



和食の食事マナー

美味しく、楽しく食事をするためには、最低限の食事マナーをおさえておくことが大切です。
和食の食事マナーの基本について確認してみましょう。

かのやの
食べて育む
知恵袋
2025.1

マナー違反の食べ方

犬食い

器を持たず、背中を丸めて食べること。

手のひらに収まる器は持って食べましょう。



ながら食べ

他の事をしながら、食事をする事。

テレビなどを消して食事に集中しましょう。



膳越し

大皿料理を、お箸で直接口に運ぶこと。

大皿料理は、取り皿を使い、取り分けて食べましょう。

受け取り

おかわりのごはんや椀物を受け取ったまま食べ始めること。

受け取ったら、一度テーブルに置いてから食べましょう。

持っていていい器・悪い器

和食では、持って食べていい器とよくない器があります。

持って食べていい器



持って食べてはいけない器



嫌い箸

和食では、マナー違反とされている箸の使い方です。

★手皿で受けない

汁などが垂れそうな時は、手を添えるのではなく、小皿や受け皿を使用するのが正しいマナーです。



★逆さ箸で取り分けしない

箸の上下を逆さに持ちかえ、口をつけた部分が料理に触れないようにすること。手で持つ部分ですので、衛生的にもよくありません。

取り箸で取り分けるようにしましょう。



★食べ終わった後、お椀などのフタを裏返さない

お椀のフタを裏返しにすると、椀の塗りを傷つけてしまう恐れがあります。



★食べ終わった器を重ねない

器は本来繊細で傷つきやすいものです。重ねるのはNGです。



★魚をひっくり返して食べない

半身を食べ終わったら、骨を箸で持ち、骨から身を離し下の身を食べるようにしましょう。



★刺身のワサビは醤油で溶かない

醤油に溶くと、ワサビの風味が落ちてしまいます。刺身に好みの量をのせて食べるようにしましょう。



叩き箸

お箸で食器を叩いて、音を出すこと。



刺し箸

お箸で食べ物を突き刺して取ること。



指し箸

お箸で人や物を指し示すこと。



探り箸

器の中のものをお箸でかきまわして探ること。



たて箸

ご飯にお箸を突き刺して立てること。
(死者の枕元に供える枕ごはんと同じなので、縁起が悪いとされます。)



かみ箸

食事中に箸の先を噛むこと。



ねぶり箸

お箸についたものを口で舐めること。



渡し箸

茶わんや汁椀の上にお箸を置いて、お箸を休ませること。



寄せ箸

お箸で自分の手元に料理を引き寄せること。



迷い箸

どの料理を食べようか、料理の上をあちこちお箸を動かしまわること。



箸渡し

お箸とお箸で食べ物のやりとりをすること。
(火葬の際、死者の骨を拾う際に同じ動作をするので、縁起が悪いとされます。)



涙箸

箸の先から液体を垂らしながら食事を口に運ぶこと。

