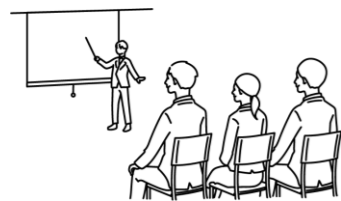


令和5年度 鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座メニュー表

講座No	講座名	時間(分)	講座内容等	準備が必要な物等	担当課	
A 鹿屋市まちづくり に関する講座	A-1	40	人口減少社会を見据えたこれからの鹿屋市のまちづくりについて			
	A-2	50 ～ 60	再生可能エネルギーについて	特になし	政策推進課 TEL:31-1125 FAX:42-2001	
	A-3	40	鹿屋市版SDGs(持続可能な開発目標)について			
	A-4	40 ～ 90	小学生高学年・中学生・高校生向け「選挙とわたしたちの暮らし」	特になし	選挙管理委員会事務局 TEL:31-1142 FAX:40-3003	
B まちづくりに関する講座	B-1	60	鹿屋市の交通について(路線バス、くるりんバス、乗合タクシーなど)	特になし(あればスマートフォンやパソコン)	地域活力推進課 TEL:31-1147 FAX:31-1172	
	B-2	50	※New※ マイナンバーカードを使ってみよう! 「マイナポータル」体験講座	スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、自分の医療費やお薬、健診情報などをいつでも確認できます。アプリ「マイナポータル」を使って、カードの便利な使い方を一緒に体験しましょう。(受講人数の目安:10人程度)	マイナンバーカード、スマートフォン	デジタル推進課 TEL:31-1135 FAX:40-3020
	B-3	60	ごみ減量とリサイクルについて	特になし		
	B-4	40	“かんきょう”にやさしい暮らしについて	鹿屋市の水環境について	・プロジェクター ・スクリーン	生活環境課 TEL:31-1115 FAX:31-1172
	B-5	40 ～ 60	地球温暖化について	・地球温暖化の仕組みと暮らしへの影響について ・エコでトクする省エネの話	特になし	
	B-6	30 ～ 60	男女共同参画ってなあに?	一人ひとりが支え合い 認め合い 笑顔あふれるまちを目指して ※オンライン対応可	可能であれば ・スクリーン ・パソコン ・プロジェクター	市民課 男女共同参画推進室 TEL:31-1114 FAX:31-1170
	B-7	30 ～ 60	家庭でできる防災対策と自主防災組織	・災害に備え、鹿屋市防災マップを使って家庭でできる防災対策を知ろう ・「自助」と「共助」の役割を知ろう	鹿屋市防災マップ	
	B-8	90	DIG(災害図上訓練)とHUG(避難所運営訓練)	・災害図上訓練を通して、自分のまちのことを知ろう(DIG) ・避難所運営訓練を通して、避難所の運営を体験しよう(HUG)		安全安心課 TEL:31-1124 FAX:43-2001
	B-9	90	※New※ 地域でできる防災対策	・気象概要及び近年の鹿屋市における自然災害の発生状況。 ・自助及び共助でできる防災対策等。 ・鹿屋市が実施する防災対策等の紹介	・筆記用具	
	B-10	60	みんなで学ぶ交通安全教室	・ご存じですか?交通事故の現状を! ・もう一度、学びなおしてみませんか?正しい交通ルールとマナーを!	特になし	
	B-11	60	消費者トラブルの未然防止と対処法	・訪問販売や電話勧誘販売でのトラブルなど ・インターネット、スマートフォンでのトラブルなど ・トラブルの対処法について(クーリング・オフなど) ※対象者の年齢層に合わせ講座を実施します。	特になし	商工振興課 消費生活センター TEL:31-1169 FAX:41-7444
	B-12	60	バラと花の実践講座	バラの栽培管理や草花・花木の栽培管理について	筆記用具	都市政策課 霧島ヶ丘公園管理事務所 TEL:40-2170 FAX:40-4828
	B-13	60	あなたの家は安全ですか?	木造住宅の耐震診断・耐震改修工事・ブロック塀その他建築基準法に関するもの	特になし	建築住宅課 TEL:31-1129 FAX:41-2936
	B-14	60	知ってナットク! GESUIDO	・下水道の主な役割について ・下水処理センターの仕組みについて	川東町の下水処理センターで実施	下水道課 (下水処理センター) TEL/FAX:40-0729

