

# 生理に関するアンケート調査 結果報告書

令和4年7月

鹿児島県鹿屋市

## ～ 目 次 ～

|      |                                                      |    |
|------|------------------------------------------------------|----|
| 1    | 調査の概要                                                | 1  |
| 2    | 回答者の属性                                               |    |
| 3-I  | 調査結果（全員:回答者789人）                                     |    |
| (1)  | 生理用品を購入するのに困ったことがありますか                               | 3  |
| (2)  | 生理用品を購入するのに困るような状態を改善するために、<br>特にどんな方々への対策が必要だと思いますか |    |
| (3)  | 生理用品を購入するのに困るような状態を改善するために、<br>どのような対策があったらいいと思いますか  | 4  |
| (4)  | 生理によって、どのような影響・悩みがありますか（ありましたか）                      | 5  |
| (5)  | 生理のことで相談したいとき、主に誰に相談しますか                             | 6  |
| (6)  | 生理を含めた「性に関すること」についての正しい知識を広める<br>ことが必要だと思いますか        | 7  |
| (7)  | 生理についての知識を学んだり、意見交換するような場があったら<br>いいと思いますか           |    |
| (8)  | 「フェムテック」という言葉を知っていますか                                |    |
| 3-II | 調査結果（生理用品を購入するのに困っている人:回答者 224 人）                    |    |
| (1)  | 回答者の属性                                               | 8  |
| (2)  | 困っている（困っていた）のはいつですか                                  | 9  |
| (3)  | 生理用品を購入するのに困った主な理由は何ですか                              | 11 |
| (4)  | 生理用品の購入を減らす(購入しない)ためにどのような対策を<br>したことがありますか          | 13 |
| 4    | まとめ                                                  | 14 |
| 5    | 資料                                                   |    |
|      | 【資料1】 アンケート調査項目                                      | 16 |
|      | 【資料2】 自由意見                                           | 17 |

# 生理に関する WEB アンケート調査結果

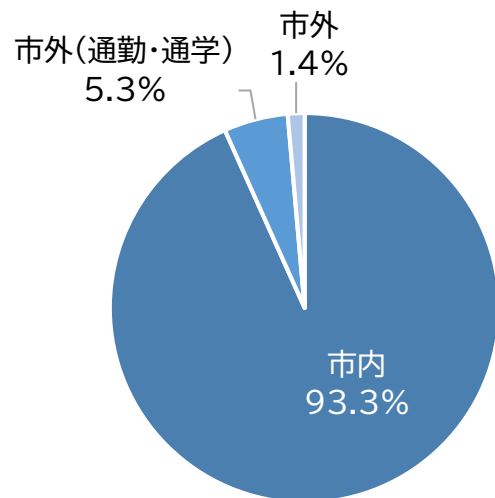
## 1 調査の概要

- (1)調査目的 経済的な理由などから生理用品が買えない等の状況にある「生理の貧困」に関する実態や原因を把握するため
- (2)調査対象 市内在住・在勤・在学の女性
- (3)調査方法 WEB アンケート
- (4)回答者数 789 件
- (5)調査時期 令和4年4月 28 日(木)～5月 20 日(金)

## 2 回答者の属性

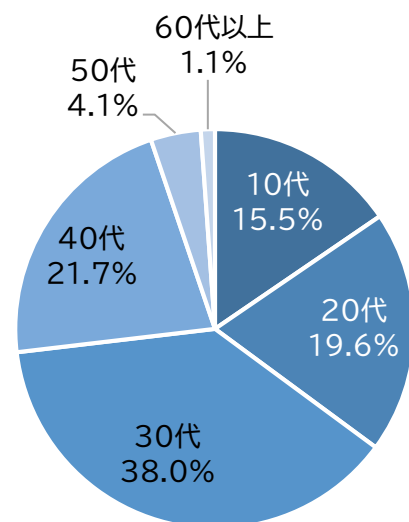
### (1)お住まいの地域

| 地域        | 人数(人) | 割合     |
|-----------|-------|--------|
| 市内        | 736   | 93.3%  |
| 市外(通勤・通学) | 42    | 5.3%   |
| 市外        | 11    | 1.4%   |
| 計         | 789   | 100.0% |



### (2)年齢

| 年代     | 人数(人) | 割合     |
|--------|-------|--------|
| 10 代   | 122   | 15.5%  |
| 20 代   | 155   | 19.6%  |
| 30 代   | 300   | 38.0%  |
| 40 代   | 171   | 21.7%  |
| 50 代   | 32    | 4.1%   |
| 60 代以上 | 9     | 1.1%   |
| 計      | 789   | 100.0% |

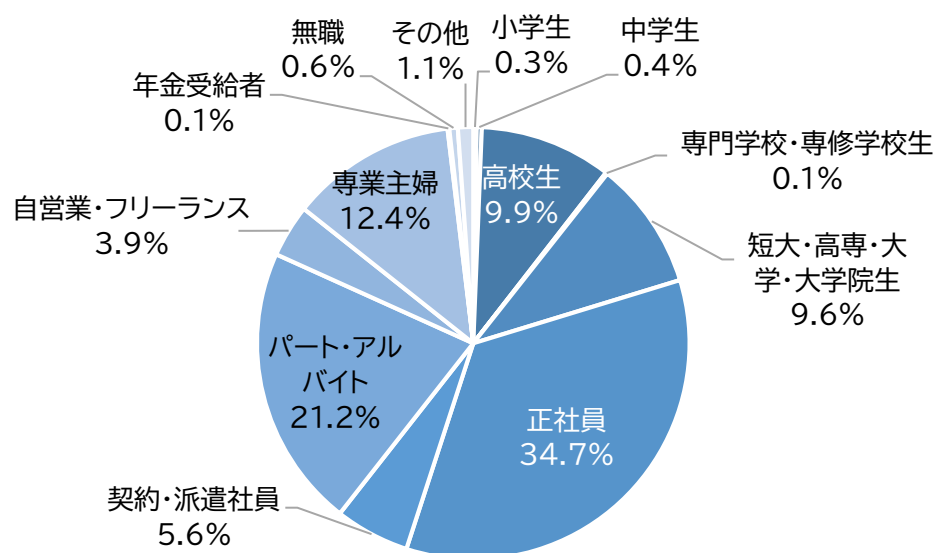


### (3)職業

| 職業            | 人数(人) | 割合     |
|---------------|-------|--------|
| 小学生           | 2     | 0.3%   |
| 中学生           | 3     | 0.4%   |
| 高校生           | 78    | 9.9%   |
| 専門学校・専修学校生    | 1     | 0.1%   |
| 短大・高専・大学・大学院生 | 76    | 9.6%   |
| 正社員           | 274   | 34.7%  |
| 契約・派遣社員       | 44    | 5.6%   |
| パート・アルバイト     | 167   | 21.2%  |
| 自営業・フリーランス    | 31    | 3.9%   |
| 専業主婦          | 98    | 12.4%  |
| 年金受給者         | 1     | 0.1%   |
| 無職            | 5     | 0.6%   |
| その他           | 9     | 1.1%   |
| 計             | 789   | 100.0% |

#### ※その他の内訳(9)

- ・公務員(4)
- ・育児休暇中で収入がなく手当ない為(1)
- ・教諭(1)
- ・講師(1)
- ・特別公務員(1)
- ・専門職(1)



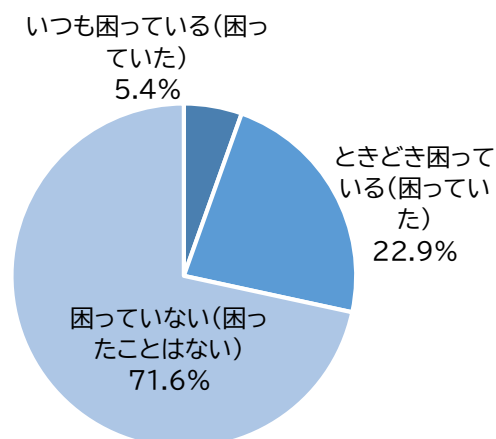
注) %表示の小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

### 3 - I 調査結果（全員:回答者 789 人）

#### (1)生理用品を購入するのに困ったことがありますか(何かを我慢して代わりに生理用品を買ったなど)

- ・生理用品を購入するのに「困っていない（困ったことはない）」と回答した割合が 71.6%、「いつも困っている（困っていた）」、「ときどき困っている（困っていた）」の合計は 28.3%であった。
- ・県と比較すると「いつも困っている（困っていた）」、「ときどき困っている（困っていた）」人のどちらの割合も若干高くなっている。

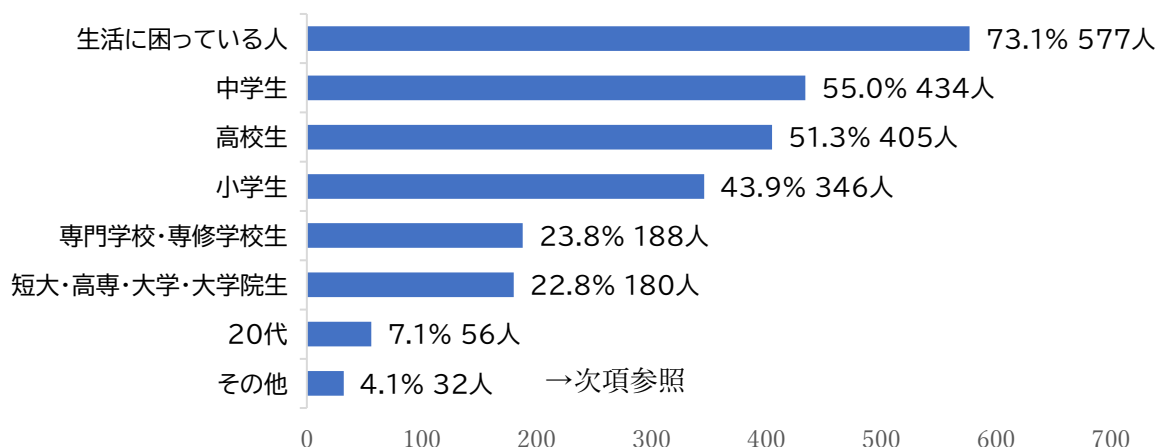
| 項目                   | 人数(人) | 割合     | (参考)県  |
|----------------------|-------|--------|--------|
| いつも困っている<br>(困っていた)  | 43    | 5.4%   | 3.4%   |
| ときどき困っている<br>(困っていた) | 181   | 22.9%  | 21.0%  |
| 困っていない<br>(困ったことはない) | 565   | 71.6%  | 75.1%  |
| 無回答                  | 0     | 0%     | 0.4%   |
| 計                    | 789   | 100.0% | 100.0% |



#### (2)生理用品を購入するのに困るような状態を改善するために、特にどんな方々への対策が必要だと思いますか(複数回答可)

特に対策が必要だと思う対象については、「生活に困っている人」(73.1%)と回答した割合が最も高く、次いで、中学生(55.0%)、高校生(51.3%)の順となっている。

| 対象            | 人数(人) | 割合    |
|---------------|-------|-------|
| 小学生           | 346   | 43.9% |
| 中学生           | 434   | 55.0% |
| 高校生           | 405   | 51.3% |
| 専門学校・専修学校生    | 188   | 23.8% |
| 短大・高専・大学・大学院生 | 180   | 22.8% |
| 20代           | 56    | 7.1%  |
| 生活に困っている人     | 577   | 73.1% |
| その他           | 32    | 4.1%  |

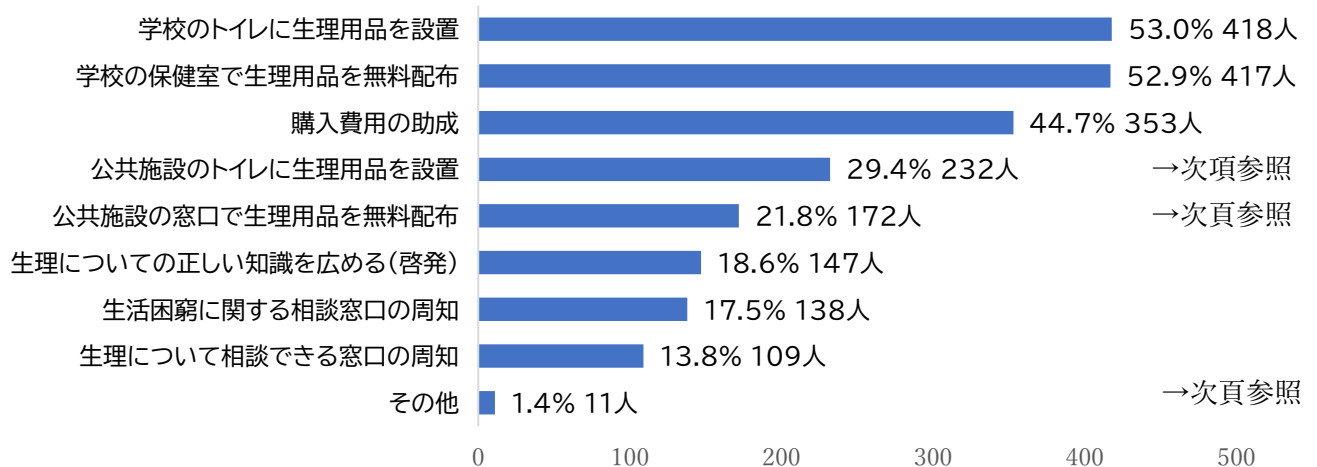


## ※その他の主な意見

- ・年齢に関わらずすべての女性（11）
- ・父子家庭（8） / ひとり親家庭の学生（小・中・高校生）
- ・学生（2）
- ・体調の都合で、紙ナプキンの使用が辛い人
- ・子供へ正しく生理用品を買い与えることができていない親
- ・天涯孤独で、身体が不自由でどこにも支援を受けていない人
- ・女性であるというだけで、毎月負担が生じる。それだけでも問題である。
- ・必要ないと考えます。通信費や交際費を削り捻出すべきです。お金の使い方に問題があるのでは？
- ・テレビで報道されるような「生理用品が買えない」はメディアの大袈裟な報道。300 円程のナプキンが買えないと言いながらネイル、マツエクはしっかりしている。母子家庭手当ても同様に、母子家庭と言いながら母親は、手当てを自分の手入れに使っている（実際身近で何人も見えています）。一番大変な世代は年齢に関わらず独身者の一人暮らし。ただ、毒親を持つ家庭や親に捨てられて保護者と離れて生活している子供は、まだ働けない年齢であったりするならば実際に購入出来ない事もあるかもしれません。

## (3)生理用品を購入するのに困るような状態を改善するために、どのような対策があったらいいと思いますか(複数回答可)

生理用品を購入するのに困るような状態を改善するための対策としては、「学校のトイレに生理用品を設置」（53.0%）と回答した割合が最も高く、次いで「学校の保健室で生理用品を無料配布」（52.9%）、「購入費用の助成」（44.7%）の順となっている。



## ※どここの公共施設のトイレに設置したらいいと思いますか(主な意見)

「公共施設のトイレに生理用品を設置」と回答した人が、設置場所として挙げた施設は「図書館」、「学校」、「市役所」の順となっている。公共施設以外では、商業施設への設置希望が多い。

|                   |    |                    |    |
|-------------------|----|--------------------|----|
| 図書館               | 67 | すべての（女性）トイレ        | 20 |
| 学校                | 52 | 飲食店                | 10 |
| スーパー、コンビニ、ドラッグストア | 51 | 駅                  | 8  |
| 市役所               | 45 | 病院                 | 7  |
| 公民館・学習センター        | 31 | 利用者の多い施設           | 3  |
| 体育館／運動施設          | 31 | 学生が使う公共施設／子供が集まる場所 | 3  |
| 公園                | 31 | 児童館                | 3  |
| リナシティ/ 文化会館       | 25 | 保健センター             | 3  |

