

別表（第4条関係）

活動区分			付与ポイント	
活動内容		単位	ポイント数	付与時期
歩数	一日8,000歩以上	1回	10ポイント	達成後
健診等	特定健診	1回	50ポイント	実施日後
	人間ドック	1回	30ポイント	
	肺がん検診	1回	10ポイント	
	胃がん検診	1回	10ポイント	
	大腸がん検診	1回	10ポイント	
	腹部超音波検診	1回	10ポイント	
	骨粗鬆症検診	1回	10ポイント	
	前立腺がん検診	1回	10ポイント	
	子宮がん検診	1回	10ポイント	
	乳がん検診	1回	10ポイント	
教室等	かのやん体操	1回	10ポイント	実施日後
	ダイエットマスター教室	1回	10ポイント	
	健康くらぶ	1回	10ポイント	
	健診結果報告会	1回	10ポイント	
市が行う健康・スポーツイベント		1回	10ポイント	

