

KANOYA

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

旬な"かのや"の情報をまとめてクローズアップ

広報かのや

6

2022

June

Vol.394

自分の健康のために受診してみませんか
始めよう特定健診

顔の見える地域のお菓子屋を目指して
吉國 奈緒美 さん

TOPIC

食の循環に取り組む株式会社寿商会

特集 Special Feature

備える防災
今、できること

地域で活躍する団体をピックアップ

SPOT LIGHT

— スポットライト —

地域の農業を元気にし、 未来に農業をつなぐ

女性が農業経営に参画する際の相談や、地域の農業を元気にすることを目的に活動を行う「肝属地域女性農業経営士会」。畜産や施設園芸、露地野菜など様々な農業経営に携わる女性が集い、農業振興や次の世代を見据えた活動に取り組んでいます。



写真は、若手女性農業者にも呼び掛けて開催する農村女性「ファームレディ交流会」。昨年は、広報活動の一環としてカレンダーや看板の作成、ひまわりの植栽等を行い、地域に活動をPRしました。

Contents 目次

- 4 **特集** Special Feature
備える防災 今、できること
- 10 **Hot News** ホットニュース
- 12 **まちのおしごと**「株式会社」
- 14 始めよう 特定健診
- 16 令和4年度鹿屋市職員募集
- 17 かのや100チャレ
- 18 **Information** インフォメーション
- 22 放課後は **別** の顔 / タイム トラベル
- 23 **かけ橋** 「吉國 奈緒美 さん」
- 24 **読者のひろば**
- 25 **カノヤリセツ**
- 26 **健康** らいふ
- 27 広告のひろば
- 28 プレゼント / MOVIEでかのや / 映画情報

今月の表紙

かのやばら園のあじさい

あじさいは、古くは万葉集に登場する日本を原産とする花で、かのやばら園には1,600株以上が植えられています。表紙のものは、花卉がバラのように重なって咲く八重咲き品種で「夢心地」という名前のあじさい。少し憂鬱な梅雨時期ですが、色鮮やかに咲くバラとあじさいの共演を見にかのやばら園へお越しください。



統計情報 令和4年4月1日現在（前月比）

- ・人口 / 99,255人（-1,029）
- ・世帯 / 45,865世帯（-237）
- ・男性 / 47,564人（-547）
- ・面積 / 448.15km²
- ・女性 / 51,691人（-482）



鹿屋市広報



市ホームページ



市公式フェイスブック



市公式 LINE



市総合アプリ
「かのやライフ」



市政インフォメーション
FM かのや (77.2MHz) 平日 8:05 ~ & 16:05 ~



かのやファン倶楽部



マチイロ
(広報誌閲覧アプリ)



肝属地域 女性農業経営士会



肝属地域女性農業経営士会は、平成18年に発足した女性農業者が集う会です。大切にしていることは、農業は家と畑の往復だけという考えではなく、仲間を作り、農業経営も夫婦で考え実行するということ。会では、県内の女性農業者との情報交換や交流、海外へ積極的に露地野菜を輸出している経営者の話を聞く機会などもあり、先進的な農業や県内の農業の実態を知ることができます。

現在特に力を入れているのは、若い女性農業者の仲間を増やすこと。私たちの活動を知っていただき仲間を増やしていくことで、地域の農業をこれまで以上に元気にしていきたいです。

肝属地域女性農業経営士会

ほりのうち せつこ
堀之内 節子 さん

吾平町出身、平成5年に県主催のヨーロッパ研修で大きな刺激を受ける。現在は夫とともに野菜や果物などの栽培を主な活動にしながら、農家民宿や郷土料理教室の講師も務める。「田舎大好き、農業大好き、農業は私の天職です」と笑って話す。



防 災 備 える

近年、台風や大雨による自然災害が全国各地で発生し、尊い命や財産などが失われています。これから梅雨や台風が襲来する季節。災害を未然に防ぐ「防災」の備えについて考えてみましょう。

今、できること



工事中の分流排水路出口
25m プールを1分強で満水にする
能力を見込む



肝属川水系流域治水プロジェクト

令和元年東日本台風は、戦後最大の
の水害により全国に大きな被害をも
たらし、翌年の令和2年7月豪雨で
は鹿屋市でも浸水被害が発生しまし
た。

このことから近年多発している甚
大な水害に備え、肝属川流域のあら
ゆる関係機関が協働で治水対策を行
うための協議会が令和2年8月に発
足。翌年3月には「肝属川水系流域
治水プロジェクト」が取りまとめら
れました。

山林保全によって山の保水機能を
高める、ダム貯水量を事前に調整
して大雨に備える、危険区域への居
住を規制するなど、水害対策は河川
だけで考えるのではなく流域全体
の関係各所と連携して取り組むこ
とで、より効果的な治水対策が可能
となります。

鹿屋市内での事業としては、新川
地区の内水対策が挙げられます。こ
れは分流排水路を設けることで、寿

方面から流入する雨水を鹿屋分水路
へ排水させ、新川地区へ流れ込む水
量を減少させる鹿屋市による事業で
す。これと連携して国では、肝属川
の河道掘削を行い水位低減を図るこ
とによって新川地区の内水被害軽減
に効果のある事業を開始します。そ
のほかにも、串良川流域の永和地区
で排水ポンプの設置・強化といった
対策を串良総合支所と国で連携して
行っており、更なる被害軽減策の実
現に向け調査や検討を進めています。
なお、シラス成分が混じる河川
堤防の強化対策も肝属川で行って
おり、今後鹿屋市内でも工事を予定
しています。

新法令が施行されたり、補助制度
が拡充されたりと治水行政は変革期
にあると思います。そういった情報
を共有しながら、あらゆる関係機関
と連携・協働して住民の皆様の安全
のため、防災に取り組んでいきます。

大隅河川国道事務所 調査第一課
かどた ひとし
門田 仁 課長

宅地防災

宅地災害は、自宅だけでなく近隣にも影響を及ぼす場合があります。宅地をめぐる災害対策は、自身で対処できるものや地域・行政などで対応するもの、そして日頃の情報収集や早めの避難を考えた準備など様々です。一人ひとりが宅地をめぐる災害は身近な問題であることを認識し、必要な準備や対策を行いましょう。

