

広報かのや

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

2021 7

KANOYA

No.372

熱い想いを詰め込む

特集

地域の想いを

かける

モノ



- 04 特集
地域の想いをかけるモノ
- 10 温故写新 / カノヤ タイムトラベル
- 11 夢のかけはし「小林 良子 さん」
- 12 みんなの Hot News
- 14 かのやから世界へ
- 16 わたしたちの介護保険制度を支えていくために
- 18 知って役立つ 情報掲示板
- 22 すこやか直幸便 /
休日救急当番医・歯科休日急患在宅医
- 23 輝け! ジュウダイ / おしごとの時間
- 24 市民のひろば
- 25 マイクロリズムのススメ
- 26 かのやんよかもん
- 27 広告のひろば
- 28 プレゼント・映画情報

「新しい生活様式」を心掛けましょう

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保



②マスクの着用



③手洗い



今月のカバー



ビールの醸造機器

表紙は、LET IT BEER合同会社が新しく導入した醸造機器。麦を粉砕し、酵母を入れて発酵させるまでの工程に使用するタンク6基と、自動でビールを瓶に詰める機械が所狭しと並んでいます。今月の特集は「地域で作られるモノ」。地域の魅力が詰まった「モノ」とそれに込められた想いを紹介します。



涼しい風を吹かせます！
図書館にお化けがでるよ～

SPOT
LIGHT
スポットライト



以前に行われた「夜のこわ～いおはなし会」の様子。閉館後の真っ暗な中、いつもと違う雰囲気図書館を親子で楽しめます。



夜のこわ～いおはなし会メンバー

図書館は本を読んだり学習したりする施設、そんなイメージがありませんか？ ところが、年に1日だけ図書館がお化け屋敷になります！ 市内の小学生と保護者が参加できる7月の人気イベント「夜のこわ～いおはなし会」です。イベントは2部構成で、第1部はおはなし文庫「Po 絵夢」による、楽しくもこわいおはなし会。第2部は図書館スタッフによるお化け屋敷です。怖がりのちびっこは、入場する前にリタイア！ 悲鳴や絶叫が飛び交います。今年は新型コロナウイルスの影響により規模を縮小し、感染対策万全で実施予定です。例年よりミニサイズですが怖さはそのままに、お化けはちびっこたちを待っています！



地域の想いを

かける



「地域の特産品を多くの人に知ってもらいたい」、「みんなで協力して作ることでまちの元気を取り戻したい」、「新しく地域を代表するような商品を作りたい」。地域の人々を作るモノには、様々な想いが込められています。

今号では、地域の人々が知恵を出し合いながら生み出した魅力あふれるモノと、一つひとつに込められた熱い想いをご紹介します。



当時の味を現代に復刻



高隈地区コミュニティ協議会
ありむら しんいちろう
有村 慎一郎 事業部会長



セリやクレソン、ゼンマイ、クサギナなどの山菜で作られた煮物や和え物などが入った山菜弁当

高隈地区コミュニティ協議会
Tel. 0994-45-2525

- 1・2 高隈のきれいな水がある場所に生息するクレソン
- 3・4 高隈高校の味を再現しようと何度も協議や試食会を実施

山菜弁当は、昭和23年から昭和63年まで開校していた高隈高校で作られていた山菜料理を復刻したものです。かつて高隈高校の家庭クラブに所属する女子生徒は山菜料理の研究に取り組み、文化祭や新入生歓迎会等の場で山菜料理を振る舞っていました。その後、廃校とともに山菜料理の作り手もいなくなりましたが、平成25年に高隈で講演をお願いしたNPO法人鹿児島探検の会の東川隆太郎先生に高隈地域活性化のために「まち歩き」と「山菜料

理」のアドバイスを受けたことが山菜弁当を復活するきっかけとなりました。山菜弁当の製作にあたっては、高隈高校で山菜料理作りに携わった先生に協力をもらい、当時の味を再現。試食会を重ねながら同年12月から販売をスタートしました。注文はおよそ10個以上から受け付けており、観光ツアーや地域で行う会合等で注文をいただいています。地域の食材を使い、地域で考案されたレシピで、地域の人が作るということに意味があると思います。今後は、高隈の味を堪能していただいたことのある鹿児島女子短期大学の学生に協力してもらい、高隈の食材を使ったおむすびコンテストを実施予定です。上位の作品は商品化して、さらに多くの人に高隈の魅力を感じてほしいです。

山菜弁当 × 高隈地区コミュニティ協議会

地域の目玉になるものを作りたい



高須町内会
うえはら よしむみ
上原 義史 会長



かめんこパン

高須町として何か目玉になるものを作りたい。町内に食品加工実習センターがある恵まれた環境で、私はこの想いを持ち続けていました。かめんこパンは、高須海岸に毎年ウミガメが上陸し、産卵を行うことから思いついたもので、小亀の形をしたコッペパンのようなものです。ひじきを使った2つのお菓子は、テレビの取材で高須のまち歩きのロケを行った際に、ひじ

きコロッケを作ったことがきっかけです。ひじきは高須の海岸で採れ、乾燥して保存することができます。地元の食材で使い勝手の良いひじきをお菓子にして食べてもらおうとの想いで作り始めました。3つの商品とも毎年7月に行われる「かのやマリンフェスタ」で販売しているほか、町内会で行う敬老会やひな祭り等のイベントで提供しています。これまで、まちの活性化につながればという想いで、「高須」を活かした商品を作ってきました。今後は町内の高齢者向けに高須の食材を使ったお惣菜を作りたいと思っています。町内の個人商店が閉店していき、買い物をする場所が限られてくる中、食事に1品プラスできるようなものを作り、高齢者の方の健康づくりを支援したいです。

- 1 発酵前には何度も生地を叩きます
- 2 最も集中する成形作業
- 3 亀の甲羅に照りを出すひと工夫も
- 4 パッケージデザインも町内会の手作り



共同で作上げた
クラフトビール

かのや すいじんぼくしゅ
鹿屋水心麦酒
「金柑エキル」

LET IT BEER 合同会社と
かのや中央四心会が共同で
制作したクラフトビールが、
鹿屋水心麦酒「金柑エキル」。
鹿屋水心麦酒とは、四心会
がまちづくり事業に取り組
むうえで使用する地域ブラン
ド名です。

ラベルのデザインを行っ
たのは堤紘代さん。幼少の
ころから大手町周辺に湧き
出ているきれいな水を見て
育ったという紘代さんは、
金柑はもちろん、大手町周
辺のきれいな水流を意識し
てデザインしたといいます。
また、金柑の模様は、南ア
ジアやアフリカ大陸の伝統
の模様「メヘンディデザイン」。
幸せを象徴するこの模様
には、四心会や鹿屋の繁
栄、地域の人々の幸せを願
う紘代さんの想いが込めら
れています。「私のデザイン
で鹿屋を応援することがで
き光栄に思います」と紘代
さんは話します。



②



①



③

- ① 樽で入荷するビールはサーバーで注いで提供。写真は赤みそを使ったビール
- ② LET IT BEERが製造した「ロックンロール IPA」は強い苦みと爽やかな香りが特徴
- ③ Whack A Moleの店内はカウンター7席、テーブル15席。好みに合わせておすすめのビールをチョイスしてくれます

地域への想いが「飛び火」していけば

ビールはもともとあまり好きではありませんでしたが、秋田県のクラフトビールを飲んで衝撃を受けたことがきっかけとなり、クラフトビール作りを決意しました。

平成28年に「LET IT BEER 合同会社」を設立。地域の人の味の嗜好を探り、昨年クラフトビールの製造を開始しました。

以前から、地元の遊んでいた場所、自分のやりたいことをしたいという想いを持っていたので、「Whack A Mole」というバーを西大手町に構えました。

そんな私たちに声をかけてくれたのが、「かのや中央四心会」の皆さんで試飲の協力などをしていただきました。地元ゆかりのあるものを使いたい、店舗の近くのしのぶ公園に植え



LET IT BEER 合同会社
右：山内 政洋 さん
左：雪丸 久徳 さん

れている金柑に着目し、作り上げたのが「金柑エキル」です。

今後は地域のものを使ったビール作りをはじめ、コロナ後を見据えた仕掛けやイベントの企画も行っていく予定です。また、私たちの想いに共感して、近くに店を開いたという人もいて、様々な形で私たちの想いが「飛び火」していけばいいと思っています。

