。

利用方法

休日保育の必要な方は、毎年度事前登録が必要なため、市役所(総合支所を含む)または電子申請(保育認定のみ)で登録してください。

利用時は、事前に予約が必要です。

実施施設

認定こども園 愛育園(大黒保育園分園)
鹿屋市新川町125番地1

P25 E-3

問合せ

認定こども園 大黒保育園 ☎ 45-3078
子育て支援課 ☎ 31-1134

P29 B-4



子どもを預けたい

一時預かり

保護者の仕事や就学、病気、出産、冠婚葬祭等で一時的に子どもの保育ができなくなったときに保育所等で預かります。また、保護者の育児等による負担解消などの私的な理由によっても利用できます。

それ以外の保育所または認定こども園でも保育士数等に余裕があるときは預かる場合もあります。

利用方法

希望する保育所または認定こども園に直接申し込んでください。

NO	施設名	所在地	電話番号
1	洗心保育園	串良町有里460番地	63-9192
2	ふたば保育園	串良町下小原4860番地2	63-2620
3	ひばり保育園	串良町細山田5295番地1	62-3377
4	杉の子保育園	打馬2丁目12番33号	43-2475
5	わかば保育園	寿4丁目8番14号	44-5234
6	敬心保育園	今坂町12405番地47	44-6577
7	松下保育園	西原1丁目22番23号	42-2769
8	光華こども園	花岡町369番地1	46-3764
9	南部幼稚園	下堀町9579番地1	44-6850
10	和光こども園	横山町1566番地	48-2931
11	東原保育園	東原町3298番地7	43-5095
12	高隈こども園	上高隈町77番地	45-2039
13	細山田こども園	串良町細山田4833番地4	62-2026

日中一時支援事業

家族の一時的な休息や就労支援を目的として、障がいのある児童や早期に療育の必要がある児童に対し、市から指定を受けた日中一時支援事業所において、日中活動の場の提供や見守り等を行います。

事前に市役所へ申請し、事業利用の承認を受ける必要があります。

問合せ

福祉政策課 ☎ 45-4726

病児保育

保育所等や小学校に就学している児童が病気のため集団保育や通学が困難な状態であり、保護者が勤務の都合、傷病、冠婚葬祭等社会的にやむを得ない事由により、家庭での保育が困難な場合に利用できます。

問合せ

まつだこどもクリニック P24 B-2

「森のくまさん家」

鹿屋市西原2丁目35番3号

☎ 52-0506

利用を希望する方は、事前登録が必要のため、市役所（総合支所も含む。）で登録してください。

利用時は、実施施設に予約が必要です。
子育て支援課 ☎ 31-1134

子どものショートステイ

子育てしている保護者が疾病・出産・仕事などにより、家庭での養育が一時的に困難になった場合に、かのや乳児院・大隅学舎において短期間預かります。利用には事前の利用申請が必要で、費用負担があります。また、その他要件等もありますので、まずはお問い合わせください。

問合せ

こども家庭課 家庭相談係 ☎ 35-1061

児童家庭支援センター

子ども・家庭・関係者などから子育ての不安や家庭での悩みなどの相談を受け来所・電話・訪問などで支援を行う相談機関です。

- ・相談者及び相談内容に関する秘密は守られます。
- ・相談費用は無料です。
- ・連絡は匿名でも可能です。

問合せ

児童家庭支援センター つながり

フリーコール ☎ (0800) 200-1399

電話相談 9:00～17:00

来所相談 9:00～17:00



子どもを預けたい

広告

家庭的保育事業所 チャイルドハウス花
鹿屋市寿 5-18-12 TEL0994-41-7235

保育サポート ぽよぽよハウス
星・夜間・日・祝日 お預り
7時～翌3時 ★お得な回数チケットあります。
特定非営利活動法人ぽよぽよハウス 鹿屋市寿 5-18-12 TEL0994-41-4886

一時保育もあります！

キッズハウス いんいん

開園時間 週7日（土日祝日開園、年末年始）
月極保育 7:00～20:00
一時保育 基本時間 8:00～18:00
延長時間 7:00～ 7:59 18:01～20:00

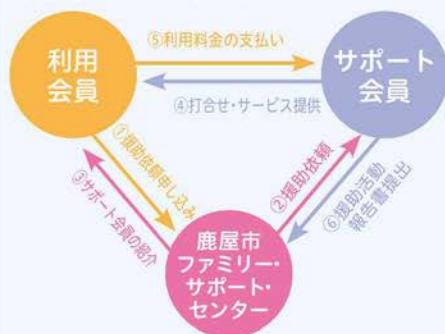
〒893-0013 鹿児島県鹿屋市礼元2丁目3746-10
☎ 0994-35-1215
キッズハウスリムリン



ファミリー・サポート・センター

①ファミリー・サポート・センターについて

子育てのお手伝いを頼みたい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(サポート会員)が会員となり、地域で子育ての助け合いを行うものです。会員のマッチングはセンターのアドバイザーが行い、それぞれの条件で希望にあった会員を紹介しています。



会員の要件

利用会員

- * 鹿屋市在住又は勤務の人
- * 原則小学生(障がいのある子どもにあっては18歳)までの保護者
- * 家事援助にあっては妊娠中の人も含む
- * センターが実施する講習を受講、または、センターが提供する動画を視聴した人

サポート会員

- * 鹿屋市在住で心身ともに健康で子育て支援に意欲のある20歳以上の人
- * センターが実施する講習を受けた人

②援助活動の内容

子どもの預かり

- ・ 保育所の開始前や終了後
- ・ 学校の放課後や学童保育終了後
- ・ 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事のとき
- ・ 保護者が買い物等で外出するとき など
- ◆ お子さんを預かる場所は会員の自宅のほか、「あそVIVA!かのや」や「つどいの広場」等の子育て支援施設もご利用いただけます。

子どもの送迎

- ・ 保育施設への送迎
- ・ 学童クラブへの送迎
- ・ 子どもの習い事への送迎 など

家事支援

産前産後の会員等に対して、家事・育児援助を行うこと。
(掃除、洗濯、買い物、食事作りなど)

利用料金

時間区分	基準額
月曜日から金曜日まで (7:00~19:00)	1時間 600円
上記以外	1時間 700円

※ 交通費、食事代、おやつ代、おむつ代等は、利用会員が負担

③お問い合わせ・お申込み

鹿屋市ファミリー・サポート・センター

〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号
リナシティかのや 鹿屋市市民交流センター福祉プラザ(2F)

