



## カフェ&ベーカリーさくら花の きくいも 「菊芋のシフォンケーキ」



鹿屋産の菊芋を使った健康志向のスイーツができました。菊芋はキク科ヒマワリ属の多年草。繁殖力が非常に強く、「イヌリン」という成分を含み「食べるインスリン」とも呼ばれ、近年注目される健康野菜です。障がい者支援も行う農業法人ひまわり農苑と交流がある責任者の矢田慎二さんが、施設でできた菊芋の栄養価を活かした商

菊芋のシフォンケーキは、1/4カットを150円、ホールを600円で販売。菊芋に含まれるイヌリンは、糖尿病やメタボリック症候群の予防にも効果が見込める夢のようなスイーツ。



カフェ&ベーカリーさくら花（今坂町 9979-4）  
販売：9:00～17:00  
定休日：年中無休（年末年始を除く） Tel 0994-44-4515

品を作りたいと思い、市の6次産業化サポート推進員から助言を受けたことが、スイーツ作りのきっかけでした。菊芋を乾燥パウダーにして生地に練りこみ、菊芋の成分が失われないよう何度も試作を行い、ついに納得がいくシフォンケーキができました。ふつくらとした食感と芋の甘みがほんのり口に広がる菊芋のシフォンケーキは、余分な調味料を加えず、素材本来の旨味と成分が活きるよう作られています。矢田さんは、「現在は店舗でしか購入できませんが、今後は鹿屋のお土産として市内外の人にも食べていただけたらいいよう、販路を拡大していきたいです。」と話しました。

### 編集後記



鶏の唐揚げは好きな料理の一つですが、自分ではなかなかうまく作れません。取材時に、上手に作るコツを村山さんに質問すればよかったと記事を書きながら後悔しました。(池之上)

□を大きく開けて、挨拶運動に取り組む細山田中学校生徒会。生徒会長の迫田君は数学が得意で計算が楽しいと話してくれました。私は数学の公式をほぼ忘れました。(徳永)

牛のようにゆっくりかもしれませんが、着実に行われてきた市政の全貌を市政報告会で学びました。私も歩みを止めず、チャレンジし続ける1年にしたいです。(櫛間)

後で確認して「使えない」とならないように時間をかけて表紙を撮影。青空、高隈山、赤いトンがり屋根、牛を1枚に収めた満足のいく写真が撮れました。(上古殿)

※キリトリ線

## お便り&メッセージ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽選・賞品（賞品引換券）の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。