LET IT BEER
-Whack A Mole-
鹿屋市西大手町10-1

・営業時間 20:00~23:45
・定休日 日・月・火曜日

世界各地のクラフトビールを週替りで提供中

Whack A Mole YouTube
Tel. 0994-45-7766

クラフトビール × かのや中央四心会
LET IT BEER

地域で若い人を応援する

かのや中央四心会は、人口減少やコミュニティの希薄化など地域課題の解決を目指し、令和2年1月に設立しました。会員が定期的に集い、体操や食事会を行うほか、若い世代を迎え入れるため、今年は空き家改修にも取り組む予定です。

LET IT BEER 合同会社と連携することになったのは山内さんや雪丸さんのような若い世代を地域で応援したいと考えたからです。ビールのラベル貼りの作業に協力して下さるのは主に地域の高齢者で、「楽しみながら作業している」という声も聞きます。作業は最初は難しかったですが、今では慣れて皆さんとても手早く作業されています。

また、四心会として活動していくためには財源が必要です。自主財源の確保という意味で



②



①



③

- ① ビールのラベル貼りは全て手作業で1本ずつ丁寧にいきます
- ② かのや中央四心会の活動の一環である敬老食堂。持ち寄った食材を使った会員の手作り料理を振る舞います
- ③ 鹿屋体育大学の先生に教わりながら行うスクエアステップ



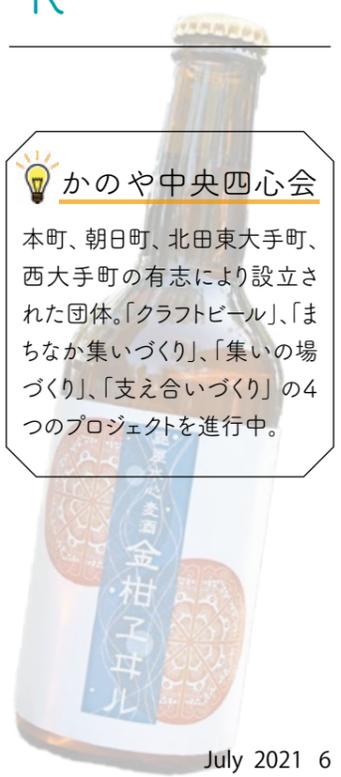
かのや中央四心会
有留 道雄 部長

も、クラフトビールに携わることは私たちにとても重要なことです。

今後もお互いに協力しながら、ここで作られるビールが鹿屋のお土産として定着していくことを願っています。

かのや中央四心会

本町、朝日町、北田東大手町、西大手町の有志により設立された団体。「クラフトビール」、「まちなか集いづくり」、「集いの場づくり」、「支え合いづくり」の4つのプロジェクトを進行中。



全員で取り組む地域づくり

全国から5千人を超える視察者が来訪する年もある串良町上小原の柳谷町内会。全国的な知名度を誇る「やねだん」の町内会長を務める豊重哲郎さんは、地域のリーダーとして数々の取り組みを行っています。「全員野球」を貫く地域づくりへの熱い想いを聞きました。

柳谷町内会
しよしげ ちつろう 会長
豊重 哲郎



「再生」と「創生」 のための自主財源

約 25年前、55歳で柳谷町内会、通称「やねだん」の町内会長に就任して以来、豊重哲郎会長は「住民自治」「自主財源の確保」「還元」の3つの柱を掲げ、行政に頼りすぎない地域づくりを行ってきました。そのテーマは「再生&創生」。かつての地域のイベント等を復活させ、にぎわいを取り戻し、そのうえで新たな試みにチャレンジしていくというものでした。

地域の人が集まる「わくわく運動遊園」の整備や高校生クラブの結成、高齢者住宅への緊急警報装置の設置など、

会長が行ってきた取り組みは数多くあります。その中でも、「教育から福祉まで幅広い分野において地域の人の『還元』するには財源確保が必須」と考える会長が行った自主財源確保の取り組みは、やねだんにとって非常に重要なポイントでした。

焼酎造りの始まりは 高校生から

一つ目は、焼酎。きっかけはデンプン用のさつまいも栽培を始めたことで、「さつまいもを作り、イチロー選手の試合を見に行こう」と高校生に呼びかけるとすぐに人手は集まりました。「孫や子どもが動けば大人も動く」との会長の考えどおり、子

どもから大人まで作業に加わりました。最初の年の売り上げは約35万円。予定どおり、イチロー選手を見に、福岡へ野球観戦に行きました。数年後、体力的にずっと続けるのは厳しいと思い、焼酎用のコガネセンガンに変更。これは栽培面積を減らしても、売り上げを増やす方法はないかと考え、町内会として出した答えでした。平成16年に完成した「焼酎やねだん」は17年経った今でも、町内会の大きな財源の基盤となっています。



「不の項目」から アイデアを

二つ目は、土着菌。家畜の臭いとそれに伴うハエの発生がU・Iターンを促進するうえでネックになると考え、その対策として取り組んだものです。会長自身も鹿児島大学の牧場へ住民30人と一緒に研

修に行くなどして勉強しながら計画を進めました。土着菌の発酵を促すために行うのは、毎日交代での攪拌作業。まさに住民総出の作業でした。完成した土着菌を家畜のえさや堆肥に混ぜたところ、臭いやハエの問題は解決。効果を実証された土着菌は、集落で作る焼酎用のさつまいも栽培にも活用しています。その後、町内会の財源を使い、土着菌の製造を行う「土着菌センター」を建設し、販売を開始しました。

会長が新たな取り組みを始める際に考えるのは「不の項目」。地域の現状において「不安」「不満」「不便」に思うことを挙げ、その解消に向けて動き出します。



▲やねだんで作る土着菌

「全員野球」で 取り組む

事業を取り組むうえで、本方針は「全員野球」。「補欠は

いない。全員がレギュラー。全員をどうやって動かすかが重要」で、リーダーに必要なものは「犠牲の心」と「勇氣」と「度胸」だと会長は言います。そのうえで、「地域づくりで最も必要なものは情報の開示。情報を全て出したうえで議論を重ね、全員が納得してから事業を進めていくことを会長は徹底してきました。

「いつの間にか25年も会長をしていた。安心して任せられる後継者もできたので、そろそろかな」と笑いつつも、今後は増え続ける空き家の活用について考えていくといいます。やねだんの挑戦は終わりません。

市では、地域で行う活動をサポートしています。地域活動を行ううえで困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

市地域活力推進課 TEL 0994-31-1147



町内会員で整備したわくわく運動遊園

夢のかけはし



職人の持つ技と想いを
次世代に伝えたい

大阪府出身。幼少期は水泳に励み、高校時代ドイツへスポーツ留学も経験する。大学卒業後はスポーツ医療に従事したが、食肉加工マイスター取得へ方向転換。その後ドイツで7年勤務し、南州農場へ入社。製造部課長で商品開発の中心人物。(37歳)

食肉加工マイスターは、ハムやソーセージなど、加工食品のプロを育てる子弟制度の一つで、中世より続くドイツの伝統ある厳しい国家資格。弟子を育てる過程の中で、加工技術だけではなく、職人としての「想い」も次世代に伝えることを大切にしています。

私がマイスターを目指すきっかけになったのは、父が開催するセミナーに通訳で参加したことでした。父もマイスターの資格を有し、地元大阪で肉屋経営者向けにドイツから先生を招いたセミナーを平成19年に開催しました。このセミナーで食肉に関するイメージが180度転換。食肉加工はそれまでは汚れる・臭いなどマイナ

スのイメージがありました。本場ドイツから来られたマイスターの先生は、シェフのように清潔で、丁寧な所作や肉を取り扱う考え方に感動したのを覚えています。

直感でこれは面白いかもしれないと感じました。しかも日本には女性マイスターはいないのでチャンスがある。大学まで学んだスポーツ医学の一部である「健康」と「食」というそれぞれの点が「食肉」で見事につながり、食肉マイスターの取得を決意しました。

その後、マイスターを受験するために必要な国家資格で、人生で3回しか受験できない職人試験「ゲゼレ」を受けるため、職業訓練学校に3年通い、「ゲゼレ」を

日本唯一のドイツ国家認定 女性食肉加工マイスター

こばやし よしこ 小林良子さん

突破。そしてマイスター学校で修行を積み、念願のマイスターを平成22年に取得しました。

その後はドイツで香辛料の仕事やコンサル事業を7年ほどしていました。平成31年1月に父の体調不良により帰国。父はそれまで南州農場で商品開発のコンサル事業を15年行ってきたおり、その想いを引き継ぐことを決意し、南州農場へ入社しました。

