ます!! (M・Tさん・女性) ついつい明日から始めようと今 てみよう!」はとても役に立 月号(20364)の特集「歩い

キングを始めました。頑張って続け 考に、届いた今日から無理をせず少 心臓バクバク!でも毎日寒いから 時でした。足が上がらず息が切れて 年の初詣の時の神社の階段を上った に至っていました。広報かのやを参 ちました。運動不足を感じたのは今 しずつ体を動かしてみようとウォー

ちに勇気と感動を与えてくれまし 目していきましょう。 る新生「鹿屋の蒼い空」の活躍に注 す。全国各地で熱い戦いを繰り広げ てチームを支えていくということで た。今後はチームアドバイザーとし 界の舞台での2人の活躍は、私た とは叶いませんでしたが、全国や世 を地元開催のかごしま国体で見るこ されました。残念ながら2人の雄姿 みさんが競技を引退することも発表 してきた山本さくらさんと上野みな す。一方で、これまでチームを牽引 2021シーズンに初参戦していま のロードレース「Jプロツアー」 8人の選手が加入し、国内最高峰 BLEU KANOYA」。新たに ングチームとして発足した「CIEL 平成27年に県内初のプロサイクリ

ウォーキングは脂肪の燃焼、

での)を心から祈っております。 みなみさんの今後の活躍(色々な面 りを見たかったです。さくらさん、 本さくらさんや上野みなみさんの走 しみにしていたのは自転車です。小書話題がありました。2020年に楽 は、かごしま国体、かごしま大会の 白い広報誌だと思っています。今回 トちゃんさん・女性 動をありがとうございました。(サ つも楽しみに読んでいます。 写真も多く読み物にも大変面 ます。(H・Fさん・女性)

ものばかりでした。「もう一度この 附ふるさと納税の魅力だと思いま ぎ、深めることができるのが楽器寄 楽器を蘇らせてもらいたい」「必要 にされてきたことが一目でわかる と言ってもとても状態が良く、 りました。寄附された楽器は、 内外の皆さんから多くの寄附が集ま げられるなど大きな反響があり、 るさと納税。テレビや新聞に取り上 せ、昨年8月に導入した楽器寄附ふ ように寄附者と生徒達の思いをつた 日々練習をがんばっています。この 達して寄附者を演奏会に招きたいと セージも添えられ、生徒達は早く上 楽器もうれしいと思う」 などのメッ な人に音色を出してもらうことで 鹿屋女子高の吹奏楽部発足に合わ

思いました。このシステムが色々な 聞いてました。私も役員をやってい た。活動中の話で、○○の楽の娘も吹奏楽をやこていまし 学校でも導入されるといいなと思い さと納税はとてもいいシステムだと 立てをしていました。楽器寄附ふる 楽器を購入するのも高額なので積み たので修理代が高いことや、新しい 器が故障した、壊れた、とよく話を の娘も吹奏楽をやっていまし ました。少し咲いているバラや水仙 とみんさん・女性 美しかったです。スタッフの方々が た。温室に咲く色とりどりのバラも けてとてもリフレッシュできまし まりました。また行きたいです。(さ 説明してくださり、とっても心が温 とてもやさしく、バラのことなどを ビオラなどを見ながら広い園内を歩 月の天気の良い日曜日に主人 とかのやばら園を訪れ散策し

うえで「かのやばら祭り2021春」 りの中止や休園を余儀なくされまし ことができます。昨年の春は新型コ 心からお待ちしています。 を迎えたかのやばら園へのお越しを ますので、グランドオープン15周年 でいただけるイベントも予定してい ロナウイルス感染症の影響でばら祭 を開催しています。皆さんに楽しん たが、今年は感染防止対策を行った んのこと、四季折々の花々を楽しむ かのやばら園では、バラはもちろ



ダウンロードしてみてください。 ことができます。M・Tさんもぜひ 全国での登録者内の順位を確認する は月別等の歩数・距離や市内、県内、 グを推奨しています。 このアプリで ウォーカー」を活用したウォーキン トフォンアプリ「スポーツタウン と言われています。市ではスマー ほか、脳の活性化にも効果がある 機能や脚の筋力向上などが見込める

つるバラトンネル さを誇り、木漏れ日のあふれ 押しの絶景スポットです。