※この公共施設の窓口で無料配布したらいいと思いますか(主な意見)

「公共施設の窓口で生理用品を無料配布」と回答した人が、配布場所として挙げた施設は「市役所」、「図書館」、「学校」の順となっている。

|                 |    |                |    |
|-----------------|----|----------------|----|
| 市役所             | 61 | 保健センター・子育て支援施設 | 11 |
| 図書館             | 42 | リナシティ          | 10 |
| 学校、保健室、大学       | 39 | 病院             | 7  |
| 公民館・学習センター      | 18 | すべての公共施設       | 3  |
| 体育館・体育施設        | 14 | 飲食店            | 2  |
| お店、コンビニ、ドラッグストア | 13 | 駅              | 2  |

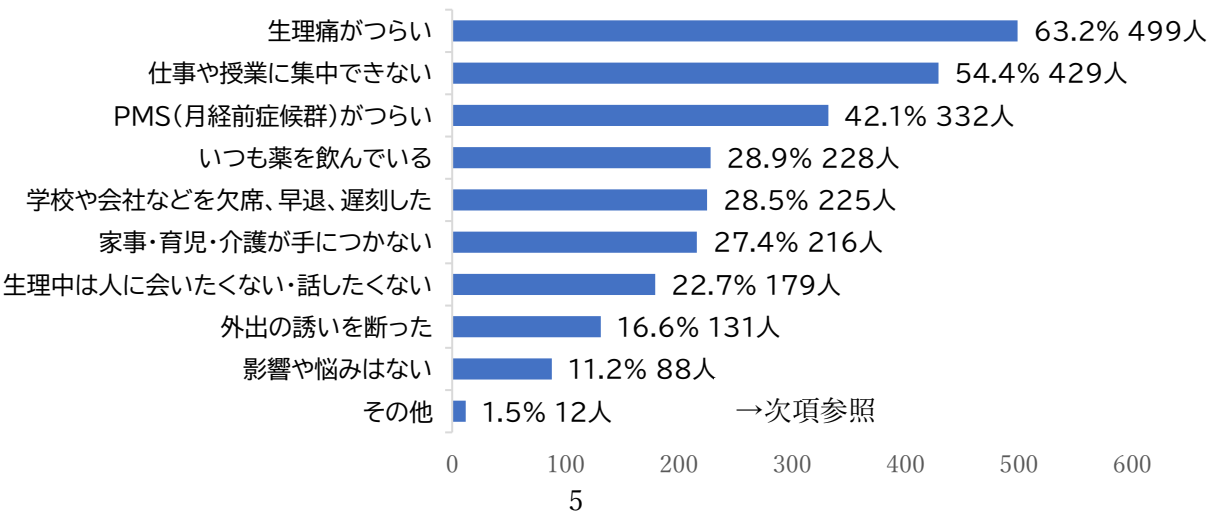
※その他の内容

- ・各家庭に平等に無料で配布（３）
- ・現物支給
- ・スマホ携帯の所有の有無を調査しスマホ携帯を使用していない方に現物支給する。
- ・費用の助成が嬉しいが、他に使用できないような券にしてほしい。窓口で配布するのは生理だとバレるので、ちょっと抵抗があるかも。設置すると大量に持っていかとか、マナーの問題があると思う。
- ・ある一定の年齢（例えば 50 歳まで）の女性に対して月に 1000 円などの助成があれば少しは軽減されることと思います。
- ・無料で配布はしなくていい。
- ・子供達と親の関わりが減ってる今、現代社会が悪いと思う。共働きでも収入が少ない家庭も多いのにひとり親の家庭だけが良くされる、ひとり親の家庭で彼氏みたいな存在から収入を得ている人もいる、現状把握が必要だと思う。お金が無くイライラして子供にあたる、結果子供自身が親に言えなくなる、その悪循環が消えない今、どんな対策をやっても意味がないと思う。根本的改善をしていく必要があるのではないかなと思う。相談窓口も対応が悪いとの話ししか聞かない。解決しないと意味がない。
- ・例えばスーパー、コンビニ、市役所、役場、図書館のトイレに置いてある。学校のトイレに置いてあるようなことを以前は聞きましたがすぐなくなるから保健室に行ってもらうようになったと聞いたことがある。必要だからなくなるのであって、やはりトイレに常備してあるのが望ましいのではないかと思います。
- ・どれもあまり現実的ではないと思います。生理用品を設置してもいたずらに利用される可能性がありそう。

(4)生理によって、どのような影響・悩みがありますか(ありましたか)(複数回答可)

・生理による影響・悩みについては、「生理痛がつらい」(63.2%)と回答した割合が最も高く、次いで「仕事や授業に集中できない」(54.4%)、「PMS(月経前症候群)がつらい」(42.1%)の順となっている。

・「影響や悩みはない」は 11.2%であり、9 割の女性が何らかの影響・悩みを抱えている。

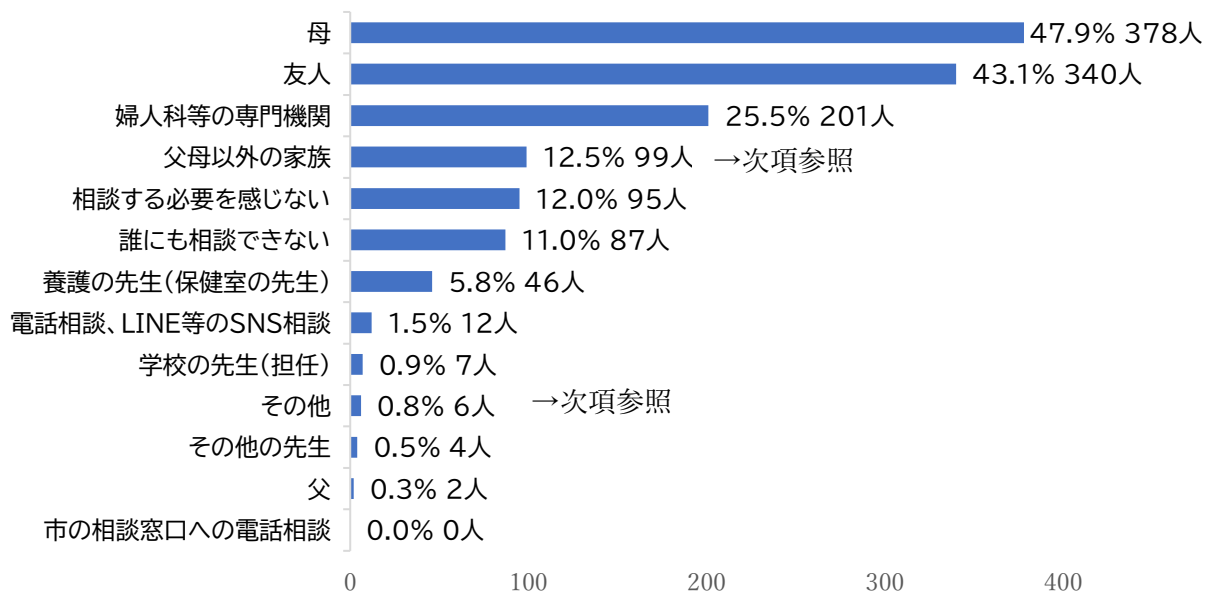


## ※その他の内容

- ・会社を欠席したいほど痛みがひどくても、生理が理由だと本当のことを言いづらい。（上司が男性のため）
- ・仕事が休みにくい。
- ・仕事中忙しい時は、生理用品を替えたくても替えられない時がある。
- ・人に相談出来ない。
- ・イライラしてしまう、熟睡できない、漏れてないか気にしながら過ごさないといけない、定期的にトイレに行かないといけない、白いパンツ・ズボンが履けない、子供とお風呂に入りづらい。
- ・におい、もれ、かぶれが気になる。
- ・ナプキンが合わずにかぶれる。量が多すぎて、手持ちのナプキンでは足らなかった事がある。
- ・量が多く困っている。
- ・自宅以外のトイレの利用に躊躇する。宿泊先で布団を汚さないか不安。生理用品の持ち運び。
- ・経血が漏れて衣服を汚し、恥ずかしかった。
- ・全部
- ・眠れないことがある。

## (5)生理のことで相談したいとき、主に誰に相談しますか(複数回答可)

- ・生理のことを相談する相手は「母」(47.9%)と回答した割合が最も高く、次いで「友人」(43.1%)、「婦人科等の専門機関」(25.5%)の順となっている。
- ・「誰にも相談できない」が11.0%である一方、「相談する必要を感じない」が12.0%となっている。



## ※父母以外の家族で、誰に相談しますか

- ・姉、妹 (48)
- ・配偶者 (39)
- ・祖母 (3)
- ・職場の人 (3)
- ・子ども (2)
- ・兄弟
- ・いとこ
- ・親戚
- ・叔母

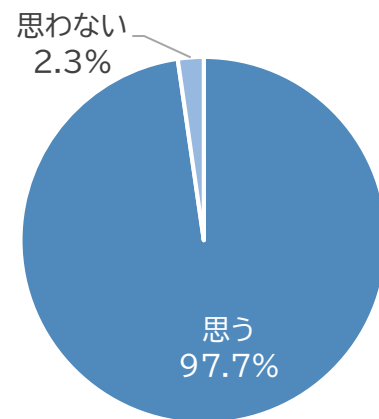
## ※その他の内容

- ・職場の同僚、上司 (4)
- ・相談したことがない。インターネットで自分と同じ症状のことを調べて対処したり情報を得る。
- ・基本、女の人だけの問題と思われがちだが、男性にもちゃんと大変さを分かってもらえる機会があると思う。

(6)生理を含めた「性に関すること」についての正しい知識を広めることが必要だと思いますか

「性に関すること」についての正しい知識を広めることが必要と思っている人は 97.7%と非常に高い。

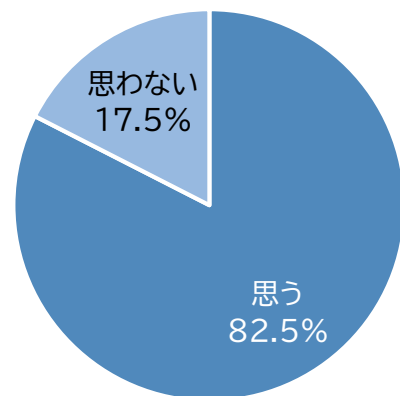
| 項目   | 人数(人) | 割合     |
|------|-------|--------|
| 思う   | 771   | 97.7%  |
| 思わない | 18    | 2.3%   |
| 計    | 789   | 100.0% |



(7)生理についての知識を学んだり、意見交換するような場があったらいいと思いますか

「生理についての知識を学んだり、意見交換するような場があったらいい」と思っている人は 82.5%であった。

| 項目   | 人数(人) | 割合     |
|------|-------|--------|
| 思う   | 651   | 82.5%  |
| 思わない | 138   | 17.5%  |
| 計    | 789   | 100.0% |

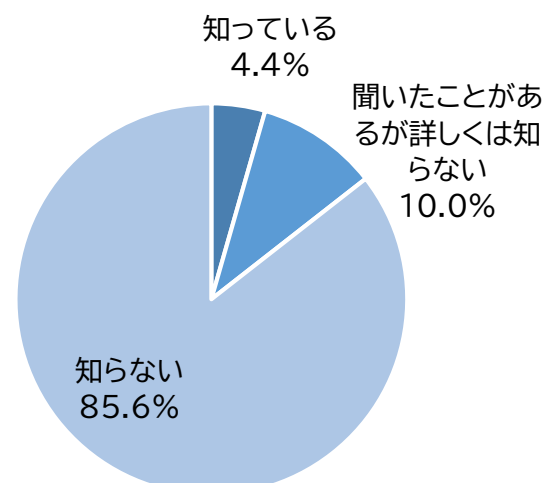


(8)「フェムテック」という言葉を知っていますか

「フェムテック」という言葉を知っている人は 4.4%であり、ほとんど知られていない。

※「フェムテック」とは、テクノロジー（技術）を用いて、女性の健康問題やライフスタイルの課題を解決するために開発された、ソフトウェア、診断キットなどの商品やサービスをいう。（例、女性が自身の月経周期を管理し把握するアプリ、不妊治療 AI 検索サービス、女性特有の心や体の悩みに関するオンラインによる相談サービス等）

| 項目                | 人数(人) | 割合     |
|-------------------|-------|--------|
| 知っている             | 35    | 4.4%   |
| 聞いたことがあるが詳しくは知らない | 79    | 10.0%  |
| 知らない              | 675   | 85.6%  |
| 計                 | 789   | 100.0% |



### 3 - II 調査結果（生理用品を購入するのに困っている人:回答者 224 人）

「生理用品を購入するのに困ったことがありますか」という問いに対し、「いつも困っている(困っていた)」、「ときどき困っている(困っていた)」と答えた 224 人について、回答者数に占める割合をまとめました。

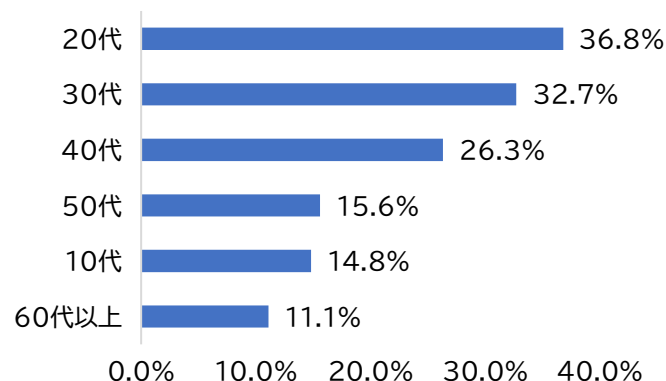
#### (1)回答者の属性

- ・「いつも困っている（困っていた）」、「ときどき困っている（困っていた）」と答えた 224 人について、年代別でみると、20 代の割合が 36.8%で最も高く、30 代（32.7%）、40 代（26.3%）の順となっている。
- ・職業別では学生（専門学校・専修学校生 100%、中学生 66.7%）のほか、無職（40.0%）、専業主婦（39.8%）、パート・アルバイト（37.1%）、契約・派遣社員（29.5%）の順となっている。

（※専門学校・専修学校生については、全体での回答数が 1 名であることに留意）

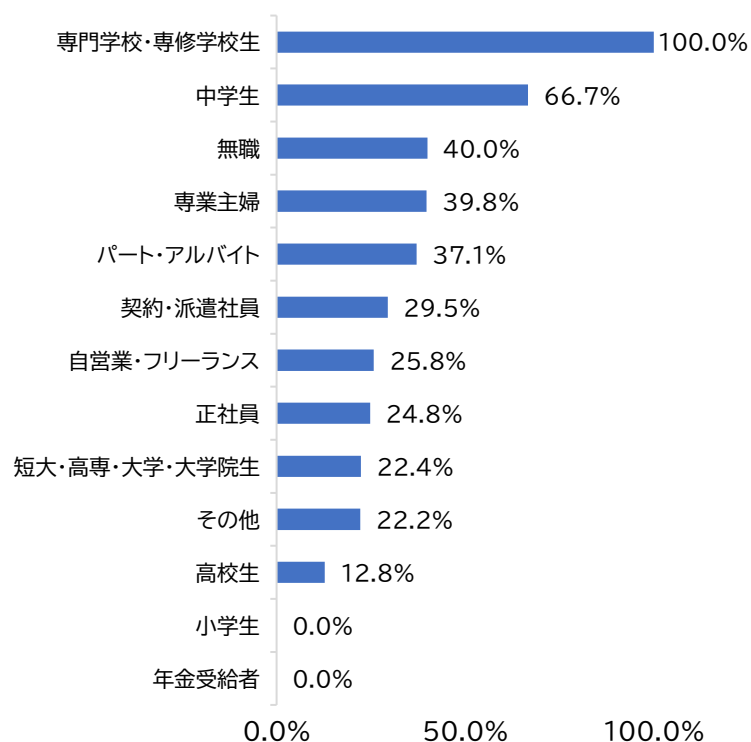
#### ●年代別の困っている人の割合

| 項目     | 人数(人)<br>(A) | 全体人数<br>(B) | 割合<br>(A)/(B) |
|--------|--------------|-------------|---------------|
| 10 代   | 18           | 122         | 14.8%         |
| 20 代   | 57           | 155         | 36.8%         |
| 30 代   | 98           | 300         | 32.7%         |
| 40 代   | 45           | 171         | 26.3%         |
| 50 代   | 5            | 32          | 15.6%         |
| 60 代以上 | 1            | 9           | 11.1%         |
| 計      | 224          | 789         |               |