私たちがそれぞれ培った技術は、次の世代に伝えていくことが大切だと思っています。大隅は可能性に溢れています。私は原料・ものづくりの部分で経済を支え、地域で活躍する人たちと足並みを揃え、鹿児島を盛り上げていきたいです。



【右】霧島ヶ丘公園内くろぶたの丘にあるレストランやショップでは、小林さんが監修する生ハムやサラミなどの商品を購入・飲食できる。

【左】原料を最大限生かし、3年間かけて作られる熟成生ハム。環境に左右されるため、毎日の管理・点検は欠かせない。

温故写新

写真で見る「かのや」の今・昔



市中央公民館（現在の市保健相談センター）

昔 昭和39年



今



昭和39年に北田町に建設された中央公民館。各種会議室や調理室、図書室をはじめ、市営結婚式場も設けられていました。中央公民館は昭和50年に現在の文化会館横に移転したため、平成6年に市保健相談センターへ建て替えを行いました。現在は健康づくりの拠点として健診事業や予防接種など市民の健康づくりに寄与しています。



昔、鹿屋で起きた出来事にクローズアップ!

カノヤタイムトラベル

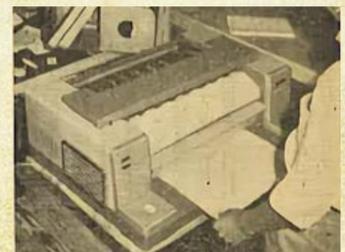
事務処理の機械化

市役所では数字を扱う業務が多く、計算をすることが多々ありますが、その昔はそろばんや計算尺を用いて計算し、出力についても手書きで行われるなど、その業務量は膨大なものでした。

昭和35年に導入された「会計機」は計算、集計、印字を同時に処理でき、当時としては画期的なものでした。主に課税事務で使用され、5分近くかかっていた複雑な計算も30秒足らずで完了。事務の効率化もさることながら正確さも向上しました。



昭和35年に導入したアメリカ製のパロース会計機。この頃には、多くの自治体が会計機を導入し始めていました。



昭和36年頃の複写機。それまで戸籍謄本の写しの交付などは職員の手書きで行われていました。

その後、昭和45年には電算機を導入。初期こそ税務や給与の計算処理が主な事務でしたが、その後は住民登録、国民健康保険、人事管理などの業務に威力を発揮。昭和59年からはパソコンやワープロ、ファクシミリといった機器を導入し、事務の機械化を徐々に進めました。現在はほとんどの業務をパソコンで行っており、もはや業務には欠かせない存在となっています。

今後もデジタル技術の活用やスマート化を推進しながら、市民の皆さんにとってより便利な市民サービスが提供できるよう取り組んでいきます。



世界レベルのプロサイクリストが合宿

5月15日から21日にかけてユクサおおすみ海の学校を中心に合宿を行ったプロサイクリストの別府史之選手が関係者と共に21日、市役所を訪れました。フランス在住でアメリカプロサイクリングチームに所属する別府さんは、初めて訪れた鹿児島について「大隅はロケーションもよく、自転車でも走りやすい。今後も機会があれば鹿屋で合宿をしたい」と話しました。



暮らしを豊かにするスマホを身近に

5月19日・20日、リナシティかのやで「スマートフォン教室」が開催されました。これは市民のICT活用力向上を目指し、ソフトバンク株式会社の協力により行われたもの。45人の参加者は、講座用に配付されたスマートフォンを手に、基本操作やアプリの使い方を学び、暮らしを変えるスマートフォンの便利さを感じていました。



現場では医師の問診後、看護師により丁寧かつ迅速なワクチン接種が行われました。

安心した生活のために新型コロナウイルスワクチン接種を開始

高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの接種が始まり、初日の5月15日は高隈地区交流促進センターで集団接種が行われました。感染予防対策が行われる中、受付後に、問診、ワクチン接種、2回目の予約受付等を順番にスタッフが誘導し、予定されていた180人のワクチン接種が無事に終了。この日ワクチン接種を受けた人は「ここに来る前は不安も大きかったが、終わってほっとした。あまり痛くなく、あっという間に終わった」と話しました。



息の詰まる攻防を間近で観戦

5月22日・23日、串良平和アリーナでジャパン・バスケットボールリーグ所属「鹿児島レブナイズ」のホームゲームが開催され、岩手ビッグブルズと対戦しました。初日は、延長戦の末惜敗しましたが、2日目は88-84で勝利。訪れた観客は、間近で繰り広げられる身体のぶつかり合いや、最後まで勝敗がわからない熱戦に大興奮していました。



災害時の迅速な応急措置に対応

5月21日、市役所で防災訓練の一環として関係団体との情報伝達訓練が行われました。今回の訓練では平成28年の台風5号により発生した災害の規模を想定し、河川氾濫時の緊急対応や消防署・自衛隊への応援協力など、計8項目の情報伝達手段を実施。訓練では、WEB会議や無線を使用し、迅速かつ確実な応急措置の確認を行いました。



鹿屋体育大学PCR検査対応窓口を設置

5月10日、SB新型コロナウイルス検査センター株式会社の協力により、鹿屋体育大学に「PCR検査対応窓口」が設置されました。この窓口設置は、県外への遠征や学外実習などを行う学生や教職員への検査費用を大学が一部助成し、積極的な受診を促すことで、新型コロナウイルス感染症の早期発見、地域への感染拡大防止を図るものです。



災害に備え、排水ポンプの性能確認

5月18日、串良川沿いで固定排水ポンプの試験運転が実施されました。これは、串良町永和地区の梅雨時期や台風・大雨による浸水被害に備えたもので、今回は2つの地点で合計5基の固定排水ポンプの試験運転を実施。試験運転には近隣の住民も訪れ、満水状態の水路から排水される水の勢いや水位が下がっていく様子に驚いていました。



お茶でコロナに負けない健康づくり

5月25日、鹿屋第一ライオンズクラブから市へ給茶機が寄贈されました。これは、社会奉仕活動の一環として行っているものであり、同クラブの池畑幸作会長は「抗菌作用や免疫力向上の効果があるお茶を飲んで、コロナに負けない健康づくりの一助となれば嬉しい」と話しました。寄贈された給茶機は市役所1階市民課前に設置されています。



晴天に恵まれた食と暮らしのマルクト

5月23日、霧島ヶ丘公園で「食と暮らしのマルクト@おおすみin霧島ヶ丘公園」が開催されました。今回予定されていた県外からの出店者を招いてのグランマーケットとのコラボ開催は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により延期となりましたが、県内の35店舗が参加して開催。この日は久しぶりの晴天に恵まれ、会場は多くの来場者でにぎわいました。



自転車通学生へ交通安全意識を高める指導

5月25日、鹿屋東中学校で「交通安全啓発活動」が実施されました。活動では生徒会が中心となり、自転車通学生約300人に自転車安全利用のチラシ等を配布しながら交通安全を呼びかけました。



団結して鹿屋の飲食業を盛り上げるために

5月20日、県飲食業生活衛生同業組合鹿屋支部が発足しました。市役所を訪れた上谷田学支部長は、「加盟する市内の飲食業者で一致団結して鹿屋を盛り上げていきたい」と意気込みを語りました。



コロナ対策など地域のために寄附金を寄贈

5月18日、株式会社森栄飼糧(輝北町下百引)から、1千万円の寄附金をいただきました。同社の森義之代表取締役は「子どもの安全安心や、コロナ対策など地域のために活用してほしい」と話しました。

出場選手を応援しよう!

