



催し物 人形劇団ひとみ座
「美女と野獣」



- 期日** 9月4日(土)
- 時間** ○昼公演=10:30～ ○夜公演=19:00～
- 場所** 市文化会館
- 入場料** ○前売券=1,000円 ○当日券=1,500円
- ※全席指定
- 販売所等** 市文化会館、リナシティかのや3階売店、市文化会館ホームページ



市文化会館 Tel 0994-44-5115

講座 トレーナーが教える
走り方講座



- 日時** 8月29日(日) 10:00～12:00
- 場所** ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅(大崎町)
- 対象者** 小学4年生～中学3年生
- 参加料** 1,000円
- 定員** 30人(先着順)
- 申込** 8月28日(土)までに連絡又はセンターホームページから申し込み



ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
Tel 099-477-1102

講座 お家deヨガ(リモート)



ウェブ会議サービス「Zoom」を利用したヨガ教室

●**科目・曜日・時間**

科目	曜日	時間
リフレッシュヨガ	隔週水曜日	10:15～11:00
自律神経を整えるヨガ	毎週木曜日	20:45～21:30
マインドフルネス瞑想又はマインドフルネスヨガ	隔週日曜日	20:30～21:00

- 受講料** 各科目1回700円
- 申込** 希望受講日までにクラブに入会
- ※入会には別途クラブ会費が必要

かのや健康・スポーツクラブ(市武道館内)
Tel 0994-41-9903

お知らせ 堤防の刈草を無償提供
します



大隅河川国道事務所が行う河川堤防の除草作業で発生した刈草を無償提供します。

- 募集期間** 随時
- 活用例** 家畜の餌、堆肥、畑の敷き藁 など
- 応募** 大隅河川国道事務所河川管理課(Tel.0994-65-2996)又は鹿屋出張所に連絡



大隅河川国道事務所鹿屋出張所 Tel 0994-65-2546

講座 市勤労者交流センター
令和3年度後期教養講座



●**講座名**

区分	講座名
運動系	体操系 リラックスヨガ(朝・夜)、ベリーダンス、健康3B体操、親子でリトミック、マットピラティス、コアリズム、リンパマッサージ、ポールピラティス&ストレッチ
	競技系 ノルディックウォーキング、バドミントン入門(朝・夜)、卓球入門(昼・夜)
文化系	かご作り、カメラ入門、生け花入門、旬の野菜を使った家庭料理、絵手紙、洋服と着物のリフォーム、手作りパン(朝・昼)、ボールペンと筆ペン字、パッチワーク&キルト、簡単刺しゅう、かぎ針編み入門、棒針編み入門、歌謡曲

- ※各講座の講座内容等は市ホームページ等に有り
- 日程** 10月～令和4年2月頃(各講座全8回)
- 対象者** 市内に在住又は在勤の人 ※学生を除く
- 受講料** 1講座1,000円(全8回分)

- ※納入された受講料は返納不可
- ※別途材料費が必要な講座有り
- 応募** 8月27日(金)までに来館、連絡又は氏名・ふりがな・性別・年齢・住所・電話番号・希望講座名・託児の有無・子どもの名前を記入した用紙(任意様式)をFAX、メール

- ※応募者多数の場合は抽選
- ※1歳半以上の未就学児の託児可能(2歳以下は条件有り)



市勤労者交流センター Tel・FAX 0994-44-9088
kinrokoryu@city.kanoya.lg.jp

講座 市勤労者交流センター
「秋☆特集講座」



●**期日・講座名等**

No	期日	講座名	材料費
1	9/1(水)	革細工で小物作り	2,000円
2	9/3(金)	ふかひね 佃煮作り	1,000円
3	9/6(月)	ゴキブリ団子作り	400円
4	9/7(火)	ポールピラティス&ストレッチ	1,000円
5	9/8(水)	フラワーソーブ作り	1,000円
6	9/9(木)	秋の生パスタ作り(朝)	700円
7		秋の生パスタ作り(夜)	
8	9/10(金)	棒針編みで小物作り	1,000円
9	9/13(月)	簡単ニョッキ作り	700円
10		新聞ちぎり絵作り	200円
11	9/14(火)	ワイヤークラフト	1,000円
12	9/15(水)	秋のスイーツ作り	1,000円
13	9/16(木)	かのやまち歩き～高須編～	300円
14	9/17(金)	かぎ針編みで小物作り	1,000円
15	9/22(水)	美味しい珈琲の淹れ方	1,000円
16	9/29(水)	多肉植物の寄せ植え	1,500円