#### ●職業等別の困っている人の割合

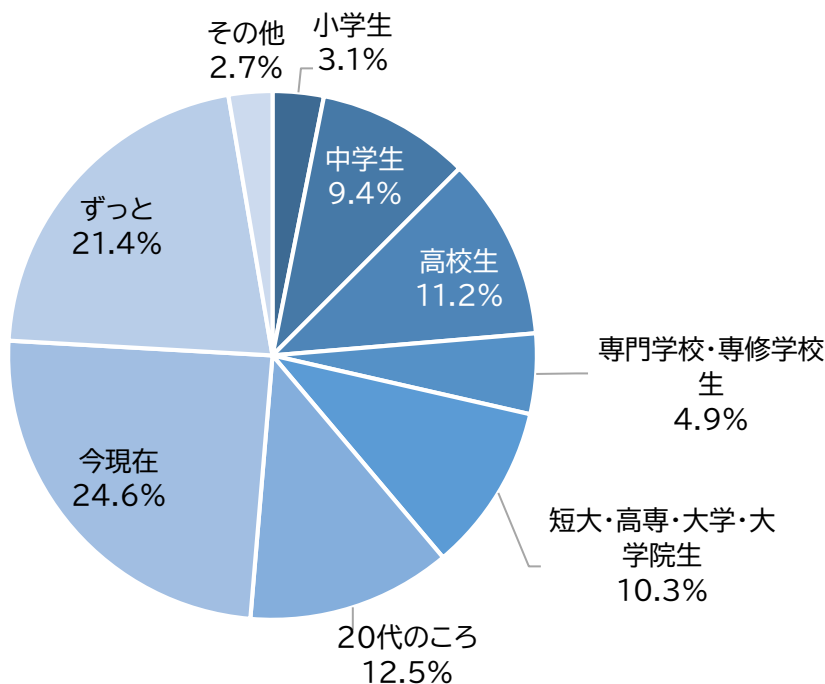
| 項目                | 人数(人)<br>(A) | 全体人数<br>(B) | 割合<br>(A)/(B) |
|-------------------|--------------|-------------|---------------|
| 小学生               | 0            | 2           | 0.0%          |
| 中学生               | 2            | 3           | 66.7%         |
| 高校生               | 10           | 78          | 12.8%         |
| 専門学校・<br>専修学校生    | 1            | 1           | 100.0%        |
| 短大・高専・<br>大学・大学院生 | 17           | 76          | 22.4%         |
| 正社員               | 68           | 274         | 24.8%         |
| 契約・派遣社員           | 13           | 44          | 29.5%         |
| パート・<br>アルバイト     | 62           | 167         | 37.1%         |
| 自営業・<br>フリーランス    | 8            | 31          | 25.8%         |
| 専業主婦              | 39           | 98          | 39.8%         |
| 年金受給者             | 0            | 1           | 0.0%          |
| 無職                | 2            | 5           | 40.0%         |
| その他               | 2            | 9           | 22.2%         |
| 計                 | 224          | 789         |               |



## (2)困っている(困っていた)のはいつですか (1つ選択)

- ・困っている(困っていた)時期については、「今現在」(24.6%)と回答した割合が最も高く、次いで「ずっと」(21.4%)、「20代ごろ」(12.5%)の順となっている。
- ・困っている(困っていた)人のうち「今現在」(24.6%)と「ずっと」(21.4%)と回答した人は、46%を占めている。

| 項目            | 人数(人) | 割合     |
|---------------|-------|--------|
| 小学生           | 7     | 3.1%   |
| 中学生           | 21    | 9.4%   |
| 高校生           | 25    | 11.2%  |
| 専門学校・専修学校生    | 11    | 4.9%   |
| 短大・高専・大学・大学院生 | 23    | 10.3%  |
| 20代ごろ         | 28    | 12.5%  |
| 今現在           | 55    | 24.6%  |
| ずっと           | 48    | 21.4%  |
| その他           | 6     | 2.7%   |
| 計             | 224   | 100.0% |



### ※その他の内容(6)

- ・母子世帯で年頃の娘が2人いると3人分の生理用品代は家計にひびきました。
- ・自分が親になってから娘ができて、娘とは種類が違って、2人分買うことになった時
- ・子供2人分と、自分の生理用品で支払いが遅れたりする。
- ・正社員で働いていても、収入が低かった時は困ることがありました。
- ・小学生から20歳までと、40歳から45歳まで。
- ・専業主婦で離婚した後

## 【今現在又はずっと困っている人(合計103人)の状況】

- ・困っている（困っていた）人のうち「今現在」と回答した人は、年代別にみると、30代（9.3%）の割合が最も高く、次いで40代（7.6%）、20代（7.1%）となっている。また、「ずっと」と回答した人も、30代（8.0%）の割合が最も高く、次いで20代（7.1%）、40代（7.0%）の順となっている。
- ・「今現在」と回答した人を職業別にみると、無職（20.0%）の割合が最も高く、次いでパート・アルバイト（12.6%）、自営業・フリーランス（9.7%）、契約・派遣社員（9.1%）の順となっている。また、「ずっと」と回答した人は、専門学校・専修学校生（100%）※の割合が最も高く、次いで自営業・フリーランス（9.7%）、専業主婦（9.2%）、契約・派遣社員（9.1%）の順となっている。

（※専門学校・専修学校生については、全体での回答数が1名であることに留意）

### ○年代別の困っている人の割合

| 項目    | 人数(人) (A) |     | 全体人数<br>(B) | 割合(A)/(B) |      |
|-------|-----------|-----|-------------|-----------|------|
|       | 今現在       | ずっと |             | 今現在       | ずっと  |
| 10代   | 2         | 0   | 122         | 1.6%      | 0.0% |
| 20代   | 11        | 11  | 155         | 7.1%      | 7.1% |
| 30代   | 28        | 24  | 300         | 9.3%      | 8.0% |
| 40代   | 13        | 12  | 171         | 7.6%      | 7.0% |
| 50代   | 1         | 1   | 32          | 3.1%      | 3.1% |
| 60代以上 | 0         | 0   | 9           | 0.0%      | 0.0% |
| 計     | 55        | 48  | 789         |           |      |

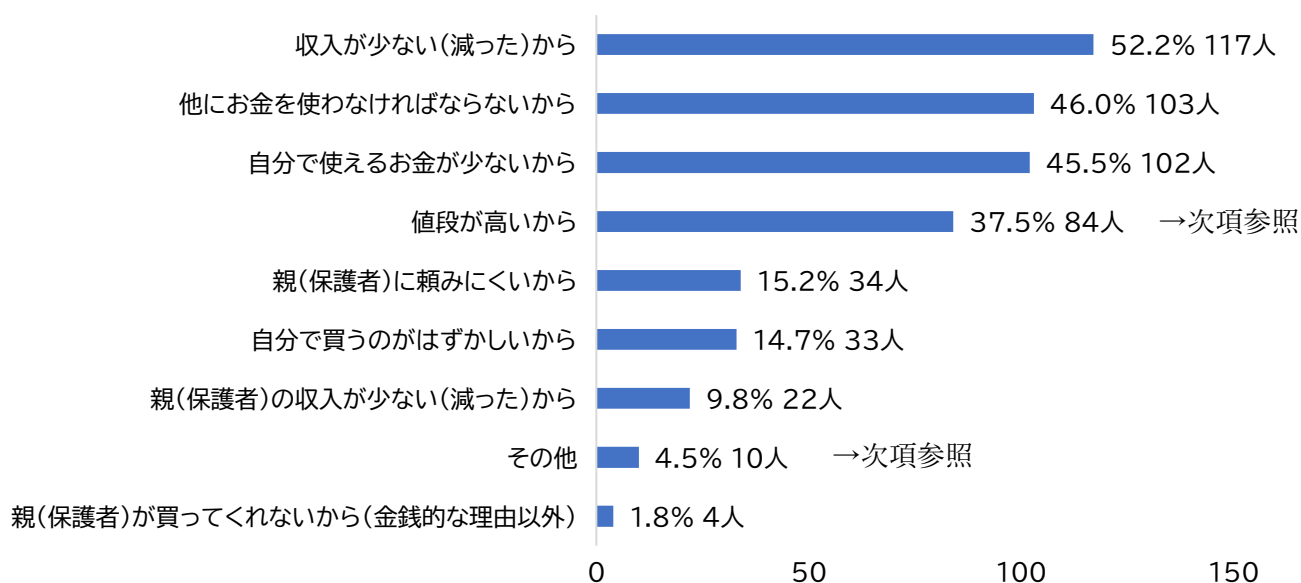
### ○職業等別の困っている人の割合

| 項目            | 人数(人) (A) |     | 全体人数<br>(B) | 割合(A)/(B) |        |
|---------------|-----------|-----|-------------|-----------|--------|
|               | 今現在       | ずっと |             | 今現在       | ずっと    |
| 小学生           | 0         | 0   | 2           | 0.0%      | 0.0%   |
| 中学生           | 0         | 0   | 3           | 0.0%      | 0.0%   |
| 高校生           | 1         | 0   | 78          | 1.3%      | 0.0%   |
| 専門学校・専修学校生    | 0         | 1   | 1           | 0.0%      | 100.0% |
| 短大・高専・大学・大学院生 | 4         | 0   | 76          | 5.3%      | 0.0%   |
| 正社員           | 13        | 17  | 274         | 4.7%      | 6.2%   |
| 契約・派遣社員       | 4         | 4   | 44          | 9.1%      | 9.1%   |
| パート・アルバイト     | 21        | 14  | 167         | 12.6%     | 8.4%   |
| 自営業・フリーランス    | 3         | 3   | 31          | 9.7%      | 9.7%   |
| 専業主婦          | 8         | 9   | 98          | 8.2%      | 9.2%   |
| 年金受給者         | 0         | 0   | 1           | 0.0%      | 0.0%   |
| 無職            | 1         | 0   | 5           | 20.0%     | 0.0%   |
| その他           | 0         | 0   | 9           | 0.0%      | 0.0%   |
| 計             | 55        | 48  | 789         |           |        |

### (3)生理用品を購入するのに困った主な理由は何ですか(複数回答可)

- ・生理用品を購入するのに困った理由は、「収入が少ない(減った)」(52.2%)と回答した割合が最も高く、次いで「他にお金を使わなければならない」(46.0%)、「自分で使えるお金が少ないから」(45.5%)の順となっている。
- ・県と比較すると、「自分で買うのが恥ずかしい」、「親(保護者)に頼みにくい」、「親(保護者)の収入が少ない(減った)」、「親(保護者)が買ってくれない(金銭的な理由以外)」の項目で上回っている。

| 項目                         | 人数(人) | 割合    | (参考)県 |
|----------------------------|-------|-------|-------|
| 収入が少ない(減った)から              | 117   | 52.2% | 51.0% |
| 他にお金を使わなければならないから          | 103   | 46.0% | 46.2% |
| 自分で使えるお金が少ないから             | 102   | 45.5% | 33.9% |
| 値段が高いから                    | 84    | 37.5% | 57.3% |
| 親(保護者)に頼みにくいから             | 34    | 15.2% | 6.5%  |
| 自分で買うのがはずかしいから             | 33    | 14.7% | 8.2%  |
| 親(保護者)の収入が少ない(減った)から       | 22    | 9.8%  | 3.0%  |
| その他                        | 10    | 4.5%  | 7.5%  |
| 親(保護者)が買ってくれないから(金銭的な理由以外) | 4     | 1.8%  | 1.1%  |



## ※生理用品を購入するのに困った主な理由(値段が高い等の内容を具体的に)

- ・生理用品を購入するのに困った主な理由として、「値段が高い」が挙げられているが、その具体的内容としては「肌に合うものが高い」、「出費がかさむ（姉妹が多い、出血量が多い、生理不順）」などが挙げられている。これらに加え、収入が少なく、子どもや家族にお金がかかる場合、より負担感が増すことが考えられる。
- ・「父子家庭で父に頼みにくかった」、「両親が家にいなかった」等、生理用品にアクセスしにくい家庭環境も見受けられる。

- ・高い (16) / 肌に合うものが高い (3)
- ・収入が少ない、お金がない (10)
- ・持病で病院に通ったり、そのおかげで会社も辞めることになり、収入が減ったりして本当に大変。
- ・姉妹が多く出費がかさむ (7)
- ・子どもや家族にお金がかかり、自分のことは後回しになる (6) / 食費、生活費が優先されるから (3)
- ・子供2人分と、自分の生理用品で支払いが遅れたりする。
- ・生理用品だけでなく子供用紙オムツも高い。出産後におむつ券貰うが足りない。
- ・子育て中だと思うように働かず収入も減るのに、ミルクやオムツは常に買わないと行けないし、保育園代も高額。自分に使えるお金がなく、子供に使うと中々買えなくなる。
- ・出血量が多く出費がかさむ (6) / 生理不順でお金がかかる (2)
- ・安いものを購入し肌荒れする (5) / 安いものを選んでる (3) / 安くしてほしい (2)
- ・母子家庭で収入が少ない (2)
- ・父子家庭の場合、父に頼みにくかったです。
- ・両親が家にいなかった。
- ・毎月の事なのにお金がかかりすぎる (3)
- ・過疎地に住んでいて、種類も少なく、値段も割高だった。
- ・昼用、夜用、昼多いとき用とナプキンでも色んな種類があります。産後、生理痛も酷くなりナプキンと一緒に薬も買います。生理になる度女性はこんなにお金もかかり体もしんどいです！生活困窮者だけでなく鹿屋市女性みんな！希望者みんなに援助すべきだと思います！
- ・女性の生理現象にお金を払うのがわからない。
- ・これにお金をかけるのは勿体ない。
- ・定期便で家に届けて欲しい。その定期便でレディースデイやポイント制にして安く買えるようにして欲しい。

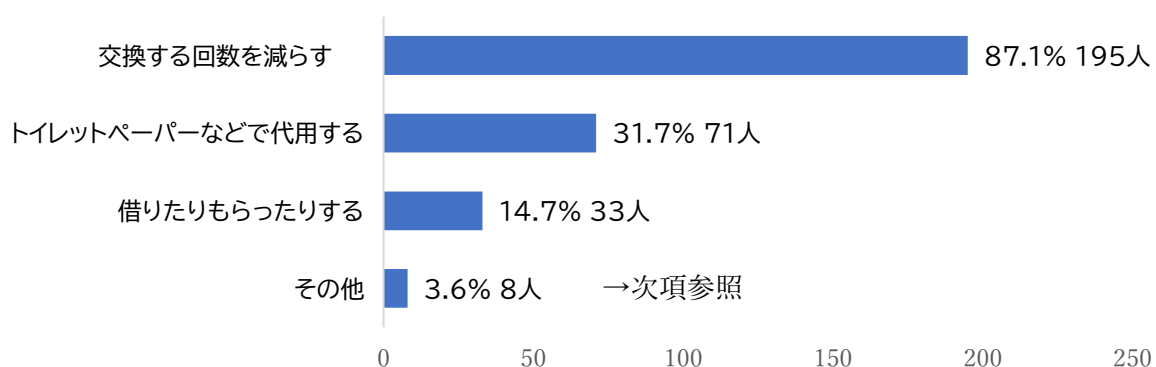
## ※生理用品を購入するのに困った主な理由(その他)

