

国際交流員(バム)が紹介する 「面白い！タイの文化」



タイの食べ物① 「タイの家庭料理はどんなもの？」

タイは日本と同じく、お米が主食です。でも、タイ米はパラパラしているので、スプーンとフォークで食べます。料理はどんなものを食べているかというと、やはり辛いものが多いです。子供にはさすがに辛いものを食べさせませんが、成長するにつれて、唐辛子1本から、2本、3本…少しずつ唐辛子の数を増やして、辛さに強い人間に鍛えていきます。

食卓には、おかずがテーブルの真ん中に置いてあります。おかずは家族みんなでシェアするので、ご飯が入っているお皿に少しずつおかずをかけて、食べていくのが基本です。

お母さんの料理①



いんげんと鶏肉の炒め物と目玉焼き
和食と比べて、手の込んだ料理が少ない。

お母さんの料理②



唐辛子が
入っている
魚醤で
辛さを足す！

焼きビーフンもよく食べるメニューのひとつ！
これもまたまたシンプル～



レストランで食べる時も、
おかずをシェアするスタイル



タイは暑いから、
焼肉としゃぶしゃぶ
が大人気です。

宝くじが当たったときや特別な日に
近所の人を呼んで、焼肉パーティーをします。
よくゴザを敷いて、床で食べます。

今週のタイ語：「アロイマーク」意味：とてもおいしい
(アロイ=おいしい、マーク=とても)