あなたの味方です

子育てって楽しいこと
ばかりじゃないですよね

親子のための相談LINE



だれにも言えないことを
抱えるって
苦しいですよね

親だってパパママで
ある前に一人の人間

友だち
登録は
こちらから

悩むのは、真剣に
向き合っている
証拠です

たとえばこんなことを相談してください

子育てをしている保護者

- ☑ 育児が大変でイライラする
- ☑ こどもの発達や行動に不安がある
- ☑ 家庭内のストレスや孤独感がある
- ☑ こどもとの接し方がわからない

こども（18歳未満）

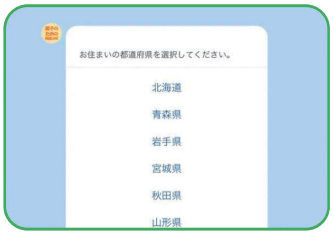
- ☑ 家族のことでつらいことがある
  お父さんやお母さん、おうちの人に
  - ☑ 痛い思いをさせられる
  - ☑ いやな思いをさせられる
  - ☑ 無視される

名前を言わなくてOK
秘密厳守
些細な相談もOK
こども自身からの相談もOK
上手く伝えられなくてもOK
途中で返信をやめてもOK

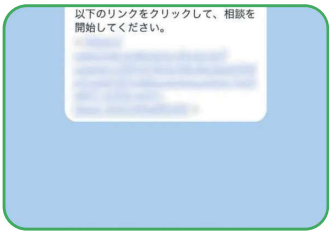
LINEでの相談方法



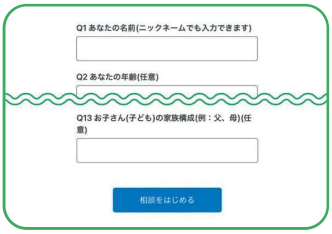
01 LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加してください



02 トーク画面で、お住まいの都道府県と市区町村を登録してください



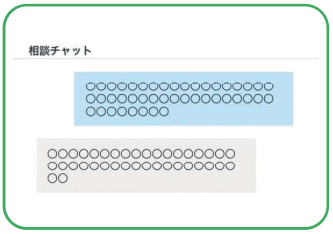
03 注意事項と待ち人数を確認して、リンク先を開いてください



04 相談支援システムに、あなたの情報を入力してください



05 相談内容を入力して送信してください



06 相談員とやりとりしてください

※地域により受付時間が異なります ※返信に時間がかかる場合があります

虐待が疑われる場合は189へ