- 時間** 10:00～12:00 ※No.7は19:00～21:00、No.10は13:30～15:30、No.13は9:30～12:00
- 場所** 市勤労者交流センター ●**受講料** 無料
- 対象者** 市内在住又は在勤の人 ※学生を除く
- 応募** 8月27日(金)までに来館、連絡又は氏名・ふりがな・性別・年齢・住所・電話番号・希望講座名・託児の有無を記入した用紙(任意様式)をFAX、メール
- ※応募者多数の場合は抽選
- ※1歳半以上の未就学児の託児可能(2歳以下は条件有り)

市勤労者交流センター Tel・FAX 0994-44-9088
kinrokoryu@city.kanoya.lg.jp

講座 リナシティかのや
情報プラザ講座

●**日時** ※講座復習の広場は9/5(日)・19(日)

No	講座名	日程	時間
1	パソコン講座無料体験	9/1(水)	13:30～16:30
2	Windows10入門講座	9/7(火)～9(木)	13:30～16:30
3	ワード初級講座	9/13(月)～16(木)	19:00～21:00
4	エクセル初級講座	9/22(水)～24(金)	13:30～16:30
5	パワーポイント初級講座	9/28(火)～30(木)	13:30～16:30

- 定員** 各講座6人 ※No.1は10人
- 受講料** 2,000円 ※No.1は無料
- 応募** 開講日の2週間前までに来所又は書面提出

リナシティかのや情報プラザ Tel 0994-35-1002
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 FAX 0994-43-0744

講座 肝属地区環境ふれあい館
中期講座

●**期日等** ※受講料無料(一部講座は材料費が必要)

期日	時間	講座名	応募期限
10/30(土) ・31(日)	9:30～15:00	ハロウィンを楽しもう リサイクル工作	当日受付
11/11(木) ・25(木)	9:30～12:00	古布リメイク和プロ チ作り(2回講座)	10/31(日)
11/17(水)	9:30～15:00	リメイクエプロン作り	

- 定員** 各8～10人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 対象者** 20歳以上の人 ※ハロウィン工作は制限無し
- 応募** 応募期限までに連絡又はFAXもしくは来館

肝属地区環境ふれあい館
Tel 0994-62-8101 FAX 0994-62-8102

お知らせ 裁判所の調停委員が
無料で相談に応じます

●**相談内容**

- 民事関係＝土地建物等の売買・賃貸借、近隣トラブル、交通事故に関する調停手続き など
- 家事関係＝相続、婚姻、離婚、養育費、夫婦・親子関係、扶養、親族関係に関すること など

●**日時** 9月5日(日) 10:00～15:00

●**場所** リナシティかのや2階鹿屋市社会福祉協議会
相談室・談話室

- ※予約不要
- ※相談内容等の秘密は厳守されます。

鹿屋調停協会 Tel 0994-43-2330

講座 介護予防教室(事業所実施)

●**期日等** ※受講料無料(別途テキスト代が必要)

事業所名	日程※祝日休講	時間
生涯スポーツ実践センター Tel.050-5477-9689(白水町)	8/25～10/13 毎週水曜日	13:30～14:30
慈恵園としちゃん家 Tel.0994-48-2800(田淵町)	9/24～12/10 毎週金曜日	14:00～15:00
はるしま整形外科アダンの木 Tel.0994-35-1118(旭原町)	9/9～12/2 毎週木曜日	10:00～11:00 11/11から12:00～
恒心会おぐら病院 Tel.0994-44-7171(笠之原町)	9/21～12/14 毎週火曜日	10:00～11:30

- 対象者** 市内在住の65歳以上の人 など
- 応募** 開講日の1週間前までに市高齢福祉課又は各事業所に連絡

市高齢福祉課 Tel 0994-31-1116