鹿屋ゆかりのオリンピック出場4選手を応援しましょう!!
出場時間は次の通りです。

本記事で紹介した4選手 出場競技日程

岡澤 セオン 選手

- ラウンド 32
7月24日(土) 11:00～
- ラウンド 16
7月27日(火) 11:00～
- 準々決勝
7月30日(金) 11:00～
- 準決勝
8月1日(日) 11:00～
- 決勝
8月3日(火) 17:00～

橋本 英也 選手

- 8月5日(木) 15:30～

高橋 航太郎 選手

- 予選
7月27日(火) 19:00～
- 決勝
7月28日(水) 10:30～

宮田 悠佑 選手

- 予選
8月6日(金) 9:30～
- 決勝・準決勝
8月7日(土) 9:30～



ボクシング

おかげで 岡澤 セオン 選手 (25歳)

- 来歴 平成7年生まれ
鹿屋市在住
- 出身地 山形県山形市
- 出場種目
男子ウェルター級

ンになった経験がなく、鹿屋にいなかったら今の自分はないと思っています。鹿屋の皆さんに支えられて今の自分があると思うので、メダルを獲得することはもちろんですが、アマチュアボクシングの魅力が伝えられるよう頑張りたいです。また、それ以上に観ている人が面白いと思え、みんなに勇気を与える試合をしたいので、応援よろしくお願いします。

●市民の皆さんへ

鹿屋体育大学在学中は大隅湖でトレーニングに明け暮れる毎日でした。また、大学卒業後も鹿屋は合宿として学生達の練習に混ぜてもらったなど、とてもお世話になった、思い出多き土地です。鹿屋市の皆さんに感謝と感動を伝えられるよう精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いたします。

**市民の皆さんに
勇気を与えたい**
高校進学後、陸上部への入部を検討していたところ、先輩の強い勧誘に推され、ボクシングと出会いました。高校3年生の県総体ではライト級制覇、インターハイでも5位の成績を残し、大学では国体準優勝の成績を残すことができました。
大学卒業後、かごしま国体に向

けて指導者を探していて、それが鹿屋と現在所属するジムの荒竹会長との出会いでした。鹿屋市に移住し、トレーニングを積んで平成30年の全日本選手権で優勝。翌年鹿屋島で行われたオリンピック代表選手を決める国内選考も兼ねた全日本選手権で2連覇。続く昨年の3月、「東京五輪アジア・オセアニア予選」で5位となり、オリンピック出場内定を勝ち取りました。私は鹿屋に来るまでチャンピオ



写真：善理 俊哉氏 (スポーツライター) 提供



カヌー

みやた ゆうすけ 宮田 悠佑 選手 (30歳)

- 来歴 平成3年生まれ、平成26年鹿屋体育大学卒
- 出身地 福島県二本松市
- 出場種目 男子 K4-500m

かのやから世界へ

第32回オリンピック競技大会「東京2020オリンピック」がいよいよ7月23日(金)から、第16回パラリンピック競技大会「東京2020パラリンピック」が8月24日(火)から開催されます。鹿屋市からは、ゆかりのある選手4人の出場が決定しています。市民一丸となって出場選手を応援しましょう!!
市民スポーツ課 TEL0994-31-1139

東京 2020 オリンピック日程

7月23日(金)～8月8日(日)

- 競技種目
33 競技 339 種目



▲オリンピック公式ホームページ

東京 2020 パラリンピック日程

8月24日(火)～9月5日(日)

- 競技種目
22 競技 539 種目



競泳

たかはし こうたろう 高橋 航太郎 選手 (27歳)

- 来歴 平成6年生まれ、平成28年鹿屋体育大学卒
- 出身地 静岡県静岡市
- 出場種目 男子 4×200m リレー
- 市民の皆さんへ
憧れのオリンピック代表となり、とてもうれしく思います。800mのリレーは、緊張感もありますが、一緒に戦う仲間がいるという安心感があります。頼もしい3人と組むことができたので、更に記録を伸ばし、メダルに向かって頑張っていきたいと思ひます。



自転車

はしもと えいや 橋本 英也 選手 (27歳)

- 来歴 平成5年生まれ、平成28年鹿屋体育大学卒
- 出身地 岐阜県岐阜市
- 出場種目 男子オムニウム
※オムニウム：4種のトラック競技を行う複合種目
- 市民の皆さんへ
今なお続くコロナ禍ではありますが、第2の故郷である鹿屋市の代表としてオリンピックで走ります。スポーツができることに感謝をして鹿屋市に明るいニュースを届けたいと思っています。また鹿屋市の皆さんに会えるのを楽しみにしています。



地域の皆さんの自発的な集いから誕生

ご近所同士で自主運営 地域で行う「運動サロン」

新栄町ふれあいサロン
なかにみや かずこ
代表 中宮 和子 さん

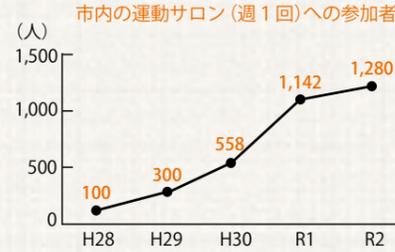
地域の中で孤独にならないよう、誰でも気軽に参加できる取り組みを広げたいと話すのは、新栄町ふれあいサロンの代表を務める中宮和子さん。

現在、週に1回取り組む運動サロンでは、スクエアステップや健康に関する講座を実施。参加者からは「コロナで自粛しがちだが、サロンでみんなに会えるのが嬉しい」「今後の体調や身体の変化が楽しみ」など、介護予防につながる多くの声が聞かれます。町内会長のおおなかはらこういちさんは「コロナ禍で

様々な活動が自粛となり、地域で付き合いが無い方や健康に不安を持っている方等が心配。この機会に参加してくれるれば」とサロンへの期待を語ります。

中宮さんは「一人では自宅でじっとしているし、運動しても続かない。ここでは、90代の方も来て運動する場になっている。今後も人が集まって、地域の方たちが元気に健康でいてほしい」と力を込めます。

新栄町ふれあいサロンでは、声掛けや参加者への見守りなど、地域で支え合い活動を進めています。



元気で自分らしく 地域で育む介護予防活動

住み慣れた地域で自分らしい日常生活を営むことができるよう、地域の人々が気軽に参加できる支え合いの活動の場が広がっています

多彩なプログラムを身近な拠点で体験できる

気軽にのぞいてみよう。地域で集える介護予防教室



らくらく体操
の
講師 矢野 直美 さん

「その運動がどの筋肉に効果があるか理解してもらい、普段の生活に取り入れてもらいたい」と話す講師の一人である矢野直美さんは、参加者に合わせてテンポよく指導を行っています。

その他にも専門職講師によるスクエアステップやノルディック・ウォーク、ロコモ・フレイル予防運動、3B体操など、自分の興味に合わせて心身ともに楽しみながら介護予防に取り組める教室を展開しています。

椅子に座ってできる運動だけでなく、脳トレの時間もあり、会場では参加者の「いち、に、さん」と元気な声が聞こえてきます。

「いろいろな体操を体験できるので運動の幅が広がる」「体験して習得し他の人の運動する機会につなげたい」とのこと、家では復習に取り組む人もいます。

元気度アップポイント事業
社会参加や生きがいづくりはじめてみませんか？

- 健康増進活動
- 社会参加活動
- 高齢者支援活動
- ボランティア活動(介護施設など)

- 元気度アップポイント事業に参加登録 ※社会福祉協議会に申請書を提出
- 対象活動に参加
- ポイントを貯める
- 物品や現金等に交換

個人の場合 最高5千円分
グループの場合 最高6万円分

詳しくは市ホームページをチェック！



わたしたちの

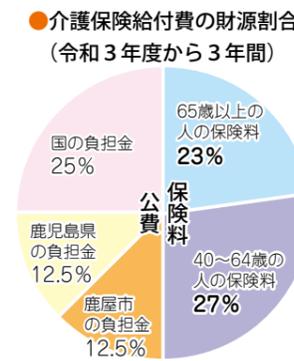
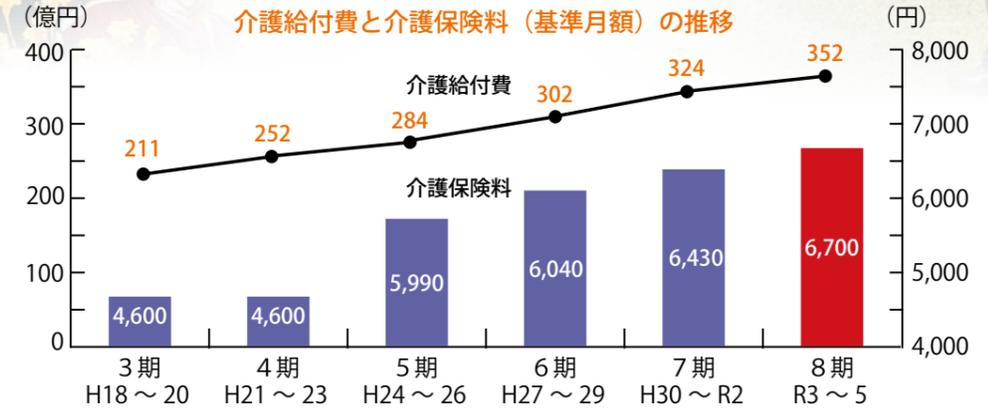
介護保険制度を

