

# 市民のひろば

市民の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。



## 体

育祭・運動会が終わり、最近ちよつと寒いですね。コロナがまだ続く中、今度はインフルエンザの時期が近づく季節になってきましたね。みなさん風邪などひかず頑張ってくださいませ！(S・Iさん・女性)

最近、朝晩はめつきり寒くなり、秋の終わりを感ずる頃となりました。今年は、新型コロナウイルス感染症の流行下という異例の状況の中、冬を迎えることとなり、インフルエンザとの同時流行が懸念されています。インフルエンザウイルスにはいくつかの型があり、主に人に感染するのはA型とB型で、ともに感染力がとても強く、日本では毎年約1千万人、およそ10人に1人が感染しています。流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。こまめな手洗いや咳エチケットの励行、予防接種を受ける

など、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践していきましよう。

## 10

月の広報かやで、特集「本を読もう！」が掲載されました。私も図書館に出かけますが、いろいろと借りたい本があり、検索したりして他の図書館にある分を取り寄せてもらいます。図書館に行くと、あつという間に時間が過ぎてしまいますが、心のゆとりが出来て幸せです。(しばわんこさん・女性)

いつも図書館をご利用いただきありがとうございます。10月号(No.354)では、読書の魅力や楽しみ方、市立図書館等での本の検索・予約方法などを特集しました。また、「親と子の20分間読書」運動や、移動図書館車、まちなか図書館など、読書をもっと身近に感じてもらうための取り組みも紹介しました。場所を取らず、持ち歩くのも便利な電子書籍を利用する人が増えていますが、図書館で棚一面に並べられた本を眺めていると、思いがけない本と出会えることがあり、これは、紙の本にしかない良さだと思えます。また、本と出会うことは、新しい自分と出会うこととも言われます。お気に入りの1冊と出会うために、今後も図書館をご利用ください。

## 先

日娘がリナシティかやのつどいでの広場を初めて利用し、とても綺麗でおもちゃもたくさん揃っており、また利用したいと言っており、広報かやにも子育て交流プラザが紹介されていたので、教えてあげたところ、興味津々でした。子守りの時は私も利用させてもらいたいと思います。(ゆうひのじいさん・男性)

「鹿屋市子育て交流プラザ」は、のびのびと遊べる広々とした空間に大型遊具をはじめ、子どもが遊ぶ器具を多数取りそろえた施設で、10月1日に県民健康プラザ健康増進センター内にオープンしました。新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用や午前・午後各20組の人数制限を設けていますが、連日親子連れでにぎわっています。小学3年生までの子どもとその保護者が対象で、利用には市子育て支援課で事前登録し、子育て交流プラザに電話予約することが必要です。施設内には授乳室やおむつ替えスペースがあり、子育ての悩みを気軽に相談できる子育てアドバイザーもいますので、ぜひご家族でご利用ください。

### 市子育て支援課

Tel 0994-31-1134

### 鹿屋市子育て交流プラザ

Tel 0994-45-7177

## た

だいま我が家は「干し芋」ブームです。鹿屋産のさつまいもを蒸して、日の当たるところに1〜2日干しています。子供たちも大好きです!!食欲の秋。たくさん食べて、コロナや風邪に負けない体を作りたいと思います。そろそろ干し柿も楽しみです!!(M・Iさん・女性)

早速、M・Iさんにならって、干し芋作りにチャレンジしてみました。素材はもちろん、鹿屋産の紅はるかです。茹でて皮を剥き、薄く切りたいもを、1日1回裏返ししながら3日間天日干しにすると、透明感も出て、何やらそれらしいものが出来上がりました。恐る恐る食べてみると、ねつとりとしていてやわらかい食感で、素朴で自然な風味と適度な甘さもあり、我が家の子どもたちにも好評でした。晴れて気温の低い日(10℃以下)に干すのが最適ということなので、これからの季節、試してみたいかがでしょうか。

かのやばら園・霧島ヶ丘公園

いま旬!



### 寒バラ

ばら園では、四季咲きのバラが12月に咲きだします。冬の寒さに負けずつぼみが開く「寒バラ」は、1年のなかで最も色濃く、花びらが大きくなります。