電話 44-2277

FAX 44-7757

開所時間

月～金曜日
9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始は休みです)

放課後児童クラブ

放課後に小学校の児童を、保護者が帰宅するまでの間、保育する施設です。
利用を希望する方は、直接児童クラブにお問い合わせください。

● 放課後児童クラブ実施個所一覧

小学校区	施設名	所在地	電話番号
鹿屋	鹿屋・第2鹿屋・第3鹿屋学童育成クラブ	西大手町11-17	42-2663
祓川	はらい川児童クラブ	祓川町4498	42-2250
笠野原	笠之原児童育成クラブ第1・第2・第3	笠之原町48-39	45-4560
	ひなぎく保育園児童育成クラブ「ラビット館」	笠之原町6-1	35-1978
寿	寿・第2寿学童育成クラブ	寿5丁目17-7	41-2568
	寿敬心学童育成クラブ	寿5丁目488-25	42-2988
寿北	エンゼル児童クラブ	札元2丁目3721-10	43-9353
	ことぶき北・第2ことぶき北学童育成クラブ	寿3丁目7-19	45-6822
	わかば児童クラブ	寿4丁目8-14	44-5234
田崎	第1・第2・第3こぼと児童クラブ	川西町4795-1	40-2851
西原	にしはら・第2にしはら学童育成クラブ	西原1丁目5-16	45-5215
	二葉・第2二葉児童クラブ	西原1丁目16-4	44-6107
西原台	西原台・第2西原台学童育成クラブ	今坂町12405-41	44-6577
花岡	花岡児童育成クラブ	花岡町369-1	46-3763
野里	野里・第2野里学童育成クラブ	上野町4157-1	45-7151
大始良	南部幼稚園学童クラブ	下堀町9580-5	44-6850
	和光キッズクラブ	横山町1535-2	48-2931
輝北	光明児童クラブ	輝北町上百引3989	099-486-0562
串良	正徳仲良しクラブ	串良町岡崎3445-2	63-2186
細山田	細山田こども園わんぱく児童クラブ	串良町細山田4832-8	62-2026
上小原	上小原児童クラブ	串良町上小原2621-3	63-4505
吾平	吾平児童クラブ	吾平町上名7681	58-8220
	いずみ幼稚園学童クラブ	吾平町上名6368-2	58-6893

※上記以外にも保育所等で自主的に実施している場合があります。

◎各施設は小学校区ごとの50音順に掲載しています。

広 告

特定非営利活動法人

くりのみ福祉会

～NPO法人寿学童保育の会～

鹿屋市寿5丁目17-7
鹿屋市寿5丁目19-10
鹿屋市郷之原町12394-10
鹿屋市寿3丁目7-16

くりのみ 保育園
第1どんぐり保育園
第2どんぐり保育園
第3どんぐり保育園

鹿屋市寿5丁目17-7 寿学童育成クラス
鹿屋市西原1丁目5-16 にしはら学童育成クラス
鹿屋市寿3丁目7-19 ことぶき北学童育成クラス

第2寿学童育成クラス
第2にしはら学童育成クラス
第2ことぶき北学童育成クラス



保育所・認定こども園・幼稚園



認可保育所

認可保育所とは、厚生労働省が定める最低基準を満たし、都道府県による認可を受けた児童福祉施設です。保護者が仕事、出産、病気、障がい、病人の看護、災害等の事情により家庭で児童を保育できない場合に保護者に代わって一般家庭と同様の保育を実施することを主な目

的とし、保育料は児童の年齢及びその世帯における市民税額で異なります。

保育所によって、保育時間の延長や、一時預かり等を行っているところもあるので、詳しいことはお気軽に各園にお問い合わせください。

認可保育所の入所手続は市子育て支援課、各総合支所住民サービス課又は各園にお問い合わせください。

認可保育所一覧

小学校 校区	番号	施設名	所在地	電話番号	延長 保育	送迎	
						有無	範囲
祓川	1	はらい川保育園	祓川町4498番地	42-2250	○		
東原	2	東原保育園	東原町3298番地7	43-5095	○		
笠野原	3	ひなぎく保育園	笠之原町6番1号	42-4077	○		
寿	4	くりのみ保育園	寿5丁目17番7号	40-0963	○	○	3歳以上(要相談)
田崎	5	平和保育園	田崎町2294番地1	42-4487	○		
野里	6	野里保育園	上野町4776番地3	42-3577	○		
西俣	7	西南保育園	萩塚町3257番地5	49-2102	○		
串良	8	正徳保育園	串良町岡崎3445番地2	63-2186	○	○	串良町(要相談)
	9	洗心保育園	串良町有里460番地	63-9192	○		
	10	ふたば保育園	串良町下小原4860番地2	63-2620	○	○	送迎ステーション設置(寿)
細山田	11	ひばり保育園	串良町細山田5295番地1	62-3377	○		



保育所・認定こども園・幼稚園

広 告

ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室

無料体験レッスン受付中!

どんなレッスン? 料金は? どんな先生? などの疑問にお答えするのが
体験レッスン。お気軽にご参加ください。

レッスンについて詳しくはこちら



将来に必要な様々な能力を培う
ヤマハメソッドをぜひ一度体験ください。

鹿屋バイパスセンター
(株)島津 教室係 TEL.0120-72-0206

あかるく やさしく たくましく

特定非営利活動法人 <http://hinagikuho.com/>

ひなぎく保育園

鹿屋市笠之原町 6-1
TEL.0994-42-4077 FAX.0994-45-7447



認定こども園

認定こども園とは、都道府県による認可・認定を受け、幼稚園と保育所が一体となった施設で、教育と保育を一緒に受けられます。

● 利用対象児

教育部分

満3歳以上の小学校就学前の子ども

保育部分

保護者の仕事、出産、病気、障がい、病人の看護、災害等の事情により家庭で保育ができない小学校就学前の子ども
保育料は児童の年齢及びその世帯における市民税額で異なります。

