

ご近所・お友達をさそって

楽しく 健康づくり



なかなか難しいけど
これは楽しかね!

元気でいるため
一緒に勉強
しましょう!

頑張って!!

皆でするから
運動も続けられっど!

ためになるわ~

みんなで集まる通いの場・介護予防に携わる方々へ
こんな**困りごと**はございませんか?

◎こげなことで
困っちゃう

足腰が弱えなってきたの
いい運動はないけ?

介護保険って
なんでこげん高けと?
誰か言っかせて
くれんけ



◎通いの場のネタに
困っちゃう

難しいことはできん
みんなができることはなかけ?

おい家では介護を
しちよるけど腰が痛て
なんかいい介護方法
とかなないけ?



◎支援する方々も
(事業所向け)

リハビリ職に生活行為に
関する助言をもらいたい

利用者さんが
重症化しないためには
どんな取り組みが
あるかな?



あなたのその困りごと、ご相談ください。
色々な運動や生活の工夫、お口の健康などをご相談できる
リハビリ職、栄養士、保健師等があなたを支援いたします。

☎お問い合わせ 鹿屋市保健福祉部高齢福祉課 0994-31-1116

『一般介護予防事業』お申込方法

介護予防教室

「介護予防」に関する市民の理解を深めるため、運動・栄養に関する講座を実施し、介護予防活動に自主的に取り組めるよう支援します

→高齢福祉課 地域包括ケア推進係まで

→窓口でのご相談も承ります。

※1団体に対する複数開催は出来かねます。(目安：1団体 年2回程度)

地域リハビリテーション活動支援事業

地域における介護予防・自立支援に資する取組を促進するため、住民運営の通いの場や介護予防に関わる方に対し、リハビリ専門職を派遣します

→市ホームページより申出書をダウンロードし、受講を希望する1カ月前までに高齢福祉課へ提出してください。(要：記名押印)

→この事業は、鹿児島県理学療法士・作業療法士・言語聴覚士連絡協議会へ委託して実施しています。

→『鹿屋市 地域リハビリテーション活動支援事業』で検索

生涯学習まちづくり出前講座

→受講を希望する20日前までに、受講申込書を講座担当課へ提出してください。(FAXによる申込も可)

→受講申込書は、鹿屋市(生涯学習課)ホームページからもダウンロードできます。

→『鹿屋市 生涯学習まちづくり出前講座』で検索

(参考) サロン等加入促進事業

→高齢者の助け合いや地域活性化に資するサロン等の活動を行うグループへ高齢者の新規加入を促すため助成金を交付しています。

→事業は、鹿屋市社会福祉協議会に委託して実施しています。

→ご利用の際は、鹿屋市社会福祉協議会にお問い合わせください。

手続き

申請書に活動実績報告書を添えて、助成金を申請します。

助成要件

本市に住所を有する65歳以上の方で、初めてサロン等に参加した日から3ヶ月以上在籍し、概ね1年以内に3回以上参加した新規加入者がいること

助成金

新規加入者の加入状況に応じて交付します。1グループ当たり5万円上限。

☎ お問い合わせ

鹿屋市高齢福祉課(直通)

0994-31-1116

鹿屋市生涯学習課(直通)

0994-31-1138

鹿屋市社会福祉協議会

0994-44-2951