がけ地 点検ポイント

日頃から注視し、その状態の変化に気を付けてがけ崩れの前兆をつかむことが大切です。

- ・がけの上部や周囲に水が溜まっている
- ・亀裂がある
- ・斜面から水が出ていたり、集中して流れる場所があったりする
- ・落石がある
- ・浮き石がある
- ・倒れそうな立木がある
- ・草木が生えず地面がむき出しになっている

宅地地盤 点検ポイント

宅地の地盤が軟弱であることが原因で、家屋が傾いたり倒壊したりする可能性があります。

- ・建物が傾いたり、地面が沈下したりしている
- ・外壁や基礎などにひび割れがある
- ・周囲の地面がひび割れたり、ずれが生じたりしている

擁壁 点検ポイント

宅地を造成した際の土砂が崩れるのを防ぐための「擁壁」。不安定な工法や老朽化による機能低下は、倒壊などの恐れが生じます。

- ・亀裂や膨らみが生じている
- ・傾いたり、ずれたりしている
- ・水抜き孔がごみや土砂、草木で詰まっている

非常用持出袋

避難生活に必要なものをまとめておく「非常持出袋」を、素早く持ち出せる場所に準備しましょう。ここに掲載してあるものは必要最低限のものであり、準備する世帯によって必要なものを見直す必要があります。



衣類等

動きやすい服装を。冬期は防寒着も必要です。

- ・着替え
- ・下着、靴下
- ・雨具



救急用品

ばんそうこう
絆創膏や消毒液など。

普段服用している薬も忘れずに。

- ・救急セット
- ・処方箋の控え
- ・生理用品



避難用具

電池には使用期限があるので、定期的に液漏れなどをチェック。

- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・予備の電池



貴重品

保険証などの身分証明書はコピーを入れておきましょう。

- ・現金
- ・保険証
- ・免許証



※預金通帳や印鑑も必要ですが、1か所での保管は防犯上危険なので注意しましょう。

生活用品

乳児や高齢者、障がい者などがいる場合は考慮してそろえましょう。

- ・歯ブラシ
- ・ティッシュ
- ・携帯トイレ



食料品

そのまま食べられるものが便利。
人数×3日分を用意しましょう。

- ・飲料水
- ・缶詰
- ・栄養補助食品
- ・菓子類



ローリングストック ■ Rolling Stock ■

食料品等を準備しておくことは大切なことですが、日常で非常食を使用し、備蓄食料に食べ慣れたり賞味期限切れを防いだりする「ローリングストック」を実施しましょう。



避難所マップや防災情報など
お役立ち情報が満載の
「鹿屋市防災マップ」も準備
しておきましょう！

みんな

備える

災害ボランティア

被災地が日常を取り戻すために活動する災害ボランティア。その活動を紹介します。

私たち「大隅災害復旧ボランティア」は、平成27年に垂水市を襲った台風16号で被災した人々を支援するために有志で結成した団体です。現在約800人が登録しており、主に大隅半島や県内を中心に活動していますが、要請があった場合には県外へボランティアに赴くこともあります。また、平時には全国で開催される災害復旧セミナーや研修会などに参加。重機の使い方といった実務やボランティア保険の事務関係の知識を身に付けています。

災害が発生した場合は、市や鹿屋市社会福祉協議会、鹿屋青年会議所、SNK災害ネットワーク鹿児島、フードバンク等の団体と連携して復旧にあたります。任意のボランティア団体である特性を生かして災害発生時はフットワークの軽さで初動活動を素早く行えるようにしています。

災害時に「支援を頼んで良いの

だろうか」と困っている方のことをよく耳にしますが、被災したら判断に迷わず我々に連絡してください。メンバーには他県の大規模災害でのボランティア経験者や消防・自衛隊員なども所属しており、何らかのお力になれると思います。被害に遭ったときは何をどうしたらいいのか右往左往してしまうもの。私たちは災害復旧だけではなく、そのような人たちに對しての相談も受け付けています。防災・減災を意識し準備をしている、助けが必要な場合が多いと思います。災害に遭ったらずは相談してください。



Facebook
おおすみ災害復旧ボランティア
災害情報やボランティア募集を見ることができます



災害に対する備えをしても、いざ被災すると自分や家族の力だけでは復旧は困難。地域住民との連携などといった「共助」によって協力し助け合うことで、災害への備えはさらに強固なものになります。

住民が協力して人命や財産を守るために、地域が自発的に策定する「地区防災計画」。モデル地区として同計画を策定した上祇川町内会に話を伺いました。



上祓川町はがけ地や河川がありながら指定避難所が近くにないなど、災害に弱い土地柄で高齢者も多く地域の人は災害への不安を抱えていました。そういった中で、鹿児島県内の地区防災計画モデル地区の募集があり、みんなで話し合いモデル地区へ応募しました。

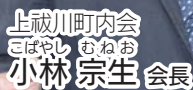
専門家の助言をもらいながら5回の会議を実施。避難場所の確保や危険箇所の把握、避難に支援が必要な住民を地域で助け合う仕組みづくりなど、地域企業の協力も得ながら今年2月に計画が完成しました。

計画の中で、避難誘導や補給などの役割ごとに班を編成し組織すること、実際に災害に遭った際の行動を素早く行うことができま

す。また、市が発行する防災マップとは異なる「地区防災マップ」



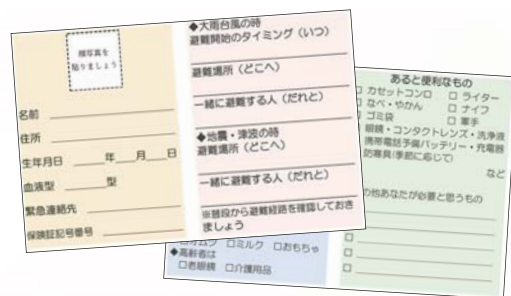
▲上祓川地区独自の防災マップ



を作成。これは、公的施設やがけ崩れ等の危険区域だけではなく、災害時に役立つ広場や過去に浸水などの被害があった場所を書き込むことで地域特性に合った地図と なっています。