認定こども園の入所手続は市子育て支援課、各総合支所住民サービス課又は各園にお問い合わせください。

認定こども園一覧

小学校区	番号	施設名	所在地	電話番号	延長保育	送迎	
						有無	範囲
鹿屋	1	アソカ幼保連携型認定こども園	向江町4番2号	42-3801			
	2	鹿屋カトリック幼稚園	古前城町14番1号	44-4683		○	2歳以上(要相談)
	3	白崎保育園	白崎町15番18号	42-3589	○		
	4	杉の子保育園	打馬2丁目12番33号	43-2475	○		
祓川	5	円鏡保育園	西祓川町374番地1	43-9000	○		
笠野原	6	笠之原こども園	笠之原町46番15号	42-2919	○	○	個別相談
寿	(27)	愛育園(大黒保育園分園)	新川町125番地1	41-0820	○	○	本園⇄分園
	7	寿敬心保育園	寿5丁目24番16号	42-2988	○		
	(11)	こばと第2保育園(分園)	新川町88番地9	35-4666		○	本園⇄分園
	8	第一鹿屋幼稚園	寿5丁目19番14号	44-8668	○	○	個別相談
寿北	9	エンゼル保育園	礼元2丁目3721番地1	43-9353	○		
	10	わかば保育園	寿4丁目8番14号	44-5234	○		
田崎	11	こばと保育園(本園)	川西町4796番地	42-4480	○	○	本園⇄分園
	12	つるみね保育園	川西町3985番地4	45-6201			
	13	日の出幼稚園	川西町3631番地	44-2963		○	3歳以上(要相談)

広 告



元気な子ども 仲の良い子ども
正しい生活のできる子ども
考える子ども

幼保連携型認定こども園

笠之原こども園

園長 川元 健

鹿児島県鹿屋市笠之原町 46-15

☎0994-42-2919



- 延長保育
- 一時預かり
- 送迎バス
- 療育支援
- 養育相談
- 障害児保育

社会福祉法人 笠之原福祉会
笠之原こども園
検索

保育所・認定こども園・幼稚園

小学校 校区	番号	施設名	所在地	電話番号	延長 保育	送迎	
						有無	範囲
西原	14	信愛こどもの園	西原1丁目28番25号	42-4012	○	○	旧鹿屋市内(要相談)
	(23)	第二高須保育園 (分園)	大浦町14013番地7	52-1365	○	○	本園⇄分園
	15	二葉保育園	上谷町13609番地	44-6107	○		
	16	松下保育園(本園)	西原1丁目22番23号	42-2769	○		
	(16)	松下第2保育園(分園)	西原1丁目22番29号	42-2769	○		
	17	まつした こどもえん	上谷町11185番地1	43-7233	○		
西原台	18	敬心保育園	今坂町12405番地47	44-6577	○		
	19	さくら保育園	西原2丁目37番10号	42-4455	○		
	20	西原幼稚園	西原4丁目7番9号	43-3342	○	○	要相談
花岡	21	光華こども園	花岡町369番地1	46-3764	○		
	22	ふるえこども園	古江町820番地	46-2067	○	○	送迎ステーション設置 (西原2丁目)
野里	23	高須保育園(本園)	高須町1389番地	47-2029		○	本園⇄分園
大始良	24	認定こども園 南部幼稚園	下堀町9579番地1	44-6850	○	○	個別相談
	25	和光幼保連携型 認定こども園	横山町1566番地	48-2931	○		
高隈	26	高隈こども園	上高隈町77番地	45-2039	○	○	送迎ステーション設置 (鹿屋小近く)(要相談)
大黒	27	幼保連携型認定 こども園大黒保 育園(本園)	下高隈町 4681番地5	45-3078		○	本園⇄分園 本園周辺(他要相談)
輝北	28	幼保連携型 光明こども園	輝北町上百引3989 番地	099- 486-0562	○		
	29	認定こども園 正覚寺保育園	輝北町市成 1467番地	099- 485-1154	○	○	要相談
細山田	30	細山田こども園	串良町細山田4833番地4	62-2026	○	○	個別相談
上小原	31	上小原認定こ ども園	串良町上小原2621 番地3	63-4505	○		

広 告

幼保連携型認定こども園 高須保育園 鹿屋市高須町 1389 TEL:0994-47-2029 	社会福祉法人若潮福祉会 幼保連携型認定こども園 第二高須保育園 鹿屋市大浦町 14013-7 TEL:0994-52-1365 	児童発達支援事業所 SoLa 鹿屋市大浦町 14013-7 第二高須保育園内 TEL:0994-35-1242 	
開所時間 月～土曜日 7:00～18:00 園へのお問い合わせや入園のご相談、施設の見学、その他、子育てに関するご相談はお気軽にご連絡ください。			詳しくはHPへ 

小学 校区	番号	施設名	所在地	電話番号	延長 保育	送迎	
						有無	範囲
吾平	32	あいら認定こども園	吾平町上名7681番地	58-8220	○		
	33	いずみ幼稚園	吾平町上名6368番地2	58-6893	○	○	旧鹿屋市・吾平町内
下名	34	瑞穂保育園	吾平町麓1257番地4	58-7800	○		

地域型保育事業所

地域型保育事業所とは、市町村による認可を受けた、少ない人数で0歳から2歳までを保育する施設です。保護者の仕事、出産、病気、障がい、病人の看護、災害等の事情により家庭で保育ができない3歳未満の子どもが対象となります。保育料は児童の年齢及びその世帯における市民税額で異なります。

地域型保育事業所の入所手続は市子育て支援課、各総合支所住民サービス課又は各園にお問い合わせください。

地域型保育事業所一覧

小学 校区	番号	施設名	所在地	電話番号	延長 保育
鹿屋	1	LINKSにじいろ保育園	【事業所内保育事業所】 下祓川町1794番地	45-6554	○
	2	第1どんぐり保育園	【小規模保育事業所】 寿5丁目19番10号	45-7311	○
寿	3	チャイルドハウス 花	【家庭的保育事業】 寿5丁目18番12号	41-7235	○
	4	ミルキーランド	【事業所内保育事業所】 寿8丁目21番2号	44-2020	○
寿北	5	第3どんぐり保育園	【小規模保育事業所】 寿3丁目7番16号	35-1212	○
田崎	6	第二南ん里保育園	【小規模保育事業所】 田崎町1316番地	40-7020	○
西原	7	ゆうゆう倶楽部保育園	【事業所内保育事業所】 大浦町14029番地6	45-7788	○
西原台	8	第2どんぐり保育園	【小規模保育事業所】 郷之原町12394番地10	40-2233	○



