

もしもの  
ときは

# 夜間急病時の診療について

夜間の急病時の診療は

## 大隅広域夜間急病センター

45-4119

内科・外科・小児科

19:00 ~ 翌朝 7:00

(受付時間 18:30~6:30)



大隅広域夜間急病センター(内科・外科・小児科)

大隅広域夜間急病センターは、夜間の緊急性の高い患者さんの処置を行うことを目的としています。夜間急病センターの適正利用をお願いします。



薬だけ  
もらいたい  
がら



明日は  
忙しいから



昼間は  
仕事だから



夜間急病センター等の正しい利用に心がけ、  
みんなで夜間の診療体制を守りましょう!



比較的軽症の患者さんや昼間に受診できる方が夜間に受診すると、緊急性の高い患者さんの診療の遅れや、結果として受診できないことの原因になります。夜間急病センター等の正しい利用に心がけましょう!

各種の症状があり、夜間急病センターを利用するか迷う場合は、まずは電話相談(45-4119)をしてください。

もしもの時は(急救・防災)

広告

## 体験入会 募集中!

### サッカークラブ



【対象】幼児(3~6才)、小学生 月会費 小学生・幼児 5,500円(税込)

サッカーというスポーツを、子どもの心と体の成長を促す為の「教材」として捉え「基礎のように明るく、強く、靈かな心と体を持ったたくましい子ども達」をスローガンに指導しています。



### クロス体育クラブ

鹿屋市内限定

【対象】幼児(3~6才)、小学生 月会費 小学生・幼児 5,500円(税込)

「クロス」とは複合・交差の意味。様々な動き、運動、スポーツを複合しながら取り入れ、バランスの取れた体、強い心を育てます。マット、跳び箱、鉄棒等の器械運動や、縄跳び、ボール運動などの様々な運動を指導しております。

### ハローズ英会話教室

月会費 HELLO

小学生・幼児 6,050円(税込)

中学生 7,150円(税込)

【対象】幼児(3~6才)、小学生、中学生

太陽ハローズ英会話教室は子ども達に合った楽しくてワクワクするような

レッスンがいっぱいです。最初は浅く復習しながら、段階的に「聞く・話す・読む・書く」の4つのスキルを深く学んでいきます。遊びとして自然と学べる環境で、

子どもたちの世界をもっと広げてみませんか?※開講によっては日本人講師のみの場合もあります。

### 忍者クラブ【陸上】



【対象】幼児(5~6才)、小学生 月会費 小学生・幼児 4,400円(税込)

忍者のように軽々かに素早く走ること、跳ぶこと、投げができる、しなやかで強い体作りとたましいの作りを目指しています。一人ひとりの個性と特性を活かし、存在能力を最大限に引き出す楽しい指導を心掛けます。

### 太陽スポーツクラブ

(鹿屋営業所)鹿屋市下波江1386-1

TEL.0994-41-5582

FAX.0994-41-8052

0800-200-7226

受付時間  
9:00~17:00



### 受診すべきか悩んだ時は…

大隅広域夜間急病センターでは、急病に関する電話相談も行い、看護師などが応急処置や受診の必要性などの助言をします。受診するかどうか迷う時には、電話相談をご利用ください。

救急車で搬送された患者さんのうち、約4割が救急車を呼ぶ必要がなかったと思われる軽症者です。「不要な救急車の要請」は救急患者への対応の遅れにつながり、助けられる命を助けられない事態を招く恐れがあります。



救急車は限られた資源です。

本当に救急車を必要としている方のためにも  
救急車の適正な利用にご協力を  
お願いします。



### 鹿児島県小児救急電話相談

問 健康増進課 41-2110

鹿児島県では、夜間におけるお子様の急な病気について、看護師が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行う「鹿児島県小児救急電話相談」を実施しています。お子様の急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛などでわからないことがありますいましたら、お気軽にお電話ください。

