

# すこやか直幸便

健康いきいき

問 市保健相談センター  
Tel 0994-41-2110



## 新しい「いのち」を迎える家族を応援 パパママ教室を実施しています！

初めての赤ちゃんを迎えるパパやママ、ご家族の皆さんを対象に「パパママ教室」を実施しています。また、このほかにも沐浴教室や妊婦訪問を個別に行っています。

- **期日** 12月13日(月)、令和4年1月21日(金)、2月1日(火)、3月14日(月)
- **時間** 13:30～15:00 ※受付は13:00～13:20
- **場所** 市保健相談センター ● **対象者** 初妊婦とその家族
- **定員** 14組 ※先着順 ● **申込** 連絡又は来所
- **内容** 妊婦体験、抱っこ・おむつ替え体験、講話

### パパとママに一步近づきました

第一子の出産ということで不安でしたが、赤ちゃんの着替えや抱き方を指導してもらって不安が緩和されました。

### INTERVIEW

パパママ教室に参加した  
わきむら しんたろう  
脇村 晋太郎さん  
きずなさん



## 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30～18:00	
月日	医療機関	住所	Tel(0994)
11月28日	㊦ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	㊧ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊨ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
12月5日	㊩ 前田内科	本町	42-2175
	㊪ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊫ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
12月12日	㊬ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	㊭ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊮ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
12月19日	㊯ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	㊰ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊱ たんぼほクリニック	川西町	42-6778
12月26日	㊲ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	㊳ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊴ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
12月29日	㊵ 森田胃腸科内科医院	郷之原町	40-2822
	㊶ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊷ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
12月30日	㊸ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	㊹ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊺ 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
12月31日	㊻ 児玉上前共立クリニック	寿5丁目	43-2510
	㊼ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊽ 小林クリニック	上谷町	41-0700
1月1日	㊾ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	㊿ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊽ 池田病院	下祓川町	43-3434
1月2日	㊿ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
	㊽ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊿ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
1月3日	㊽ 園田クリニック	旭原町	43-8181
	㊽ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊽ 鮫島整形外科医院	寿1丁目	43-2535

肝属東部医師会		診療時間 9:00～17:00	
月日	医療機関	住所	Tel(0994)
11月28日	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
12月5日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	12日 児玉医院	東串良町川東	63-8522
19日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
26日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
1月2日	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00～15:00	
月日	医療機関	住所	Tel(0994)
11月28日	中野歯科医院	共栄町	41-7455
12月5日	西の原歯科	打馬1丁目	40-4180
	12日 中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
19日	根木原歯科	札元1丁目	41-0750
26日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461
30日	あおぞら歯科	西原1丁目	36-5688
31日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
1月1日	安楽歯科	寿5丁目	44-2220
	2日 西の原歯科	打馬1丁目	40-4180
	3日 高須歯科医院	高須町	47-2525

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日ばかりつけの医師などの診療を受けてください。原則として、投薬期間は通常1日分とします。

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス Tel 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内  
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。  
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。