保育所・認定こども園・幼稚園

広 告

元気な子・自らの力で最後までやりぬく子・
感謝のできる子の3つの調和が
とれた子どもたちを育てます。



学校法人 創愛学園
鹿屋幼稚園



鹿屋市向江町 28-3
☎0994-42-3528
<http://wakuwaku-kanoya.com/>

ともに生き、ともに育ち合い、
幼児とともに喜び合う
まことの保育・教育



社会福祉法人
正念福祉会
幼保連携型認定こども園
あいら認定こども園
鹿児島県鹿屋市吾平町上名 7681 TEL 0994(58)8220

幼稚園

保育所が児童福祉法に基づく児童福祉施設であるのに対し、学校教育法に基づく施設が幼稚園です。一般に満3歳から小学校に就学するまでが幼稚園で教育を受ける期間とされています。(園により、2歳児の一時保育を行っているところもあります。)

保育料や入園手続については直接各幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園一覧

小学校区	番号	施設名	所在地	電話番号
鹿屋	1	鹿屋幼稚園	向江町28番3号	42-3528
寿北	2	星幼稚園	寿3丁目8番8号	43-7240

認可外保育施設

個人、あるいは企業で運営している民間の保育施設です。

施設により入所手続、保育料等が異なるので詳しくは直接各施設にお問い合わせください。

認可外保育施設一覧

● 私設保育園

小学校区	番号	施設名	所在地	電話番号
鹿屋	1	アレグリアファームこども園 かのやKids※	大手町2番5号	45-5678
	2	くるみ保育園※	下祓川町1192番地1	35-1602
笠野原	3	池田保育園※	笠之原町7501-2	36-0339
寿	4	保育サポートぽよぽよハウス	寿5丁目18番12号	41-4886
	5	ひいらぎ保育園※	新川町622番地3	45-4886
寿北	6	キッズハウスりんりん※	札元2丁目3746番地10	35-1215
	7	みなみのたいよう保育園A.S.K※	札元1丁目18番24号	35-1313
田崎	8	第一南ん里保育園	田崎町1316番地	45-6622
西原	9	もりの家※	西原1丁目11027番地6	45-5339
西原台	10	CoCo保育園※	西原2丁目39番40号	43-7043
西俣	11	星塚保育園	星塚町4204番地	49-2500

※内閣府「企業主導型保育事業」の認定を受けた施設

企業主導型保育事業とは、平成28年4月に創設された国(内閣府)の事業で、運営費等の助成を国から受ける施設です。

その他託児に関すること

小学校区	番号	施設名	所在地	電話番号
西原	1	たんぼぼ広場 ゆらおう	新生町20番5号	41-6622
西原台	2	合同会社 Just a Little	西原2丁目553番地	42-0443

◎各施設は小学校区ごとの50音順に掲載しています。

幼児教育・保育の無償化

問・子育て支援課 ☎ 31-1134

令和元年10月1日から、幼児教育・保育の無償化として、幼稚園、保育所、認定こども園、認可外保育施設等を利用する子どもたちの利用料が無償化されています。

● 対象者

(注) 保育の必要性のある子どもに限ります。

		認可保育所・ 認定こども園 (保育利用)	認定こども園(教育利用)・ 私立幼稚園		認可外保育施設・ 一時預かり保育等
			教育	預かり保育	
3～5歳児 クラス		対象	対象	対象(注) 上限11,300円	対象(注) 上限37,000円
満3歳児	市民税 課税世帯	—	対象	対象外	—
	市民税 非課税世帯	—	対象	対象(注) 上限16,300円	—
市民税非課税世帯 0～2歳児クラス		対象	—	—	対象(注) 上限42,000円

● 対象経費

・入園料・保育料

※通園送迎費、行事費、給食費などは、これまでどおり保護者の負担となります。

広 告



幼稚園型認定こども園

日の出幼稚園

〇幼稚園型認定こども園になりました。

〇1歳児より入園出来ます。

〇預かり保育(延長保育)も行っています。

鹿児島県鹿屋市川西町 3631 番地

TEL 0994-44-2963



思いやりを大切に...






保育所・認定こども園・幼稚園



相談したいとき



就学に係る教育相談(特別支援学校、特別支援学級など)

問・教育委員会 学校教育課 ☎ 31-1137

お子さんの就学についての相談は、鹿屋市教育委員会学校教育課へお問い合わせください。

● 多様な学びの場

お子さんの教育的ニーズに最も的確に応えることができるように、以下の四つの学びの場を用意し、指導及び支援の充実を図っています。

- ・通常の学級
- ・通常の学級+通級による指導
(通級指導教室)
- ・特別支援学級
- ・特別支援学校(鹿屋特別支援学校)

これらの中から、保護者の意見を最大限尊重し、**保護者と教育委員会が合意の上で**、お子さんの学びの場を決定します。その際、「お子さんが、『できた!』『分かった!』という学びの達成感を十分に味わい、生き生きと自分らしく活動できる場はどこか」といった点が、大切なポイントになります。

● 就学までの流れ

1月~9月

まずは、見学しましょう!
窓口は教頭先生です。

園や関係機関に相談
就学予定先の学校の見学

7月~9月

園や関係機関を通じて
申込みを行います。

鹿屋市就学相談会

※過去2年以内に、病院や相談機関などでとられた
発達検査等の結果(写し)等を準備してください。
※お子さんも必ず一緒にご参加ください。

10月~11月

鹿屋市教育支援委員会で学びの場等に関する審議・判断

● 合理的配慮

合理的配慮とは、「学校の限度を超えた負担にならない範囲で、個別の状況に応じて必要な配慮や調整を行う」ことです。また、合理的配慮として提供される必要な配慮や調整は、子ども本人や保護者が申し出て、学校との話し合った上で決定します。まずは、保護者が「このような支援をしてほしい。」と、学校に相談することが大切です。

例えば、書くことが苦手で、黒板の文字をノートに写すことが難しいAさんは、学校と相談して、タブレット端末で板書内容を撮影し、それを印刷してノートに貼るといった合理的配慮の提供を受けることになりました。

11月

望ましい就学先を通知
(市教育委員会→園等及び保護者へ)

11月

園や関係機関との
教育相談

意向確認書の提出
(保護者→市教育委員会)

1月末まで

就学先の決定

合意形成を図るために、教育委員会と教育相談を行う場合があります。

3月

「移行支援シート」を学校に提出

県・市の情報提供・相談窓口

問 ● 鹿屋市保健福祉部 こども家庭課
家庭相談係 ☎ 35-1061
母子支援係 ☎ 31-1132
鹿屋市共栄町20番1号

● 鹿屋市家庭児童相談室

問 ☎ 35-1061

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:00)

