あなたはどっち派?

山キャンプ VS 海キャンプ

頃の気持ちに帰って自然を楽れ の配慮も忘れずに楽しむことも ら元の状態に戻すなど、自然へ んでみてはいかがでしょうか。 また、 ときには大人も子どもの キャンプ場ではルー を守り、 ゆっくりとした時間 いろいろな遊びを見つ 自然で遊んだ



森 ちづる さん

遊ぶことができます。場所や季



一年を通して

浜田町 656-2 TEL 0994-47-2362



0)

こにある自然のもので物を作っ

国立大隅青少年自然の家

だけの空間でゆっくりと時間が

満天の星空など自分

山の中という質素な時間の中 子どもたちは虫取りやそ



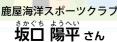
めです。

Tel 0994-46-2222

つです。

囲気を味わえることも魅力の

把握や事前の行動が重要です ることもあるので、 事故を防ぐための準備は大切で けなければならないこともあり ただし、 海キャンプは、 トの設置や熱中症対策、 また、 潮の満ち引きを考えたテ 海で遊ぶには気を付 海辺は天気が急変す 夏の醍醐味で 気象情報





▲磯遊びやビーチ・岩場でも履け、足を 保護してくれるマリンシューズはお勧め



カヌーやスタンド

ドなど、

海水浴や磯遊

はアクティビティ アップパドルボ

も豊富にあり

釣った魚をキャンプ飯に

過ごせることです。

風や木々の

キャンプの魅力は、

な場所で何をするわけで

ゆったりとした時間を



をダイレクトに感じられるとこ ら夕暮れのオレンジに変わっ 水の力など自然の ンプの魅力は、

... get to know Camp

初心者でも安心!キャンプの心得

キャンプを始めたいけれど、そもそも キャンプに行って何をしたらいいか分か らない。そんな初心者の人も多いのでは ないでしょうか。

ここでは、初心者の人必見のキャンプ の心得について紹介します。

キャンプは難しい?

バンガローの利用もお勧めです。

炎天下での食事の準備やテント張りは、慣

れていないと重労働です。最初は手軽な食事

やワンタッチでできるテント設営が良いで

しょう。ゆっくり過ごす・自然の中で楽しい

時間を過ごすことを目的にキャンプを行う方

がキャンプを好きになれます。慣れるまでは



まちづくり輝北 たけい たかし 竹井 高志 代表



NPO 法人まちづくり輝北 輝北町市成 1660-3 Tel 099-485-1900





事前に知っておくべきことは?

街とキャンプ場では、気温が違います。輝 北うわば公園では、8月でも早朝は15℃まで 気温が下がる場合もあります。キャンプ地の 気温を調べ、重ね着できる予備の服装を準備 してください。また、夏は突然の雷雨やゲリ ラ豪雨が発生します。避雷舎の場所を把握し、 無い場合は迷わず車の中に避難してください。

テント内は室温が上がります。風向きを考 慮したテント設置を行うとともに、強い日差 しを遮るタープも準備しましょう。

また、夏キャンプでは食中毒も発生しやす いので、クーラーボックス 等を準備し、十分な保冷を 心掛けましょう。

ラックス効果も認められていま

川のせせらぎを聞くなど自然に

山のきれいな空気を吸い、

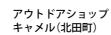
よる緊張や疲労の緩和などのリ

一効果といって、

森林浴成分に

キャンプ場でのマナーは?

よくある問題が、就寝時間を過ぎての騒動 や、たき火の火の粉によるトラブルです。就 寝は一般的に22時を目安にし、たき火は隣り のテントに迷惑を掛けないよう、風向きを考 えて行いましょう。また、隣りのテントに事 前に挨拶をして、コミュニケーションを取る ことがトラブル回避にもつながります。





の思い出になるはずです。 子どもたちを連れてぜひキャ 家族との忘れられない

る様々なスポット からもアウトドア利用者が訪れ 大隅半島は、沢登りなど県外 があります

が変わり、活気が高まります。 触れることで気持ちの持ちよう

然活動体験を行っています 便を楽しむこと、 ノの魅力と言えます 夏休みには、 森林にはフィ ・ンチ

キャンプの 魅力について