- ・私を含め女3人生理があります。毎回生理の時は交代で使いますのでものすごくお金がかかります。1番下も高学年で生理になる可能性が高いので、4人とも生理になるとかなりの出費になります。ナプキンの無料提供があると家計も助かります。
- ・シングルマザーで三姉妹の娘を育てているが生理も始まり使用個数が増えると経費も増えるため。
- ・機能性の良いナプキン、タンポンが無い！
- ・レジに男性店員しかいないとき、使ってみないと使用感はわからない、レジ袋が有料化になり生理用品購入時にくれてた透けないビニール袋がもらえなくなった。
- ・生理周期が長く、ナプキンの使用回数が多い為、金銭的に高くかかる。
- ・体調（出血量や肌の状態等）に合う商品を探すのが大変だった。紙ナプキンを使用すると皮膚がただれて辛かった。
- ・かぶれが酷いため、比較的かぶれにくいやつを愛用しているが、その愛用している生理用品がどこにも売っていなかったり、取り扱っている店が少ない。また、売りきれていることがある。
- ・アレルギーがあり、対応した生理用品を売っている店舗に限られる。経血量が多いためかなりの量のタンポンを使用しますが、タンポンの金額が高すぎます。援助など出ると助かる女性が多いのではないかなと思います。

(4)生理用品の購入を減らす(購入しない)ためにどのような対策をしたことがありますか  
(複数回答可)

・生理用品の購入を減らす(購入しない) ためにしたことがある対策としては、「交換する回数を減らす」(87.1%)と回答した割合が最も高く、次いで「トイレットペーパーなどで代用する」(31.7%)、「借りたりもらったりする」(14.7%)の順となっている。

| 項目               | 人数(人) | 割合    | (参考)県 |
|------------------|-------|-------|-------|
| 交換する回数を減らす       | 195   | 87.1% | 81.7% |
| トイレットペーパーなどで代用する | 71    | 31.7% | 32.3% |
| 借りたりもらったりする      | 33    | 14.7% | 17.3% |
| 学校の保健室等でもらった     | —     | —     | 2.2%  |
| その他              | 8     | 3.6%  | 5.4%  |



※その他の内容

- ・羽なしを購入する。(羽つきよりも枚数が多いから)
- ・ナプキンのいらないサニタリー吸水ショーツなどを利用。
- ・布製ナプキンの購入や手作り。
- ・肌触りのいい安いタオルを適当な大きさに切って縫って使った。
- ・タオルや布を使う。
- ・他の物を節約。
- ・食費や交際費を減らす。

## 4 まとめ

### (1)全体

- 生理用品を購入するのに困っている（困っていたことがある）人は、全体の約3割。
- 「生活に困っている人」に対して特に対策が必要だと思う人が約7割、中学生・高校生に対して特に対策が必要だと思う人がそれぞれ約5割。
- 生理用品を購入するのに困るような状態を改善するために求められている対策のうち5割超の人が必要と答えた項目は、「学校のトイレに生理用品を設置」、「学校の保健室で生理用品を無料配布」。
- 生理用品をトイレに設置することを希望する人が、設置したらいいと思う公共施設は「図書館」「学校」「市役所」「公民館・学習センター」「体育館」「リナシティかのや」など
- 生理用品を公共施設の窓口で生理用品を無料配布することを希望する人が、配布場所として挙げた施設は「市役所」「図書館」「学校」など
- 生理によって影響や悩みがある人は、全体の約9割。
- 生理による影響・悩みについては、「生理痛がつらい」が約6割、「仕事や授業に集中できない」が約5割、「PMS（月経前症候群）がつらい」が約4割。
- 生理のことに関する相談相手は「母」（約5割）、「友人」（4割強）の順。
- 生理を含めた「性に関すること」についての正しい知識を広めることが必要と思う人は9割強。
- 「生理についての知識を学んだり、意見交換するような場があったらいい」と思っている人は約8割。

### (2)生理用品を購入するのに困っている(困っていたことがある)人

- 「いつも困っている」「ときどき困っている」人について、割合が最も高いのは、年代では「20代」、職業では「無職」。（※学生除く）
- 困っている（困っていた）時期は、「今現在」と「ずっと」を合わせると、4割強。
- 「今現在」困っている（困っていた）人について、割合が最も高いのは、年代では「30代」、職業では「無職」。
- 「ずっと」困っている（困っていた）人について、割合が最も高いのは、年代では「30代」、職業では「自営業・フリーランス」。（※学生除く）
- 困っている（困っていた）主な理由は、
  - ・収入が少ない（減った）から（5割）
  - ・他にお金をつかわなければならないから（4割強）
  - ・自分で使えるお金が少ないから（4割強）
- 生理用品の購入を減らす主な対策は、「交換する回数を減らす」が9割弱。

### (3)自由意見（177件）

年齢別にみると、30代の意見が44.6%で最も多い。（79/177件）

内容別にみると、

- ①「男性へ生理のことを理解してほしい」（40）
- ②「周囲へ生理のことを理解してほしい」（38）
- ③「支援方法に関すること」（34）
- ④「正しい知識を持つこと」（34）

以降、「出費に関すること」（11）、「婦人科に関すること」（3）、「生理／生理の貧困に関して思うこと」（15）、その他（2）となっている。

－抜粋－

### ○現状を訴えるもの

- ・生理休暇は有給にはならない。
- ・上司が男性だと報告しにくい／理解が得られない。
- ・男性には言いづらい／生理痛が辛い。
- ・5人家族で女性が4人いるので、家計を圧迫していると感じる。

### ○意見・要望

- ・男性側にも周期や生理痛について知ってほしい。
- ・父子家庭など生理について相談しにくい子供達のフォローが大切。
- ・生理用品をむやみに無料配布したり設置するのは経費の無駄遣いだと思う。
- ・若い世代だけの問題ではなく、主婦世代のどの年代も大変さはあると思う。
- ・収入に関わらず女性の希望者には援助が必要だと思う。
- ・自分で自由に使えるお金が無い状況にある子供達が生理用品を問題なく手にできるよう、学校内で無料配布してあげてほしい。

### ○このような社会に

- ・性別を問わず、生理に対して知識を持ち、生理で辛い思いをしている人へ配慮ができる社会であってほしい。
- ・生理現象なので、購入などに困る人は極力人の目に触れない形で支援する社会になってほしい。
- ・「生理」を「女性」だけの問題にせず、社会全体の問題としてひとつでも解決してもらえれば幸いです。
- ・生理用品が買えなくて、学校や職場等に行けない女性がいなくなる社会になって欲しいです。
- ・女性にとっては生理がきてくれることは、ホルモンのバランスや将来子どもを望むときに必要なことだが、生理により生活しづらい、また、生きにくい環境にならないような公共の配慮がほしい。(バリアフリーな社会)
- ・お店で男性がレジにいと、生理用品を購入しにくい(恥ずかしい)と思ってしまうので、そう思わない社会になればいいなと願う。
- ・昔より見直されてはいますがまだまだだと思います。先進国なのに恥ずかしさこの上ないです。女性にとっては恥ずかしいことですが、人間にとっては当たり前のことです。社会がもっと寄り添ってくれるといいと思います。

## 【資料1】 生理に関するアンケート調査項目

(1)調査目的:経済的な理由などから生理用品が買えない等の状況にある「生理の貧困」に関する実態や原因を把握するため

(2)調査期間:令和4年4月28日から5月20日まで

(3)対 象:鹿屋市在住もしくは、通勤・通学している女性

【調査項目】

【選択肢】

|                                                                                 |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| お住まいの地域を選んでください                                                                 | 鹿屋市内、鹿屋市以外(鹿屋市内に通勤・通学している)、<br>鹿屋市以外(鹿屋市内に通勤・通学していない)                                           |
| あなたの年齢をお答えください                                                                  | 10代、20代、30代、40代、50代、60代以上                                                                       |
| あなたの職業(又は学生区分)について該当するものを選んでください                                                | 小学生、中学生、高校生、専門学校・専修学校生、短大・高専・大学・大学院生、<br>正社員、契約・派遣社員、パート・アルバイト、自営業・フリーランス、専業主婦、<br>年金受給者、無職、その他 |
| 生理用品を購入するのに困ったことがありますか(何かを我慢して代わりに生理用品を買ったなど)                                   | いつも困っている(困っていた)                                                                                 |
|                                                                                 | ときどき困っている(困っていた)                                                                                |
|                                                                                 | 困っていない(困ったことはない)                                                                                |
| 【いつも困っている・ときどき困っている人のみ】<br>困っている(困っていた)のはいつですか。                                 | 学生の頃(小学生、中学生、高校生、専門学校・専修学校生、短大・高専・大学・大学院生)、20代の頃、今現在、ずっと、その他                                    |
| 【いつも困っている・ときどき困っている人のみ】<br>生理用品を購入するのに困った主な理由は何ですか<br>(4個まで回答可)                 | 収入が少ない(減った)から                                                                                   |
|                                                                                 | 値段が高いから(具体的に: )                                                                                 |
|                                                                                 | 自分で使えるお金が少ないから                                                                                  |
|                                                                                 | 他にお金を使わなければならないから                                                                               |
|                                                                                 | 自分で買うのがはずかしいから                                                                                  |
|                                                                                 | 親(保護者)に頼みにくいから                                                                                  |
|                                                                                 | 親(保護者)の収入が少ない(減った)から                                                                            |
|                                                                                 | 親(保護者)が買ってくれないから(金銭的な理由以外)                                                                      |
| 【いつも困っている・ときどき困っている人のみ】<br>生理用品の購入を減らす(購入しない)ためにどのような対策をしたことがありますか<br>(4個まで回答可) | 交換する回数を減らす                                                                                      |
|                                                                                 | トイレトーパーなどで代用する                                                                                  |
|                                                                                 | 借りたりもらったりする                                                                                     |
|                                                                                 | その他                                                                                             |
| 生理用品を購入するのに困るような状態を改善するために、特にどんな方々への対策が必要だと思いますか(4個まで回答可)                       | 学生(小学生、中学生、高校生、専門学校・専修学校生、短大・高専・大学・大学院生)、<br>20代、生活に困っている人、その他                                  |
| 生理用品を購入するのに困るような状態を改善するために、どのような対策があったらいいと思いますか<br>(3個まで回答可)                    | 公共施設のトイレに生理用品を設置(具体的に 例、図書館)                                                                    |
|                                                                                 | 公共施設の窓口で生理用品を無料配布(具体的に 例、図書館)                                                                   |
|                                                                                 | 学校のトイレに生理用品を設置                                                                                  |
|                                                                                 | 学校の保健室で生理用品を無料配布                                                                                |
|                                                                                 | 生活困窮に関する相談窓口の周知                                                                                 |
|                                                                                 | 生理について相談できる窓口の周知                                                                                |
|                                                                                 | 生理についての正しい知識を広める(啓発)                                                                            |
|                                                                                 | 購入費用の助成                                                                                         |
| 生理によって、どのような影響・悩みがありますか(ありましたか)<br>(5個まで回答可)                                    | その他                                                                                             |
|                                                                                 | 学校や会社などを欠席、早退、遅刻した                                                                              |
|                                                                                 | 仕事や授業に集中できない                                                                                    |
|                                                                                 | 家事・育児・介護が手につかない                                                                                 |
|                                                                                 | 外出の誘いを断った                                                                                       |
|                                                                                 | 生理中は人に会いたくない・話したくない                                                                             |
|                                                                                 | 生理痛がつらい                                                                                         |
|                                                                                 | PMS(月経前症候群)がつらい                                                                                 |
|                                                                                 | いつも薬を飲んでいる                                                                                      |
|                                                                                 | 影響や悩みはない                                                                                        |
|                                                                                 | その他                                                                                             |
| 生理のことで相談したいとき、主に誰に相談しますか<br>(3個まで回答可)                                           | 学校の先生(担任)                                                                                       |
|                                                                                 | 養護の先生(保健室の先生)                                                                                   |
|                                                                                 | その他の先生                                                                                          |
|                                                                                 | 友人                                                                                              |
|                                                                                 | 母                                                                                               |
|                                                                                 | 父                                                                                               |
|                                                                                 | 父母以外の家族(具体的に: )                                                                                 |
|                                                                                 | 婦人科等の専門機関                                                                                       |
|                                                                                 | 市の相談窓口への電話相談                                                                                    |
|                                                                                 | 電話相談、LINE等のSNS相談                                                                                |
|                                                                                 | 誰にも相談できない                                                                                       |
|                                                                                 | 相談する必要を感じない                                                                                     |
|                                                                                 | その他                                                                                             |
| 生理を含めた「性に関すること」についての正しい知識を広めることが必要だと思いますか                                       | 思う                                                                                              |
|                                                                                 | 思わない                                                                                            |
| 生理についての知識を学んだり、意見交換するような場があったらいいと思いますか                                          | 思う                                                                                              |
|                                                                                 | 思わない                                                                                            |
| 「フェムテック」という言葉を知っていますか                                                           | 知っている、聞いたことがあるが詳しくは知らない、知らない、その他                                                                |
| 自由意見                                                                            |                                                                                                 |

## 【資料2】 自由意見

○男性へ生理のことを理解してほしい（40件）

|    | 意見（男性へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                            | 年代  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 生理の事を知らない男性にもたくさん知ってもらって世の女性が安心して暮らせる世界になってほしい！（急な生理になった時にトイレにナプキンが置いてあって安心した事があります！日本でとても優しく親切）                                                                                                                                                                                                | 20代 |
| 2  | 仕事をする上でどうしても生理がきつい時、休みたくてもそれを言わないといけないが、上司が男性のことが多く言いづらい。                                                                                                                                                                                                                                       | 20代 |
| 3  | 生理について学校で学ぶ機会をもっと増やしてほしい。特に男性は自分が体験しないため、あまり認知度が高くないのもっと理解する場を設けて理解を深めてほしい。                                                                                                                                                                                                                     | 20代 |
| 4  | 男性だけの職場、外回りが多い職場では、お手洗いの設備不足や行けるタイミングがなく、また辛い状態でも休むことはできない。生理休暇とは制度ばかりで活用できることはない。                                                                                                                                                                                                              | 20代 |
| 5  | 大学生です。男性しかいない部活に入っていました。生理が理由でバカにされ、大袈裟すぎ、そんなにならんだろ、と言われ外に出れなくなり、うつ病になりました。今は病院に行ったりしてなんとか生きています。生理に関して理解がない男性が多いです。保健の授業でしっかりと教育をしてほしいです。                                                                                                                                                      | 20代 |
| 6  | 男性も生理について学ぶべき。生理と仕事は関係無いと思ってる男性が多いはず。                                                                                                                                                                                                                                                           | 20代 |
| 7  | 男性でたまに、生理の血は自分で出したい時にらせるから楽という話を聞くので、男性側にも知識が必要だと思う。                                                                                                                                                                                                                                            | 20代 |
| 8  | 女性が活躍していく時代にするのであれば、生理について男性にも知ってもらう必要があると思うし、協力してもらわなければならないと思う。                                                                                                                                                                                                                               | 20代 |
| 9  | 男性は生理について分からない事が多く、特に仕事の上司や先生が男の人だと言い出しにくいし、女性はいいよと言われる。辛さを知らない男性に言うとかズルいと思われる。また、女性も女性で軽い症状の人は、そんなに？って言う人も多い。男性が知るのも大事だけど、同じ女性ももっと知った方がいいと思う。                                                                                                                                                  | 20代 |
| 10 | 生理は女性特有のものではあるが、男性にも最低限のことは知識として持っておいて欲しいと思う。例えば周期や生理痛について。そうすることで女性も安心して生理期間を過ごせると思う。                                                                                                                                                                                                          | 20代 |
| 11 | 男性にも生理、出産、女性の体内でのホルモンの影響など知る機会を持ってほしい。                                                                                                                                                                                                                                                          | 30代 |
| 12 | 女性に必ずといっていいほど、やってくるものです。この生理現象がないと子供を授かることも出来ないわけですから、これから父親になるであろう若い男性にも理解していただきたいです。                                                                                                                                                                                                          | 30代 |
| 13 | 女性として生まれた事で男性には発生しない費用負担（ナプキン類などの生理用品の購入、血液を洗濯する為の洗剤類の購入、薬局やドラッグストアでの薬の購入、生理用ショーツの購入、それらを買に行く為の交通費）や腹痛・頭痛などの苦痛、行動や服装の制限（旅行に行っても温泉に入れない、生理中は白い服を控える等）、酷くなると通院や服薬・病気の恐れなどがある事を男性に知ってほしい。<br>女性が産婦人科等の病院に通う事は、必ずしも妊娠・出産に限らない事を知ってほしい。<br>女性であるだけで男性よりもQOLが低下するので、それを同じレベルまで引き上げる為に配慮（優遇ではない）してほしい。 | 30代 |
| 14 | 男性に認知されにくい。また、男性に生理であることを伝えることの難しさも感じる。                                                                                                                                                                                                                                                         | 30代 |
| 15 | 昔は、女子だけに生理の話をしていたので、ご年配の男性が生理の事を全く理解しておらず、生理用品が必需品なのを分かってないので、震災や災害の時に救援物資として用意してもらえないとよく聞きます。あと、1日1個で充分だとか、1週間も必要ないとか、生理用品がどれぐらい使用するのかも男性全員に知って欲しい。あと、個人差があるので女性にも重い人もいることを知って欲しい。                                                                                                             | 30代 |
| 16 | 職場で男性職員の方が、生理痛を軽く見すぎて早退など欠勤を許してくれない所がある。男性では経験できないから生理痛の辛さが分かっていない。少し休めば痛みが良くなるとでも思っている。普通の腹痛と生理痛はおくる仕組みが違うのを分かって欲しい。なので、男性の方にも痛みを分かってくれとまでは言いませんが、なるべく生理痛がどんなものか、生理がどういうものか知ってもらいたいです。                                                                                                         | 30代 |

