



食育だより

令和8年度5月

鹿屋市立北部学校給食センター

今月は給食時間の身支度や食事のマナー、正しいはしの持ち方について、みんなで確認してみましょう。

給食当番の身支度

給食当番は、安全で衛生的に準備をして配膳する、大切な役割があります。身支度や手洗いをしっかりと行い、協力し合って、思いやりや責任を持った活動ができるようにしましょう。



髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。

マスクは、口と鼻が隠れるようにつけましょう。

つめは短く切っておきましょう。

石けんを使って、手を洗いましょう。

清潔な白衣を身につけましょう。

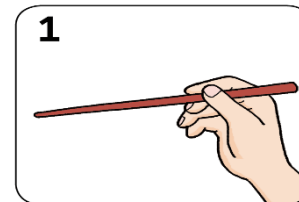
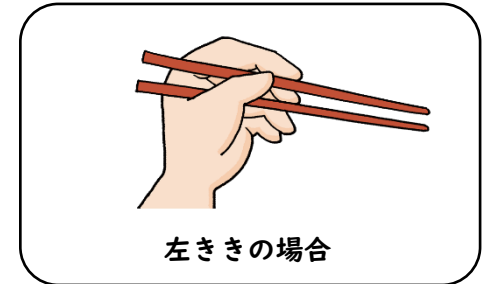
ハンカチを使って、手をふきましょう。

食事のマナー

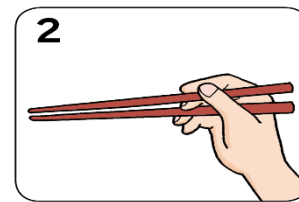


正しいはしの持ち方

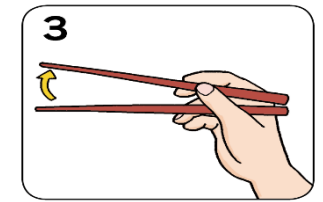
正しくはしを持って食事をする、つまむ、はさむ、切る、くるむ、混ぜるなど、いろいろな使い方がスムーズにでき、見た目にも美しいです。毎食練習してみてください。



上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くようにたてに動かしてみましょう。



下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。



親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

手はこうして洗ってる？