支えていくために

今回は、市の介護保険事業の現状と地域での介護予防の取り組みについて紹介します。

市高齢福祉課 TEL 0994-31-1116

市では、住み慣れた地域で自分らしい生活を過ごし続けられるよう、「介護予防」「生活支援」「住まい」「医療」「介護」を一体的に提供するための仕組みづくりを進めています。



介護保険制度は社会全体で介護や支援が必要な人を支えるため、40歳以上の人が負担する介護保険料と国・県・市の公費負担を財源に、各自治体が運営しています。

市では、介護サービスの給付費が年々増加しており、①高齢化に伴う要介護認定者の増加
②介護サービスの充実
③介護報酬の改定等
が主な要因として挙げられます。65歳以上の(第1号被保険者)の介護保険料は、令和3年度から基準月額6,700円に改定し、270円の増加となりました。このまま介護給付費が増加すると、令和7年度には基準月額7,343円となり、現在と比べて月額643円の増額となる見通しです。

増える給付費と介護保険料

元気に在宅で過ごすための介護予防への取り組みや、地域での助け合い・支え合いの活動が、今後ますます大切になります。

介護保険料の改定
介護保険基準額
月額16,700円(令和3~5年度)

●介護保険基準額の算定方法
鹿屋市に必要な介護総費用×65歳以上の負担分(23%)÷65歳以上被保険者数

●所得段階別の保険料の細分化
負担能力に応じた、よりきめ細やかな保険料額とするため、所得段階を全9段階から13段階へ見直しました。

※令和3年度の保険料の決定通知書は7月中旬に送付します。

要介護リスクが高まる75歳以上の高齢者は、市では2035年まで増え続ける見込みです。また、介護サービス利用者の1人当たり費用額や、要介護3~5の重度の要介護認定率は、県内平均よりも高い状況にあり、保険料も県内平均を大きく上回っています。

制度を支えるためには

介護保険料の改定

お知らせ 被災時など市税の減免制度があります



納税者が、火災・風水害・震災などの災害にあって、所有する家屋や土地に損害が生じた場合や、失業等により所得が前年と比較して半以下に減少し、生活困窮のため納税が著しく困難になった場合などは、納期限までに申請することにより、市税の減免を受けられる制度があります。

詳しい要件や申請方法については、市ホームページをご覧ください。



問 市税務課 Tel 0994-31-1112

お知らせ 国民健康保険に関する認定証は更新申請が必要です



現在交付されている認定証の有効期限は7月31日(土)です。8月以降も利用する場合は、更新を行ってください。

- 対象となる認定証
 - 限度額適用認定証
 - 限度額適用・食事療養(兼生活療養)標準負担額減額認定証
 - 食事療養(兼生活療養)標準負担額減額認定証
 - 申請開始日 7月13日(火)
 - 受付 市健康保険課又は各総合支所住民サービス課
- ※新規申請も可能
※8月分が必要な人は8月末日までの手続きが必要

- 必要なもの
 - ・国民健康保険被保険者証
 - ・世帯主及び対象者のマイナンバーカード又は通知カード
 - ・来庁者の本人確認書類(顔写真付きのものは1点、無しの場合は2点)
 - ・更新を行う認定証
 - ・領収書等入院日数を確認できるもの(住民税非課税世帯で過去12か月間の入院日数が合計91日以上の人)
 - ・来庁者が別世帯の場合は委任状又は委任者(世帯主)の本人確認書類(運転免許証、被保険者証等)
- ※委任状様式は市健康保険課、各総合支所住民サービス課、市ホームページに有り



問 市健康保険課 Tel 0994-31-1162

募集 大隅肝属地区消防組合の消防職員(男女)



- 採用人員 3人程度
 - 第1次試験日時 9月19日(日) 9:00～16:00
 - 主な受験資格 ※身体条件有り
 - 平成4年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人で、高校卒業以上の学歴を有する人(令和4年3月卒業見込みの人を含む)
 - 普通自動車免許(マニュアル車免許)及び大型自動車免許を有しているか、採用後免許取得ができる人
 - 申込 7月1日(木)～8月13日(金)に申込書を提出(必着)
- ※申込書は各消防署及び各分署、組合ホームページに有り

問 大隅肝属地区消防組合消防本部総務課
〒893-0015 鹿屋市新川町800 Tel 0994-52-1191

募集 介護職員養成科K②の訓練受講者

介護職員初任者研修修了課程の資格取得等と就職支援
※託児有り

- 日時 8月26日(木)～11月25日(木) 9:00～16:00
 - 場所 大隅地域福祉事業所ゆらおう(新生町)
 - 対象者 再就職を目指す人
 - 定員 20人 ※託児定員5人(要事前申込)
 - 受講料 無料 ※テキスト代等は自己負担
 - 選考試験日 8月17日(火)
 - 応募 8月10日(火)までに入校願書を提出
- ※入校願書はハローワークかのやに有り

問 ハローワークかのや Tel 0994-42-4135
〒893-0007 鹿屋市北田町3-3-11

募集 障害者委託訓練生(パソコン事務科3か月コース)

パソコンの基本操作、仕事に必要なコミュニケーション能力、ビジネスマナーの習得 など

- 期間 11月9日(火)～令和4年2月8日(火)
 - 場所 鹿屋パソコンスクール(大浦町) ●定員 8人
 - 対象者 早期の就職や再就職を目指す障がい者
 - 受講料 無料 ※別途テキスト代6,600円
 - 選考試験 10月14日(木)に鹿屋パソコンスクールで面接
 - 応募 8月2日(月)～9月28日(火)に願書を提出
- ※願書はハローワークかのや、鹿児島障害者職業能力開発校に有り

問 ハローワークかのや Tel 0994-42-4135
〒893-0007 鹿屋市北田町3-3-11

募集 夏休み図書館イベントの参加者

●内容・日時・応募期間

| 内容 | 日時 | 応募期間 |
|------------|---------------------|--------------|
| こわい話&肝試し体験 | 7/25(日) 18:45～20:00 | 7/1(木)～15(木) |
| 作文教室 | 7/30(金) 14:00～16:00 | 7/1(木)～18(日) |

- 場所 市立図書館
- 対象者 市内在住の小中学生とその保護者
- 定員 各10組 ※応募者多数の場合は抽選
- 参加料 無料 ※作文教室は原稿用紙と筆記用具を持参
- 応募 応募期限までに来館又は連絡

問 市立図書館 Tel 0994-43-9380

募集 「第25回図書館エッセイコンテスト」の作品

- テーマ 次のうちどちらかを選択
 - 自由題部門 ○親と子の20分間読書部門
 - 作品規格 ○小学1～3年生=1,000字
○小学4～6年生=1,200字 ○中学生=1,600字
○高校生以上・一般=2,000字(パソコン入力可)
 - 応募資格 市内に在住・在学・在勤している人又は市出身者
 - 応募 9月30日(木)までに小学生～高校生は各学校を通じて応募、一般は作品に住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記して提出又は郵送
- ※入賞作品は文集「かのや文芸」に掲載予定

問 市立図書館 Tel 0994-43-9380
〒893-0007 鹿屋市北田町11107

募集 2021山の日フェスティバル



市登山ガイドクラブによる大人から子どもまで楽しめるどんぐりクラフトなどの工作や登山指導、物販

- 日時 8月8日(日) ○午前の部=9:00～12:00
○午後の部=13:00～16:00
- 場所 市観光物産総合センター
- 定員 各部20人 ※応募者多数の場合は抽選
- 参加料 1,000円
- 対象者 大隅半島在住の人 ※その他要件有り
- 応募 7月20日(火)までに連絡又は鹿屋市観光協会ホームページから申し込み

問 鹿屋市観光協会 Tel 0994-41-7010

知って役立つ



情報 掲示板

募集・申請

お知らせ

講座

催し物

7月の主な催し物

| 期日・期間 | 催し物 | 場所 |
|------------|--------------------|-----------------|
| ～7月4日(日) | 鹿屋ゆかりのヨーロッパ留学生展 | リナシティかのや2階ギャラリー |
| 7月22日(木・祝) | かのやマリンフェスタ2021 | 高須海岸・浜田海岸 |
| 7月31日(土) | 第3回鹿屋市高校生ビブリオバトル大会 | 市中央公民館 |