今後は、地区防災マップに住宅情報を追記するなどの内容強化を図りながら計画をさらに磨き上げていきたいです。

地域が積極的に防災に取り組み、地元を守る。これからも住民主体で災害に備えていきます。

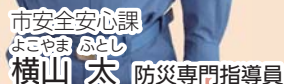


▲個人や避難情報を記載する「避難カード」。
これを基に各班長が避難時の要支援者リスト
を作成する

つくりますか？

「地区防災計画」に地域特性を組み込んだ避難計画や地域企業との協力体制を構築することで、災害への備えをさらに強化することができます。地区防災計画の整備は義務ではありませんが、計画をみんなで作り上げていくことによって地域の結束や活性化にもつながっていきます。市では作成支援などの相談も受け付けています。まずはできることから始めてみませんか。

問市安全安心課 ☎ 0994-31-1124



鹿屋を飛び立った 御霊を追悼



4月2日、小塚公園慰霊塔で3年ぶりとなる「第65回鹿屋航空基地特別攻撃隊戦没者追悼式」が挙行されました。遺族や関係者約200人が参列し、海上自衛隊による追悼飛行や参列者による献花を実施。若い世代を代表して、辻あおいさん（高隈中3年）が「尊い犠牲があったからこそ今の平和があることを学び、語り継いでいかなければならない」と平和への想いを述べました。

地域に貢献できる 社会人を目指して



4月6日、鹿屋商工会議所で「令和4年度鹿屋市中小企業合同入社式」が行われました。これは、市内の中小企業の新入社員を激励するために毎年行われているもので、今年は61人が参加。参加者を代表して、カイコー株式会社の脇大智さんは「コロナ禍の状況にあっても困難に打ち勝つため、存分に力を発揮して企業と地域社会に貢献したい」と誓いの言葉を述べました。

新たに54頭が入牧 大草原で過ごす



4月15日、鳴之尾牧場で春の入牧が行われました。これは概ね6～12か月令の乳用子牛を酪農家から預かり、出産前に元の農家へ返すもので、この日は11戸54頭の牛が入牧。牧場を管理する堀添慎一主査は「自然環境の中で牛が自由に歩きまわり、牧草をお腹いっぱい食べることで、立派な乳牛に育ちます。怪我をせず健康に育てほしい」と話しました。



かのやのホットな話題をお届け!

交通安全を願い ゆるキャラも集合



4月5日、寿一里山交差点周辺で「春の全国交通安全運動及び鹿屋市地域安全運動出発式」が行われました。これは交通安全及び防犯意識向上を図るため毎年実施しているもの。式では松下保育園の園児が作成した交通安全祈願の看板が披露され、その後CIEL BLEU KANOYAを先頭に交通パレードやゆるキャラによる啓発品の配布等が行われ、交通安全を呼び掛けました。

ホームチームへ 地元からエール



4月12日、日本女子ソフトボールリーグに参戦するMORI ALL WAVE KANOYAの壮行会が市役所駐車場で実施されました。池田一未監督は「新たなメンバーが加わりチーム力が上がっている。目標はもちろんリーグ優勝」と抱負を語りました。チームは4月16日に開幕したリーグ戦を連勝しており、9月には平和公園野球場でホームゲームが実施される予定です。

神の名を冠する地 で安全を祈願



4月17日、吾平町神野中岳で「神野中岳山開き登山」が実施されました。これは、登山シーズン到来に伴い登山者の安全を祈願するために、美里吾平コミュニティ協議会と神野町内会が共催し毎年行われているもの。参加者30人は、山の麓の大川内神社で祈祷を行った後に往復約5時間の登山へ出発。頂上では同町内会が準備した弁当を味わうなど、新緑薫る中岳登山を楽しみました。

安心安全な登山を 提供する案内者



4月13日、鹿屋市登山ガイド認定証授与式が行われました。これは、鹿屋市観光協会が開催する全6回の養成講座を修了した人を登山ガイドとして認定するもので、今回は2期生として13人を認定。今後、高隈山系や吾平町神野中岳の登山コースのガイドを行います。授与式には7人が出席し、認定を受けた加治佐純平さんは「安全に楽しい登山を提供するために頑張りたい」と語りました。

持てる力を発揮し 救助技術を競う



4月25日、中央消防署訓練場で「令和4年度消防救助技術指導会組合選手選考会」が実施されました。これは救助活動の知識と技術向上、安全・確実な救助技術を競う県消防救助技術指導会への出場選手を選考するために開かれたもの。当日は障害突破やはしご登はん、ほふく救出など7種目に64人が挑戦。選手たちは日頃の訓練の成果を披露し、県大会への出場を目指しました。

牛1頭が当たる 畜産振興イベント



4月24日、日枝神社(輝北町市成)境内でかのや市商工会が主催する「畜産まつり」が開催されました。同神社は「山王さん」の愛称で信仰されている牛馬の神を祀っており、昔は乗馬の鍛錬場や競り市など畜産振興の場として利用されていた神社。3年振りの開催となった今回も歌謡ショーや血統書付きの黒毛和牛が当たる抽選会などが実施され多くの人でにぎわいました。



市のさらなる教育指導 向上を誓う

4月8日、リナシティかのやで「鹿屋市新規採用・転入職員宣誓式」が行われました。今年本市に新規・転入した教員は約260人で、うち42人が新規採用。本年度は約900人の教職員で児童・生徒の指導にあたります。



実りある青春の 3年間がスタート

4月7日、鹿屋女子高校で「第65回入学式」が行われました。式では、新入生168人を代表して小溝彩華さんが、「『正しく優しく
こみぞさいか
健やかに』の校訓を胸に、自己実現のために努力したい」と学校生活の抱負を述べました。



看護師への一步を 踏み出す

4月6日、鹿屋看護専門学校で「第15回入学式」が執り行われました。同校は昭和53年に看護師養成所として設立され、今年度は市内外から30人が入学。新入生はこれから3年間、看護師を目指して日々勉学に励んでいきます。



