



食育だより

令和7年度7月
鹿屋市立北部学校給食センター

いよいよ夏本番です。暑い日が続くので熱中症に気をつけましょう。
あと少しで夏休みです。夏休み中の過ごし方や、間食のとり方、水分補給の仕方に気をつけて楽しい夏休みにしましょう。

「有機農産物（こまつな）」を使用した給食提供！

7月は、

Aコース：7月4日（金）

Bコース：7月3日（木）

「こまつなとにんじんの和え物」

で使用します。



万博開催！各国の料理登場！

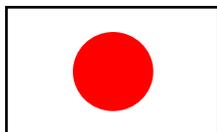
今年は、大阪で万国博覧会が開催されています。万博とは、世界中の国々が参加する国際博覧会です。世界各地から人々が集まり、最先端技術や文化などを展示したり、体験したりする、大きなイベントです。

そこで、今年度は、世界の料理を月に1回程度提供して行きたいと思えます！これを機会に、世界の文化や食事に触れてみましょう。

7月は、今年の万博開催国である「日本」の料理です。

Aコース：7月10日（木） Bコース：7月11日（金）

麦ごはん
牛乳
うすくず汁
さばのホイル焼き
無限ピーマン



業者さんインタビュー！！今回は・・・ 「肉の専門店もりやま」さん

このコーナーでは、北部学校給食センターに食材を納めていただいている業者さんや、生産者さんをご紹介します。「給食」や「子どもたち」に対する思いや願いについて知るべく、栄養教諭3名で直接訪問を実施します。

今回は、「豚肉」「鶏肉」「牛肉」を納めてくださっている「肉の専門店もりやま」さんを訪問しました。※入札によっては業者の変動あり



実際に切る作業を体験させていただきました！



思っている以上に肉を切る作業が難しく、早く切り進めないと手の温度で溶けてしまうため、時間にも気がつかいながらの作業でした。作業をしたり、話を聞いたりして、改めて命の尊さと重みを感じる時間となりました。北部学校給食センター栄養教諭

～肉の専門店もりやまさんから子どもたちへメッセージ～

ぶたは生き物なので、肉に毛が混ざっていることがあります。その毛がはいっていないかを確認すること、ビニールなどの異物が入らないようにすることに気を付けています。また、肉を切る前の手洗いは特に気を付けています。残さないで食べてくれたらと思います！！