カノスポ

KANOYA SPORTS

問市民スポーツ課
TEL 0994-31-1139

●パラリンピックの正式種目

ボッチャは、重度脳性まひ者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、1988年のソウルパラリンピックからパラリンピック正式種目になっています。

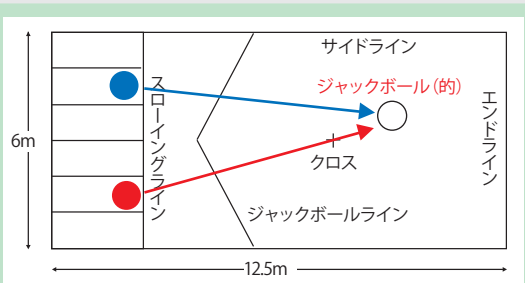
●誰でも楽しめるボッチャの魅力

ボッチャは老若男女、障がいの有無に関わらず、誰でも一緒に競い合うことができます。障がいにより投げることができなくても、ランプという勾配具を使い、競技に参加することができます。

●ボッチャの体験ができます

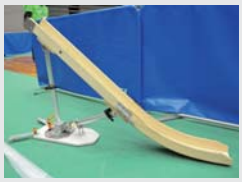
かのや健康スポーツクラブではボッチャのボールの貸し出しを行っています。職場、学校、地域の皆さんでイベントや体験会等を開催し、ボッチャを楽しんでみませんか。

問かのや健康スポーツクラブ
TEL 0994―41―9903



●ボッチャのルール　赤と青の２チームに分かれ、的となる白いボール（ジャックボール）にそれぞれ６個ずつのボールをいかに近づけるかを競います。的を弾いて動かせる分、戦略の幅があり、魅力あるスポーツです。

▲昨年11月開催の「かのやパラスポーツフェスタ2019」の様子


◀ランプ
ボールを投入するための勾配具。角度や高さを調節してボールをコントロールします。

◀ボール
投げ方は自由。表面はつまめるほど柔らかく、あまり転がらず弾まないのが特徴。

編集後記

一秒でも速いタイムを目指して努力を重ねる小西さん。実績だけでなく、練習に対するストイックな姿勢から、今後の活躍を期待せずにはいられません。（上古殿）

日頃の子育ての悩みを相談することもできる「鹿屋市子育て交流プラザ」。親子で遊ぶだけでなく、様々な利用方法がありますので、ぜひご利用ください。（池之上）

三人の子育てに読書を取り入れている前原さん家族。取材中、長男の一心くんは妹たちに読み聞かせを実践。兄妹仲睦まじい姿に思わず笑みがこぼれました。（徳永）

秋はスポーツにぴったりの季節。今回カノスポで取り上げたボッチャ、平成28年のパラリンピックで日本は銀メダルという実力。来年のパラリンピックが楽しみです。（櫛間）

✂キリトリ線

お便り＆メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽選・賞品（賞品引換券）の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。