▲株式会社寿商会
ホームページ



株式会社寿商会



やってみたい
仕事が見つかる！

VOL. 3

農家の声を大切に、より
良質な飼料を作り続ける

弊社は地元鹿屋に根差し、農家で飼育している家畜の餌となる飼料の販売等を行う会社で、飼料を輸入・製造・販売したり、食品加工、飲食店、ホテルの運営など、多岐に渡り活動しています。弊社の理念は「食の循環」。簡単に言うと、餌を作って販売し、その餌で育った牛や豚を生肉や料理にしたり、またチーズに加工したりして販売することで人の口に戻る仕掛けを作っています。

農家の皆さんからの要望に
関しては可能な限り取り入れ、各農家ごとに違うレシピで飼料を配合するなど、育てている家畜に適した高品質な飼料を提供できるよう努力しています。原材料となる牧草は、乾燥が利いて安定している海外産のものを使用。そのため、海外視察なども精力的に行い、より栄養価の高い飼料を提供できるよう研究を続

けています。
また弊社ではTMR（混合飼料）にも力を入れており、通常では産業廃棄物になるものを再利用して飼料に配合しています。以前は食いつきが悪く、生育不足に悩まされていた母牛の餌にTMRを混ぜ込んだところ、発情がよくなり食いつきの改善や受精率の向上など嬉しい結果が出たこともありました。



飼料事業部
まつやま ゆう
松山 優 さん
(23歳/入社2年目)

志布志市出身。食に関わる仕事をするために入社。料理が得意で、十八番はビーフシチュー。休日はお菓子を作ったりゲームをしたりして過ごす。

株式会社 寿商会飼料事業部
わたなべ じゅん
渡辺 利博 部長



《私の仕事》

私は、牛や豚の飼料を購入するお客様の対応を主に担当しています。お客様の中には、現在育てている牛や豚に対してお薦めの飼料を聞いてくる方もいらっしゃるので常に勉強が必要な仕事だと思っています。

職場はとてもアットホームで、先輩の方々への相談もしやすく雰囲気が良いです。今は業務に関する知識を増やすことが楽しみで、お客様とのやり取りの中で学んだ知識が役立つ時にやりがいを感じます。今後は業務の幅を広げつつ、商品に対する深い説明ができるようになります。



SDGsの取り組み



産業廃棄物を飼料配合に再活用

焼酎やビールなど酒類の産廃物を引き取り、菌を入れ、pH値を整えて飼料に混ぜることで栄養価の高い飼料を作成しています。月間約150tの消費量があり、効果を実感した農家の方の利用も増えています。



ココに注目!!

食が生まれるストーリーを感じられる一画

飼料（餌）を食べた家畜が食材となり、人の口に戻ってくるという「食の循環」が感じられる場所としてTAKE（飲食販売）、KOTOBUKIチーズ（食品加工）、KOTOBUKI HOTEL（ホテル事業）を北田町の一画で実現しました。飼料の買い付けで、海外に出張した際に訪れた宿泊施



株式会社 寿商会

- 住所 鹿屋市旭原町2525-1
- 電話 0994-43-3103
- 創業 昭和28年 ○代表者 竹中 貴志
- 従業員数 97人（社員・パート等含む）
- 平均年齢 37歳 ○勤務時間 7.5時間
- 採用実績 19人（令和3年度）
- 福利厚生 各種保険（雇用、健康、厚生年金、労災）、退職金、通勤、自己啓発、慶弔見舞金、育児支援 など



▶企業紹介ムービー



▲地元産のお肉が地元で消費される幸せの連鎖

設の魅力に感銘を受けたのがきっかけです。鹿屋にも、地域で育てたものが地域で消費される地域密着型の施設等を作りたという思いを込めて作りました。今までにないようなスタイルで、鹿屋の食文化に触れる場所としてもそう

ですが、ホテルや飲食販売を通して、体験型のイベントや鹿児島で活躍される方々と協力して鹿屋だけではなく、鹿児島全体を盛り上げたいと強く思っています。

まだ訪れたことがない人にも、既に住んでいる方にも鹿屋の魅力がこの一画から新しい形で感じていただけるような場所づくりを考えています。ぜひ楽しみにしてください。



スーパーえみや

〒893-0023
鹿屋市笠之原町12-42
☎0994-42-3489
店休日 日曜日
営業時間 10:00～21:00



＜近場のおすすめスポット＞

手作りのお惣菜が大好きで、週に一回は通ってしまいうくらい魅力的なお店です。

お肉もお手頃な価格なので気軽に立ち寄りやすく、毎日何を作ろうか献立を考えるのも好きです。特に和え物のお惣菜はどれもおいしくてお薦めです。週に2回はお店の外で地鶏の炭火焼きが行われているので、出来立てのおいしい地鶏を買う楽しみもあります。行ったことのない方はぜひ行ってみたいのです。

受診控えは危険です！自分の健康のために

始めよう 特定健診

近年、40歳以上の男性の2人に1人、女性の5人に1人が生活習慣病のリスクであるメタボリックシンドロームとその予備群に該当すると言われ、生活習慣病のリスクは高まっています。将来に向けた自身の健康のため、健診受診の一步を踏み出しましょう。

☎市健康保険課(特定健診) ☎0994-35-1014

市保健相談センター(一般・がん検診) ☎0994-41-2110

特定健診の受診者は未受診者に比べて医療費が6分の1

健診を受けている人と受けていない人との直近の生活習慣病医療費を比べたところ、本市では健診を受けている人が医療費を6分の1に抑えられているという結果が出ています。また、症状が見えていないだけで少しずつ重症化が進み、70歳以降に急激に医療費が増加するというケースもあります。医療費がそれほどかからない若いうちから健診を毎年受診して、生活習慣を改善しながら健康増進を図ることが大事です。

▶令和3年度の生活習慣病等に関する1人当たりの医療費

	鹿屋市	鹿児島県	全国
健診受診者	2,261円	3,004円	1,726円
健診未受診者	13,553円	14,616円	13,994円

出典：国保データベースシステム (KDBシステム)