|    | 意見（男性へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 年代  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17 | <p>職場での生理休暇は有給にはならないので意味を成してない。上司が男性だと報告すら出来ず、体調不良と報告すれば自己管理が出来ていないと捉えられてしまうため、我慢我慢の辛いまま。</p> <p>ひとり親（DVで離婚）で子供に女の子が多いため、生理が全員始まったらひと月でもすごい出費になるのが目に見えていて怖い。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 30代 |
| 18 | <p>職場では我慢してしまいます。同性なら理解してもらえますが、もう少し男性の理解が欲しい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30代 |
| 19 | <p>生理痛が酷く、有給を使って仕事を休んだりすることがあります。生理休暇を設定している企業は多いのでしょうか？また、いくつになっても、上司が男性だと、正直に話すのが恥ずかしく感じるのも正直なところです。</p> <p>小学生の頃、女子生徒だけが生理教育を受けましたが同じように、男子生徒や社会でも男性向けのセミナーがもっとあってよいと思います。ホルモンのバランスで女性の体が大きく左右される大変さを知っているのと、知らないのとでは男性も対応が違うのではないかと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 30代 |
| 20 | <p>かつて男性に排尿のように出したい時にしたらいいじゃんと言われたことがありました。生理について授業等がありますが、正しく理解はされてないこともたくさんあると思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30代 |
| 21 | <p>女性は生理の前中後で不調になりやすい人も多い。産後、私はひどくなりました。職場でも生理休暇など取ったことはない。取りづらいいし、上司が男性だと伝えづらいので取得したことはないです。仕事が忙しいとナプキンを取り替える時間もなくて困ったことがあります。また、不規則に生理がきたときは焦るときもあるのでトイレにいくつか設置してあるとありがたいです。</p> <p>生理とは違いますが産後の悪露も長く続くので生活に本当に困っている方にはサポートが必要かと思います。</p> <p>昔、お付き合いした人は月経が月一と授業で聞いて1週間もあるとは知りませんでした…おそらく月に一日？と解釈していたと思います。正しく分かりやすい性教育が大事だと思います。</p> <p>この場でお話をするのもちょっと違うかもしれないのですが、3度目の出産を予定していましたが流産をしてしまいました。私自身も知りませんでした。流産をしたあとも悪露が産後と同じようにあります。術後2日目には普通に仕事をしたため体に負担をかけてしまい今も不調が続いています。産後の手引はありますが流産、死産などの後のサポートがないのがちょっと困りました。あまり良い話ではないので他人にべらべら話すこともできないですし…何か市としてあればありがたいです。人口減少もありますし、ちゃんと出産を臨んでいる女性のための窓口、手引書があれば嬉しいです。私のような思いをする方が今後減るのを願っています。</p> | 30代 |
| 22 | <p>男性が生理について知らなすぎる。女性でも生理に苦労してない人（生理痛が軽いなど）からの当たりが厳しい。生理用品が軽減税率対象じゃないのがおかしい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 30代 |
| 23 | <p>生理休暇をもっと広めて欲しい。私は介護の仕事をしています。生理痛が酷くても入浴介助等体力の仕事をしなければならず、他の人にその仕事を変わってもらって「あの人は生理痛が酷いと言って仕事をサボっている」など立場が弱い状況です。職場の上司も男性ばかりでなかなか理解し配慮してもらえないのはなかなか厳しいです。</p> <p>今の鹿屋市は、女性にとって働きやすい住みやすい産みやすい育てやすいという状況ではないと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30代 |
| 24 | <p>生理は、学生でも大人でも辛い人は本当にすごく辛いですが症状がある人ない人でも体調に大きな差があるし、男性にはどういう風にしんどいかが分からなかったりするので理解してもらいにくいのが辛いという事もあると思います。</p> <p>腹痛、腰痛等どういう痛さか皆が体験できれば大変さも伝わりやすのかなと思ったりもします。あとは、私の体験談ですが片親で父親と暮らしていると生理用品を買ってほしいとも言にくいのでそういう子達も何か困らない方法があればと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 40代 |

|    | 意見（男性へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 年代  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 25 | <p>高学年の小学生の男の子の母です。</p> <p>授業で性について学んできましたが、生理について母としてどう説明したらいいのかな？と正直悩む場面がありました。男の子にも理解してもらえる社会になって欲しいと思う反面、母としてどう説明してあげるといいのだろうと悩むところです。デリケートな話なのでどうしても構えてしまいます。</p> <p>まずは親世代が勉強した方がいいのかな？と思って図書館で新刊を見つけて手に取ろうとしましたが躊躇してしまいそのままです。生理用ナプキンで困っている人がいるということ、生理は女性だけの問題ではなく男性にも理解して欲しいですが、生理を武器として使う女性もいるのでなかなか理解してもらえる社会は難しい気がします。</p> | 40代 |
| 26 | <p>例えば、テレビで特集される場合があり、情報を知る事があるが、男性が仕事で不在の時間に放送される。女性の問題と思われがちで、女性だけが考えるのではなく、男性にも知識を得る場が欲しいと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                   | 40代 |
| 27 | <p>男性だけの職場の為、生理中の体調を話す事ができない。</p> <p>トイレにもダストボックスが置いてないなどの事がある為、男性に対しての周知も必要かと。</p>                                                                                                                                                                                                                                                    | 40代 |
| 28 | <p>10～20代は、生理痛で授業中に座っているときに体調が悪くても言いづらかった。中学校の先生は、男の先生で体調が悪くても生理のことがわかっていないようだった。男性も生理のことをもう少し教えていく必要があると思います。そしたら、学校や仕事で、女性が体調が悪い時に理解してもらえるのではと思います。</p>                                                                                                                                                                              | 40代 |
| 29 | <p>市が指定したドラッグストアで身分証などの提出で購入したら助成費で購入できるようにする。学校で指定された月毎に学生へ無料配布をする。学生は男性に生理の事を知られるのが恥ずかしいと思う年頃なので、それを理解してほしい。学校の体育教師が水泳の時間に、わざわざ言葉で生理なので見学させて下さいと言わせるらしい。そして、大きな声でそれを復唱したりする事がどれほど苦痛なのか考えてもらいたい。鹿屋市の中学体育教師です。</p>                                                                                                                     | 40代 |
| 30 | <p>男性も含めて理解を深めて欲しい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40代 |
| 31 | <p>若い学生さんは、学校では先生にも言いづらいこともあると思うので、保健室や女性の先生に気軽に相談できる場所を用意してあるといいのではないかなと思う。あとは、生理であることに対し、男子が、からかわないこと。女性にとっては当たり前のことと知っていてほしい。</p>                                                                                                                                                                                                   | 40代 |
| 32 | <p>生理は女性だけのことではないと感じる。小学校時代から男子も一緒に生理について学習する機会が必要であり、女子も精通など男子の生理について学ぶ機会があつて良いと思う。共に学ぶことが重要。どちらとも恥ずかしいことではなく、生殖機能として、性の教育として捉え方を変換して教育をしていくべきだと思う。</p>                                                                                                                                                                               | 40代 |
| 33 | <p>男性の生理に関する知識が低いので、もっと学生の保健の授業で詳しく学ぶ機会が必要。また、男性が上司だと生理休暇が申請しづらいので、名前を分けずに「特別休暇」とか他の休暇と同じように取得できるようになればいいと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                      | 40代 |
| 34 | <p>女性だけではなく男性へも正しい知識を広めることが大事だと思う。生理の貧困の存在が広まることは大きなことだと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40代 |
| 35 | <p>男性に対して、性教育含め配慮や心配りが出来るように教育する場を設けていただきたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40代 |
| 36 | <p>女性の身体のことなので、女性間では生理の悩みなどはできますが社会にでた際に男性側の知識のなさがひどすぎ、生理というのにも憚れるような雰囲気はどうなんだろうかと思います。</p> <p>生理だけではなく、性教育を含め、もっと若いうちから身体のことをちゃんと知るという教育をしてほしいと思います。</p>                                                                                                                                                                              | 40代 |
| 37 | <p>昔より見直されていますが、まだまだだと思います。先進国なのに恥ずかしさこの上ないです。</p> <p>女性にとっては恥ずかしいことですが人間にとっては当たり前のことです。社会がもっと寄り添ってくれるといいと思います。まずは男性側の意識も改革しないといけなと思います。</p>                                                                                                                                                                                           | 40代 |

|    | 意見（男性へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 年代    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 38 | <p>昔から生理とは汚れたものとして扱われている。命の誕生には必要な体のメカニズムであって、女性だけではなく男性も知る必要性はあり、汚れたものではないと。生理周期が安定していない学生などは、生理用品が必要時に購入出来ないで、保健室に生理用品は置いてもいいのではないかと思います。</p> <p>トイレに生理用品を常時置いておくと、トイレトペーパーの感覚で、生理用品も常に置いてあるものとして育っていくのではないかと思います。</p> <p>大人は、会社のトイレに個別用の入れ物やロッカーに置いておけるので、誰にでも生理用品の無償提供は必要ないと思う。</p> <p>生活困窮世帯には、オムツと同様に生理用品の支給券や現物支給が良いと思う。現金は使用者以外の者に目的外で使用される可能性もあるので。</p> | 40代   |
| 39 | <p>女性である事で、体調が悪くなり、学業や仕事に不利益が及ぶ事がある。それなのに、歴史的、宗教上汚らしいものとして扱われるなど、不利益を受けていた。教育上、体のメカニズムを科学的に教え、男性も知識を共有しタブー視せずに共に体をいたわり合う姿勢を醸成することが必要である。性交を含めた正しい性教育を教え、性交の同意が意味することを教え、学校教育の中で明確な意思表示の出来る人間を形成していくことが必要である。生理用品に関しても、オープンにして、トイレトペーパー代わりに置いておくことで、隠したり、忌み嫌ったりするイメージを払拭すべきである。</p>                                                                               | 60代以上 |
| 40 | <p>女性の心身の健康に直接関係する事なので、男性にも十分な知識を持ってもらうことが大事であると思います。その上で、家族や恋人、友人や同僚への配慮が自然な形でできたらいいなと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 60代以上 |

○周囲へ生理のことを理解してほしい（38件）

|   | 意見（周囲へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 年代  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 | <p>生理は、人それぞれで大変な人がいる事をもっと周知してもらえればいいと思います。あと、難しい事だと思いますが生理用品に困ってる人は、生理痛の薬を買う事も難しいと思うのでそこも対応してもらえると助かる人がいると思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                         | 10代 |
| 2 | <p>生理休暇がありますが、なかなか休みづらい環境でありますので生理痛がひどいため、必ず3日は休める事があればいいです！</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10代 |
| 3 | <p>トイレに生理用品を持って行くのが恥ずかしい。</p> <p>生理で学校を休むと高校生などは欠席日数が多くなり、進級出来なくなることがある。</p> <p>お店で買うのが恥ずかしい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                           | 10代 |
| 4 | <p>生理痛が酷いので、学校を休むこともあります。皆さんに知ってほしいです。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10代 |
| 5 | <p>生理は女性なら誰にでも起こることで、嫌だからと言って止められるものでもない。だからこそ、全ての女性に対して生理用品購入のための助成、生理による学校、仕事の欠席に対する正しい理解は必要だと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                                     | 20代 |
| 6 | <p>学生の頃、生理が辛く生理が来るたびに保健室で寝ていた。同級生にはずるいと言われ異性の先生も理解がない人もいたが、それよりも特に同性の先生に「私はそういうのがないから生理痛は甘えだ」と言われていたのがきつく辛かった。</p> <p>生理が不規則で量が多い日が続くと何枚も必要で一月分にいくつも生理用品を購入するのがきつかった。</p> <p>生理周期を整えるために低容量ピルを服用しても副作用がきつくめまいで倒れたりした。現在は社会人で超低容量ピルで安定しているが、それもまだ世間のピルに対するイメージにより周りの人には驚かれることもある。定期的な検査もあるので貧困家庭には病院受診料も薬代も負担になる。でも、鹿屋市がこういうことを聞いてくれる市で嬉しいです。ありがとうございます。</p> | 20代 |
| 7 | <p>大人の女性に月一回必ず来るものなので、値段を下げる努力はして良いと思う。ナプキンだけでなく、生理用下着も。</p> <p>月経痛やPMSが重い人もかなりいるので、生理休暇をもっと普及させて欲しい。生理休暇は有給にするべきで、取得しやすい代わりにして欲しい。</p>                                                                                                                                                                                                                     | 20代 |
| 8 | <p>生理休暇が一般的になってほしい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20代 |

