

授業科目 栄養学	担当講師名	単位数 1	時間数 15	履修年次・前 / 後
				1年次/前期
講義のねらい	1 健康を維持するための栄養に関する理解を深め、疾病の治療や予防に応じた食事療法を指導するための基礎的知識と態度を理解する。			
授業形態	講義・演習			
講義内容	1 食品栄養学 1) 各栄養素の栄養的意義 2) 人体の働きと栄養素の消化吸収 2 臨床栄養と意義 1) 栄養素の働き 2) エネルギー代謝 3) 栄養所要量とエネルギー所要量 4) 栄養状態の判定 5) 食品構成と各食品の特徴 6) 食事療法と指導			
教科書	系統看護学講座 専門基礎分野 栄養学 人体の構造と機能 ③ (医学書院)			
参考文献	1 ナーシングサブリ イメージできる生化学・栄養学 (メディカ出版)			
評価方法	終講試験 100 点			
備考欄	講師とのコンタクトについては授業終了後または終講時に案内する。			