病気が悪化してからの治療は困難。早期発見のための健診を

特定健診は国が受診を義務化したものです

特定健診は国の法律によって、医療保険者が40歳以上の加入者を対象に実施することが義務付けられた健診です。被保険者が健診を受診することを強制はできませんが、病気の早期発見のため定期的な受診が望ましいです。

悪化してからでは手遅れになることも

現在健診の受診率が上がらないことが全国でも問題になっています。仕事や普段の生活に追われて受診を控えている方が多いと思われるかもしれませんが、実際に症状が出て悪くなってからでは治療が困難になり、自分自身が病気に長年悩まされてしまうケースも少なくありません。

以前、血糖値が高いことが健診で分かり、早期治療をしたことで合併症を起こさず今も元気に通院されている患者さんがいます。受診前に目がかすむ自覚症状もあったそうなの

で、本人にも危機感があったのでしよう。もし、「これくらい大丈夫だろう」という気持ちで放置していたら、最悪糖尿病とその合併症による失明の危険性があったため、早期に発見できて本当に良かったと思います。

早期発見のため定期的な健診を心掛けましょう

大隅半島は糖尿病の方が多く感じています。糖尿病は、自覚症状がなくても見えないところで病状が進行することが恐ろしい病気で、神経や目や腎臓などに様々な障害を起こす3大合併症のリスクを高めています。1人でも多くの市民の皆さんが健康でいられるよう、地域ぐるみの啓蒙活動などを進め、健診受診と病気の早期発見の重要性を伝えていきたいです。

▶医療法人青仁会
池田病院
池田 だいすけ 院長

健診後、食生活を変えて3kgの減量成功

以前務めていた会社を辞めて起業したこともあり、なかなかこういった健診を受ける機会もなかったのですが、昨年の夏に近隣で実施されたこともあり、初めて特定健診を受けました。健診は密を避けてスムーズに受診できましたし、何より健診後のアフターフォローの大切さを知り、保健師の方と減量目標も立てました。食生活の見直しを図り、好きな白米を減らし、野菜中心の生活を心掛けたところ、半年で3kgの減量に成功。時折あった頭痛もなくなり、体の調子もいいので、これからもこの状況を維持できるよう頑張りたいです。

▲海道町にお住まいの
やました ひさと
山下 久人 さん



健診は**予約制**だから 受付から終了まで**40分**

健診では待ち時間もなくスムーズに受診できる環境を整えました。コロナ対策も行っています。

01 予約を入れましょう。
都合の良い会場や病院を選べます。

02 健診を受けましょう。
集団健診は40分ほどで終わります。病院健診では都合の良い日時で受診できます。

03 結果を確認しましょう。
必ず結果を確認し、必要に応じて病院を受診しましょう。



▲集団健診の様子



▲消毒などコロナ対策も万全



健康診査・がん検診を予約して受診しましょう!!

希望する受診日と受付時間を選んで対応する予約先に電話等で予約してください。なお、事前の予約がないと受診できませんのでお気を付けください。※電話予約受付は平日の9:00-15:00

●**受付時間** ① 7:00 ② 7:30 ③ 8:00 ④ 8:30 ⑤ 9:00 ⑥ 9:30 ⑦ 10:00 ⑧ 10:30

●**定員** 各時間／15人

●**実施する健（検）診** 健康診査、肺がん、胃がん、大腸がん、腹部超音波、前立腺がん、骨粗しょう症

実施日	会場	予約期間	予約先
7/ 7 (木)・8 (金)	串良平和アリーナ	6/ 6 (月)～6/17 (金)	鹿児島厚生連病院 健康管理センター (☎ 099-230-0305)
7/ 9 (土)・10 (日)		6/ 7 (火)～6/17 (金)	
7/11 (月)～13 (水)		6/ 8 (水)～6/17 (金)	
7/28 (木)・29 (金)	市保健相談センター	6/ 7 (火)～6/17 (金)	日本健康倶楽部 (☎ 099-273-5591)
7/30 (土)・31 (日)		6/ 8 (水)～6/17 (金)	
8/ 7 (日)・8 (月)	輝北コミュニティセンター	6/20 (月)～7/ 1 (金)	鹿児島厚生連病院 健康管理センター (☎ 099-230-0305)
8/ 9 (火)	高尾校区公民館	6/21 (火)～7/ 1 (金)	
8/10 (水)	市成校区公民館	6/21 (火)～7/ 1 (金)	



令和4年度 鹿屋市職員募集

市ホームページ



市では、令和4年度職員採用試験を次のとおり実施します。市ホームページで詳細を確認のうえ、申込書を市総務課へ提出、郵送するか又はホームページから申し込んでください。

市総務課 ☎ 0994-31-1127

◎大卒程度

職種 (採用予定人数)	受験資格(それぞれの要件を満たす人)
一般事務 (4人程度)	○平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
保健師(若干名)	○次の専門職は令和5年3月末までに資格取得又は修了見込みの人
農業技師(若干名)	※保健師＝保健師資格(見込み)を有する人
畜産技師(若干名)	※農業技師＝農業の専門課程修了又は見込み
土木技師(若干名)	※畜産技師＝畜産の専門課程修了又は見込み
建築技師(若干名)	※土木技師＝土木の専門課程修了又は見込み
	※建築技師＝建築の専門課程修了又は見込み

●第1次試験申込期限 6月13日 ㉑

●試験日 大卒程度 7月10日 ㉒
職務経験者 書類選考

●試験会場(大卒程度)

鹿屋看護専門学校又は東京会場(全国町村会館)

※第2次試験は個別面接、第3次試験はプレゼンテーション面接を実施します。(試験日程等の詳細は合格者に別途通知)

