

【1】公民館、学習センター等（裏面からの続き）

申込みしめきり 4月20日（月）  
電話での申込みはできません。

西原地区学習センター (住所)西原2丁目2-3(電話・FAX)43-7003			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	キャンドル作りとミニ防災	第3火曜日 10:00~12:00	矢野 瞳
2	スポーツウェルネス吹矢 (仲間と共に、健康に)	第3火曜日 13:30~15:30	黒木 諭
3	ほどこあしで着物リメイク(手縫い)	第3火曜日 14:00~16:00	中島 ひとみ
4	親子でわくわくリトミック	第1水曜日 10:00~12:00	水野 あずさ
5	Let's! トライ! 英会話	第1水曜日 13:30~15:30	三浦 英明
6	生命(いのち)の貯蓄体操 ※6月~9月までの開講予定です	第1・3水曜日 15:00~17:00	川枝 ひろみ
7	旬の野菜たっぷり家庭料理	第2水曜日 9:00~12:00	堀之内 節子
8	太極拳(体を動かして元気になろう) ~体の不思議な力やおもしろさを感じて~	第4水曜日 10:00~12:00	浅井 益男
9	大好き! パン教室	第1木曜日 9:00~12:00	那須 みづえ
10	身近で大切なお金のこと	第3木曜日 19:00~21:00	本高 康
11	クレイアート(樹脂粘土花)	第2土曜日 13:30~16:00	河原 多美子

東地区学習センター (住所)新川町114-2(電話・FAX)31-1190			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	楽しいトールペイント	第1月曜日 10:00~12:00	寒水 真実子
2	季節を楽しむ 多肉植物の寄せ植え	第2火曜日 10:00~12:00	末吉 真奈
3	楽しい三味線入門講座	第2火曜日 13:30~15:30	鳥越 あさ子
4	たのしいパン作り	第3火曜日 9:30~14:00	松元 千枝
5	五感で楽しむハーブのひとつとき	第3水曜日 13:30~15:30	山園 利恵
6	3 B 体 操	第4水曜日 10:00~12:00	小野 香津代
7	いけばな	第2木曜日 9:00~12:00	有崎 恵子
8	楽しい大正琴	第2木曜日 9:30~11:30	宮下 恵子
9	たのしい絵手紙	第2木曜日 13:30~15:30	山川 シマ子
10	園芸教室入門	第3木曜日 13:30~15:30	瀬貫 浩昭
11	気軽な男性料理	第1金曜日 9:30~12:30	平嶺 よし子
12	デッサン・水彩画講座	第2金曜日 14:00~16:00	千足 みえ
13	思いを言葉に~はじめての短歌	第1日曜日 10:00~12:00	森山 良太
14	Let's go on a journey ~世界の料理を作ってみよう	第3日曜日 13:30~15:30	和田 友美

高隈地区交流促進センター (住所)上高隈町262-1(電話)45-2510 (FAX)31-2111			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	楽しいパン作り	第2月曜日 10:00~14:00	松元千枝
2	心とカラダが整う優しいヨガ	第2土曜日 10:00~12:00	黒坂 美音
3	株で経済を学ぼう	第2土曜日 10:00~12:00	本高 康
4	ふらっと楽しくリフレッシュフラダンス教室	第3土曜日 10:30~12:00	園田のみ子
5	キャンドル作りと防災もやまばなし	第4土曜日 10:00~12:00	矢野 瞳