講座No	講座名	時間(分)	講座内容等	準備が必要な物等	担当課	
C 福祉・健康・スポーツに関する講座	C-1	60	障がいのある方々の暮らしを支える様々なサービスや制度などを通じて、誰もが相互に尊重し、支え合うまちづくりについて考える。	可能であれば ・スクリーン ・パソコン ・プロジェクター	福祉政策課 TEL:45-4726 FAX:44-2494	
	C-2	40 ～ 60	①認知症に関するさまざまな支援や資源について ②高齢者の食事管理について(低栄養予防)	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	高齢福祉課 TEL:31-1116 FAX:41-0701	
	C-3	45	①介護保険の仕組みとサービス利用の方法 ②介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスの概要 ※どちらか一方の講座実施も可能	特になし		
	C-4	40	鹿屋市の医療制度について	・国民健康保険制度について ・後期高齢者医療制度について	特になし	健康保険課 TEL:31-1162 FAX:43-8363
	C-5	20 ～ 40	セルフケア力UP! 今年のテーマは「高血圧症」 ～知る・予防編～	高血圧症のこと・予防のことについて学習	特になし	健康保険課 健康長寿推進室 TEL:35-1014 FAX:43-8363
	C-6	20 ～ 40	セルフケア力UP! 今年のテーマは「高血圧症」 ～食事編～	高血圧症の食事に関する学習	特になし	
	C-7	60 ～ 80	市民健康づくり教室	働く世代の健康づくりについて 心の健康づくりについて 生活習慣病予防について	特になし	健康増進課 TEL:41-2110 FAX:41-2117
	C-8	90	Sports in Life (スポーツを生活習慣の1部に) ～グループで楽しく体力測定～	運動能力テストしながら、グループ内の交流を深めませんか?	・一日スポーツ保険等への加入 ・スポーツテストが実施できる場所 ・運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物等	市民スポーツ課 TEL:31-1139 FAX:31-1172
D 教育・文化に関する講座	D-1	60	国際交流員による異文化理解講座	カナダの文化について ※年度途中で国際交流員の交代が予定されているため、内容の変更または中止となる場合があります。	可能であれば ・スクリーン ・パソコン ・プロジェクター	地域活力推進課 TEL:31-1147 FAX:31-1172
	D-2	60 ～ 90	出張「鹿屋市民族館」	鹿屋市民族館にある楽器や民族衣装等を使用し、異文化体験の講座を行います。	特になし	
	D-3	60 ～ 90	平和学習ガイドと学ぼう! 鹿屋の戦跡	市認定の平和学習ガイドが、鹿屋の戦史や戦争遺跡をわかりやすく説明し、地域の歴史を学びます。	・筆記用具 ・スクリーン ・プロジェクター ・マイク等	ふるさとPR課 TEL:31-1121 FAX:31-1182
	D-4	60	障がいのある幼児・児童生徒への早期相談・支援のすすめ	早期就学相談・就学支援の推進について	特になし	学校教育課 TEL:31-1137 FAX:41-2935
	D-5	60	家庭学習の習慣づくり	お子さんの家庭学習のサポートの仕方について考えましょう。	特になし	
	D-6	60	子どもを自立させる家庭教育のすすめ	子どもに取り組みたいこと、親の子ども理解など	特になし	
	D-7	80	家庭からはじまる人権教育のすすめ ～できることから、はじめよう～	家庭で育む青少年の心(人権感覚) ※お互いを大切にしよう家庭教育のすすめ	グループで共通の悩みがあれば事前に御連絡ください。	生涯学習課 TEL:31-1138 FAX:41-2935
	D-8	60	学校応援団としてボランティア活動を始めたいあなたに! ～子どもたちのために、あなたの力を学校へ～	・学校応援団活動の概要について ・学校応援団ボランティア活動の実践について ・応援団への加入手続きについて ・地域学校協働活動について	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	
	D-9	60	※New※ 効果的な大人・保護者の学びのすすめ	学級PTAの進め方、子ども会活動のポイント、親の学び方など	特になし	
	D-10	60	※New※ あなたの生きがいづくりをサポートします!	・生涯学習とは ・鹿屋市の生涯学習施策について ・鹿屋市の生涯学習講座等の実施状況	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	生涯学習課 中央公民館 TEL/FAX:44-0321
	D-11	45	※New※ 地域で見守り育てる鹿屋寺子屋のすすめ!	・鹿屋寺子屋事業の概要・実際について ・支援グループの登録等について	特になし	
	D-12	60	知っていますか?『鹿屋の文化財』 ～指定文化財又は埋蔵文化財～	鹿屋市内の指定文化財又は遺跡で見つかった埋蔵文化財について解説	電源の確保	生涯学習課 文化財センター TEL:31-1167 FAX:63-3400
	D-13	30～	知っていますか?『鹿屋の文化財』 ～資料館案内～	資料館(王子遺跡資料館、串良歴史民俗資料室、輝北歴史民俗資料館)の展示資料を解説	各資料館へ来館ください。	



講座内容・申込みについては講座の担当課へお願いします。