※短大・高卒程度及び障害者手帳等を有する人を対象とした職員採用試験については、今後お知らせする予定です。

東京会場でも
受験できます

◎職務経験者

職種 (採用予定人数)	受験資格(それぞれの要件を満たす人)
一般事務 (4人程度)	○昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人 ○職務経験を5年以上有する人
保健師 (若干名)	○昭和58年4月2日以降に生まれた人 ○保健師資格を有する人 ○保健師としての職務経験を5年以上有する人
農業技師 (若干名)	○昭和58年4月2日以降に生まれた人 ○農業の専門課程を修了した人 ○農業に関する職務経験を5年以上有する人
畜産技師 (若干名)	○昭和58年4月2日以降に生まれた人 ○畜産の専門課程を修了した人 ○畜産に関する職務経験を5年以上有する人
土木技師 (若干名)	○昭和58年4月2日以降に生まれた人 ○一級土木施工管理技士資格を有する人 ○職務経験有り(職務経験年数不問)
建築技師 (若干名)	○昭和58年4月2日以降に生まれた人 ○一級又は二級建築士資格を有する人 ○職務経験有り(職務経験年数不問)

※職務経験は行政経験又は民間企業等での経験

※複数の職務経験がある人は、6か月以上継続して就業した期間を通算

鹿屋市の課題に

全国の中高生が本気で向き合う

かのや100チャレ

全国の中高生が考える鹿屋市が抱える100の課題チャレンジ事業

☎市ふるさとPR課 ☎0994-31-1121

What's

Achieve

Interview

Theme

かのや100チャレとは？

鹿屋市の抱える課題に対して、その解決策を全国の中高生の視点で提案してもらう政策アイデアコンテストで、今年で9回目となります。

市の現状を知り、深掘りし、チームでまとめ上げる経験を通して、生徒の地方創生への参加を促すと共に、市のファンづくりにもつなげています。

実現した提案「鹿屋市戦争遺跡」VR（仮想現実）

本郷学園（平成31年度最優秀賞・東京都）は、他地域と差別化を図るためには、鹿屋市独自の生きた学びを提供するコンテンツとして平和教育が重要であると分析し、VRによる特別攻撃の再現を提案しました。鮮明な映像を用いて、来訪者が実際の突撃シーンに入り込む仮想の体験をしてもらうことで、戦争の歴史を風化させないことにもつながると訴えました。

令和2年度に串良商業高校からも同様の提案がなされ、令和4年3月、市内に残る戦争遺跡の当時を体感できるVRが完成しました。



▲本郷学園と串良商業高校が提案し、完成した「鹿屋市戦争遺跡」VRの一部(米戦艦への特攻シーン)

参加者の反応は？

法政大学 齋藤 貴宏 さん

中学3年生の時にかのや100チャレに参加したことで、生涯をかけて研究したいテーマ「地域づくり」と出会い、地域づくりについて考え、議論し情報を共有する時間が好きでたまらなくなりました。参加してよかったことは、これほどのめり込めるテーマを見つけたことです。今後、100チャレの経験は自分の武器になると思います。



東京大学 西山 知樹 さん

100チャレは机上の空論を立てる「地方創生ごっこ」ではありません。その政策は効果的なのか、どうしたら実現できるのかなど、多面的に自分たちのアイデアを捉え直す必要があります。この過程は100チャレだからこそ経験できたことです。100チャレで培った課題解決力は大学での探究にも大いに役立っています。



今年度の開催やテーマは？

◎今年度のテーマ

- ① 地元に帰りたくなる!! 地元じゃなくても住みたくなる!! まちづくり
- ② 新名物でイメージアップ! 鹿屋市の尖ったお土産を創りだせ!
- ◎エントリー（受付期間）

6月1日(水)～7月31日(日)

鹿屋市が抱える課題は甘くない!
超難関へのチャレンジャーを募集

課題は宝だ

今回の詳細内容や過去の取り組み状況は、市ホームページでご覧いただけます。

その他の取り組みはかのや100チャレ公式Facebookでも紹介しています。



▲市ホームページ



▲Facebook

道路維持作業員 (会計年度任用職員)

除草伐採等の道路維持管理やダンプトラックの運転を行う作業員

- 雇用期間 7月1日(金)～令和5年3月31日(金)
- 勤務地 西原土木車庫(西原3丁目)及び市内全域
- 勤務日・勤務時間 月20日程度 8:30～17:00
- 賃金 日額7,700円 ●採用予定人数 1人
- 対象者 中型自動車免許(8t限定免許可)を有する人
※刈払機安全衛生教育、チェーンソー作業特別教育を受講した土木作業経験者が望ましい
- 選考 6月23日(木)に市道路建設課で面接
- 応募 6月17日(金)までに履歴書を提出又は郵送(必着)

問市道路建設課 ☎0994-31-1128
〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1

参議院議員通常選挙の 期日前投票事務等従事者

7月執行予定の参議院議員通常選挙における期日前投票事務等従事者(短期雇用の会計年度任用職員)

- 雇用期間 6月20日(月)～7月13日(水)
- ※選挙日程によって変更となる可能性有り
- 募集人数 20人程度
- 主な仕事 事前準備、投票事務、集計作業 など
- 賃金 時給900円(社会保険・雇用保険なし)
- 選考方法 面接
- ※面接日時及び選考結果は個別に通知
- 応募 ハローワークかのやで紹介状を受領し、履歴書と併せて提出

問市選挙管理委員会事務局 ☎0994-31-1142

「第86回父親バレーボール 大会」の参加チーム



バレーボール(9人制)で仲間づくりと健康づくり

- 日時 6月28日(火)～30日(木) 18:30～22:00
- 場所 串良平和アリーナ ●参加料 1チーム3,500円
- 対象チーム
市内の同じ小学校区内に居住するメンバーで編成され、選手及び監督が35歳以上の既婚男性のチーム
※編成が困難な場合、中学校区でも可
- 申込 6月17日(金)までに申込書に参加料を添えて各小学校区のスポーツ推進委員又は市民スポーツ課に提出
- ※申込書・スポーツ推進委員名簿は市ホームページに有り

問市民スポーツ課 ☎0994-31-1174



インフォメーション



申請・募集



お知らせ



講座



催し物

6月 イベント情報



～6月 4日(土)

ひらぼうはたるの里ほたる祭り(平房活性化センター)



～6月 5日(日)

かのやばら祭り 2022 春(かのやばら園)



6月 4日(土)

鹿屋市合同企業説明会(かのやグランドホテル2階)

6月 5日(日)

始良川クリーン作戦(古市橋付近)

6月 11日(土)

