

アプリで開催される主なイベント

①オクトーバー・ラン&ウォーク

10月中の歩数や距離をアプリで計測し、「全国(個人)」「鹿屋市(個人)」「全国自治体対抗」「県内自治体対抗」のランキングを通じて歩数などを競うイベント

②ウォーキングポイント

一定以上の歩数を歩くことで付与されるポイントを期限までに貯めるイベント

●開催期間 9月1日(水)～令和4年2月28日(月)

●参加資格 市内在住の20～64歳の人

●ポイント 8,000歩/日で10ポイント獲得

●賞品 最終日までに600ポイント達成で5,000円分のQUOカードを約150人に贈呈

※応募者多数の場合は抽選

③企業対抗戦

各職場でエントリーし、企業間で歩数などを競うイベント

●開催期間 11月8日(月)～21日(日)

●参加資格 市内に住所を有する事業所

※1事業所5人以上の参加が必要

●表彰等 1人当たりの平均歩数の上位3事業所に賞金を贈呈(1位10万円、2位5万円、3位3万円)

●参加 9月1日(水)～10月8日(金)にアプリから参加

市では、市民の体力づくりや健康増進のため、スマートフォン用アプリ「スポーツタウンWALKER」の活用を推進しています。

このアプリは、ウォーキングやランニングの歩数・距離を自動で計測し、アプリを閉じていても記録を行います。また、全国・県内・市内で同アプリを使用している人のランキン

グも見る事が可能です。

アプリでは定期的にイベントが開催されており、参加するにはアプリをダウンロード後、アプリ内で各イベントへの参加申請が必要です。なお、ダウンロードやイベントへの参加は無料です。



Google Play



App Store

カノスポ

KANOYA SPORTS

市民スポーツ課 (①について)
Tel. 0994-31-1139
市保健相談センター (②③について)
Tel. 0994-41-2110



編集後記



工 ツーと思うようなことが続いた今月号の作成。感染拡大・五輪・夏休みなど予想外や期待どおりに行かないときに臨機応変に対応できる能力を身に付けなければ(久富木)

コ ストのかかるごみの焼却。「ごみを出せば処理してもらえる」の当たり前の裏には色々な支えがあることを感じました。みんなでできることからごみ減量!!(柳間)

活 気があふれる給食の時間。調べてみると世代によって給食の牛乳(脱脂粉乳、瓶入り、テトラパック、パック)などに特色が見られて面白かったです。(下曾山)

動 き出すとさらに迫力を増す、北部学校給食センター内の調理機械。大きな機械が動き出し作業が進んでいく様子を見るのは、年を重ねてもワクワクしてしまします。(池之上)

お便り&メッセージ

.....×キリトリ線.....

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽せん・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。