#### 相談窓口の電話番号

**#8000** 番 (又は **099-254-1186**)

※「ダイヤル式電話」「光電話」「IP電話」及び市外局番が「0986」の地域の固定電話からは、「099-254-1186」におかけください。

**相談対象者** 概ね15歳未満の子どもの保護者等

**相談時間** • 平日・土曜日 19時～翌朝8時  
• 日曜・祝日・年末年始 8時～翌朝8時

**相談員** 看護師等

もしもの時は（救急・防災）

②

### マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。

#### 用意するもの

- ★ マスキングテープ
- ★ おうちにあるおもちゃ



鹿屋市の市外局番は **0994** です

もしもの  
ときは

# 防災グッズ チェックリスト

こどもを  
守る

## 大人の防災グッズにプラスしよう!

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



### 緊急避難!

#### おさんぽバッグにプラス

- 母子健康手帳
  - 止血パッド
  - 笛
- (万が一閉じ込められた時に)  
お散歩楽しいね!
- お菓子
  - 抱っこ紐
  - (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



### 自宅から避難!

#### 非常持ち出し品にプラス

- 防災頭巾・ヘルメット
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分(特に下着)
- おむつ3日分
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
- こどもの食料3日分(月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ(スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ
- お薬手帳

着て行く!

個包装の物が便利!

おり紙など

### こんな時の対処法

#### ① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体がでている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、

異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



もしもの時は(急救・防災)

## 災害後自宅で過ごすための!

### 非常用備蓄にプラス

- 飲料水7日分(1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- 子どもの食料7日分(月齢に合つた好きな物)



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- 粉ミルク7日分

- おむつ&おしりふき7日分



### 「使える備え」にしよう!

### 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



#### ○ 買い置きを備蓄に! 「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(おむつなど)の管理がしゃくなります。



#### ○ 子どもの食べられるものを用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などどこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



#### ○ 持ち出し品は持ち出せる重さに!

ママでも持てたよ!



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

#### ○ 避難生活の不安をやわらげよう!

雑音が苦手な子はイヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくと、暖かいものを食べることができ、気持ちもほっこり暖まります。



もしもの時は(救急・防災)

### こんな時の対処法

### ② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。





もしもの  
ときは

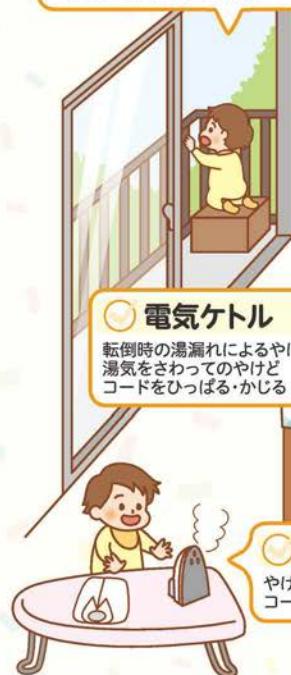
# おうちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかり確認して、事故防止対策を家族で考えておきましょう。

子どもの目線で  
見ると危険が  
いっぱい!

## ○ベランダ

踏み台があると登って転落の危険  
ベランダの柵の幅は大丈夫?



## ○電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど  
湯気をさわってのやけど  
コードをひっぱる・かじる

## ○キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど  
2歳くらいになると背伸びすれば届くので  
注意が必要



## ○階段

転倒・転落



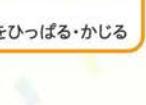
## ○ビニール袋

窒息の危険、誤飲



## ○アイロン

やけど  
コードをひっぱる・かじる

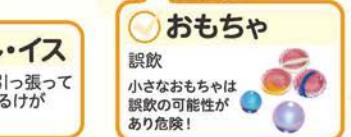


## ○テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って  
上の物の落下によるけが  
イスからの転落

## ○おもちゃ

誤飲  
小さなおもちゃは  
誤飲の可能性があり危険!