異文化交流カフェ「Lily's Café」
(リリーズ カフェ)
(チャイナワン 鹿屋)

6月 25日(土)～7月 10日(日)

鹿屋100号絵画展(リナシティかのや)

大隅のイベント

6月 5日(日)

志布志ぽっぽマルシェ
(JR志布志駅 多目的広場)



▲志布志ぽっぽマルシェ

「令和5年^{はたち}二十歳のつどい」 (旧成人式)実行委員



●実行委員の対象者

- 平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人（令和4年度に満19・20歳を迎える人）
- 8～12月に月1回程度夜間に行われる会議に参加できる人

●定員 15人程度 ※先着順

●応募 6月30日（木）までに申込書を市生涯学習課に提出又は専用フォームから申し込み

※申込書は市ホームページに掲載

<二十歳のつどい>

令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことで、令和5年より「鹿屋市成人式」の名称が「二十歳のつどい」に変わります。本市では令和5年以降も20歳を対象として式典を開催します。

●日時 令和5年1月4日（水）14:30～15:30 ※予定

●会場 串良平和アリーナ

●対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

※事前申込制（順次ホームページ等でお知らせ）

鹿屋市生涯学習課 〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1
☎0994-31-1138 FAX 0994-41-2935
syougaku@city.kanoya.lg.jp

令和4年度から児童手当の 制度が一部改正されます



児童手当の受給においては、毎年6月に「現況届」を提出をする必要がありましたが、令和4年度から児童の養育状況に変更がなければ、提出は原則不要です。ただし、児童と別居している人など提出が必要な場合には現況届を送付します。

※現況届＝6月1日時点の受給者の所得、年金種別又は養育状況等の届

●支給対象児童 中学卒業までの児童（15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童）

●提出方法 6月上旬に送付する「令和4年度児童手当現況届のお知らせ」を確認したうえで、必要書類を提出（郵送可）

※公務員は勤務先からお知らせ

●提出先 市子育て支援課、各総合支所住民サービス課

●提出期間 6月1日（水）～30日（木）

●所得が基準額以上の人は特例給付が受けられなくなります

令和4年10月支給分（6～9月分）から、児童を養育している人の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付が支給されません。所得の基準額については、市ホームページ等でご確認ください。

鹿屋市子育て支援課 ☎0994-31-1134
〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1

「令和4年度慰霊巡拝」の参加者

戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪を
対象とした慰霊巡拝

●場所・実施時期・申込期限

場所	実施時期	申込期限
トラック諸島	10/21（金）～26（水）	6/7（火）
ミャンマー	11/10（木）～18（金）	6/8（水）
硫黄島	11/8（火）・9（水） R5.2/28（火）・3/1（水）	7/1（金） 10/11（火）
フィリピン	R5.2/16（木）～23（木）	8/31（水）

●申込 申込期限までに市福祉政策課又は各総合支所
に来所 ※現地の治安状況等により変更になる場合有り

鹿屋市福祉政策課 ☎0994-31-1113

6月15日（水）11時～ Jアラート試験放送



市では、重大な緊急情報を市民に即時に伝えるため、Jアラート（全国瞬時警報システム）を整備しています。システムが正常に作動するかを確認するため、次の内容で試験放送を行う予定です。試験放送の際は、戸別受信機などの電源を切っていても自動的に作動し、最大音量で放送されます。

●日時 6月15日（水）11:00頃

●内容 「(チャイム) これは、Jアラートのテストです。これは、Jアラートのテストです。これは、Jアラートのテストです。(チャイム)」

鹿屋市安全安心課 ☎0994-31-1124

ハンセン病を正しく 理解しましょう

6月19日（日）～25日（土）は「ハンセン病問題を正しく理解する週間」です。

偏見や差別に苦しい思いをされた方々が、平穏に安心して生活できる地域づくりのために、また二度とこのような悲しい歴史を繰り返さないために、私たち一人ひとりが、ハンセン病問題について正しく理解しましょう。

●ハンセン病問題に関するパネル展を実施します

○期間＝6月20日（月）～24日（金）

○場所＝市役所1階総合案内前

鹿屋市保健相談センター ☎0994-41-2110

公益通報窓口を設置しています

市の業務等に関して法令違反などを知り得た場合の通報窓口として「公益通報窓口」を設置しています。

秘密は守られますので安心して通報してください。

●通報することができる人

○市の業務等に関連する事業所に従事している人

○市職員又は過去に市職員であった人

※会計年度任用職員等含む

●対象となる違反行為（苦情や要望等は対象外）

収賄、横領、背任、職権濫用、公文書偽造 など

●公益通報窓口

市総務課、おおすみ法律事務所（☎0994-40-7125）

問市総務課 ☎0994-31-1127

くるりんバス 小・中・高校生限定 フリーパス「MAMO」を販売します

小・中・高校生を対象として、7月1日（金）～8月31日（水）の期間中くるりんバス全路線が乗り放題となるフリーパス「MAMO」を販売します。お得なパスを使って、くるりんバスでお出掛けしませんか。

●販売期間 6月18日（土）～7月31日（日）

●価格 500円 ※購入者に特典有り

●販売数 100枚 ※先着順

●販売場所 鹿児島交通株式会社大手町

営業所（リナシティかのやバス待合所内）

※営業時間は9:00～17:00



問市地域活力推進課 ☎0994-31-1147

「医療的ケア児登録フォーム」 に登録しませんか



医療的ケアが必要な子どもとその家族の現況を把握することで、必要とする支援等の検討や支援情報の提供に活用します。

●対象者

市内在住で、日常的にたんの吸引や経管栄養などの医療的ケアを必要とする、18歳未満の子どもとその保護者

※18歳以上でも特別支援学校などに在籍する子どもとその保護者は対象

●登録方法 専用フォームで登録又は申込用紙を提出

※申込用紙は市福祉政策課に有り

問市福祉政策課 ☎0994-45-4726

総合支所でも証明書等手数料の キャッシュレス決済ができます

5月2日から、各総合支所の住民サービス課窓口でも、手数料の支払いにキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

