

参加無料

先着

20名

女性応援セミナー ランチ交流会

「新たな学び」と「仲間とのつながり」で私の“これから”を描きませんか？

第1部



自分も相手も大切にする コミュニケーション講座

コミュニケーション能力を高め、家庭や地域、職場等における信頼関係の構築や自信の獲得など、リーダーシップの向上を図ります。

ワークショップ形式のため、参加者同士の繋がりも持てるようになります。

ランチ交流会



第2部



市内で活躍するゲストによる トークセッション

ファシリテーターを配置し、市内で活躍するロールモデルとのトークセッションを実施します。

ロールモデルに質問したり、直接話すことが可能となるので、より自信に繋げ、新たに挑戦する意識を高めましょう。

2025

日時

12/7(日) 10:00
~14:00

会場

リナシティかのや 1階 RINA BASE+
鹿屋市大手町1-1

対象

鹿屋市内に
在住・在勤・在学
する女性

申込

①か②の方法でお申し込みください。
①申込書（裏面）をFAXで提出
②下記専用フォームに入力

申込締切は12月1日

当時は
ランチ交流会用のお弁当
【スイーツ付：800円(税込)
を販売します！

無料託児
あります



＼申込・お問い合わせはこちら／

鹿屋市市民課人権・男女共同参画推進係
電話 0994-31-1150 FAX 0994-31-1170
E-mail danjyo@city.kanoya.lg.jp

お申し込みは
フォームから



講師プロフィール

高崎 恵 氏 アサーティブトレーナー／ワークショップデザイナー

メディアで働く中で、多様性を尊重できない社会の在り方に疑問を感じ、2002年よりオフィスピュアに所属。

男女共同参画・ジェンダー平等関連講座におけるワークショップという学びのスタイルの有用性を実感し、学校、地域、自治体、企業等においてワークショップで男女共同参画を学ぶ講座を実施している。その他にも、多様な立場にある人のコミュニケーションの場を創造するために、地域コミュニティの総会等をワークショップで行うための研修等も行っている。

松崎 陽子 氏 2級キャリアコンサルティング技能士／キャリアコンサルタント

平成31年3月まで地方行政に従事。現職中に、かごしま女性政策研究会に入会し男女共同参画の専任担当者として、男女共同参画の実現に向けた様々な活動を行なながら、職業選択や能力開発に関する相談・助言を行う専門家としてのキャリアコンサルタント国家資格を取得。早期退職後は、ジェンダーに焦点を当てながら、主に若者の就労支援やキャリア支援を行うほか、鹿児島県男女共同参画センターの専門相談員も務め、行政や民間企業等の研修講師としても活躍している。

ロールモデル紹介

浅井 由美子 氏 おにぎりままキッチン経営

湧水町出身、3人の子育てをしながら、実家の湧水町で収穫したお米で作るおにぎりの移動販売を開始し、2016年に起業。市内のイベントやマルシェに出店するほか、自身のInstagramで市のイベントや情報を発信し、地域を盛り上げている。また、NPO日本食育インストラクターの資格を取得し、「食を通して人を育む」活動を自身が企画するイベントで開催している。子育てと両立をしながら、食を通じた交流促進や、食を軸とした地域活性化に取り組んでいる。(ランチ交流会は、おにぎりままキッチンさんのお弁当です!)



出水田 敦子 氏 あつこのへや(手相占い)/元飲食店経営

キタダサルッガ内で、ランチの提供とお弁当の販売をスタート。地元の食材を使用し栄養バランスのとれた食事が人気となる。令和3年に独立、その後「tsumu gyu cafe」をオープン。学生や忙しく働く人のためにと、栄養バランスを考えた食事を提供しながら、性別問わず、誰もが訪れやすい居場所づくりに取組む。現在は、カフェ経営の経験から人との関わり合いの中で、不安や悩みを抱える人をサポートしたいと、手相占い師の知識や技術を身につけ、手相を通して励まし、応援する新たなコミュニティを立ち上げ活動している。(ランチ交流会のスイーツを担当していただきます!)



【参加申込書】FAX:0994-31-1170 (鹿屋市 市民課 人権・男女共同参画推進係)

氏名							
年代	<input type="checkbox"/> 10代	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代	<input type="checkbox"/> 70代以上
居住地	<input type="checkbox"/> 鹿屋市内		<input type="checkbox"/> 市外(市・町)				
連絡先	電話						
	メール						
お弁当の 購入希望 (1個800円)	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	希望個数 個					
託児の希望 (原則2歳以上の子)	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	一人目		二人目		三人目	
		氏名		氏名		氏名	
		月齢	歳 か月	月齢	歳 か月	月齢	歳 か月

*「連絡先」は、当日の天候による中止等、急な連絡の時に利用させていただきます。

情報保護に関する取り扱いにつきましては、適切な保護と利用に努めます。また、この目的以外に利用することはありません。

*お弁当は1個800円(参加者ご負担)です。代金は、当日、現金にてお支払いをお願いいたします。