相談内容

子どもの養育・虐待や家庭に関するあらゆる相談

● 鹿屋市女性相談室 (鹿屋市配偶者暴力相談支援センター)

問 ☎ 31-1171

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:00)

相談内容 離婚やDVに関する相談

● 鹿屋市教育相談室 (リナシティかのや2階福祉プラザ内)

問 ☎ 44-8799

☎ 0120-555-655

電話又は面接相談の日時

月～金(9:00～16:30)

相談内容

子どもや保護者の教育に関する不安や悩みなどの相談

● 大隅児童相談所

問 ☎ 43-7011

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:15)

相談内容

子どもの福祉に関するあらゆる相談

● 児童家庭支援センター つながり

問 ☎/☎ 0800-200-1399

電話又は面接相談の日時

月～金(9:00～17:00)

相談内容

子どものあらゆる相談

● 肝属地区障がい者基幹相談 支援センター

問 ☎ 35-4801

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:00)

土(8:30～12:00)

※土曜日は原則として電話相談のみ

相談内容

子どもの発達について

● 県総合教育センター (特別支援教育研修課)

問 ☎ 099-294-2820

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:00)

相談内容

障がいのある子どもの学習面・行動面などの相談

広 告

くらしのお困りごと解決します！

家事のお手伝い

掃除、洗濯
料理、買い物
庭の手入れ
子守り・血洗

簡単な大工仕事

床張り
棚等作成
ウッドデッキ修理
壁補修
テラス修理

浴室、トイレ
レンジフード
換気扇、キッチン
洗面台、エアコン
ブロック塀
窓・サッシ

気になる所の
清掃

除草・刈払・剪定
墓参り代行・万葉研ぎ
障子張り
アミ戸張り

「どうしよう」
をお手伝い

公益社団法人 鹿屋市シルバー人材センター

TEL 40-3382 FAX 43-2910 鹿屋市向江町29番1号 鹿屋市シルバー 検索

8:30～17:30 (土・日・祝を除く)

相談したいとき

● **かごしま教育ホットライン24**

問 ☎ 0120-783-574 なやみっこなし

電話相談の日時

24時間対応

☎ 0120-0-78310 なやみ言おう【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 099-294-2200【携帯電話接続可】

相談内容

いじめ、不登校、学業・進路などの相談

● **県子ども総合療育センター**

問 ☎ 099-265-2400

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:00)

相談内容 子どもの発達に関する相談

● **県発達障害者支援センター**
(県子ども総合療育センター内)

問 ☎ 099-264-3720

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:00)

相談内容 発達障がいに関する相談

● **県医療的ケア児等支援センター**
(県子ども総合療育センター内)

問 ☎ 099-814-7418

電話又は面接相談の日時

月～土(9:00～17:00)

相談内容 医療的ケア児等に関する相談

● **公益社団法人 鹿児島県助産師会・
鹿児島中央助産院**

問 ☎ 099-210-7559

電話相談の日時

365日～24時間対応

(ただし、外来や出産の場合すぐに応じられない場合もあります。)

相談内容

妊娠・出産・産後・育児期のこころとからだの相談

● **みんなの人権110番**

問 ☎ 0570-003-110

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:15)

相談内容

差別、いじめ、体罰などの人権相談

● **県鹿屋保健所**

問 ☎ 52-2105

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:15)

相談内容 発育・発達に関する相談

● **県警察本部ヤングテレホン**

問 ☎ 099-252-7867 ふこうに なやもな

電話又は面接相談の日時

月～金(8:30～17:15)

相談内容 非行・交友などの少年相談



室内で楽しもう！ひと工夫でうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆ 折り紙

● 鹿児島地方法務局鹿屋支局

問 ☎ 43-6790

電話相談の日時

月～金(8:30～17:15)

相談内容

差別、いじめ、体罰などの人権相談

● 子どもの人権110番

問 ☎ 0120-007-110

電話相談の日時

月～金(8:30～17:15)

相談内容 子どものための電話相談

● こころの電話

問 ☎ 099-228-9566または228-9567

電話相談の日時

月～金(9:00～16:30)

※12:00～13:00は除く

相談内容 心の悩みなどの相談

● 県精神保健福祉センター

問 ☎ 099-218-4755

電話相談の日時

月～金(9:00～17:00)

※祝日を除く

面接相談の日時

一般相談／

月(再診)9:00～12:00【要予約】

木(初診)9:00～12:00【要予約】

思春期相談／

第3水曜日(9:00～12:00)【要予約】

相談内容

精神障がい、行動異常などの相談

● 鹿児島いのちの電話

問 ☎ 099-250-7000

電話相談の日時

24時間・年中無休

相談内容

子どもから大人までのあらゆる相談

虐待かも…と思ったら

問 ・市こども家庭課 家庭相談係 ☎ 35-1061

・大隅児童相談所 ☎ 43-7011

・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189

● 「虐待を受けたと思われる子ども」を発見したとき

- ・あなたの周りで「虐待」と思われることがあった場合、「虐待を受けたのでは」と疑われる場合、「気にかかる親子」がいたりした場合は、連絡してください。
- ・虐待かどうかの判断は、市や児童相談所が行いますので、仮に虐待の事実がなくても連絡した人が責任を問われることはなく、また、連絡した人の秘密は法律で守られます。

● 児童虐待の種類

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせる、戸外に閉め出す など
性的虐待	子どもへの性交、性的行為、子どもに性器・性交等を見せる、ポルノグラフィティーの被写体を強要する など
ネグレクト(育児放棄)	適切な食事を与えない、衣服など長期間不衛生なままにする、登校・登園をさせない、重大な病気になっても病院に連れていけない、乳幼児を残したまま度々外出する など
心理的虐待	言葉でこわがらせる、脅迫する、無視する、拒否的な態度を示す、子どもの自尊心を傷つけるようなことを言う、子どもの前で配偶者等に暴力をふるう(DV) など

相談したいとき

家事・育児チェックシート

子どもが小さい頃は、家事も育児もたいへん！

家事・育児について、下のチェックシートを使って家族で話し合ってみませんか？



家事・育児チェックシート

夫 妻

- ☐ ☐ 食事を作る
- ☐ ☐ ご飯を炊く
- ☐ ☐ 食器を洗う
- ☐ ☐ 洗濯物を干す
- ☐ ☐ 洗濯物をたたむ
- ☐ ☐ 掃除機をかける
- ☐ ☐ ごみの分別・ごみ出し
- ☐ ☐ クリーニングに出す
- ☐ ☐ 台所掃除
- ☐ ☐ お風呂掃除
- ☐ ☐ 冷蔵庫の中の整理
- ☐ ☐ 買い物に行く

