

第2次鹿屋市自転車活用推進計画を策定

令和3年に策定した「鹿屋市自転車活用推進計画」に基づき、サイクリングイベントやサイクリストサポート施設の登録制度の整備など様々な取組を実施し、これまでの実績、アンケート結果等を踏まえ、第2次計画は第1次計画の目的を継承しつつ、より実現性の高い計画として策定しました。

第2次計画（R6～R10）～自転車によるまちづくりの推進～	
脱炭素・健康 Decarbonization & Health	安全・安心 Safety & Relief
【基本施策】 <ul style="list-style-type: none">○自転車に触れ合う機会の提供○通勤等の自転車利用の推奨○自転車の社用車等への利用推進	【基本施策】 <ul style="list-style-type: none">○ヘルメット着用促進○自転車安全運転講習会の実施○自転車損害賠償保険への加入促進
環境 Environment	観光 Tourizm
【基本施策】 <ul style="list-style-type: none">○快適な利用環境整備の推進○レンタサイクルの導入検討○自転車走行環境整備の推進	【基本施策】 <ul style="list-style-type: none">○サイクルツーリズムの推進○シエルブルー鹿屋と連携した大会等の誘致○サイクリングイベントの拡充



←「第2次鹿屋市自転車活用推進計画」の本冊は鹿屋市HPから閲覧できます。

競技団体

競技団体の取組や活動を紹介

鹿屋市サイクリング協会

自転車競技とは・・・

自転車競技には、競技場内の周回コースで行われるトラック競技と、主に一般道を走るロードレースがあります。ロードレースは、陸上のマラソンのように長い距離を走る種目であり、ゴールの順番やタイムを競う競技です。

自転車の魅力の一つは、自分自身の足だけで遠くまで行くことができ、ストレス解消やリフレッシュにもなります。

また、さらに有酸素運動による脂肪燃焼効果や血圧低下等、健康やダイエット効果にも注目されています。

JBCF 鹿屋・肝付ロードレース



ツール・ド・おおすみ



活動内容・・・

鹿屋市を拠点として活動するプロサイクリングチーム「CIEL BLE UKANOYA」が参戦している国内最高峰の自転車レース「JBCFサイクルロードシリーズ」の開幕戦が鹿屋市・肝付町で開催され、プロ選手・チームが集まり、熱いレースを繰り広げます。

また、毎年「ツール・ド・おおすみ」も開催しており、大隅の食べ物や壮大な景色を楽しめるサイクリングイベントとして全国各地からたくさんの方が参加されます。プロ選手や地元「鹿屋体育大学自転車競技部」のサポートにより安心して走ることが出来ます。

誰でも気軽に参加できますので是非ご参加ください。



鹿屋中学校 女子ソフトテニス部

1年生4名、2年生4名の小規模であるが、未経験者の1年生を明るく技術のある2年生がひっぱり、県大会上位を保っています。2年生の4人は、1年生時から先輩と試合に出場し続け、心も技も育つ環境を構築しています。練習では、サーブやストローク、ボレーなど基礎的な技術の向上と、状況に応じたプレーができるよう判断力と経験を養っており、6月の地区総体で優勝すること、7月の県総体で決勝リーグまで勝ち残り2年連続九州大会出場を目標に、日々練習に励んでいます。



山口 巧 (やまぐち たくみ) 監督

- 練習メニューは？
基礎メニューのほかに、試合での反省点を改善するための監督メニューがあります。
- 指導者として心がけていることは？
「できなかったことをできるように」と「試合で勝つ」という経験をさせ、自分に自信をつけること。

東山崎 結愛 (とうやまさき ゆいな) 主将

- チームの特徴は？
みんな明るく仲が良く、個性が豊かです。
- 競技の魅力は？
1人ではなくチームで戦うところや、年齢問わず楽しめる競技です。

吾平中学校 陸上部

部活動（陸上競技）を通して、向上心・忍耐力、そして好ましい人間関係を培い、規律ある生活態度を身につけ、目標に向かって自分を高めることができる集団を目指しているチームです。

