

令和8年度 鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座メニュー表

講座No.	講座名	時間(分)	講座内容等	準備が必要なもの等	担当課	
A にまちづくりに関する講座	A-1	45	第3次鹿屋市総合計画の概要について説明を行うとともに、計画における「みんなで創る～市民・地域・事業者等が取り組めること～」について参加者と意見交換を行う	特になし	政策推進課 TEL:31-1125 FAX:42-2001	
	A-2	40	鹿屋市版SDGs(持続可能な開発目標)について	可能であれば、 ・パソコン ・スクリーン ・プロジェクター		
B くらしに関する講座	B-1	60	鹿屋市の交通について(路線バス、くるりんバス、乗合ワゴンなど)	特になし (あればスマートフォンやパソコン)		
	B-2	40～50	町内会・地域運営組織について	・町内会、地域運営組織等の役割について ・活動の紹介 ・グループワークの実施	地域活力推進課 TEL:31-1147 FAX:31-1172	
	B-3	40～50	市民活動について	・市内の市民活動団体の取組紹介 ・補助金等の紹介 ・グループワークの実施	特になし	
	B-4	40～90	『かのかで暮らす』を考えよう	・移住体験ツアープランの作成 ・今住んでいる家の将来を考える ※中・高校生向けの内容となります	大型モニター等	地域活力推進課 TEL:45-6930 FAX:31-1172
	B-5	60	事前対策で空き家にしない！住まいの将来を考える出前講座	将来、残された子どもたちや親戚が困らないために、「住まいのエンディングノート」を使って、住まいの将来を考えてみませんか？	筆記用具	
	B-6	50	マイナンバーカードを活用しよう！マイナンバーカードについて正しく理解し、マイナポータルを体験する講座	マイナンバーカードの安全性や、保険証利用、コンビニ交付等の便利な使い方を分かりやすく解説します。(受講人数の目安：10人)	マイナンバーカード スマートフォン プロジェクター用の電源	デジタル推進課 TEL:31-1135 FAX:40-3020
	B-7	60	スマホ活用講座～市のサービスをもっと身近に～市公式アプリやLINEに関する講座	スマートフォンを活用して市のサービスをもっと身近に感じてみませんか？「スマホ活用講座」では、市公式アプリやLINEの使い方を学び、行政サービスへのアクセスを簡単にする方法をお教えます。(受講人数の目安：10人)	スマートフォン プロジェクター用の電源	
	B-8	40	ごみ減量とリサイクルについて	・鹿屋市のごみ分別と排出について ・ごみ減量の視点から環境問題を考える ※少人数(10人前後)、茶の間でも伺います		生活環境課 TEL:31-1115 FAX:31-1172
	B-9	40	“かんきょう”にやさしい暮らしについて	鹿屋市の水環境について	特になし	
	B-10	40～60	地球温暖化について	・地球温暖化の仕組みと暮らしへの影響について ・エコでトクする省エネの話		
	B-11	30～60	男女共同参画ってなあに？	・男女共同参画/ジェンダー平等とは ・データから見る鹿屋市の現状と市の取組 ・アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)のチェックなど(※対象者に合わせ講座を実施します)	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	市民課 人権・男女共同参画推進係 TEL:31-1150 FAX:31-1170
	B-12	60～90	性の多様性について	・性的マイノリティの基礎知識 ・性の多様性に対する偏見や差別をなくすには		
	B-13	50	困ったら、1人で悩まず行政相談～行政相談出前講座～	・ご存じですか、行政相談 ※皆様のお困りごと、お聴かせください！ (総務省鹿児島行政監視行政相談センターが講座を行います)	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	市民課 市民総合相談室 TEL:31-1114 FAX:31-1170
	B-14	30～60	家庭でできる防災対策	・災害に備え、鹿屋市防災マップを使って家庭でできる防災対策を知ろう ・「自助」の役割を知ろう	鹿屋市防災マップ	
	B-15	90	地域でできる防災対策	・気象概要及び近年の鹿屋市における自然災害の発生状況 ・自助及び共助でできる防災対策等 ・鹿屋市が実施する防災対策等の紹介	筆記用具	安全安心課 TEL:31-1124 FAX:43-2001
	B-16	90	DIG(災害図上訓練)とHUG(避難所運営訓練)	・災害図上訓練を通して、自分のまちのことを知ろう(DIG) ・避難所運営訓練を通して、避難所の運営を体験しよう(HUG)	鹿屋市防災マップ	
	B-17	60	みんなで学ぶ交通安全教室	・ご存じですか？交通事故の現状を！ ・もう一度、学びなおしてみませんか？正しい交通ルールとマナーを！	特になし	
	B-18	30～60	消費者トラブルの未然防止と対処法	・訪問販売や電話勧誘販売でのトラブルなど ・インターネット、スマートフォンでのトラブルなど ・トラブルの対処法について(クーリング・オフなど) ※対象者の年齢層に合わせ講座を実施します。	特になし	商工振興課 消費生活センター TEL:31-1169 FAX:41-7444
	B-19	60	バラと花の実践講座	バラの栽培管理や草花・花木の栽培管理について	筆記用具	ふるさとPR課 霧島ヶ丘公園 管理事務所 TEL:40-2170 FAX:40-4828
	B-20	60	あなたの家は安全ですか？	木造住宅の耐震診断・耐震改修工事・ブロック塀その他建築基準法に関するもの	特になし	建築住宅課 TEL:31-1129 FAX:41-2936

