



給食だより

令和7年度5月

鹿屋市立北部学校給食センター

新年度が始まって、1か月が経ち、学校生活にも慣れてきたことでしょう。しかし、環境に慣れると同時に疲れがでてくる時期でもあります。学校生活を元気に送るためにも、早寝早起きをして、きちんと朝食をとり、生活リズムを整えましょう。また、食事のマナーや給食時間の身支度についても確認をしましょう。

手洗いの確認

| | | | | |
|----------|-----------|----------|---------|------------|
| ①水で手をぬらす | ②石けんを泡立てる | ③手のひらを洗う | ④手の甲を洗う | ⑤指と指の間を洗う |
| | | | | |
| ⑥親指を洗う | ⑦指先を洗う | ⑧手首を洗う | ⑨よく水で流す | ⑩ハンカチで手をふく |
| | | | | |

給食当番の身支度

給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備をして配膳する大切な役割があります。身支度や手洗いをしっかりと行い、協力し合っ
て思いやりや責任を持った活動ができるようにしましょう。



髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。

つめは短く切っておきましょう。

清潔な白衣を身に付けましょう。

マスクは、口と鼻が隠れるようにつけましょう。

石けんを使って、手を洗いましょう。

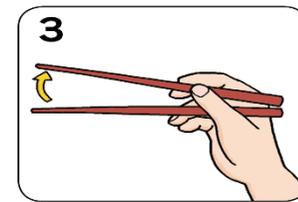
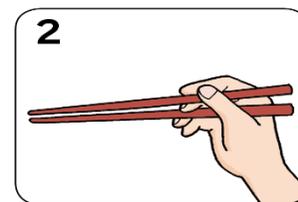
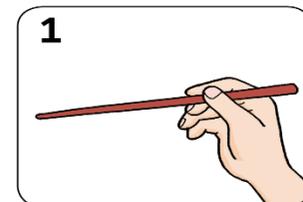
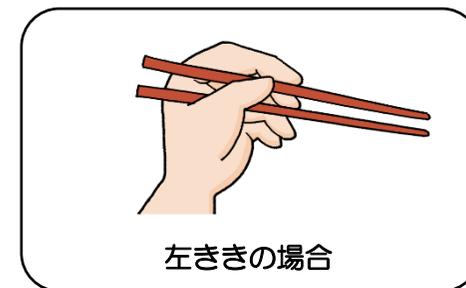
ハンカチを使って手をふきましょう。

食事のマナー

| | | |
|----------------------------|---------------------|-----------------------------|
| 茶わんや汁わんは手に持って食べましょう | 好ききらいしないで食べましょう | 口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう |
| 食べている途中で立ち歩かないようにしましょう | 食事にきたない話はやめましょう | よくかんで楽しく食べましょう |

正しいはしの持ち方

「はし」は、つまむ、はさむ、切る、くるむ、混ぜるなど、いろいろな使い方ができる万能な道具です。正しく持って使いこなしましょう。



上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽くもち、数字の1を書くように立てに動かしてみよう。

下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。

親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。