|    | 意見（周囲へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 年代  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 9  | 生理が恥ずかしいものという認識を無くす！ナプキン以外の生理用品の勉強会をする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 20代 |
| 10 | 生理による体調不良などが、学校や職場で適正に認識されておらず、辛い状態のまま授業や仕事をしなければならない場面をよく見聞きする。<br>性別を問わず、生理に対して知識を持ち生理で辛い思いをしている人へ配慮ができる社会であってほしい。                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20代 |
| 11 | 生理痛が人それぞれである事男女関係なく知った方がよい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20代 |
| 12 | 当たり前に健康だからあることなのに、周りに理解されないのは辛い。予感はしていても周期不順だと急に始まります。PMSで仕事がしんどかったり、イライラしたり、眠気がひどくても特に男性には理解してもらえず、女はそうがあるから扱いが面倒だと言われたりします。1番悩んでいるのは女性本人です。健康でいるから起こる現象にお金を毎月使って負担は増えるのに面倒扱いされるしコソコソしないといけないし、女でいるだけで損してると思うこともあります。生理と共にあって身を削って子どもを産むのは女なのに…。                                                                                                                                             | 30代 |
| 13 | 子供を持つために必要な機能であるはずだが、男女ともに正しい知識があるのか疑わしく感じるのが今まで多々あった。男性は当事者にはなり得ないので、想像しづらいと思うが、みんなが知ることで理解が広まれば良いのと思う。<br>女性側も、恥ずかしくて人前で話すことではないという世代もあるが、理解してもらうためには話していかなければいけないのではないかと思います。                                                                                                                                                                                                              | 30代 |
| 14 | 私の家は幼い頃から生理用品がない、買えないという状況ではなかった。しかし、今、生理の貧困という言葉が頻回に聞かれ、生理用品を買えなくて不自由な思いをしている女性が多くいることを最近知った。急に生理になり、生理用品が無くて困る場面や足りない場面も経験した事がある。気軽に生理用品を貸し借りできる環境作り(友人や学校、先生など)の情報普及や、生理用品の助成が国や市からあれば、とても良いのではないかと思います。子供を育てる同じ女性として、生理をマイナスに捉えて欲しくはないと思う。                                                                                                                                                | 30代 |
| 15 | 女性の多い職場ではあるが、生理痛でキツさを訴えても、まともに扱ってもらえない例を見た。工作中、トイレに行く暇がないので生理中は漏れたりしないか不安。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 30代 |
| 16 | 生理痛に悩んでもなかなか職場の理解は得られないし、早退もしづらい。また、薬で治ると言うが効かない時もあると言うことをわかって欲しい。同性でも。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30代 |
| 17 | 昔に比べたら大分、生理の辛さも周知されてきたと思います。しかし、同じ女性であっても生理の軽い人からは理解が得られず、ましてその人が上司など人の上に立つ人であると生理が重い部下は相談できず怠けと捉えられ退職に追い込まれる事も少なくありません。<br>また、自分の卒業した鹿児島の高校では水泳が必須科目でしたが、風邪で欠席した者は一度の欠席で補習1時間なのに対し、生理で欠席した者は一度の欠席で補習が2時間でした。明らかな女性差別です。好きで休むわけじゃないのに…と当時もとても納得出来ませんでした。未だにこれが続いているかは分かりませんが、続いているならやめさせるべきです。<br>小学校で女子だけがナプキン等の生理の指導があるそうですが、そうやって分けるから良くないのだと思います。生理について男女問わず気兼ねなく意見が交わせる位になればいいのにな、と思います。 | 30代 |
| 18 | 女性だけが出費が多いと感じる。（生理用品以外にも化粧品や冠婚葬祭時の服装、髪型にお金や時間がかかる）なのに、思い通りに働けない。（子どもの急病時の欠勤や仕事の遅刻は母親ばかり）<br>年齢が高齢になるほど、異性、同性関係なく生理に関して理解が得られない。<br>私自身貧乏性で経血量にもよるが、一枚のナプキンを長く使用していました。病気ではなく自然現象で女性にはナプキンなどの衛生用品は必需品なので生理用品の助成があると非常に助かると思います。                                                                                                                                                                | 30代 |
| 19 | 生理前の症状が酷く、特にわたしはメンタルに酷く現れ、無理をしていたらそのままうつ病に移行してしまいました。生理の仕組みなどだけではなく、ホルモンによりどうしても落ち込んでしまったりすることもあることを学生のうちに知っていればもしかしたら自分を攻めず責めずに済んだかもしれません。                                                                                                                                                                                                                                                   | 30代 |

|    | 意見（周囲へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 年代  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 20 | <p>30才で月経困難症と診断を受け治療用ピルを飲んでいますが。薬を飲むまで頭痛、貧血や腹痛でとてもしんどい思いをしました。また、血液が漏れ恥ずかしい思いも何度もしました。職場の人にも、毎月そうなることを理解してもらえず辛かったです。</p> <p>生理用品も大切ですが、月経量が多い人は婦人科へ相談に行くことや治療用ピルがあることなども、小学生の方にも知らせてほしいです。</p>                                                                                                         | 30代 |
| 21 | <p>生理痛や生理に伴う体調不良がひどいので、周囲の人にも生理による体調不良があるのだということを理解してほしい。</p> <p>生理用品によるかぶれ（メーカーによってあわないナプキン）がある。</p> <p>生活貧困に関わらず助成があると嬉しい。</p>                                                                                                                                                                        | 30代 |
| 22 | <p>生理のある全ての女性が、生理によって生活の質が低下しないように配慮してほしい。小中高校生など、自分で自由に使えるお金が無い状況にある子供達が生理用品を問題なく手にできるよう学校内で無料配布してあげてほしい。</p> <p>父子家庭で親に相談できない子や、虐待やネグレクトを受けている子、家庭の貧困で生理用品を買えない子などに対して配慮してあげてほしい。</p> <p>生理は自分の意思だけで始めたり終わらせたりする事は不可能なので（ピルなどの投薬を除いて）、生理に対する配慮が単なる女性の優遇、最賃だという意識を男性が持たないよう教育してほしい。辛さ、大変さを理解してほしい。</p> | 30代 |
| 23 | <p>生理は生物学上の女性にしかないものですが、その影響はかなり大きく、しかも人生の約半分に渡り続くものです。</p> <p>生理休暇の認知は広がっていますが、休暇の申請にあたり上司の性別によって言い出しにくいと思ってしまう人も少なからずいるので、生理の知識を性差なく広めることでなくせたら…と思います。</p>                                                                                                                                            | 30代 |
| 24 | <p>小学生の時から生理休暇を2、3日取得出来たら内申書の心配はなく、社会人になってからも生理休暇を消化しやすくなると思います。</p> <p>生理用品を窓口や保健室で貰うのは恥ずかしい人もいます。薬局で生理用品と交換が出来るクーポンを低所得者対象に配布して頂けたら、補助金を生理用品以外に使用してしまうことはないと思います。トイレにある場合は、急に始まってしまった時にも助かります。</p>                                                                                                    | 30代 |
| 25 | <p>学生の時（特に中学生の頃）友達にも生理になったと言いつらくてトイレに行けず、ナプキンを交換できなくてスカートに漏れるまで付けてた事がある。ナプキンをカバンから出す事も恥ずかしかった。</p>                                                                                                                                                                                                      | 30代 |
| 26 | <p>小学生、中学生は難しい時期であり、生理用品をバックから取り出してトイレに行くのも恥ずかしい時期であるため、トイレに置いてあると安心できると思う。</p>                                                                                                                                                                                                                         | 30代 |
| 27 | <p>生理痛がひどいしナプキンを使う回数を減らすと体調が悪くなったり色々な面でよくないと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                   | 30代 |
| 28 | <p>過去自分の時に小学生で生理が始まって周りに生理の理解者が居なかったのが辛かった。生理用品を学校にも置いてあるなら荷物も減らせる。トイレにポーチを持って行く事が恥ずかしい等嫌な思い出も無くなる。</p>                                                                                                                                                                                                 | 40代 |
| 29 | <p>月経困難症で通院しています。痛すぎると思ったら、内膜症、筋腫のせいでした。生理が軽い人からすれば大袈裟に痛がって仕事を休んでると思われているかもしれませんが、本当に痛くて、家で寝込んでるというか転げ回っています。</p> <p>私の職場は生理休暇はなく欠勤扱いなので、有休がどんどん無くなり結局欠勤することになってしまうのが辛いので、会社は全て生理休暇を認めて欲しい。病院の診断書でも何でも出すのでお願いしたいです。市国が補助金出してくれたらすぐ会社も乗ってきそうなので検討していただけたら！！</p> <p>娘も生理が酷く重いので、痛みと貧血で学校を休むことがあります。</p>   | 40代 |
| 30 | <p>生活困窮者や自分で生理用品が購入出来ない人の為の何らかのシステムがあれば（あるなら周知の工夫）良いと思う。</p> <p>職場での生理休暇の周知と理解の啓発活動。</p>                                                                                                                                                                                                                | 40代 |
| 31 | <p>もっと生理についてオープンな環境になったらと思います。</p> <p>男性が生理用品を買うのに躊躇わない世の中になったらいいなと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                            | 40代 |
| 32 | <p>生理についてオープンに真面目に語り合いたいです。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                         | 40代 |

|    | 意見（周囲へ生理のことを理解してほしい）                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 年代    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 33 | <p>お店で男性がレジにいと、生理用品を購入しにくい(恥ずかしい)と思ってしまうので、そう思わない社会になればいいと願う。</p> <p>私は中学生の頃から生理痛がひどかったが、男性には理解してもらえないだろうと言えなかった。同じ女性でも、痛さや辛さは人それぞれなので、わかってくれない人もいるから難しい。大げさだと思われる(た)。病院に通ったりもしたが、医師でさえ冷たかった。それは男性に限らず女医でもそういう人がいたので、我慢しないでいい世の中になってほしい。</p> <p>今は、出産したら生理痛は軽くなったので、若い人の為にも副作用のないいい薬が出てくれたら…と願う。</p> | 40代   |
| 34 | <p>成人するまでは生理の事は私も周囲も誰も話す人は居なかった。親や姉妹間でも深く話すことも無かった。学校でも会社でも生理中である事も何故か隠したりコンソントイレに行く風習があった気がします。水泳や体育の授業で知られる事が憂鬱でした。特に中学生時代は…。</p> <p>自分の子供にはしっかり話をし伝える事が大事だと実感しています。</p>                                                                                                                           | 40代   |
| 35 | <p>生理の前、体がだるく何もしたくなくて困っています。生理中だけのフォローだけでなく生理前の症状についての早退や欠席も考えてほしいです。</p>                                                                                                                                                                                                                            | 40代   |
| 36 | <p>実際に経験してみないと、生理、産前産後、閉経の辛さは特に異性には全く理解できないものだと思います。</p> <p>単に動きが悪いという印象で安易にマイナスの判断を受けがちですが、全ての人間は女性から生まれるということを忘れずに温かい労りの目で見守ってもらいたいと思います。</p>                                                                                                                                                      | 50代   |
| 37 | <p>生理前になると腹痛があった。会社では生理休暇があったが恥ずかしくて取れなかった。今は、無理しないで当然の権利だよ?と、若い人に言っている。</p> <p>生理の貧困、男性にわからない事もある。堂々と生理について語れ、いい世の中になれば、いいな。</p>                                                                                                                                                                    | 60代以上 |
| 38 | <p>生理痛のある人を見ると大変だなと思った。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          | 60代以上 |

○支援方法に関すること（34件）

|   | 意見（支援方法に関すること）                                                                                                                                                         | 年代  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 | <p>フェムテックが何なのか、結局分からないままアンケートが終わるのが気持ち悪いです。</p> <p>うちは母子家庭で、兄弟が専門学校に通っているのでお金がかかります。そのためよそより自由に使えるお金が少ないので、欲しいものを頼みづらいです。学校で月に10個程度配ってくれたら、それか1個10円で売ってたらいいのと思います。</p> | 10代 |
| 2 | <p>命の(SOS)カードみたいなのを学校で定期的に配布されるけど、同じような感じで生理に関する悩みSOSカードみたいなのを配布したらいいと思います。</p> <p>そのカードが誰に相談したらいいのか分からない、身近に相談できる人がいない子供達に一人で悩まなくていいんだよってメッセージになってほしいです。</p>          | 10代 |
| 3 | <p>父子家庭のお子様には早急に対応してあげてほしいです。</p>                                                                                                                                      | 20代 |
| 4 | <p>無料配布だと、誰がどのくらい取ったとか無駄遣いのもとになるから、1人につき何枚とかの補助券でいいと思う。</p>                                                                                                            | 20代 |
| 5 | <p>鹿屋市の園で働いています。園から、近隣の小中学校へ、生理用品を寄付して、個室に設置してあげてほしいとお願いしたが、小学校では不衛生などの問題で受け入れてもらえなかった。トイレットペーパーは不衛生じゃないのかな？保健室にもらいに行くではなく、いつでも誰でも困ったら使える環境になってほしい。</p>                | 30代 |
| 6 | <p>小学校で養護教諭として働いています。生理用品を忘れたり持っていなくても保健室に貰いに來れる(相談できる)子もいれば、できない子もいます。学校のトイレに設置するのがいいのかなとアンケートに答えながら思いました。</p>                                                        | 30代 |

|    | 意見（支援方法に関すること）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 年代  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 7  | <p>最近「生理の貧困」の問題をよく耳するため、自分でもこの問題について色々調べてみたが、生活困窮者への生理用品購入助成はいまいちピンとこない。私も女性で生理とは20年以上付き合ってきたが、月に使用するナプキンはせいぜい300円程度。大中小サイズを全て揃えておけば、月に消費する額はこの程度で、トイレットペーパーなどの日用品の出費と同じような感覚であるため、大きな出費とは感じない。生活が困窮している方々には、国や地方自治体からの生活の助成や税金、医療費の免除等が既にあると考えたと、生理を特別に取り上げて助成する必要はないように思う。</p> <p>ただ、小学生から高校生は、この300円でさえ大きな出費だと感じる子たちもいるかもしれない。また、家庭環境によっては親や身近な人に相談できず、生理用品を調達するのに苦労している子たちがいるかもしれない。そう考えると、学校の中で生理用品の使い方、買い方の学習や、ナプキンの無料配布等、検討していく必要があると思った。</p> | 30代 |
| 8  | <p>うちは母子家庭で子どもも2人女の子で全員生理が来るとナプキンの消費が早く、正直助成があるといいなと思っています。男の子がいる家庭にはない出費なので。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 30代 |
| 9  | <p>オムツの助成があるように、こちらも助成をしたりするとよいと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30代 |
| 10 | <p>毎月毎月くる生理が嫌で、薬で生理を止めていた時は、なんの心配もなく(いつ生理が来るか分からないから心配だとか気分が落ち込むとか生理痛が辛いとかナプキンから血が漏れてないとか)とても楽しんで嬉しかった。ただ閉経がくるまで使い続けると考えると値段が高く、ずっと使い続けることに引け目を感じ使えない。助成などあれば病気の予防にもなるし、生理に合わせて行動制限したりしなくてすむので、とてもありがたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                         | 30代 |
| 11 | <p>貧困家庭だけにスポットをあてるべきではない。女性は全員生理になるのだから、国、県、市町村が平等に補助をすべきである。貧困でなくても、生理用品を買うのにはお金がたくさん出ていくので一般家庭でも困っている。</p> <p>日本中の女性全員を補助対象として、自分で補助は必要ないと判断された方は断ればよい。私は一般家庭だが、生理用品の補助があったらとても助かる。今すぐ補助をしてもらいたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                              | 30代 |
| 12 | <p>女性に対しての助成があると助かる。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30代 |
| 13 | <p>生理用品の助成金もしくは、無料配布して欲しいです。助成金、もしくは、クーポン配布などして欲しいです。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30代 |
| 14 | <p>父子家庭だったので生理痛の時に痛み止めを飲む知識やナプキンの種類の使い分けやサニタリーショーツの存在を分からずに育ったので、今後このような境遇の人に色々な支援があるといいなと思った。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30代 |
| 15 | <p>生理用品を買えないくらい困ってる人や、父子家庭でなかなか必要なことを言い出せない人等の手助けをしてあげてほしいです。すごく困ってると思うので。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30代 |
| 16 | <p>生活に困窮していてもこだわらなければ価格の安い生理用品は購入できると思います。(月300-500円程)</p> <p>それよりも父子家庭など生理について相談しにくい子供達のフォローが大切だと思います。学校や保健室での配布案はとても良いと思いました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30代 |
| 17 | <p>フリーナプキン活動等の推進。自分が困っていたので、学校等に申し出ても相手にしてもらえない。無理なら市町村でやってもらえると助かる。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30代 |
| 18 | <p>親の経済に頼るしかない小学生～大学生(18歳)に、生理用品の提供をした方が良いと思います。また、アルバイトなど仕事が出きる方は、生理用品買えるのに衣料品や化粧品に使ってるデータもあるようです。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30代 |
| 19 | <p>生理用品が買えないほど貧困であれば、トイレットペーパーも買えないと思う。生理の貧困で悩むのであれば、生活全般で悩むと思う。個人差があると思うが、生理用品の費用ぐらいで生活が圧迫されることはない。</p> <p>生理用品をむやみに無料配布したり設置するのは経費の無駄遣いだと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30代 |
| 20 | <p>設置すると、ごっそり持っていったりすると思うが、窓口配布にすると本当に必要な子が恥ずかしくてもらえないと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30代 |