## こんな時の対処法

### ③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

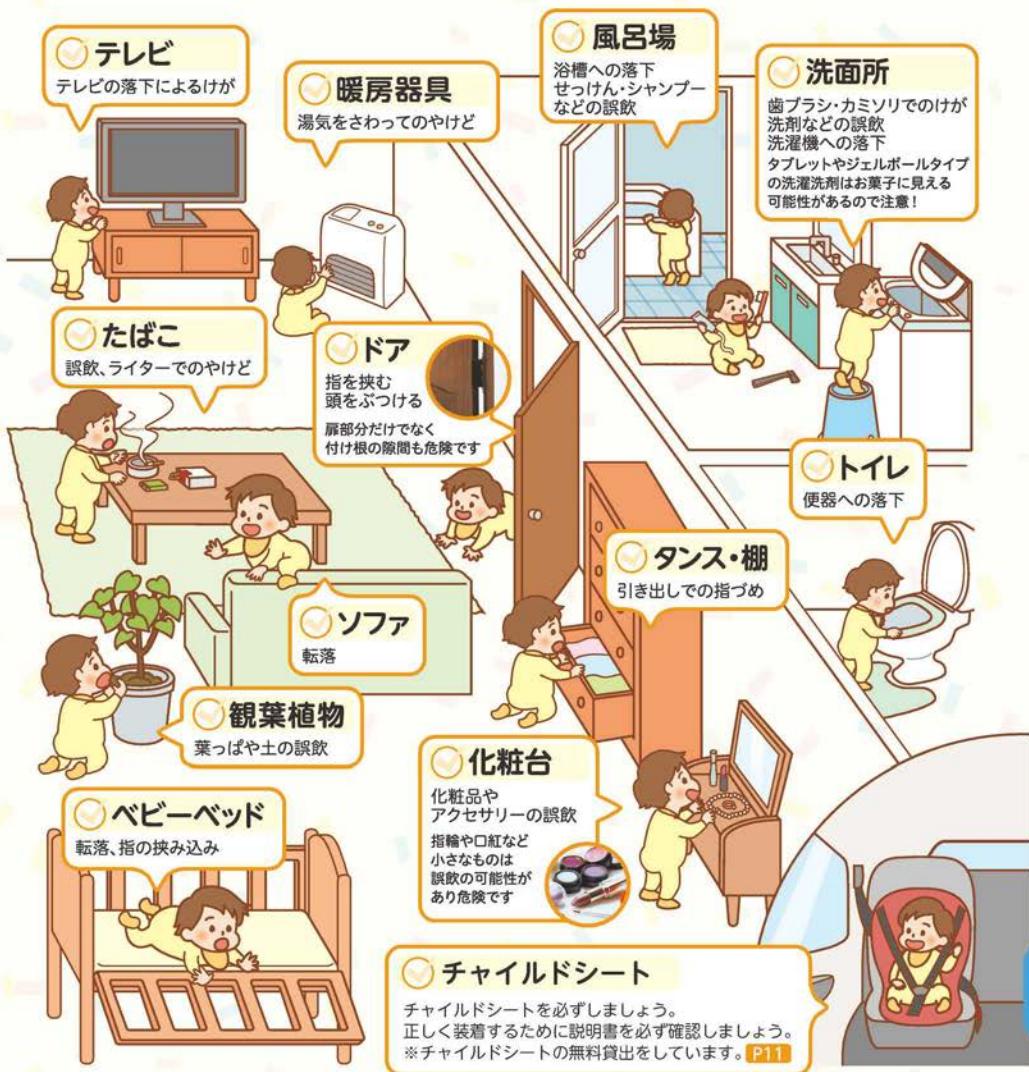
広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



もしもの時は(急救・防災)



### こんな時の対処法

### ④ 鼻血が出た!

血液を飲み込まないよう仰向けにせず、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



もしもの時は(救急・防災)