

[illegible]

指導者インタビュー

●セオン選手はどのような選手ですか？

生まれつきのセンスに加え、努力をし続けることができる選手です。

●セオン選手の強さの理由は？

頭を使って考えながら戦うことができることです。

●指導者として心がけていることは？

ボクシングが途中でいやにならないように、楽しく長く続けることができるようにすることです。



氏 名 あらたけ しゅんや
荒 竹 俊 也

役 職 鹿児島県ボクシング
連盟強化委員長

指導歴 18年

最近ハマっている食べ物
セオン選手が作るカレー

岡澤セオン流自宅で出来るトレーニング

昨今のコロナ禍で、外出の活動が少なくなってしまった皆さんに、岡澤セオン選手も行っている、自宅で出来るトレーニングについてご紹介します!!



1



2



3

トレーニング説明

- 1 うつ伏せになった状態から前腕とひじ、そしてつま先を地面につき身体を浮かせます。
- 2 身体を右にひねります。
- 3 身体を左にひねります。これを1回として、20回で1セット。2、3セット程度が目安です。頑張りましょう！

競技団体紹介

鹿 屋 市 柔 道 会



鹿屋市柔道会は、柔道を通した人間教育、青少年の健全な育成を目指し、年2回の主催大会の開催や、年1回、鹿屋体育大学から講師をお招きして、審判講習会など様々な活動を行っています。



競技成績に関しては、鹿屋市に道場を構える光武館が、平成30年度、令和元年度の2年連続

で県下少年柔道大会で優勝、さらに鹿屋市柔道会からインターハイや国際大会等の全国・世界規模の大会で優勝を果たす選手も多数輩出しており、鹿屋市は全国でも有数の強豪地域となっています。

鹿屋市柔道会では、今後も選手の指導育成に力を入るとともに、競技人口の増加にも取り組んでいきます。

● 問合せ先 ●

鹿屋市柔道会 事務局：宮ヶ原
電話番号 (0994) 41-3581

● 協会所属選手の紹介 ●



氏 名 ほかぞの かいせい
外 園 海 晴 君
所 属 鹿屋東中学校 (1年)
柔道の楽しさ 綺麗に投げることができた時、強そうな選手に勝った時
今後の目標 1年生での県チャンピオン

柔 道 療 育

自立支援のための手段として柔道を利用する柔道療育に取り組む施設「放課後等デイサービス笑光」が昨年4月に九州で初めて鹿屋市に設立されました。



日本では柔道療育を取り入れている施設はほとんどありませんが、フランスをはじめとするヨーロッパを中心に広がっており、「放課後等デイサービス笑光」では、障害を持っている子どもたちに柔道療育を行っています。

柔道療育に取り組むことで、生活習慣、身体の不器用さの改善等を行い、子どもたちの活躍と自信の場を作っていきたいと考えています。



● 問合せ先 ●

放課後等デイサービス笑光(にこ)
担 当：内村
電話番号 050-1381-7944

パラスポーツ（障害者スポーツ）の世界 ～車いすテニス～



近年、メディアの報道等も増え、関心が高まりつつあるパラスポーツ、鹿屋市でも昨年 11 月に、障害のある人もない人も共に楽しみながらパラスポーツを体験できるイベント「パラスポーツフェスタ」を開催しました。

今回は、パラスポーツの一つで、主に鹿屋市で活動を行う、車いすテニス同好会について紹介します。

車いすテニス同好会は、現在 5 名が所属し、毎週土・日に 3 時間程度、主に県民健康プラザや鹿屋体育大学で活動を行っています。

車いすテニス同好会に所属する矢野剛教さんは「障害のある人ができるスポーツには限りがあるが、車いすテニスは^{かし}下肢にまひがある人はもちろん、^し四肢にまひがある人もプレーすることができ、多くの人が楽しむことができる。また、体を動かすことがリハビリにもつながる。」と車いすテニスの魅力について語っていただきました。

また、同好会代表の岩元大作さんは「現在、車いすテニスをはじめとした、パラスポーツを楽しむことができる環境がなかなか整っていないため、今後、パラスポーツ

環境が整備され、パラスポーツに取り組む人が増えてくれば嬉しい」とパラスポーツの今後について語ってくださいました。



活動の様子

● 問合せ先 ●

車いすテニス同好会 担当：岩元
電話番号 090-4486-1877

車いすテニスのルール等

○車いすテニスのルール

基本的には国際テニス連盟（ITF）のルールに則って競技が行われ、使用するコートやネットの高さ、用具（ラケット、ボール）もテニスと同じです。

ただし、障害や車いすを使用することによってゲーム性が損なわれてしまわないよう、「2 バウンド以内に返球可能」などルールを一部変更しています。

○車いすテニスのクラス分け

大会では障害の種類や程度によって「クラス分け」が行われ、男子、女子、クアード※1 の 3 クラスで順位が競われます。

※1 クアード・・・下肢だけでなく、まひなど^{じょうし}上肢にも障害のある比較的障害の重い選手が出場するクラスで、男女混合で試合が行われる。

競技用車いすの貸し出し

鹿屋市では、車いすテニスをはじめとする、パラスポーツの普及促進のため、スポーツ入門用車いすとテニス用車いすの無料貸し出しを行っています。地域のイベントやレクリエーションなど、ぜひ、ご利用ください。

