

# 国際交流員(バム)が紹介する 「面白い！タイの文化」



## タイ人の暮らし②

### 「タイ人は料理しないって本当？」

日本に来て「タイ人は料理しないって本当なの？」と、何回か聞かれたことがあります。作ることもありますが、屋台で買うことのほうが多いです。理由は、屋台で買ったほうが安いからです。それに、自炊したら、大量にできてしまうので、何食も同じものを食べないといけませんが、屋台で買ったものは、一回で食べきれます。「作ったら余っちゃうから、買ったほうがいいや」というのが、お母さんの口癖になってしまいました。

#### 朝昼晩、屋台で食べ物が買える

私の家から自転車で5分もかからないところにも屋台があります。その屋台は早朝から営業するので、朝になったら、自転車で朝ご飯を買いに行きます。いちばんよく食べていた屋台の朝ご飯は、豚の串焼きともち米のセットです。安くておいしいうえに、時間がない朝にピッタリです。

#### 屋台のお惣菜



おかずはスープ類、炒め物、揚げ物…バリエーションが豊富すぎる！

#### 寮やアパートは、キッチンがついてないところがほとんど

大学生のときに住んでいた寮には、キッチンがついていませんでした(私の寮だけでなく、ほかの寮もそうでした)。朝と昼は学食で食べて、夕方はお店で食べるか、屋台で買って帰りました。それがとても楽でよかったです。日本に来て自炊しないといけなくなったので、困ってしまいました。今でも大した料理は作れませんが、おいしいものを作るように頑張ります!!

#### 持ち帰りするとき



お店の人が食べ物用のビニール袋に入れて輪ゴムで縛ってくれます！

今週のタイ語：「ギン カーオ」意味：ごはんを食べる  
(ギン=食べる、カーオ=ごはん)