※市の主催・共催など主なもの

■主な月間・週間など

- 青少年の非行・被害防止全国強調月間
- 「社会を明るくする運動」強調月間
- 再犯防止啓発月間
- 「愛の血液助け合い運動」月間
- 海の月間
- 河川愛護月間
- 海岸愛護月間
- 全国交通安全週間(7月1日～7日)
- 子どもの事故防止週間(7月19日～25日)

募集 介護者のつどい「ほっと会」の参加者

介護について悩みを持つ人が集まり、お互いの悩みを話し合うことや、介護や認知症の専門家による助言を受けることで、ほっと一息つくことができる会

- 日時 7月21日(水) 10:00～12:00
- 場所 リナシティかのや2階ボランティア室
- 対象者 在宅で高齢者を介護している人 など
- 参加料 無料
- 応募 7月19日(月)までに連絡



問 市地域包括支援センター Tel 0994-45-6969



催し物 第3回鹿屋市高校生 ビブリオバトル大会

市内6校の高校生によるビブリオバトル大会

- 日時 7月31日(土) 13:00～
- 場所 市中央公民館
- 料金 無料

※ビブリオバトルとは
バトラー(発表者)が好きな本を
紹介し合い、投票により一番読み
たいと思った本(チャンプ本)を
決める書評ゲーム



鹿屋市立図書館 Tel 0994-43-9380

講座 南アフリカ共和国の子どもと ビデオチャット交流



●期日・時間・場所 ※和英辞書、筆記用具を持参

| | 期日 | 時間 | 場所 |
|------|---------|-------------|---------------|
| 事前練習 | 7/11(日) | 10:30～12:00 | 東地区学習センター |
| 交流本番 | 7/30(金) | 16:00～18:30 | 県民健康プラザ健康科学教室 |

- 対象者 中学生・高校生 ●参加料 200円
 - 定員 15人(先着順)
 - 申込 7月9日(金)までに
申込書を提出又は申込フォーム
から申し込み
- ※申込書は市ホームページに有り



鹿屋市地域活力推進課 chiiki@city.kanoya.lg.jp
Tel 0994-31-1147 Fax 0994-31-1172

お知らせ 浄化槽法定検査を受けて ください

浄化槽設置者は、浄化槽の適正な維持管理による環
境保全を目的に、保守点検、清掃とは別に浄化槽法第
11条に基づく法定検査の受検が義務付けられています。

- 検査手数料(10人槽以下)
 - 合併処理浄化槽=5,000円
 - 単独処理浄化槽=4,000円 ※いずれも個人負担
- ※採水員検査(前回の検査結果や事前の書類検査で問
題のない浄化槽が対象)の場合は3,000円
※検査日及び内容については、ハガキで事前に通知

鹿屋市環境保全協会 Tel 099-296-9000

お知らせ 情報公開・個人情報保護 制度の運用状況を公表します



●令和2年度情報公開・個人情報保護制度による開示請求

| 区分 | 請求 件数 | 決定内容等(重複有り) | | |
|----------|----------|-------------|------|-----|
| | | 開示 | 一部開示 | 不開示 |
| 情報公開制度 | 42件 | 62件 | 43件 | 3件 |
| 個人情報保護制度 | 25件 | 1件 | 14件 | 10件 |

●令和2年度簡易開示請求

| 実施機関 | 区分 | 受験者数 | 請求件数 | |
|------------|----------------|------|-------|-----|
| | | | 開示 | 不開示 |
| 鹿屋市長 | 市職員 採用試験 | 176人 | 第1次試験 | 19件 |
| | 第2次試験 (A～L) | | 第3次試験 | |
| | | | 31人 | |
| 市教育 委員会 | 鹿屋看護専門学校専任教員試験 | 1人 | 0件 | |
| | 鹿屋看護専門学校入学試験 | 56人 | 0件 | |

鹿屋市デジタル推進課 Tel 0994-31-1135

催し物 かのやマリンフェスタ 2021



- 日時 7月22日(木・祝) 9:00～15:00
- 場所・内容・定員

| 場所 | 内容 | | 定員(1日) |
|----------|-------------|---------------|----------|
| 高須 海岸 | マリン スポーツ | バナナボート | 160人 |
| | | ディンギーヨット | 65人 |
| | | コースタルボート | 20人 |
| | マリン イベント | 綱引き大会 | 40人 |
| | | ビーチサンダルとばし大会 | 60人 |
| | | にぎわい イベント | フラダンスショー |
| 浜田 海岸 | マリン スポーツ | 海岸収集物クラフト作り | 30人 |
| | | スタンドアップパドルボード | 100人 |
| | | オーシャンカヤック | 200人 |
| | | ウィンドサーフィン | 25人 |

※年齢等の制限有り

- 参加料 1人500円(1日)

※マリンイベント、にぎわいイベントは無料

- 申込 7月15日(木)までに申込フォームから申し
込み



かのやマリンフェスタ実行委員会(市民スポーツ課内)
Tel 0994-31-1139

講座 泳ぐことが好きになる 水泳教室

泳ぎが苦手な小学生を対象とした、全7回の水泳教室

- 日時
7月26日(月)～30日(金)、
8月3日(火)・4日(水) 10:00～12:00
- 場所 鹿屋中央公園水泳プール(25m)
- 対象者 小学生
- 定員 25人(先着順)
- 受講料 ○クラブ会員=4,900円
○非会員=7,200円 ※保険料含む
- 応募 7月21日(水)までに
受講料を持参



かのや健康・スポーツクラブ(市武道館内)
Tel 0994-41-9903

お知らせ 「サマージャンボ宝くじ」が 発売されます

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづ
りに使われます。

- 発売期間 7月13日(火)～8月13日(金)
- 抽せん日 8月25日(水) ●価格 1枚300円
- 当せん金 ○サマージャンボ=1等5億円×23本、
前後賞各1億円×46本 ほか
※販売総額690億円・23ユニットの場合
- サマージャンボミニ=1等3,000万円×28本、
2等5万円×21,000本 ほか
※販売総額210億円・7ユニットの場合

鹿屋市鹿屋島市町村振興協会 Tel 099-206-1001

お知らせ 「さつまいも」の病気に 注意してください



近年、市内のさつまいも畑でサツマイモ基腐病等の
土壌病害が発生しています。ほ場内での病害発生を防
ぐため、次の事項を徹底してください。

- ほ場内を見回り、発病株を発見したら早急に抜き取
り、ほ場外へ持ち出す。
 - 排水対策を徹底する。
 - 予防・治療薬剤を散布する。
- ※病害が多発してから防除は効果
が認められないため、発生初期
からの防除を徹底してください。



鹿屋市農林水産課 Tel 0994-31-1117

講座 子どもゆめ基金を活用した スポーツ体験教室

●教室名・期日・時間・対象者

| No. | 教室名 | 期日 | 時間 | 対象者 |
|-----|-------------------|---------------------------------------|------------|--------------|
| 1 | 親子ヨガと トランポリン | 7/15(木)、9/16(木)、 10/21(木)、11/18(木) | 10:00 ～ | 未就学児 の親子 |
| 2 | 元気いっぱい リズムたいそう | 8/21(土)、9/11(土)、 10/16(土)、11/13(土) | 13:00 ～ | 未就学児 ～小学生 |

- 場所 キッズパークシスコ(寿8丁目)
- 定員 ○No.1=12組 ○No.2=12人(先着順)
- 参加料 無料
- 応募 希望する教室の前日までに連絡

NPO法人 リトルオレンジズ Tel 0994-43-4055

講座 ソフトテニス体験会



ボール遊びなど未経験者向けのソフトテニス体験

- 日時 7月25日(日)、8月22日(日)、9月12日(日)
10:00～12:00
- 場所 鹿屋中央公園テニスコ
- 対象者 市内在住の小学生とその保護者
※ソフトテニス未経験者であること
- 定員 各回20人(先着順)
- 参加料 1人1回500円
- 応募 参加希望日の1週間前までに申込書を提出
※申込書は鹿屋市ソフトテニス連盟ホームページに有り