|    | 意見（支援方法に関すること）                                                                                                                                                                                                                    | 年代  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 21 | <p>今は小学生で早い時期に生理になる子が多い。娘もポケットに入れた生理用品が無くなった時に変える為にカバンから出したりする動作が恥ずかしいと言う。小学校のトイレには生理用品を常に置いておいて貰えると助かります。</p> <p>小学生の低学年から生理教育は必要だと思います。いつ来るか分からないものなので、家庭で教えていても学校生活は不安でいっぱいです。</p>                                             | 40代 |
| 22 | <p>中学生の娘がいるが、学校のトイレに生理用品を備え付けてほしいと言っている。急に生理になったときに、保健室に用品を借りに行く場合にも保健室に男子生徒がいると行きにくいこと、また自分で用意していたとしても、男子生徒がいる中でバックから生理用品を取り出してトイレに行くということ自体にストレスを感じるようだ。</p>                                                                    | 40代 |
| 23 | <p>初潮が始まる小・中学生の頃は、ナプキンを持ち歩く習慣に慣れず、トイレで困った体験をされた方は多いと思います。学校のトイレに無料のナプキンが設置されていたら、どんなに心強いかと思います。家庭の事情で準備できない子、友達にもらおうにももらえない(言えない)子、持ってた数で足りなくなった子、保健室に相談に行けない子など、いろんなケースの子供達の助けになると思います。</p>                                      | 40代 |
| 24 | <p>若い人向けに学校と連携しては。</p>                                                                                                                                                                                                            | 40代 |
| 25 | <p>生理は女性にとって長い付き合いです。気にせず生理用品を使えるように、助成制度があってもいいと思います。</p> <p>介護や乳幼児に助成があるのに、女性の生理に関して今まで何もないことがおかしいと思います。ぜひ改善して欲しいです。よろしくお願いします。</p>                                                                                             | 40代 |
| 26 | <p>生理は女性だけにおこるものですが、身体的精神的苦痛に加え、不順な方などは常に生理用品を着用される方もおり、出費がかなりかさみます。助成を頂けるととても助かります。生理用品の配布は、人それぞれ自分に合った生理用品の種類がありますのでオススメしません。</p>                                                                                               | 40代 |
| 27 | <p>父子家庭ではなかなか生理についての相談や生理用品の購入が難しいと聞きます。そのような家庭や生活困窮世帯に助成金があれば良いと思います。</p>                                                                                                                                                        | 40代 |
| 28 | <p>母がいない（父のみ）等の場合は、学校の先生から保護者へ生理時の対応をきちんと説明してほしいと思います。また、学校も生理用品の使い方を説明してほしいと思います。</p> <p>大人でも、生理はいつ始まるのかわからないので、携帯アプリをダウンロードし、あらかじめ予想日を立てると良いと思います。アプリだと妊娠可能日、基礎体温把握出来るのでお勧めします。</p>                                             | 40代 |
| 29 | <p>生理の貧困と言いつつ、今はみんなスマホだなんだ、と買っている。本当に贅沢（無駄）をしなければ賄えるのでは?と思う。ただ、実際問題、毎月何十年、と負担し続けるものでもある。実際、家計調査費用で生理用品に関する金額の資料は無いのか?といつも気になっている。乳幼児、高齢者のおむつ同様、生理用品も非課税、またはせめて消費税8%とかの方が良いのでは?公衆トイレなどへの無料配布では本当に必要な人に届かない。お金はあるのに、持ち帰る人が出てくる。</p> | 40代 |
| 30 | <p>現代は生活に困窮しているのではなく、生理用品を購入するための費用より他の物への費用（娯楽等）を優先している女性もいるのではと思う。税金を投入してまで必要な支援だとは思わない。</p>                                                                                                                                    | 40代 |
| 31 | <p>テレビで生理用品の無料設置など聞くと、お金に困ってない人も取って不必要に費用がかからないか心配。</p>                                                                                                                                                                           | 40代 |
| 32 | <p>生理のことを相談できるところが市役所にあるんですか?このアンケートでそんなところがあるのかな?と思ったところです。聞きたいことがあるけれど、どこへ電話したらいいかもちょっとわからなくて。市の広報にも載せてほしいです!載せたことがあるのかもわかりませんが広めてほしいです。きっと困ってる方がいらっしやると思います。</p>                                                               | 40代 |
| 33 | <p>実家暮らしの学生はナプキンに困ることはあまりないが、一人暮らしの学生は経済的な面で我慢してしまう。学校のトイレや保健室に置いてもらったら助かると思います。</p>                                                                                                                                              | 50代 |
| 34 | <p>女性が抱える産前産後や、更年期障害の悩みは我慢して人に相談できないことが多々あると思います。本当に困っている人に救済の手を差し伸べることは難しいことです。LINEのチャットで悩みの有る無しだけを聞くのも良いかもしれせん。</p> <p>地域専属の助産師さんを置いていただき、サンダルばきで気軽に相談できたら良いのではないのでしょうか。</p>                                                    | 50代 |

○正しい知識を持つこと／教育（34件）

|    | 意見（正しい知識を持つこと／教育）                                                                                                                                                                                                                                        | 年代  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 生理に関する知識を学ぶ場があれば良いと思う。個人でそれぞれ症状も違うし、なかなか話づらい事でもあると思うので。                                                                                                                                                                                                  | 10代 |
| 2  | 女性であっても高齢になればなるほど、正しい知識があるとは言えない印象がある（本人に生理がある為、経験則でのみ発言する）。<br>自分の家庭は貧困層ではなかったが、母親の生理が軽く、自分が初潮を迎えてから母親の購入するナプキンを使っていたが経血が漏れたり、生理痛が酷いことを相談しても理解が得られず辛かった。<br>生理のある人もない人も、辛い人も辛くない人も、正しい知識や認識を持つことは必要なのではないかなと思う。                                         | 20代 |
| 3  | 生理痛など、もっと正しい知識を男女関係なく広めるべき。                                                                                                                                                                                                                              | 20代 |
| 4  | 生理については、タブー視されていることが多いが、男女に限らず、自分や大切な人の命だけでなく心を守るために必要な知識であると思う。<br>生理だけでなく、男女ともに起こる身体的生理現象について知ること、性別にかかわらず体調不良の際には休めたり相談できたりする環境づくりが大切だと考えます。<br>他人の体に起こる現象を知することは、完全に理解できなくても、人に優しくすることができるきっかけになると思います。                                              | 20代 |
| 5  | 生理の症状は個人差があるため身体面、精神面共にケアする情報や場が欲しく思う。歯科医もあるのだから、婦人科や産婦人科の出張授業があると学生も真面目に話が聞けると思う。<br>学生が1番ネットの情報を鵜呑みにしやすいと思うので、専門機関に相談しやすい体制を整えてほしい。                                                                                                                    | 20代 |
| 6  | 早いうちから小学生が始まってすぐくらいでも性教育や相談機関、ビルなど薬の知識を教えてくれる教育があった方が良い。自分の(母)親のことなど理解が進むと思う。教える教室は男女分けて良いと思うが、男女の理解のため上で男の子の体変化、女の子の体の変化どちらも学びたかった。                                                                                                                     | 20代 |
| 7  | 学生の頃は特に生理についての悩みが多いので、公共機関に生理用品を置いたり、生理痛への理解など、これからの学生の方たちが少しでも悩む事が無くなっていくといいなと思いました。                                                                                                                                                                    | 20代 |
| 8  | 学校などでも、男女関係なく正しい知識を教えてあげて、男の子にもこんな事が大変、辛いというのをわかるようにしたらいいと思います。女の子も、生理は恥ずかしい事じゃないよと教えていけばいいと思います。                                                                                                                                                        | 20代 |
| 9  | まずは性に関する正しい知識を得る機会が学生などに提供されること。<br>ビルやミレーナで軽減出来る場合があることを知ること。<br>そして、女性だけでなく男性にも啓発をすること。<br>女性同士でも重い、軽いに違いがあるので、人それぞれであることを理解すること。<br>そして鹿屋にも婦人外来があるといいなと思います。「産婦人科」だと若い方は特に診察を受けづらいと思います。                                                              | 30代 |
| 10 | 初めて生理がきた日に、小学6年でしたが知識がなく、病気になったかと思い泣きました。学校で学んだ記憶もなかったです。そういう授業があったのかもしれませんが、自分は覚えていなかったのでしょうか。小学校、中学校できちんとした性教育がいき届くことを切に願います。                                                                                                                          | 30代 |
| 11 | 体調不良で内科を受診した際に採血結果で鉄剤を飲まなければならない程度の貧血です。過多月経なのでは？と指摘され、自らの意思で婦人科を受診しました。経血量を他人と比べることもないので普通だと思っていたことが普通ではなかったということに気がついたのが遅かったです。過多月経という言葉自体知りませんでした。知識として知る機会があるといいな、と思いました。<br>子供の生理が始まりましたが学校で早い段階で教えてくれていたことが本当にありがたかったです。ただ、生理用品のなくなり方が早すぎて驚いています…。 | 30代 |

|    | 意見（正しい知識を持つこと／教育）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 年代  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 12 | <p>生理の貧困という言葉は聞くが、違和感を感じる。生理に対する優先順位が低いのが問題なのではないかと思う。携帯電話と同じく、必需品への必要経費と考えられるよう生理について正しく知る機会が必要だと思う。</p> <p>また、社会的に婚期が遅くなっていることと不妊の関係は否定できないので、妊娠に関する知識も早くから知っておくべきと考える。自分が妊娠を希望して妊活に取り組んだが、早くから始めておけばと思うことが多々あった。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30代 |
| 13 | <p>長女、次女と中学・高校で生理不順が続いた。長女が高校3年生になり、初めて生理不順であることを話してくれ産婦人科へ同行した。診察の結果、無排卵ということで定期的に産婦人科へ通い薬を服用している。次女も同じように生理不順のため、早くから産婦人科で受診中である。</p> <p>私自身が生理不順でなかったため、原因がわからず結果的に長女は長い間、薬を服用することになった。友達にも相談しづらいという子がほとんどだと思ひ、生理不順であっても病気かもしれないということに気づかないということもあると思うので、中高校生に対して教育の場を設けてもらえると有難い。</p>                                                                                                                                                                                                           | 30代 |
| 14 | <p>生理に限らず、性についての問題は思春期には特にデリケートな問題だと思います。知らないことでも周りに合わせて知ったかぶりをして結局、根本的には変わらないなど、本人も気付かぬうちに知る機会を失っている可能性もあります。経済的、家庭的な理由で知る機会がない子に対して学校のトイレなど誰にも知られないところに生理用品を置く、使い方の紙を貼る、啓発活動をするなど情報を知らない子に届くような発信方法があれば良いと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30代 |
| 15 | <p>小学校から生理で困ったことがあれば保健室や助産師、保健師からきちんと説明をしてほしい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30代 |
| 16 | <p>自分が小学生の頃、男子生徒が生理についての知識が足りないせいか、水泳を休んだり、お腹が痛くて休んでいると「生理だらー！うつるから近づくなー」とか意味不明発言をしていました。こんなことが起きるのは生理や保健の授業が足りないせいだと思います。もうちょっと学生の頃に生理についてオープンに授業をするべきだと思います。なぜ女性だけが痛みや貧血、吐き気など悩みながら生活しないといけないのでしょうか。もうちょっと理解がある時代がきますように。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30代 |
| 17 | <p>生理痛やPMSなどの症状に個人差やその月によって症状が変わることもあることなどの周知が社会全体にされていないと思っています。生理というものをどこか羞恥を感じるものなのか、触れてはいけないと思っているのか。秘めることが美德だと思っているのかわかりませんが、学校の教育だけでは全然足りていないと思っています。生理の事だけでなくPMSについても学ぶ機会があってもいいのではないのでしょうか。だからといって、「生理だから」ということを理由に女性が権利を振りかざすのもまた違うと思っています。</p> <p>このような問題を取り上げていく中で過激なフェミニストたちが出てくることもあり、せっかく取り上げた議題が一部の人たちによって頓挫してしまったりすることも懸念するところではあるなど、最近の様々な出来事を見て感じています。</p> <p>生理の問題といっても幅広くあるのではないのでしょうか。ただ、様々な問題が起きてい中で自治体として取り組み出してくださったことはとても良い事だと思っています。鹿屋市として今後どのような取り組みをされていくのか注目しています。</p> | 30代 |
| 18 | <p>生理について詳しく、どのようなものか、今まで以上に低学年から毎年、授業で取り組んで欲しいです。プールを休まなきゃいけない、体育もしにくいとか悩みがありました。休めばみんなにバレるから（特に男子）無理して取り組めば貧血になるなど辛かったです。冷やかしかだってありました。娘がいるので毎月冷やかされるとかそんな辛い思いはしてほしくないです。</p> <p>生理用品が買えないとかは学生さんに多そうなので、学校で充実しててほしいです。親に言えず我慢してる子だっていると思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                 | 30代 |
| 19 | <p>生理は人と比べることができず、自分が生理痛がひどいのか、出血量が多いのか分からなかった。薬を飲み我慢が続けたが、生活に支障をきたすレベルに痛みが達して病院にいったときには手術する程の子宮内膜症だった。手術を受け、幸いにもその後子どもを授かったが、不妊になる、産めても帝王切開と言われショックだった。</p> <p>性や生理についてもっと知識があればよかったと心底思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30代 |