朝の「体力アップトレーニング」では、体力アップをしたい多くの生徒と共に持久力アップのトレーニングを行っています。放課後や休日の練習では主に専門練習を中心としており、ジャパンアスリートトレーニングセンターで行われる練習会（JAF O）にも参加し、各競技種目専門の指導者からレベルの高い指導を受けています。



金澤 宏弥 (かなざわ ひろや) 監督

- 指導者として心がけていることは？
人生・仕事の結果＝考え方×熱意×能力（京セラ創始者稲盛和夫氏の言葉）
指導する上で、考え方がマイナスにならないように心がけています。
- 今一番力を入れていることは？
積極的に学校生活でリーダー経験を積むように心がけています。

角崎 美海 (つざき みゆう) 主将

- チームの特徴は？
上下関係がなく、みんな仲良しなので、どんなにきつい練習でもみんなで盛り上げて乗り越えられるチームです。
- 競技の魅力は？
自分のベストを更新するために努力すること。

鹿屋市でのトップアスリート合宿情報(12月~1月)

富岡 聖平 選手
(オークランド・アスレックス傘下(3A))
【11月29日~12月2日】

長谷川 宙輝 選手・下 慎之介 選手・坂本 拓己 選手
(東京ヤクルトスワローズ)
【12月18日~23日】



河合 庄司 プロ・荒木 美友 プロ・小橋 絵利子プロ
(プロゴルファー)
【1月5日~9日】

岡澤セオン 選手 他 12名
(ボクシングナショナルチーム)
【1月18日~25日】



- | | |
|-------------------------|------------|
| 森木 大智 選手 (阪神タイガース) | 【1月8日~22日】 |
| 吉田 輝星 選手 (オリックスバファローズ) | 【1月8日~22日】 |
| 門脇 誠 選手 (東京読売ジャイアンツ) | 【1月9日~17日】 |
| 田中 千晴 選手 (東京読売ジャイアンツ) | 【1月9日~17日】 |
| 齊藤 伸治 選手 (日本ハムファイターズ) | 【1月9日~17日】 |
| 鈴木 勇斗 選手 (阪神タイガース) | 【1月9日~17日】 |
| 蘭 雄斗 選手 (群馬ダイヤモンドペガサス) | 【1月9日~17日】 |
| 大 和 選手 (横浜DeNAベイスターズ) | 【1月9日~25日】 |
| 牧 秀悟 選手 (横浜DeNAベイスターズ) | 【1月9日~25日】 |
| 益子 京右 選手 (横浜DeNAベイスターズ) | 【1月9日~25日】 |
| 井上 広大 選手 (阪神タイガース) | 【1月9日~25日】 |



スポーツイベント情報 令和6年4月~令和6年10月(予定)

さつきラン&ウォーク 企業対抗戦

【期日】 5月1日(水)~31(金)
【場所】 各々好きな場所で
【内容】 スマホウォーキングアプリ「スポーツタウン Walker」を活用した企業対抗戦。
ランニングの距離やウォーキングの歩数を全国の個人対抗や企業対抗で競い、毎日の運動習慣を身に付けながら健康づくりを行うスポーツイベントです。

【参加料】 無料

【参加方法】 無料のスマホアプリ(ランニングの部「タッタ」、ウォーキングの部「スポーツタウンウォーカー」)をダウンロードし、アプリを起動させて、アプリ内の指示に従い、ランネットの会員登録を行った後、エントリーしてください。

【エントリー】 4月1日以降~

かのやマリンフェスタ 2024

【期日】 7月中旬
【場所】 高須・浜海海岸
【内容】 海上でおこなうマリンスポーツ、浜辺でおこなうマリニイベントを体験することができます。



マウンテンバイカーズ fes

【期日】 8月中旬
【場所】 霧島ヶ丘マウンテンバイクパーク
【内容】 霧島ヶ丘公園マウンテンバイクパーク内の特設コースの周回数を競う大会
【競技種目】
○120分耐久レース (オープンクラス)
○60分耐久レース (ビギナークラス)
○キッズアタック
○ナイトクロスカントリー