市民スポーツ課 Tel 0994-31-1139

お知らせ 家畜の暑熱被害を防止 しましょう

気象庁の予報では、6月から8月の平均気温が平年
並みか平年より高くなる見込みです。暑熱による家畜
への被害防止のため、次の点に留意してください。

- 畜舎周辺の植栽、通風・換気、屋根への散水、白色
塗装等により、畜舎の温度管理に努めましょう。
- 細霧を散布し、密飼いを避けて家畜の体温上昇を防
ぎましょう。
- 清潔な飲料水の供給と適切な栄養管理に努めましょう。
- 洗浄・消毒を徹底し畜舎内を清潔に保ち、衛生害虫
の駆除に努めましょう。

鹿屋市畜産課 Tel 0994-31-1118



「日本一の挨拶」を目指して

挨拶運動の徹底



「日本一の挨拶」を目標に、学校を挙げて語先後礼の挨拶に取り組んでいます。地域の人への挨拶はもちろん、横断歩道を渡る際に止まってくれた運転手にも感謝を伝えるようにしています。下校中に地域の人へ挨拶をした後「おかえりなさい」と声を掛けてもらえるのととてもうれしい気持ちになります。今後は先輩・後輩関係なく生徒同士でも挨拶を徹底し、吾平中の伝統として引き継いでいってほしいです。



輝け！ ジュウダイ

吾平中学校



▲生徒会役員のメンバー

紹介してくれるのは

吾平中学校
うのき あやな
鵜木 彩菜 さん(3年生)

人への気配りとおもてなしの心を欠かさない生徒会長。中学1年生から始めた弓道は2級の腕前を持つ。理科が好きで、将来は薬剤師と気象予報士のどちらを目指すか悩んでいる最中。

すこやか直幸便

子育てすくすく

岡市子育て支援課 TEL 0994-31-1134

「放課後児童クラブ」をご利用ください！

仕事などの都合で、小学校から帰宅する児童を自宅で迎えることが難しい家庭が増えてきています。そのような中、放課後から親が帰宅するまでの間、児童が安心して過ごすことができる場所として大きな役割を担っているのが「放課後児童クラブ」です。

児童は、放課後に児童クラブで友達と遊んだり、宿題をしたりして過ごすほか、異なる学年の児童との交流もあり、成長の場としても期待されています。現在、市内には32か所の放課後児童クラブがあります。利用を希望する場合は、各施設に直接お問い合わせください。(児童クラブの一覧は、市のホームページに掲載しています。)



▲市ホームページ



「親も子どもたちも助かっています」

共働きで、子どもたちは保育園のときから預かっていただいています。クラブでは、先生方や幅広い年代の友達と元気いっぱい遊んでおり、そのおかげで子どもたちは面倒見が良くなり、人見知りもなくなってきました。子どもたちが成長できる場として、とてもありがたく思っています。



INTERVIEW

寿学童育成クラブを利用している

富士見 恭子さん
はる 悠さん
(小学5年生)
せな 汐夏さん
(小学3年生)

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

| 鹿屋市医師会 | | 診療時間 8:30 ~ 18:00 | |
|--------|----------------|-------------------|-----------|
| 月日 | 医療機関 | 住所 | TEL(0994) |
| 7月 4日 | ㊤ 鹿屋ハートセンター | 札元2丁目 | 41-8100 |
| | ㊦ おひさまこどもクリニック | 新川町 | 42-7822 |
| | ㊧ かのや東病院 | 笠之原町 | 42-3111 |
| 11日 | ㊨ 恒心会おぐら病院 | 笠之原町 | 44-7171 |
| | ㊩ やのファミリークリニック | 寿4丁目 | 43-6248 |
| | ㊪ 恒心会おぐら病院 | 笠之原町 | 44-7171 |
| 18日 | ㊫ 前田内科 | 本町 | 42-2175 |
| | ㊬ こだま小児科 | 笠之原町 | 41-5111 |
| 22日 | ㊭ 小林クリニック | 上谷町 | 41-0700 |
| | ㊮ フクダ医院 | 寿3丁目 | 43-4191 |
| | ㊯ まつだこどもクリニック | 西原2丁目 | 52-0507 |
| 23日 | ㊰ 鮫島整形外科医院 | 寿1丁目 | 43-2535 |
| | ㊱ 池田病院 | 下祇川町 | 43-3434 |
| | ㊲ えとう小児科 | 札元2丁目 | 40-3700 |
| 25日 | ㊳ 池田病院 | 下祇川町 | 43-3434 |
| | ㊴ 森田胃腸科内科医院 | 郷之原町 | 40-2822 |
| | ㊵ おひさまこどもクリニック | 新川町 | 42-7822 |
| 8月 1日 | ㊶ 徳田脳神経外科病院 | 打馬1丁目 | 44-1119 |
| | ㊷ おばま医院 | 寿2丁目 | 42-5235 |
| | ㊸ やのファミリークリニック | 寿4丁目 | 43-6248 |
| | ㊹ 村上整形外科医院 | 今坂町 | 41-2511 |

| 肝属東部医師会 | | 診療時間 9:00 ~ 17:00 | |
|---------|-------------|-------------------|-----------|
| 月日 | 医療機関 | 住所 | TEL(0994) |
| 7月 4日 | 黎明脳神経外科医院 | 串良町上小原 | 63-7878 |
| | ルミコ医療ステーション | 肝付町新富 | 65-0921 |
| 18日 | 山路医院 | 東串良町池之原 | 63-2134 |
| | 入佐内科 | 吾平町麓 | 58-7006 |
| 8月 1日 | 高山胃腸科・外科 | 肝付町前田 | 65-7171 |

| 鹿屋市歯科医師会 | | 診療時間 9:00 ~ 15:00 | |
|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 月日 | 医療機関 | 住所 | TEL(0994) |
| 7月 4日 | 中原歯科医院 | 西原1丁目 | 43-0088 |
| 11日 | とおや治歯科クリニック | 寿1丁目 | 40-1811 |
| 18日 | 西の原歯科 | 打馬1丁目 | 40-4180 |
| 22日 | 根木原歯科 | 札元1丁目 | 41-0750 |
| 23日 | はまち歯科・小児歯科クリニック | 札元2丁目 | 43-8461 |
| 25日 | ひがし歯科医院 | 田淵町 | 48-2015 |
| 8月 1日 | ひらおか歯科 | 新川町 | 41-3060 |

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス TEL 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。原則として、投薬期間は通常1日分とします。

弊社では家電製品の販売、修理、取り付け工事等を行っているほか、家のリフォームも承っています。できる業務は全て従業員で行うようにしており、販売や修理はもちろん、工事を伴う給湯器の取り付けも行っています。夏場はエアコンの取り付けや修理など特に忙しいですが、その中でも迅速な対応を心掛けています。

おしごとの時間

鹿屋で暮らす・働く



山口さんの職場

株式会社セブンプラザ

【事業内容】家電製品販売、リフォームなど
【設立】昭和42年【従業員数】55人

弊社では今年の4月から週休完全2日制となり、より働きやすい環境になりました。また、工事等に必要な資格の取得は会社がサポートしてくれるので、経験がない方でも安心して働いていただけていると思います。



地域に愛され
貢献できるように

株式会社セブンプラザ 鹿屋吾平店

山口 陸 さん(30歳/入社10年目)

旭原町出身。鹿屋工業高校卒業後、ドイツに渡り飲食店での勤務を経て入社。休日は得意料理の肉じゃがを作ったり、最近始めたゴルフをしたりして過ごしている。



地元を遊び尽くそう マイクロツーリズムのススメ

取材：観光PRレポーター 政岡 亜果

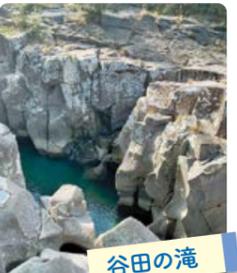
01 “マイクロツーリズム”とは？

新型コロナウイルス感染拡大により、これまでと生活スタイルが大きく変化しています。最近では「マイクロツーリズム」という、家族単位などの少人数で行う、自宅から2時間圏内への宿泊や日帰り観光が注目を集めています。

感染防止対策を十分に行い、家族や友人と鹿屋の魅力を見つめ旅に出かけてみてはいかがでしょうか。

02 自然の迫力を感じられる“谷田の滝”

谷田の滝は、近年では、パワースポットとしても有名で、水流と石が織りなす岩場の風景



は、自然の迫力を感じることができます。

また、岸壁には大正時代、桜島大噴火の河川改修工事の記念に掘られた観音様が今でも残っています。



03 地域交流の拠点 “たかくま石蔵館”