コミュニティセンター吾平振興会館 (住所)吾平町簾3408-1(電話)58-6036(FAX)58-6003			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	初めてでも楽しめるハーブ&アロマ	第1火曜日 10:00~12:00	高田 芽
2	マットピラティス&ストレッチ	第1火曜日 19:00~21:00	角 由美子
3	心とカラダをゆるめる和みの手当て	第2火曜日 10:00~12:00	遠矢 涼子
4	懐メロをうたおう	第2火曜日 13:30~15:00	坂中 慈子
5	旬の野菜を使ったうちごはん	第1水曜日 10:00~13:00	堀之内 節子
6	身近で大切な「お金」の話	第1水曜日 19:00~21:00	本高 康
7	楽しくトールペイント	第1・3木曜日 10:00~12:00	寒水 真実子
8	ほのぼの絵手紙	第2木曜日 9:30~11:30	小園 なつえ
9	ペン習字	第2木曜日 9:30~11:30	徳永 良浩
10	みんなの民謡教室(踊り)	第3木曜日 9:30~11:30	大山 スミ
11	ウクレレ 初級	第4木曜日 10:00~12:00	水野 あずさ
12	初心者向けリラクソヨガ	第1金曜日 10:00~12:00	上南木 貴子
13	基礎から学べるタロット	第2金曜日 13:30~16:00	山崎 翔太
14	ころをゆたかに~歌人が語る短歌のツボ~	第2土曜日 9:30~11:30	森山 良太

串良公民館 (串良ふれあいセンター内) (住所)串良町有里507-1(電話)63-5030(FAX)63-5201			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	旬の食材を使った家庭料理	第2月曜日 9:30~12:00	村本 里美
2	友禅手描き	第1火曜日 14:00~16:00	田尾 洋子
3	民謡ダンス	第1水曜日 13:30~15:30	田尾 洋子
4	みんなで楽しく歌いましょう	第2水曜日 10:00~12:00	谷口 喜代子
5	ボールピラティス&ストレッチ	第3水曜日 9:30~11:30	角 由美子
6	ベリーダンスで体を動かそう	第2木曜日 10:00~12:00	梅田 ヒサ子
7	予防医学のアロマクラフト講座	第2木曜日 13:30~15:30	宮原 望美
8	季節の薬膳料理	第3木曜日 10:00~12:00	玉泉 友理
9	手編みで作る小物	第3金曜日 14:00~16:00	中島 ひとみ
10	100歳からでも始められるスマホ講座	第1・3土曜日 14:00~16:00	松下 伸一

高須地区学習センター (住所)高須町1490-3(電話)47-3152 (FAX)31-7005			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	和楽器 横笛にチャレンジ	第2火曜日 13:30~15:30	上原 義史
2	つるし飾りつくり教室	第2水曜日 10:00~12:00	古里 なおみ
3	楽しくボールペン字練習	第2金曜日 10:00~12:00	松元 泰子
4	吹矢で健康	第3水曜日 14:00~16:00	上南木 勇
5	石碑に学ぶ大隅の歴史	第3火曜日 10:00~12:00	瀬角 龍平

【2】リナシティかのや  
申込みしめきり 5月6日（水）  
電話での申込みはできません。

(住所)大手町1-1(電話)35-1001(FAX)43-0744 生涯学習講座(一般講座)			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	ウクレレ初級講座	第3月曜日 19:00~21:00	水野 あずさ
2	ウクレレ中級講座	第4月曜日 19:00~21:00	水野 あずさ
3	親子リトミック ~絵本と英語でリズム体操~	第3水曜日 10:00~12:00	高江 留美
4	楽しく学ぶ英語入門講座	第2土曜日 13:30~15:30	三浦 英明
5	考古学からみた昔人の生活	第3水曜日 19:00~21:00	堂込 秀人
6	体がよくなるお菓子作り	第3火曜日 19:00~21:00	高田 芽
7	中国語入門講座	第3木曜日 19:00~21:00	近藤 伸彦
8	楽しく脳トレ。 鍵盤ハーモニカ音楽講座	第1木曜日 10:00~12:00	大西 郁乃

