

知る人ぞ知る

# かのやの秘湯

ここでは市内にある入浴施設の中でも、知る人ぞ知る秘湯を紹介いたします。今回は、温泉が好きな鹿屋体育大学硬式野球部の皆さんと一緒にレポートします。これを機会にぜひ、癒しの秘湯スポットに足を運んでみてください。



▲取材に協力してくれた鹿屋体育大学硬式野球部の皆さん  
左から橋積 朋希さん、森杉 亮太さん、鴨瀬 拓輝さん、加藤 佳大さん

もっと知りたい  
**温泉まめ知識**

温泉も鉱泉も地中から湧き出した**奇跡の泉**です！

- 温泉とは  
温泉の泉質はその含まれる成分により10種類に分けられます。源泉が25℃以上で温泉法に定める物質が規定値以上含まれているものが温泉と呼ばれます。
- 鉱泉とは  
環境省が定めた「鉱泉分析法指針」の中で、特殊な物質を含みお湯の温度が源泉周囲の年平均気温より高いものが鉱泉と呼ばれます。

出展『日本温泉協会ホームページ』、『鉱泉分析法指針』

**源泉かけ流しでアンチエイジングにも効果大**

北田交差点から国道504号線を北上し、上祓川町の一角に山寺鉱泉浴場があります。キャッチフレーズは「癒しの森林浴ができる静かな湯治場」。鎌倉時代から使われてきたとされる源泉を高隈山一合目から2kmかけて引き、昭和41年に開業されました。

その泉質は、肩こりや神経痛、切り傷に効果があるナトリウム、カルシウムイオンなど10種類の成分を含んだ単純泉。また鉱泉の中に多量に含まれるサルフェートは、アンチエイジング効果が期待でき、肌がつるつるになります。



▲常連のお客さんと肩を並べて、楽しいひと時を過ごしました。

上祓川町

◆5◆ **山寺鉱泉浴場**

営業時間 13:00 ~ 20:30  
住所 上祓川町 8775-4  
定休日 毎週火曜日  
Tel 0994-44-8312



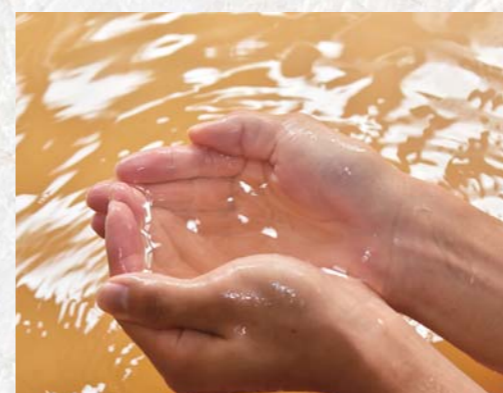
▲ミネラル成分をたっぷり含んだ山寺鉱泉の水は、受付で購入可能(280円/2L)。鉱泉水を沸かして切り傷の患部に浸すと、治癒効果もあります。

かつては湯治場として栄えた**鉱泉浴場**

アビルランド坂元の源泉は、140年頃から、けがやできものの治療などのために訪れる湯治場として利用されてきました。

第一鉄イオンやナトリウム等を多く含む鉱泉はぬる湯とあつ湯の2種類で、季節に応じて温度を調節し、利用客に提供しています。

父から引き継いで施設を経営するこの道40年の外園義昭さんは、アイデアマン。「のぼせ防止」のために後頭部を冷やせる装置である「水まくら」を考案したり、盗難防止のために、脱衣所をガラス張りにしたりするなど、サービスの向上に努めています。



▲黄みがかかった透明度の高い鉱泉ですが、高温に沸かすと鉄の成分で黒くなります。

上高隈町

◆6◆ **水明荘**

営業時間 11:00 ~ 21:00  
住所 上高隈町 196  
定休日 毎週火曜日

●食堂  
昼の部 11:00 ~ 14:00  
夜の部 18:00 ~ 20:00  
※時間外は予約制で対応  
Tel 0994-45-2006

**不老長寿の憩いの湯**

昭和52年に開業した水明荘。その源泉は、かつて高隈の麓に住む土族によって発見され「不老長寿の霊泉」として知られています。

近くを流れる串良川のせせらぎは、入浴時の癒し効果をさらに高めます。

また、お風呂と併せて楽しみたいのが水明荘自慢の鯉料理。特に塩焼き、から揚げが人気で、最近ではわざわざ食べに來られる方もいらっしやいます。穴場の癒しスポットで心も体もリフレッシュできます。



▲「水明荘」の  
おりお ひろこ  
折尾 博子さん

▼新鮮な鯉を贅沢に使用した鯉定食 (1,000円~)



▼串良川のせせらぎの中、ゆっくりと楽しめます。



浜田町

## ◆4◆ アビルランド坂元

営業時間 10:00 ~ 20:00  
住所 浜田町 139-1  
定休日 毎週日曜日  
Tel 0994-47-2144



▼見た目は裏腹にサラサラした泉質で湯加減もちょうど良い。

