

授業科目 体育Ⅱ	担当講師名	単位数 1	時間数 15	履修年次・前 / 後
				2年次/前期
講義のねらい	1 レクリエーションの理論と実践の基礎を学ぶ。			
授業形態	講義・演習			
講義内容	1 レクリエーション 理論 1)レクリエーション理論とは (1)レクリエーションの実際 ①レクリエーションの目的 ②レクリエーションの計画 ③レクリエーションの実施と評価			
教科書	特になし			
参考文献	3 必要時資料を配付する。			
評価方法	実技と終講試験 80 点、出席状況 20 点 合計 100 点			
備考欄	講師とのコンタクトについては授業終了後又は終講時に案内する。			