生涯学習講座(リカレント講座)			
全講座を開設予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	健やかに太極拳	第1・3月曜日 13:30~16:00	下園 清子
2	着物着付け講座	第1・3火曜日 19:00~21:30	横尾 優子
3	フラダンス講座	第2・4金曜日 19:00~21:30	福田 律子
4	生け花(池坊)	第2土曜日 9:30~12:00	下出水 真由美
5	マットピラティス&ストレッチ	第1・3水曜日 13:30~16:00	角 由美子
6	茶道(裏千家)	第1・3木曜日 10:00~12:30	森山 宗順
7	なごな講座	第1・3水曜日 19:00~21:30	喜入 みどり
8	日本舞踊(智賀流)	第2・4水曜日 9:30~12:00	演田 寛子
9	琉球三線	第2・4土曜日 13:30~16:00	脇田 喜廣
10	アロマ・ハーブ教室	第2火曜日 19:00~21:30	高田 芽
11	やさしい押し花	第1または3木曜日 9:30~12:00	柿元 里美
12	パン作り講座	第1木曜日 18:00~21:30	那須 みづえ

【リカレント講座について】

○受講料・・・1講座につき1人あたり2,000円  
一般的な学習講座より受講時間が長く受講回数が多いため、上記の受講料となっています。  
他の学習施設の修了者や本格的な生涯学習に取り組みたい方を対象としています。



【3】勤労者交流センター  
申込みしめきり 4月8日（水）  
電話での申込みはできません。

(住所)札元1丁目21-7(電話・FAX)44-9088			
下記のうち22講座開講予定			
No.	講座名	曜日・時間	講師名
1	心とからだを癒すリラクソヨガ(朝)	第2・4月曜日 10:00~12:00	上南木 貴子
2	お野菜たっぷり家庭料理・郷土料理(朝)	第1・3火曜日 10:00~12:00	堀之内 節子
3	太極拳で心身ともに元気になる	第2・4火曜日 13:30~15:30	堀内 悦子
4	お野菜たっぷり家庭料理・郷土料理(夜)【通年】	第1火曜日 19:00~21:00	堀之内 節子
5	レーザークラフトで小物作り【通年】	第1火曜日 19:00~21:00	福島 洋一
6	ダンスエクササイズでダイエット	第2・4火曜日 19:00~21:00	前田 美香
7	アロマキャンドル雑貨作りと防災食のお話【通年】	第3火曜日 19:00~21:00	矢野 瞳
8	3B体操で元気なからだ作り(朝)	第1・3水曜日 10:00~12:00	立元 和代
9	楽しく元気に歌おう歌謡曲【通年】	第4水曜日 13:30~15:30	三木 慶子
10	ナチュラルおやつレッスン(夜)【通年】	第1水曜日 19:00~21:00	高田 芽
11	ボールペン&筆ペン字~美文字を目指して~	第1・3水曜日 19:00~21:00	徳永 良浩
12	ボールピラティス&ストレッチ(夜)	第1・3水曜日 19:00~21:00	角 由美子
13	初めてさんでもできるクラフトバンド	第2・4水曜日 19:00~21:00	上小園 美恵子
14	心とからだを癒すリラクソヨガ(夜)	第2・4水曜日 19:00~21:00	上南木 貴子
15	ナチュラルおやつレッスン(朝)【通年】	第1木曜日 10:00~12:00	高田 芽
16	フラダンスで心もからだもリフレッシュ	第1・3木曜日 10:00~12:00	岩元 めぐみ
17	ベリーダンスでスタイル作り【通年】	第4木曜日 10:00~12:00	梅田 ヒサ子
18	手話についてみんなで学ぼう【通年】	第2木曜日 13:30~15:30	乾 紀子
19	マットピラティスで代謝アップ!	第2・4木曜日 19:00~21:00	前田 美香
20	リズムにあわせてコアリズム	第1・3金曜日 10:00~12:00	前田 美香
21	初めてさんのためのパン作り	第1・3金曜日 10:00~12:00	榎間 晴奈
22	ボールピラティス&ストレッチ(朝)【通年】	第4金曜日 10:00~12:00	角 由美子
23	3B体操で元気なからだ作り(夜)	第1・3金曜日 19:00~21:00	山下 千佳
24	初めてさんの手話(夜)	第2・4金曜日 19:00~21:00	前原 信子

本チラシについて

◎設置場所

講座を開設する施設、鹿屋市立図書館  
本庁、各総合支所住民サービス課等

◎市ホームページで情報掲載及び申込受付中

下記、二次元コードから進むか、検索してください。

