

# お手伝いメニュー

300円 (30分程度)

※ゴミ出し (生ゴミ・月単位)

※電球交換・電化製品の取り扱い

※おかずの提供

※家具の移動/一人

※書類の代読、代筆

※簡単な掃除

600円 (1時間程度)

※簡単な庭仕事 (草取り、水まき、種まき、定植等)

※簡単な剪定

※簡単な大工仕事

※病院付き添い

※話し相手・子守り