J A鹿児島きもつき高隈出張所跡にある石蔵館は、米の保存庫として使用されていましたが、平成30年1月にリノベーションされ、今では地域活動や交流活動の拠点として活用されています。石蔵館では、名所散策ができるようにシ

ンタルサイクルとサイクリングマップを準備しています。館内を見学した後は、サイクリングを楽しみながら、棚田や観音淵など高隈地区の雄大な自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。



- 自転車レンタル料
大人(高校生以上) : 500円
小人(中学生以下) : 300円
※土日祝日は、休前日16時までに事前予約が必要です。
- 高隈地区コミュニティ協議会
Tel 0994-45-2525



市民のひろば

市民の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。



吾 平町にある玉泉寺公園です。草の花も咲いています。一番はとってもきれいな水が流れています。小さい公園ですが、私にとっては癒しの公園でも気に入っています。(S・Nさん・女性)

S・Nさんお気に入りの玉泉寺公園は、吾平町上名にあり、今から約600年前に越後出身の源頼朝が開山した玉泉寺という寺の跡地に、昭和54年の「国際児童年」を記念し整備された公園です。公園内には桜、花菖蒲、ツツジ、サツキなど四季折々の花々が咲き誇り、訪れる人の目を惹きつけてくれます。また、公園中央部の羽を広げた鶴を形どったと言われる池では清らかな水が今でも枯れることなく湧き、クレソンやセキショウが繁茂するなど心と身体を癒してくれます。ぜひ、皆さんも市内のお気に入りのスポットをご紹介します。

広 報かのやを開いてすぐに「ここに行ってみよう!!」と陣ノ岡に主人を誘って行ってきました。「鹿屋にもこんな所があるんだあ。482mだからすぐよ」と。登山口には杖も備えてあり、登りやすいように綺麗に整備されていました。「この階段をこまですべて持ってきたんだね。」と感心しながらたどり着いた頂上。コロナでも行けず滅入った気分が晴れました。(F・Hさん・女性)

F・Hさん、陣ノ岡の頂上からの景色はいいがでしたか。天気が良ければ錦江湾だけではなく、開聞岳まで一望できるパノラマを堪能されたことと思います。この陣ノ岡は鹿屋市と錦江町の境にある標高482mの山であり、近年は山道が荒れ、登ることも困難な状況にあった中、地元町内会の有志の方々が2年余りの歳月を費やして片道約2kmのトレッキングコースを整備したものです。コース中には6か所の休憩所が設けられ、体力や体調などに合わせて無理なく登ることが出来ます。登山は自然の中を歩いたり、きれいな景色を見たりすることで、心身ともに良い効果があるので、健脚に自信がある人もそうでない人も、一度チャレンジしてみてください。うか。

新 型コロナウイルス感染症対策として、人との物理的な距離の確保や密閉・密集・密接の回避などが求められている昨今、仕事の中でも予防対策を徹底しています。この時期、梅をたくさんいただき、梅干し、梅シロップ、梅ジャムを作る機会がありました。よく故郷の母がかぜをひいた時、梅干しを焼いて砂糖湯の中に入れて飲ませてくれたことや、梅がゆを食べさせてくれたことを思い出しました。(K・Nさん・女性)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「新しい生活様式」を取り入れ、不要不急の外出の自粛が求められるなど、私たちの生活は大きく変わりました。現在、段階的にワクチン接種が行われていますが、引き続き高い意識を持って家庭や職場などで感染予防対策を実践していくことが大切です。日本の伝統食材である「梅」に含まれている酸味は、食欲増進の働きがあります。お手製の梅干し、梅シロップ、梅ジャムはこの季節にぴったりの食べ物です。梅を食べ、これから迎える夏を乗り切りましょう。

毎 月、情報盛りだくさんの広報かのやを楽しみにしています。中でも6月号の「その時のために備える」は何度も読み返しました。いざという時のために保存食3日分、孫のためにパズルや絵本も準備しました。(モルさん・女性)

6月号(No.370)の防災特集では、昨年7月に市内で大きな被害をもたらした豪雨災害から1年が経った今、被災者や消防団員等の生の声を交え「想定を超えたあの日」を振り返りました。地球温暖化の影響による異常気象等で今後もこれまで経験したことのない自然災害の発生が想定されることに加え、これから本格的な台風シーズンを迎えます。非常持出品等の準備と併せて、あらかじめ防災マップで最寄りの避難所や避難経路などを事前に確認し、いざという時に自分や大切な人の命を守るために落ち着いた行動ができるようにしましょう。



ひまわり
夏先取りの「早咲きのひまわり」の見頃が始まっています。霧島ヶ丘公園、かのやばら園ではエリアを変えて5月後半～8月中旬までひまわりを咲かせています。

POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや **KANOYA** 「市民のひろば」係 行

お名前／ふりがな _____ 電話番号 _____

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します _____ 年齢／性別 _____ 歳 男・女

ご住所 □□□-□□□□ _____ プレゼント 要・不要

クイズの答え

市民の皆さんからの お便りを 募集しています

広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勤めスポットなど多くの情報もお寄せください。28ページのクイズの答えと、お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています！※掲載時に、原稿の一部を手直します場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1
市政策推進課
「市民のひろば」係
TEL 0994-31-1123

プレゼント



コトコトの「鹿屋旨か!ピクルス」を3名様にプレゼント

※味は有機ビーツ・グリーンパパイア・かのや紅はるかのうちいずれか1つ(味は選ばません)

今月のクイズ

Q.新コーナー「マイクロリズムのススメ」に登場した近年では、パワースポットとしても有名な滝は?

「○○の滝」

※○○に入る2文字の答えは、この広報誌のどこかにあります。

地元産の野菜を使用し、野菜本来の栄養素がたくさん含まれる「鹿屋旨か!ピクルス」は、全部で6種類。ほんのり甘酸っぱくてコリコリして、歯触りの良い柔らかい食感など、幅広い年代の方に人気のこの商品3種類のうち1つを3名様にプレゼントします。

応募期限
7/27(火)

【応募方法】25・26ページのはがきに、クイズの答えと、「市民のひろば」へのお便りをお寄せください。応募いただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします。なお、当せん者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(6月号の答え:40)

統計情報

令和3年5月1日現在(前月比)

- ・人口 / 100,338人 (+452)
- ・男性 / 48,190人 (+280)
- ・女性 / 52,148人 (+172)
- ・世帯 / 45,934世帯 (+375)
- ・面積 / 448.15km²

鹿屋市広報



鹿屋市ホームページ
<https://www.city.kanoya.lg.jp>



鹿屋市政インフォメーション
FMかのや(77.2MHz)
(月～金曜日、8:05～と16:05～)



鹿屋市公式 フェイスブック
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>



かのやファン倶楽部
<http://www.kanoya.in/>



鹿屋市総合アプリ「かのやライフ」
Google PlayやApp Storeでダウンロード



マチイロ(広報誌閲覧アプリ)
Google PlayやApp Storeでダウンロード



※広報かのやは、市ホームページ及び市総合アプリ等からもご覧いただけます。

今月のここに注目!

いよいよ7月23日(金)から東京2020オリンピックが開幕。岡澤セオン選手など、鹿屋ゆかりの4名が^{おかざわ}出場します。メダル獲得に向けて頑張る選手に応援をよろしくお願ひします。詳しくは、14ページへ。



Rena Theater ～リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!～



シン・エヴァンゲリオン劇場版

あんのひであき庵野秀明監督による大ヒットアニメ「新世紀エヴァンゲリオン」は、1995年に放送され、社会現象にまで発展。作品名にもなっている「エヴァンゲリオン」は、使徒と呼ばれる生命体の^{せんめつ}殲滅を目的として製造された汎用人型決戦兵器として作中で活躍する。

問 リナシティかのや TEL0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。
※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。
また他の割引券との併用はできません。

◎上映時間

- (155分)
①10時～
②13時～
③16時～
④19時～

◎鑑賞料

- 一般 / 1,800円
大学生 / 1,500円
高校生以下 / 1,000円
60歳以上 / 1,200円

上映中

割引券をお持ちの方は300円(高校生以下は200円)を割引します。
※60歳以上の人は割引対象外です。
特別割引券
シン・エヴァンゲリオン劇場版