



# 給食だより

令和6年度1月

鹿屋市立北部学校給食センター

新年明けましておめでとうございます。今年も、みなさんの心と体の栄養となる安全安心でおいしい給食を届けられるよう、北部学校給食センター職員一同がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 受け継ごう日本の食文化～おせち料理のいわれ～

おせち料理は、もともと、節日（季節の変わり目）に神様に供えるものでした。今では、正月のみとなりました。おせち料理には、それぞれ意味があり、健康や長寿などの願いが込められています。

### 数の子

数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから子孫繁栄の願いが込められています。



### 田づくり

田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願いが込められています。



### こぶ巻き

昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられました。また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。



### えび

えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。



### 黒豆

まめは、まめに働き（勤勉）、まめに生きる（健康）という意味を持っています。



### たたきごぼう

ごぼうは、根が地中深くに入ることや豊年や息災の願いが込められています。



### きんとん

きんとん（金団）には、財宝などの意味があります。金運上昇への願いが込められています。



### 伊達巻き

巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったものといわれています。



## 1月24日～1月30日は、全国学校給食週間！

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割や歴史、鹿児島県の食文化や鹿児島のおいしい食べ物について知る機会にしましょう。

## →→→学校給食の献立の移りかわり→→→

### 明治22年



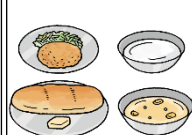
- ・おにぎり
- ・塩さけ
- ・菜の漬物

### 昭和22年



- ・ミルク（脱脂粉乳）
- ・トマトシチュー

### 昭和25年



- ・コッパン
- ・ミルク（脱脂粉乳）
- ・ポタージュスープ
- ・コロッケ
- ・せんきゃべツ
- ・マーガリン

### 昭和40年



- ・ソフトめんの
- カレーあんかけ
- ・牛乳
- ・甘酢あえ
- ・果物（黄桃）
- ・チーズ

### 昭和52年



- ・カレーライス
- ・牛乳
- ・塩もみ
- ・果物（バナナ）
- ・スープ

ご家庭でも給食について話題にしてみてください！



※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

## 知ろう！私たちのまちのおいしいもの



かのや紅はるか

特徴は、自然な甘さ！

「焼きいも」で食べるのがおすすめです！

鹿屋市周辺の漁場は、流れが速い黒潮が流れ込み、かんぱちの養殖に最適！顔に漢字の八に見える線があるかな？

かのやかんぱち