夫 妻

- ☐ ☐ 子どもの食事を手伝う
- ☐ ☐ 子どもをお風呂にに入れる
- ☐ ☐ 子どもの歯みがきを手伝う
- ☐ ☐ 子どもを寝かしつける
- ☐ ☐ オムツ替え・トイレの補助
- ☐ ☐ 子どもと一緒に遊ぶ
- ☐ ☐ 連絡帳やお知らせの確認
- ☐ ☐ 予防接種や健診に連れていく
- ☐ ☐ 行事や保護者会に参加する
- ☐ ☐ 衣替えをする
- ☐ ☐ 郵便物のチェック
- ☐ ☐ お金の管理をする

役割分担を決めても固定せずに、家事・育児を家族で助け合いましょう！



広 告

安心して受診していただきたい。地域に根ざしたクリニックを目指しています。

まっただこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00 ~ 18:00	●	●	●	●	●	●	—

院長 松田 幸久 休診日：日曜・祝日

病児保育室

森のくまさん家

病児保育室の詳しいご利用などはHPを参照して下さい！

〒893-0064 鹿児島県鹿屋市西原2丁目35番3号
TEL (0994) 52-0507 FAX (0994) 52-0517

まっただこどもクリニック 検索

医療法人 あきなお会

まっただこどもクリニック



医療機関



鹿屋市内の産婦人科一覧

鹿屋市内の産婦人科を紹介します。わからないことや、不安なことはお気軽に各病院までお問い合わせください。

病院名	所在地	電話番号	備考	地図
井ノ上病院	王子町3980番地1	42-5275	婦人科のみです	P25 D-1
桑波田産婦人科	朝日町7番17号	41-0303		P24 C-3
黎明脳神経外科医院	串良町上小原3500番地1	63-7878		P26 C-1
寿レディースクリニック	寿7丁目1番35号	43-3244		P25 D-2
王産婦人科	寿4丁目6番44号	44-5610		P25 E-2
内村産婦人科	串良町岡崎2070番地	63-2521		P27 D-1
鹿屋医療センター ※	札元1丁目8番8号	42-5101		P25 D-2

※紹介状が必要です。

※鹿屋医療センターは、地域における総合医療充実の見地から、合併症のある方、異常分娩のおそれのある方を優先し、地域医療のニーズに対応しています。

鹿屋市内の小児科一覧

● 子どもが病気になったら…

お子さんの体調がおかしいと思ったら早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。夜間の救急医療機関を利用する際は、急病や緊急を要するときに受診しましょう。また、日ごろの健康状態を把握しているかかりつけ医に診てもらうのが一番安心です。翌日改めてかかりつけ医への受診をお勧めします。

病院名	所在地	電話番号	備考	地図
えとう小児科	札元2丁目3771番地7	40-3700		P25 E-1
おひさまこどもクリニック	新川町609番地1	42-7822		P25 D-3
こだま小児科	笠之原町29番24号	41-5111		P25 F-2
やのファミリークリニック	寿4丁目11番22号	43-6248		P25 E-2
まつだこどもクリニック	西原2丁目35番3号	52-0507		P24 B-2
鹿屋医療センター ※	札元1丁目8番8号	42-5101		P25 D-2

※大隅地域における唯一の入院施設として、地域の医療機関と連携し小児医療に対応しています。
※紹介状が必要です。



医療機関

鹿屋市内の歯科一覧

医院名	所在地	電話番号
あおぞら歯科	西原1丁目 29番27号	36-5688
あさい歯科	笠之原町 25番4-2号	41-5100
安代歯科医院	北田町 9番1号	42-2936
安楽歯科	寿5丁目 17番40号	44-2220
池田歯科	串良町岡崎 2162番地1	63-3770
池田病院 歯科	下祓川町 1830番地	43-6468
いなざわ 歯科医院	川西町 4460番地6	41-0077
いなば歯科	西原2丁目 34番17号	41-4798
岩崎歯科医院	吾平町上名 203番地	58-5511
おおやま歯科 クリニック	寿4丁目 6番48号	43-3210
おにがはら 歯科医院	寿2丁目 16番20号	40-3340
小浜歯科医院	吾平町麓 3428番地1	58-6010

医院名	所在地	電話番号
かのや歯科・矯正 歯科クリニック	旭原町 3592番地14号	45-7837
クリス歯科	白崎町 19番14号	41-3931
けいこ歯科	寿4丁目 14番24号	40-0418
さかもと歯科 クリニック	寿8丁目 21番2号	44-2003
四季デンタル クリニック	寿4丁目 15番18-1号	44-1500
島田歯科医院	打馬2丁目 10番2号	44-0180
下浜歯科医院	川西町 4448番地12	41-5888
すみの 歯科医院	寿3丁目 11番7号	42-2959
高須歯科医院	高須町 950番地1	47-2525
とおや治歯科 クリニック	寿1丁目 14番27号	40-1811
中野歯科医院	共栄町 15番13号	41-7455
中原歯科医院	西原1丁目 12番19号	43-0088



医療機関



医院名	所在地	電話番号
中原歯科医院	西原1丁目 12番19号	43-0088
西の原歯科	打馬1丁目 4番3号	40-4180
根木原歯科	札元1丁目 22番11号	41-0750
はしき 歯科医院	寿7丁目 5番45号	40-4184
はまち歯科・ 小児歯科 クリニック	札元2丁目 3771番地11	43-8461
はらぞの歯科	下堀町 9577番地3	40-4118
ひがし 歯科医院	田淵町 843番地	48-2015
ひまわり歯科 スマイル クリニック	札元1丁目 26番41号	36-8020
ひらおか歯科	新川町 134番地1	41-3060
ひらた デンタル クリニック	札元1丁目 16番8号	45-4929
まつおか 歯科医院	串良町 上小原 3474番地11	62-8777



医院名	所在地	電話番号
まつおか歯科 クリニック	郷之原町 12588番地2	42-7001
まつもと歯科	白水町 698番地3	46-3939
水口歯科医院	寿2丁目 14番41号	43-4635
むらじ歯科 クリニック	串良町 細山田 5174番地1	62-2381
本橋歯科医院	串良町岡崎 2190番地1	63-7055
八木歯科	白崎町 2番8号 野田ビル2F	43-0648
吉留歯科医院	旭原町 2524番地1	42-3708
よつもと 矯正歯科	寿4丁目 4番11号	41-7633