|    | 意見（正しい知識を持つこと／教育）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 年代  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 20 | <p>私は小学校4年生で生理になりましたが、全く知識が無く、ビックリしたのを覚えています。今の子供達は成長が早いので、私のように小学校4年生ぐらいから、始まる子もいると思うので、生理に関しての知識は早めに教えてあげるべきだと思います。</p> <p>家庭で教える事も大事ですが、みんな一緒に学ぶ場があれば、自分になった時、友達になった時に助けて貰う事や助けてあげる事が出来るのではないのでしょうか。生理を学ぶ事で、性に関しても学ぶことが出来るので、性に対しての考えも何かしら得る事があると思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30代 |
| 21 | 男女関係なく生理に関する知識、PMSなどへの理解が深まるといい。隠さなくていい環境が整うといい。海外のように生理休暇があるとよい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30代 |
| 22 | 学校での教育をしてほしい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30代 |
| 23 | <p>私は30代で、小学生で初潮を迎えましたが、当時はまだまだ恥ずかしい、誰にも言えない、という気持ちがありました。保健体育の授業で少し習う程度、母も進んで体のことを教えてくれるタイプでは無かったので、自分の子どもにはそういう思いをして欲しくありません。家庭ではもちろん率先して教えていこうと思いますが、教育の場で、先生方も大変だとは思いますが、外部講師を招いたりなど、知識を増やせる場を設けてもらえたらと思います。</p> <p>SNSで初めて『生理の貧困』という言葉を見て衝撃を受けたので、少しでもそのような子どもたちが減りますように。生理用品の寄付などもあればいいのかなと思いました。（妊娠、出産で半端に開封した生理用品もあると思うので…衛生用品だから難しいですね）</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30代 |
| 24 | 男女問わず、生理中やPMSなどの悩みについて、それぞれ感じ方は違います。なので、本人の辛さは他の人には理解しがたい。だからこそ、色々な場面での辛い思いが伝わるような内容を学校で教えて欲しいです。自分から発信できる人は少ないと思います。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30代 |
| 25 | 私の世代は学校で生理周期や排卵、妊娠のメカニズムなど詳しく学習しませんでした。小学生のときは女子だけに生理について教えていた記憶があります。男女共に正しい知識を身につけることで、お互いを思いやれるようになることにつながると思います。また知識を身につけることで身体の不調にも早く気づくことができるようになると思います。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30代 |
| 26 | <p>日本はまだまだ生理以前に性に関して、タブー視することが多過ぎると思います。幼少期や学生の時に、保健体育などのテストのための知識として学ぶ以外で、幼い頃から性教育に触れる環境が重要ではないかと思います。</p> <p>その環境を作ることが大人の役割であり、一人ひとりの個性を尊重し、小さな頃からよく身体に触れてあげ（ベビーマッサージ等）、プライベートゾーンという言葉や意味を理解させる等、自分の身体は誰よりも自分が大切にすべきという意識づけをすることで、生理に対してネガティブなイメージもなくなり、生理用品が買えないというような結果に結びつけることはなくなると思います。</p> <p>生理用品が買えないのが問題ではなく、生理を女性の厄介な機能だと捉える人が多いことが問題だと思うのです。経血を使い捨てナプキンで受け止めることが生理ではないです。生理の日々を過ごす方法は布ナプキンなど色々あります。</p> <p>使い捨てナプキンの補助をすればイタチごっこで色々なところで補助が必要になり、使われるべきところで予算が組み込めない等たくさん問題が増えるのでは、と思います。</p> <p>自分らしく快適に過ごせる方法を今後もっと広めるべきだと思います。私は布ナプキンに変えてから、生理痛やPMSが無くなった1人です。</p> <p>知ることで世界は広がるということを男女問わず感じる機会を増やしたいです。</p> | 30代 |
| 27 | 今は小学校低学年からある子もいます。まだあまりよく分かっていないのに生理が始まり、戸惑っていると聞きます。学校側が早い段階で教える事は本当に必要です。保健室で生理用品を無料配布は希望しますが、ただ、毎回もらいづらい環境（自分だけ始まっていたりして周りに言えない、だからもらいに行けない等…）なら意味がないので、家庭に無料配布されたら娘3人いる母としては嬉しいです。やはり、家計で生理用品に占める割合は大きいのです。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 40代 |

|    | 意見（正しい知識を持つこと／教育）                                                                                                                                                                                                                                                               | 年代    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 28 | <p>生理についての知識がまだ、子供に無いと感じる。</p> <p>学校や薬局でもチラシなどで勉強する機会が欲しい。薬のことや生理用品の種類など。色々なナプキンを試すために試供品を試す機会が欲しいと思う。薬局で試供品を配る。</p> <p>女の子の子供がいる家庭は、市役所で試供品の券を配るなど。買ってアレルギーで使えないともったいないので、親が選んだナプキンしか試せない、と子供の時に感じた。</p>                                                                       | 40代   |
| 29 | <p>生理用品については生活必需品なので生活保護費に上乗せするべき。</p> <p>ネット上では驚くほど生理について知らない人の話も散見されるので基本的な生理の知識の啓蒙が必要だと思う。</p>                                                                                                                                                                               | 40代   |
| 30 | <p>まず、生理の授業などの内容、汚物入れなどの名前、その刷り込みが、生理は嫌で経血は汚いものという認識になってしまう。女性として生理はとても大切な事。</p> <p>自分の体の状態を知る事が出来るものであるし、栄養状態が悪いとPMSも酷くなるという、色々な正しい知識を身に付ける事が大事だと思う。</p> <p>私は、布ナプキンを使用しているが、今は色々な生理用品があり選択の幅が広い。それぞれのメリット、デメリットを調べて、自分に合った生理用品を選択出来る様に色々な情報もあれば良いと思う。</p>                     | 40代   |
| 31 | <p>子供になぜ、生理があるのかを聞かれた時に、曖昧にしか答えられなかった。学校などで、もう少し性教育に対して具体的な授業をしてもらえたら助かります。</p>                                                                                                                                                                                                 | 40代   |
| 32 | <p>小学校の義務教育期間に、性教育をするべきだと思います（例として、東京の和光小学校が挙げられます。参考までに。）前から、生理期間のトイレの際に、ナプキンやタンポンをこそこそ持っていかなければならない雰囲気違和感を感じていました。</p> <p>私たちの頃は、黒いカーテンを掛けられた教室で女子のみ生理や性教育の指導があり、その間、男子は校庭に出されていました。まだ子供が小さく現在の小学校での性教育がどうなのか分かりませんが、まだまだ鹿児島には色々封建的な所が残っている様に感じるので、ここ鹿屋からどんどん変えていって欲しいです。</p> | 40代   |
| 33 | <p>首都圏の役所や学校、公共施設にて配布や設置がされているとTVで見たことがあり鹿屋市でもようやく話が上がり嬉しく思います。</p> <p>子供たちは分からない事も多いと思います。正しい知識を学ばせてほしい。ただ恥ずかしい気持ちも強く持っており配布なら絶対に女性から。また言わなくても分かるカードみたいなものがあるといいですね。</p>                                                                                                       | 40代   |
| 34 | <p>親子での学習の機会を学校に作ってもらいたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                   | 60代以上 |

○出費に関すること（11件）

|    | 意見（出費に関すること）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 年代  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | なんで女性だけ毎月つらい思いをしなきゃいけないのか理解できない。お店にある中身が見えない黒の袋まで有料になってしまう意味が分かんない。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10代 |
| 2  | 姉妹と重なったりするとナプキンも多めに準備しないとイケない。お金がかかる。量が多いと大きなナプキンも必要で、ゴワゴワするのが嫌だ。トイレで休憩する人がいてナプキンをはずす時バリバリ音がするのが嫌だ。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10代 |
| 3  | 先程も書いたように女性は生理の度、PMSに悩まされて体も精神もすごく辛いです。その中でも、仕事をして子育てして休みななんてほとんどない中頑張っている女性は多いと思う！<br>生理のたび、ナプキンや薬の出費は大変です。収入に関わらず女性の希望者には援助が必要だと思う！                                                                                                                                                                                                                                                                               | 20代 |
| 4  | 主人の親に毎月生活費を渡してるため自分が使う物にお金をかけられません。学生もキツイですが私みたいな30代も支援をお願いします。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30代 |
| 5  | オムツ無料とかがあるなら、生理用品も同じ扱いにしてほしいです。母子で、子供2人(女の子)。小学生から始まって、周期が被った時の消費が多すぎて…。給食費を遅らせたりしています。母子には出費が多すぎます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 30代 |
| 6  | シングルマザーで女の子3人と生活しています。上二人と私の生理が重なったりで生理用品の出費がかなり重なります。お金がかからないように安いのを選ぶと皮膚に影響があったりします。生理用品の寄付などがあると助かります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30代 |
| 7  | 我が家は私以外は男子ばかりなので、正直生理用品代が掛からず助かっています。これが女子ばかりだと考えると毎月の出費がかさんで大変だったと思います。<br>私自身は4人姉妹で育ち、最初の頃は肌に合うものを追求するためにも毎月違うナプキンを試したりと親の出費は多かったと思います。また、毎月の必要枚数が決まっている物でもなく安定しない10代の頃は特にいつ生理が始まるのか予測出来ないためいつも持ち歩いていたり、そろそろ始まるかもしれないからとナプキンを朝から使用していたりと使用枚数が多くなっていました。                                                                                                                                                           | 30代 |
| 8  | 自分は月経の量が鹿屋で一番多いと思います。血小板が低いからです。毎月5000円程度ナプキン、オムツを使っています。一般の月経過多の人も多く、薄いナプキンでは1分持ちません。大は小をかねます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30代 |
| 9  | 若い世代の方々も大事ですが、学生時期は結局は親の負担。その家庭に女兒が2人、3人いれば、それぞれに種類が違うので出費が大変。また、更年期になると1月に2回程あり、月のうちナプキンをしない時期がたったの1週間だけだと、煩わしい、不快な時間を過ごしている現実。その間、鎮痛剤にタンポンにナプキンの大、夏場でもカイロショーツの上からさらに、二重にパンツを着用しても、もれてしまい出先のソファを汚してしまった経験があり、出不精になってしまった。<br>若い世代だけの問題ではなく、主婦世代のどの年代も大変さはあると思う。結果、手術して全摘【子宮】して楽にわずらわしさがなくなったが、臓器がないだけで色々と、あちこち不具合がある。<br>そんな中、婦人科も鹿屋市は少ないし女医さんも少ないから、相談しづらさも感じました。男性の先生は、結果、痛みなどなど共感できないし淡々として事例をあげて対応が他人事って感じだった。 | 40代 |
| 10 | 高校生の母親です。娘も使うので生理用品が2倍消費されます。そこまで困ったことは無いのですが「数量が少ないのに高いなあ」と感じます。<br>また虐待を受けている子どもが親に買って貰えなかったり、「買って」と言えない子が居たり、「汚い」と言われてる酷い現実もあるようです。                                                                                                                                                                                                                                                                              | 40代 |
| 11 | 購入に困っているわけではないが、5人家族で女性が4人いるので、家計を圧迫していると感じる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40代 |

○婦人科に関すること

|   | 意見（婦人科に関すること）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 年代  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 | <p>婦人病を数種類患っています。仕事は辞めざるを得なく、自宅で寝込みながら仕事をしています。鹿屋市は婦人科・産婦人科が少なく小規模、出産後の治療がとても手薄な状況です。（産後ケアではありません）</p> <p>具体的に、医療(治療)に関してはとても狭い選択しかありません。SNSや医療サイト等でも「古い」と言われる治療を受け続ける状態です。もちろん改善された部分もありますが、医療の選択肢はとても少ない状況です。他市病院へ通った時期もありましたが、交通費で断念しました。</p> <p>子供が女の子なので将来が不安です。形だけの対策は求めています。「生理」を「女性」だけの問題にせず、社会全体の問題としてひとつでも解決してもらえれば幸いです。</p> <p>あくまで一市民の声です。「住みやすいまち」を期待しています。</p> | 30代 |
| 2 | <p>経血量が多い人は、昼間でも夜用ナプキンを頻繁に変える必要があるので、費用がかさむだろうと思う。その場合、婦人科を受診し、ピルを服用したら経血量を抑えられることもあるので、婦人科やピルに抵抗がある人に向けて、もっと身近に感じてもらえるような取組みも、増えたらいいと思う。</p>                                                                                                                                                                                                                                | 30代 |
| 3 | <p>昔から生理痛がひどく、病院をあちこち受診してもピルを勧められるだけでした。まだピルに対する知識が浅く抵抗があったため、痛み止めを1週間飲み続けていました。よくTVでも生理痛がひどい人は婦人科の受診をと、言われますが実際に受診しても、あまり取り入ってもらえず、子宮内膜症の診断もされませんでした。結果的に嚢腫ができ、結婚後も不妊に悩み、辛い思いしかありませんでした。</p> <p>病院も具体的に専門で見てくれるところを紹介するなどしないと、鹿屋では行っても後悔するだけでした。今では変わってると願っていますが。</p> <p>ナプキンなどの購入費用の助成ではなく、きちんと現物支給がいいと思います。</p>                                                           | 40代 |

○生理／生理の貧困に関して思うこと

|    | 意見（生理／生理の貧困に関して思うこと）                                                                                                                                                                                                                                                | 年代  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 生理は大切なことだと思います。                                                                                                                                                                                                                                                     | 10代 |
| 2  | 学生さんたちが困っているというのをよく目にするので何かしらの援助をと思います。                                                                                                                                                                                                                             | 30代 |
| 3  | 女性にしか分からない事、昔と今では色々と変わってきているのか？と思う。                                                                                                                                                                                                                                 | 30代 |
| 4  | 生理用品が買えなくて、学校や職場等に行けない女性がいなくなる社会になって欲しいです。                                                                                                                                                                                                                          | 30代 |
| 5  | 生理の貧困という言葉は初めて知った。今まで困ったことがなかったので。貧困だったり、親が協力してくれなかったり。そういう子には手を差し伸べてあげたい。あげて欲しい。                                                                                                                                                                                   | 30代 |
| 6  | 女性にとっては生理がきてくれることは、ホルモンのバランスや将来子どもを望むときに必要なことだが、生理により生活しづらい、また、生きにくい環境にならないような公共の配慮がほしい。（バリアフリーな社会）                                                                                                                                                                 | 30代 |
| 7  | 生理現象なので、購入などに困る人は極力人の目に触れない形で支援する社会になって欲しい。                                                                                                                                                                                                                         | 30代 |
| 8  | 生活に困っていなくても、親の考えや性別によっても自分にあった生理用品を使えない子どももいる。シングルファザー、母親の生理が軽く量が多い用のナプキンをなかなか買ってもらえない、など。<br>学校に置いてあると困っている生徒には助かると思うが、持ってくるのが面倒などの理由で使う場合もあるのではないかな。                                                                                                              | 30代 |
| 9  | 紙ナプキンは使用頻度が高くあつという間になくなる。経済的にもかかる。最近は布ナプキンを検討している。布ナプキンについての情報も知りたい。                                                                                                                                                                                                | 30代 |
| 10 | こういった情報収集で、困っている人の声を拾うことが出来れば良いと思います。                                                                                                                                                                                                                               | 40代 |
| 11 | 経済的理由で生理用品を買えないというのは、そもそも国の経済政策が国民の経済的安定を考えていないからだと思う。物価は上がっても給料が上がらない。国民をどんどん貧乏にさせている。目先だけの事をやっても根本的解決にはならない。痛くも痒くもない行政の自己満足だと思う。                                                                                                                                  | 40代 |
| 12 | 生理の貧困は学生だけではなく。シングルマザーで子供二人を抱えていた20年前、親にも心配をかけられないのでトイレットペーパーを重ねて代用する生活をしていたことがあります。生理用品を買うよりも日々の暮らしが大切だったので致し方無くです。<br>以前は少なかった店舗での『お困りの時はお使いください』の記載と共に置かれている生理用品を多々見かけるようになりました。そういった店舗・施設が増えることを願います。もしくは現物支給です。補助金が出ても手続きが面倒で諦めたり、バカな親が巻き上げてしまう事態が出て来ると言うからです。 | 40代 |
| 13 | 現代の世の中で、スマホ・携帯電話料金も支払えない状況なのか？                                                                                                                                                                                                                                      | 50代 |
| 14 | テレビで放映を見た時に生理用品は買えなくてもスマホは手放せないとかに違和感がありました。何を優先するかだと思います。<br>昔より今の方が生理用品の値段は安いし、性能も良いので、不思議に思いました。                                                                                                                                                                 | 50代 |
| 15 | アンケートの内容に正直驚かされました。貧困で、生理用品を購入出来ない家庭があるなんて、私も女性ですが、今までそんな事を考えた事ありませんでした。今回のアンケートで知ることが出来て考えさせられました。<br>貧困で、生理用品が買えない状況が改善されるように行政にお願いしたいです。                                                                                                                         | 50代 |

○その他

|   | 意見（その他）                                                                                                                                                                        | 年代  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 | 生理の貧困への対応も必要ですが、妊娠中や子育て世帯へのバックアップにも力を入れてほしい。<br>他の市のように出産祝い金10万円給付などは難しくても、子育て世帯や高齢者世帯への指定のゴミ袋の配布（おむつを捨てるために大量に必要）や、布マスクではなく不織布マスクの配布など安価な物でも必要になる物を支援して頂けたら生活が楽になる世帯が多いと思います。 | 20代 |
| 2 | 鹿屋は情報量が少ないし知らない事が多すぎる。生理用品だけでなく子育て世帯等もっと力を入れるべき。                                                                                                                               | 30代 |