競技用車いすの貸し出しをご希望の場合は鹿屋市市民スポーツ課（TEL 0994-31-1139）までお問い合わせください。

競技用車いす⇒

スポーツ入門用車いす
（写真左）

テニス用車いす
（写真右）



紹介します！



かきうち こうへい

柿内 康平選手

県立鹿屋養護学校教諭（35 歳）

障害者スポーツ注目のアスリート ～デフバドミントン～

6 年前からデフバドミントン※2 の日本代表に選出されており、昨年、台湾・台北で行われた第 5 回世界デフバドミントン選手権団体 3 位、男子シングルス 8 位等の成績を残されています。

柿内さんの強さの秘訣は楽しんでプ

レーすることで、競技の見どころはラリー中のベストショットやラリーでの駆け引きとのことでした。

今後は、来年 12 月にブラジルで開催されるデフリンピックでのメダル獲得を目指しているそうです。

※2 デフバドミントン・・・聴覚障害のある方が行うバドミントン競技

鹿児島国体に向けた鹿屋市開催競技の選手の声



燃ゆる感動 かごしま国体

今年開催予定となっていた「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」は新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期となり、3年後の開催が濃厚となっています。

そこで、鹿屋市内で開催予定であった鹿児島国体の各種目の選手に、国体延期と次回開催に向けて思いを語っていただきました。

鹿児島国体開催競技

鹿児島国体に出場したかったという思いはありますが、これまでのボート競技に対する取組には後悔はないです。

今後は就職等で競技を続けることが出来るかどうか分かりませんが、できれば競技を続け、2023年に開催される鹿児島国体にも出場したいです。



競技：ボート

ながはま
氏名：長濱 ひらり

所属：鹿屋工業高校



鹿児島国体の延期はとても悔しく残念ですが、2023年に向けて強化ができると思うと楽しみでもあります。

チーム鹿児島一丸となって競技別総合優勝に向けて頑張ります。

熱い声援よろしくお願いします。



競技：自転車

(ロード・レース)

とみお だいち
氏名：富尾 大地

所属：Ciel bleu 鹿屋



今年の鹿児島国体が延期になり、とても残念です。

3年後に開催予定の鹿児島国体では、国体のために準備支援してくださっている鹿屋市や鹿児島県の方々に勝って恩返し出来るように頑張ります。



競技：バレーボール
(成年女子)

みなみ みずき
氏名：南 美寿希

所属：鹿児島県体育協会
強化指導委員



今年開催予定となっていた鹿児島国体に向けて、4～5年程前から先進地視察を行うなど準備が進めていただけたに延期は残念です。次回開催の鹿児島国体に向けては指導員の育成等を行い、競技人口の増加にも努めたいです。



競技：スポーツ
ウエルネス吹き矢

たがみ みほこ
氏名：田上 美保子

所属：日本スポーツ
ウエルネス吹き矢協会
鹿屋地域支部連絡会



Pick up ニュース

医療従事者へ感謝のカーネーション『スピードスケート』小林選手

今年1月29日～2月2日に青森県で開催された第75回国民体育大会冬季大会のスピードスケート競技成年男子1000mにおいて3位となり鹿児島県勢として初めて表彰台に立った小林寛和選手（鹿児島県スケート連盟）から鹿屋市医師会へ約1000本のカーネーションが贈られました。

小林選手は長野県下諏訪町出身。昨年、鹿児島県体育協会にスカウトされ来鹿、鹿屋市に拠点を置き、鹿屋体育大学の自転車部と合同で練習を行うなど、競技力の向上に努めてきました。

今回は、新型コロナウイルス感染症の対応に従事している、医療関係者に日ごろの感謝を伝えたいとの思いで、ふるさとである長野県のカーネーションを贈呈しました。

なお、小林選手は2年以内のワールドカップ出場と、オリンピック出場に向け、今後は北海道や地元長野県でのトレーニングを行うとのことでした。



カーネーションの贈呈を行う小林選手（左）と鹿屋市医師会小倉会長