医療機関

広告

医療法人 おばま会

小浜歯科医院

歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間 8:30~12:00
14:00~18:00

(土曜日~17:00)

鹿屋市吾平町籠
3428-1

☎0994-58-6010

☎ 鹿屋市の市外局番は 0994 です

もしもの
ときは

夜間急病時の診療について

夜間の急病時の診療は

大隅広域夜間急病センター

☎ 45-4119

内科・外科・小児科

19:00 ~ 翌朝 7:00

(受付時間 18:30~6:30)



大隅広域夜間急病センター(内科・外科・小児科)

大隅広域夜間急病センターは、夜間の緊急性の高い患者さんの処置を行うことを目的としています。夜間急病センターの適正利用をお願いします。

薬だけ
もらいたい
から

明日は
忙しいから

昼間は
仕事だから



夜間急病センター等の正しい利用に心がけ、
みんなで夜間の診療体制を守りましょう！



＝ 本当に必要なとき、診療を受けられなくなる可能性も ＝



比較的軽症の患者さんや昼間に受診できる方が夜間に受診すると、
緊急性の高い患者さんの診療の遅れや、結果として受診できないこ
との原因になります。夜間急病センター等の正しい利用に心がけま
しょう！

各種の症状があり、夜間急病センターを利用するか迷う場合は、ま
ずは電話相談(45-4119)をしてください。

広 告

体験入会 募集中!	
サッカークラブ 【対象】幼児(3~6才)、小学生 月会費 小学生・幼児 5,500円 (税込) サッカーというスポーツを、子どもの心と体の成長を促すための「教材」として捉え「太陽のように明るく、強く、豊かな心と体を持ったたくましい子ども達」をスローガンに指導しています。	クロス体育クラブ 鹿屋市内限定 【対象】幼児(3~6才)、小学生 月会費 小学生・幼児 5,500円 (税込) 「クロス」とは複合・交差の意味。様々な動き、運動、スポーツを複合しながら取り入れ、バランスの取れた体、強い心を育てます。マット、跳び箱、鉄棒等の器械運動や、縄跳び、ボール運動などの様々な運動を指導しております。
忍者クラブ【陸上】 【対象】幼児(5~6才)、小学生 月会費 小学生・幼児 4,400円 (税込) 忍者のように軽やかに素早く走ること、跳ぶこと、投げることができる、しなやかで強い体作りとたくましい心作りを目的としています。一人ひとりの個性と特性を活かし、存在能力を最大限に引き出す楽しい指導を心掛けます。	ハロース英会話教室 月会費 小学生・幼児 6,050円 (税込) 中学生 7,150円 (税込) 【対象】幼児(3~6才)、小学生、中学生 太陽ハロース英会話教室は子ども達に合った楽しくてワクワクするようなレッスンがいっぱいです。最初は浅く反復しながら、段階的に「聞く・話す・読む・書く」の4つのスキルを深く学んでいきます。遊びとして自然と学べる環境で、子どもたちの世界をもっと広げてみませんか? ※営業日によっては日本人講師のみの教室もあります。
太陽スポーツクラブ (鹿屋営業所) 鹿屋市下国11386-1 TEL 0994-41-5582 FAX 0994-41-8052	
0800-200-7226 受付時間 9:00~17:00	



事前の電話相談を



受診すべきか悩んだ時は…

大隅広域夜間急病センターでは、急病に関する電話相談も行い、看護師などが応急処置や受診の必要性などの助言をします。受診するかどうか迷う時には、電話相談をご利用ください。

救急車で搬送された患者さんのうち、約4割が救急車を呼ぶ必要がなかったと思われる軽症者です。「不要な救急車の要請」は救急患者への対応の遅れにつながり、助けられる命を助けられない事態を招く恐れがあります。



救急車は限られた資源です。
本当に救急車を必要としている方のためにも
救急車の適正な利用にご協力をお願いします。



鹿児島県小児救急電話相談 問 健康増進課 41-2110

鹿児島県では、夜間におけるお子様の急な病気について、看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行う「鹿児島県小児救急電話相談」を実施しています。お子様の急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛などでわからないことがありましたら、お気軽にお電話ください。

相談窓口の電話番号

「**#8000**」番 (又は **☎099-254-1186**)

※「ダイヤル式電話」・「光電話」・「IP電話」及び市外局番が「0986」の地域の固定電話からは、「099-254-1186」におかけください。

相談対象者 概ね15歳未満の子どもの保護者等

相談時間 ●平日・土曜日 …………… 19時～翌朝8時
●日曜・祝日・年末年始 …… 8時～翌朝8時

相談員 看護師等



もしもの時は(救急・防災)



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

2 マスキングテープ de 「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★ マスキングテープ
- ★ おうちにあるおもちゃ

もしもの
ときは

防災グッズチェックリスト

こどもを
守る

大人の防災グッズにプラスしよう!

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

おさんぽバッグにプラス

母子健康手帳

止血パッド

笛

(万が一閉じ込められた時に)

お菓子

(小さめのようなん、ビスケット、とけやすいラムネなどカロリーが高いものを少し)

抱っこ紐

(ベビーカーの時も持ち歩き、避難時に便利です)

お散歩
楽しいね!



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品にプラス

防災頭巾・ヘルメット

着て行く!

レインコート

マスクや軍手

衣料品3日分(特に下着)

おむつ3日分

おしりふき(ウェットティッシュ)

粉ミルク3日分

哺乳瓶(使い捨てタイプ)

こどもの食料3日分(月齢に合った好きな物)

離乳食スプーン

食品用ラップ(スプーンや皿に巻けば汚さず使える)

紙コップ&ストロー

軽くて小さいおもちゃ

お薬手帳

個包装の物が便利!