講座No.	講座名	時間(分)	講座内容等	準備が必要なもの等	担当課	
C 福祉・健康・スポーツに関する講座	C-1	30	困ったときの「ふくしの相談窓口」	・生活上の困りごとや悩みごとを、どこに相談すれば良いの？ 各分野の相談窓口や支援体制についてご紹介します。	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	福祉政策課 TEL:31-1113 FAX:44-2494
	C-2	60	障がい者の福祉サービス	障がいのある方々の暮らしを支える様々なサービスや制度などを通じて、誰もが相互に尊重し、支え合うまちづくりに関して考える		福祉政策課 TEL:45-4726 FAX:44-2494
	C-3	40	鹿屋市の医療制度について	・国民健康保険制度について ・後期高齢者医療制度について	特になし	健康保険課 TEL:31-1162 FAX:43-8363
	C-4	30～45	わたしたちの介護保険と高齢者福祉サービス	・介護保険の仕組みとサービスの利用方法 ・介護保険サービス以外の高齢福祉サービスの概要	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	高齢福祉課 TEL:31-1116 FAX:41-0701
	C-5	30	知っていますか？ゲートキーパー	身近な人の心のSOSにいち早く気づき、適切な支援につなげられるよう「ゲートキーパー」の役割等について学びます。 ・自殺の現状と市の対策 ・ゲートキーパーとは		
	C-6	30	腎臓を守ろう！CKD予防ネットワーク	・慢性腎臓病(CKD)とは ・鹿屋市のCKD予防ネットワークの仕組み	特になし	健康増進課 TEL:41-2110 FAX:41-2117
	C-7	30	野菜の力で生活習慣病予防(※6月～翌年2月のみ実施)	1日350gの野菜摂取で健康寿命を延ばそう！ ・食生活の現状、なぜ野菜350g？ ・推奨野菜摂取量の測定、食生活改善アドバイス		
	C-8	30～40	ハンセン病について学ぼう	・ハンセン病について ・ハンセン病問題について ・必要な場合：DVD視聴「ハンセン病問題を知る～元患者と家族の思い～」(10分)	特になし ※必要時：DVDプレイヤー、スクリーン	
D 教育・文化に関する講座	D-1	60	Sports in Life	・運動能力テスト ・パラスポーツ体験 ※上記いずれかor両方を実施。内容は受講者と相談の上、決定	・一日スポーツ保険等への加入 ・運動能力テストやパラスポーツが実施できる場所 ・運動できる服装、シューズ、タオル、飲み物等	市民スポーツ課 TEL:31-1174 FAX:31-1172
	D-2	60～90	国際交流員による異文化理解講座	外国文化の紹介など	可能であれば ・スクリーン ・パソコン ・プロジェクター	地域活力推進課 TEL:31-1147 FAX:31-1172
	D-3	60～90	出張「鹿屋市民族館」	鹿屋市民族館にある楽器や民族衣装等を講座会場に持参し、体験講座を行う	特になし	
	D-4	60～90	平和学習ガイドと学ぼう！鹿屋の戦跡	市認定の平和学習ガイドが、鹿屋の戦史や戦争遺跡をわかりやすく説明し、鹿屋の近代歴史を学びます	・筆記用具 ・スクリーン ・プロジェクター ・マイク 等	ふるさとPR課 TEL:31-1121 FAX:40-8688
	D-5	30～60	鹿屋市のPR・ふるさと納税について	・鹿屋市PRの取組について ・ふるさと納税を学ぼう！ ※小学生向けの内容となります	特になし	ふるさとPR課 TEL:45-6950 FAX:31-1182
	D-6	60	障がいのある幼児・児童生徒への早期相談・支援のすすめ	早期就学相談・就学支援の推進について	特になし	学校教育課 TEL:31-1137 FAX:41-2935
	D-7	60	家庭学習の習慣づくり(小学生向け)	小学生の家庭学習のサポートの仕方について考えましょう	会場によってはプロジェクターとスクリーンの準備 質問等ありましたら、事前に御連絡ください。	
	D-8	30～40	使ってみよう！『デジとしよKANOKA(かのか市電子図書館)』	・スマホやタブレットで気軽に楽しめる電子図書館を利用していませんか？ ・初めて利用する方、操作方法を再度確認したい方向けに操作説明いたします！	特になし	
	D-9	15～60	今日から実践！家庭教育力アップデート講座	・家庭教育の意義と重要性 ・家庭教育ガイドを使ったグループワーク ・鹿屋市の家庭教育支援事業について ※イベント開始前のショートタイムでも可	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	生涯学習課 TEL:31-1138 FAX:41-2935
	D-10	60	意外と知らない？大人の人権教育のすすめ	・現在の各種人権問題の概要 ・子どもの権利条約について ・人権意識高揚のための参加型学習		
	D-11	30～90	親子で聞ける「子ども会ってなあに？」	・子ども会運営のイロハ(育成会の関わり方) ・リーダー会議の進め方(実践)	特になし	
	D-12	60	あなたの生きがいづくりをサポートします！	・生涯学習とは ・鹿屋市の生涯学習施策について ・鹿屋市の生涯学習講座等の実施状況	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	生涯学習課 TEL:44-0321 FAX:41-2935
	D-13	45	鹿屋の未来を創る！地域で見守り育てる寺子屋事業	・鹿屋寺子屋事業の概要、実際について ・支援グループの登録等について	特になし	
	D-14	60～	知っていますか？鹿屋の文化財	鹿屋市内の指定文化財の解説や発掘調査で見つかったものの解説、各資料館での解説、お城や古城塔の現地案内等、希望に応じて対応します。	座学の場合：電源の確保(延長コードなど) 現地案内の場合：移動手段の確保 ※講座申請時に担当者と要相談	生涯学習課 文化財センター TEL:31-1167 FAX:63-3400
	D-15	60～90	悠久の時を歩む探訪記「岡崎古墳群を体感する旅」	岡崎古墳群の現地説明	移動手段の確保 ※車代主神社入口に集合	

講座内容の問合せ・申込みについては講座の担当課へお願いします。

