～令和8年～ 冬特集講座

1．対象者　★男女を問わず、市内在住、または勤務する方を募集します。（学生を除く）

2．申込み方法　★直接来館、ＦＡＸ、メール、専用フォームでお申込みください。
★ＦＡＸ、Ｅメールの方は、記入漏れのないようにお願いします。
①氏名 ②ふりがな ③年代 ④住所 ⑤電話番号　⑥託児の有無
⑦希望講座名を明記してください。
★Ｅメール、専用フォームでお申込みの方は下記アドレスからの受信設定をして下さい。
★託児をご希望の方は、必ず講座申し込み時にお伝えください。
～１歳半から６歳（未就学児）のお子様の託児を行います～
＊保育士の状況によりご希望に沿えない場合がございます。

3．申込期限　★令和８年１２月２日（水）まで。

▲応募フォーム

4．開館時間　※来館　平日８：３０～１７：００
※ＦＡＸ・メール・専用フォーム　随時受付

5．受講料　★無料(但し材料費は自己負担で、当日キャンセルは材料費をいただきます。)

6．その他　★１回のみ開講の特集講座となります。
★申込者多数の場合は抽選とし、決定者の方のみ、お電話にて連絡いたします。
★定員に満たない場合は、開講できない場合がありますのでご了承ください。
開講できない場合や抽選にもれた方への連絡はしておりません。
ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。

7．申込み先　鹿屋市勤労者交流センター
〒８９３－００１３
鹿屋市札元１丁目２１－７
電話・ＦＡＸ　０９９４－４４－９０８８
Ｅメール：kinrokoryu@city.kanoya.lg.jp



令和８年　冬特集講座一覧

講座名	講座日時	内　　容	持ち物
①　ムエタイで楽しく動いてエクササイズ(夜)	12 月 7 日(月) 19:00～21:00	パンチやキックなどの基本動作を楽しく体験。基礎代謝を上げ、美しい体作りに近づきましょう。	運動しやすい服装、タオル 飲み物、運動靴
②　世界に 1 つだけの手作り髪飾り（朝）	12 月 8 日(火) 10:00～12:00	お好みの布やリボンを組み合わせて、オリジナルの髪飾りを作ります。	材料代 1,500 円、針、筆記用具
③　お正月を彩る手作りおせち（朝）	12 月 10 日(木) 9:30～12:00	目にも鮮やかなおせち料理を楽しく学びます。手作りのおせちで新しい年を迎えてみませんか？	材料代 3,300 円 、エプロン 三角巾、保冷バック、タオル 筆記用具
④　心ときめくお片付け（夜） ＜こんまり流メソッド＞	12 月 10 日(木) 19:00～21:00	年末の大掃除に向けて、物を整理し、すっきり暮らすための基本の片付けを学びます。	テキスト代 200 円、筆記用具
⑤　暮らしに癒しを。かわいいこけ玉作り（朝）	12 月 11 日(金) 10:00～12:00	山野草を使って、ころんと可愛いこけ玉を作ります。初心者さん大歓迎。	材料代 1,000 円、持ち帰り容器か小さい箱
⑥　楽しく優しい英会話♪（夜）	12 月 11 日(金) 19:00～21:00	日常会話を中心に、楽しく英語を学びます。初心者の方におすすめです。	筆記用具
⑦　手打ちでおそば作り（朝）	12 月 14 日(月) 10：00～12：00	そば粉から作る本格的な手打ちそばに挑戦します。打ちたての風味を楽しみましょう。	材料代 1,000 円、エプロン、 三角巾、持ち帰り容器、筆記用具
⑧　手打ちでおそば作り（夜）	12 月 14 日(月) 19：00～21：00	そば粉から作る本格的な手打ちそばに挑戦します。打ちたての風味を楽しみましょう。	材料代 1,000 円、エプロン 三角巾、持ち帰り容器、筆記用具
⑨　お正月向けの可愛い多肉植物（夜）	12 月 15 日(火) 19：00～21：00	お正月向けの多肉植物の寄せ植えをします。玄関やお部屋に飾って新年を迎えませんか？	材料代 2,000 円、持ち帰り容器 筆記用具
⑩　カラーセラピー（朝） ～９つのたからもの～	12 月 16 日(水) 10：00～12：00	色が持つ意味を知り、今の自分の心と向き合う時間を作りましょう。	材料代 200 円、筆記用具、のり 16 色以上のクレヨン、ハサミ
⑪　初心者さんの硬式テニス Lesson（夜） ～ボールと仲良くなろう～	12 月 17 日(木) 19：00～21：00	初心者でも楽しめるテニスの基本を学んで、ラリーやゲームに挑戦しましょう。【硬式テニス】	コート代 500 円、飲み物、タオル、運動しやすい服装、運動靴 ラケット貸し出し有り、 ☆野里コート(現地集合・解散)
⑫　聖なる夜にクリスマスケーキ作り（夜） 12 センチの１ホール	12 月 18 日(金) 18：30～21：00	クリスマスにぴったりのケーキを 1 人 1 ホール手作りします。特別な日に思いを込めて☆彡	材料代 2,500 円、（持ち帰り箱付き）エプロン、三角巾、筆記用具、