こんな時の対処法

① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、

異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス

- ① 飲料水7日分（1人1日3リットル、粉ミルク用も）
- ② こどもの食料7日分（月齢に合った好きな物）



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- ③ 粉ミルク7日分
- ④ おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



① 買い置きを備蓄に！ 「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



② こどもの食べられるものを用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少しでもアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回
中身を見直そう！

③ 持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

④ 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な子はイヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、暖かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※ 顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



もしもの時は（救急・防災）

！
もしもの
ときは

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故防止対策を
家族で考えておきましょう。

子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい！

ベランダ

踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫？

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので
注意が必要

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気をさわってのやけど
コードをひっぱる・かじる

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
イスからの転落

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険！

こんな時の対処法

③ やけどをした！

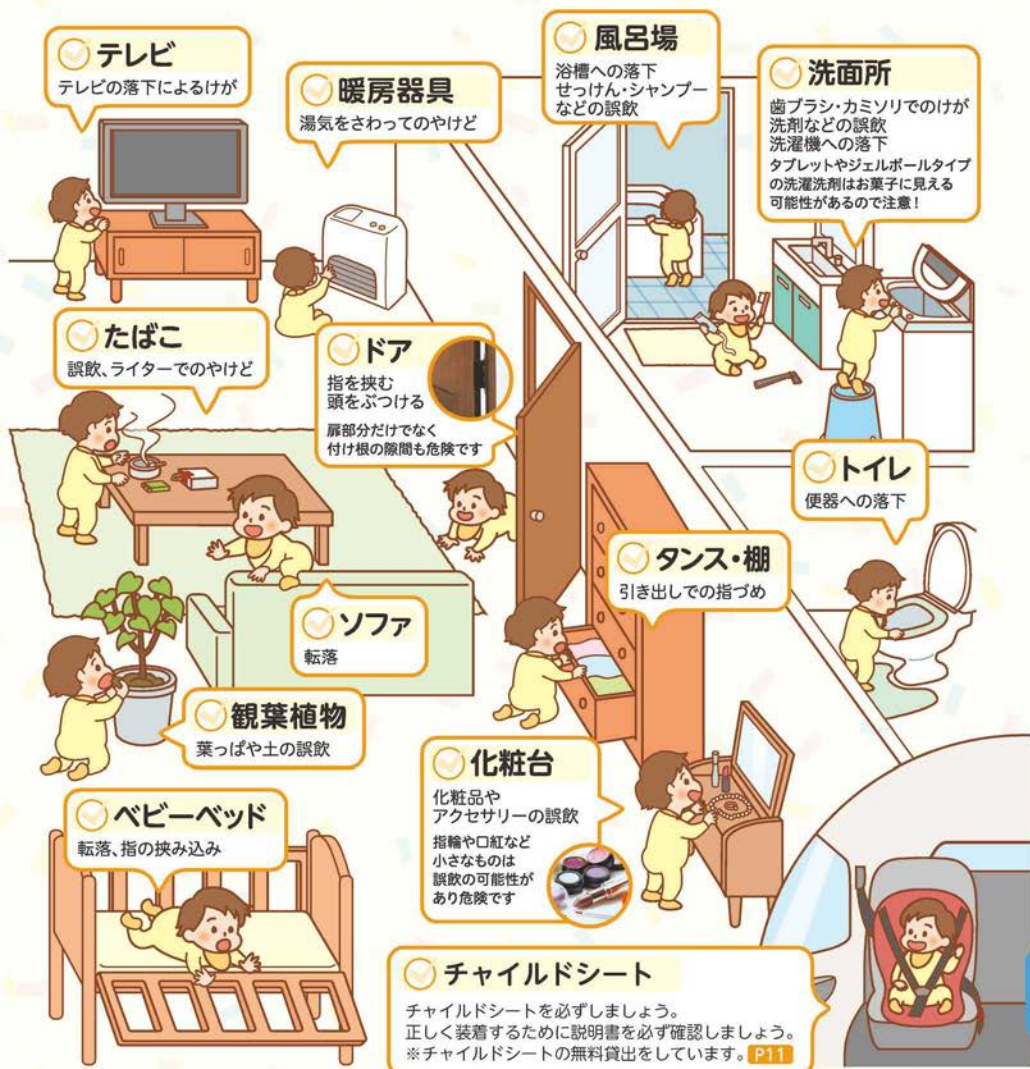
すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。





こんな時の対処法

4 鼻血が出た！

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



もしもの時は（救急・防災）

鹿屋市 パパ・ママ・子どもの 便利帳

令和6年6月発行



UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは商標デンソーウェーブの登録商標です

発行

鹿屋市／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 南九州支店

〒890-0034

鹿児島県鹿児島市田上6丁目8-20

TEL.099-253-6398

※掲載している広告は、令和6年5月現在の
情報です。

問合せ先一覧(市外局番「0994」)

■鹿屋市役所

子育て支援課 31-1134
こども家庭課(家庭相談係) ... 35-1061
(母子支援係) .. 31-1132
健康増進課(保健相談センター) 41-2110
福祉政策課 45-4726
健康保険課 31-1162
デジタル推進課 31-1135
市民課 31-1114

安全安心課 31-1124
都市政策課 31-1148
学校教育課 31-1137
生涯学習課 31-1138
輝北総合支所 (099)486-1111
串良総合支所 63-3111
吾平総合支所 58-7111

■鹿屋保健所(健康増進係) 52-2105

■鹿屋市役所 子育て支援課ホームページ

<https://www.city.kanoya.lg.jp/kokanri/shise/gaiyo/soshiki/kosodateshien.html>





公衆衛生の豆知識



出典：厚生労働省ホームページ「国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）」

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html)より加工・編集して作成

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に ●爪は短く切っておきましょう。●時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



手の甲をのばすようにこすります



指先・爪の間に念入りにこすります



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる

- ★咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。
- ★対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

正しいマスクの着用

マスクの着用は個人の判断が基本となります。(※)



鼻と口の両方を確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう鼻まで覆う

(※)国や行政が防疫上必要と判断した場合は一時的により強い感染対策を求めることがあります。

全員もらえる!

ママ応援

子育て 3点セット プレゼント!

デリケートな赤ちゃんの
肌にやさしい!

低刺激で
保湿性の高い
無添加せっけん

妊娠中のママや、
0歳児のお子さまがいるご家庭へ



さらに!

重い荷物を持たない妊婦さん、中々外へ出かけられない0歳児のご家庭へ



赤ちゃんすくすく宅配



申し込みから1年間
個人宅配の手数料 **無料**

660円(税込)×12ヶ月

年間 **7,920円** お得

1分で完了! 子育て3点セットプレゼントのお申し込みはコチラ

0120-349-017 9:00~21:00

※こちらのフリーダイヤルはプレゼントの応募のみに限らせていただきます (年末年始を除く)

●インターネットから→ **Q グリーンコープかごしま**

24時間受付



あグリーンコープかごしま生協