●利用できる窓口

○本庁の市民課・税務課窓口

○総合支所の住民サービス課窓口

●利用できる手数料

戸籍・印鑑・住民票の写し、
税証明などの手数料

●利用できるキャッシュレス決済

PayPay



問市デジタル推進課 ☎0994-31-1135

「移動式赤ちゃんの駅」の 無料貸出を行っています



市では、乳幼児を連れた家族連れが安心して屋外イベントに参加できるように、イベント主催団体へ簡易テント一式・授乳用いす・おむつ交換台がセットになった「移動式赤ちゃんの駅」の貸出を行っています。

●貸出期間 原則として最長7日間 ●貸出料 無料

●貸出条件 市内で開催されるイベント

※その他条件有り

●応募 貸出希望日の6か月前から

7日前の間に市子育て支援課へ申

請書を提出

※申請書は市ホームページに掲載



問市子育て支援課 ☎0994-31-1134

一定規模以上の開発を行う際は 事前に市と協議をお願いします

宅地等の開発を行うことは、隣接地をはじめ道路・排水路等の公共施設や市民生活全体への影響が想定されます。地域全体の住み良さや自然環境との調和などを考え、事前に市と協議をお願いします。



▲市ホーム
ページ

●市と協議し、令和3年度に完成した開発

事業者	所在地	目的
トミイチ九州㈱	吾平町上名	事業所
中外電工㈱	旭原町	
㈱宇都電設	白崎町	
山佐木材㈱	串良町下小原	木材置場整備

問市都市政策課 ☎0994-31-1130



女性応援セミナー 「私らしく生きる！」



- 日時 7月2日(土)、9日(土) 13:30～16:30
- 場所 リナシティかのや2階情報研修室
- 対象者 市内在住・在勤・在学の女性
- 内容 ○7月2日＝吉留 文佳 氏(里山のようちえんにじろく代表)、白野 尚子 氏(リトルオレンジズ代表)によるトーク、参加者同士の交流
- 7月9日＝中村 公子 氏(コミュニケーション・ワークス代表)によるセミナー
- 定員 各回 20人 ※先着順 ●受講料 無料
- 応募 6月28日(火)までに申込書を提出又は専用フォームから申し込み ※申込書は市ホームページに掲載

問市男女共同参画推進室 danjyo@city.kanoya.lg.jp
☎ 0994-31-1114 ファク 0994-31-1170



初心者でもわかりやすい！ 高齢者スマホ教室

高齢者を対象にしたスマートフォン教室

- 対象者 講座参加時に65歳以上の人
- 受講料 無料
- 日時・場所・定員・電話
- 午前の部(10:00～12:00)



期日	場所	定員	電話
7/ 7(木)	大始良地区学習センター	20人	48-3150
7/21(木)	西原地区学習センター		43-7003
8/ 4(木)	東地区学習センター		31-1190
8/18(木)	花岡地区公民館		31-8001
9/ 1(木)	串良公民館	10人	63-5030
	細山田分館		62-2958
	上小原分館		63-1041

○午後の部(14:00～16:00)

期日	場所	定員	電話
7/ 7(木)	中央公民館	20人	44-0321
7/21(木)	田崎地区学習センター		41-5066
8/ 4(木)	コミュニティセンター 吾平振興会館		58-6036
8/18(木)	高須地区学習センター		47-3152
9/ 1(木)	輝北コミュニティセンター	10人	099-486-0505
	高隈地区交流促進センター		45-2510

- 応募 6月17日(金)までの平日9:00～17:00に、受講を希望する場所へ連絡又は来館
- ※応募者多数の場合は抽選後、結果を郵便はがきで通知

問市中央公民館 ☎ 0994-44-0321



高校卒業予定者の求人受付が 始まります

ハローワークかのやでは、令和5年3月の高校卒業予定者を対象とした求人の受付を6月から開始します。提出時期の遅れは、県外就職など人材流出の要因になりますので、事業所の皆さんは早期の求人提出をお願いします。

- 求人受付開始日 6月1日(水)
- 対象事業所 鹿屋市、垂水市、東串良町、肝付町、錦江町、南大隅町の事業所
- 高校への求人提出開始日 7月1日(金)
- 高校生の選考開始日 9月16日(金)

問ハローワークかのや ☎ 0994-42-4135



労働保険年度更新の手続きを 行ってください

6月1日(水)～7月11日(月)は労働保険の年度更新の申告及び保険料納付の期間です。

鹿児島労働局から送付される申告書及び納付書で期間内に申告・納付を行ってください。

※電子政府の総合窓口(e-Gov)から電子申請による手続きも可能です。

●申告・納付方法 金融機関、所轄都道府県労働局又は労働基準監督署で手続き

※申告書の種類によっては申告・納付場所が制限される場合有り

問鹿児島労働局労働保険徴収室 ☎ 099-223-8276



ジュニア陸上

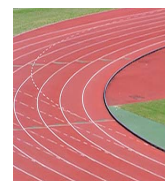
鹿屋体育大学の教員や陸上競技部員などから学ぶ陸上競技教室

- 期間 7月9日(土)～12月24日(土)の指定された水・土曜日(月5回程度)
- 場所 鹿屋体育大学陸上競技場
- 対象者 小学生 ●定員 70人 ※先着順

- 参加料
- 入会金＝2,300円 ※保険料含む
- 月謝＝1,800円

●応募 参加料を添えて来所

※平日9:00～17:00まで受付



問 NPO 法人かのや健康・スポーツクラブ(市武道館内)
☎ 0994-41-9903



別の顔



上トレーニングをしています。
水泳をしていて一番うれしいと感じたのは、大会で自己ベストタイムを更新した時です。得意種目の50mバタフライでは、県大会の成績が認められ、3月の九州大会にも出場。33秒77の結果を残すこ

寿北小学校
みやした ななみ
宮下 七海 さん(6年生)

クラスでは整美委員会に所属。好きな戦国武将は島津義弘で、歴史の授業が始まるのを心待ちにしている。休み時間は友達と話すことが多く、優しい性格で人望も厚い。



保 育園のとき、プールを体験したことがきっかけで5歳から始めた水泳。現在では優しい仲間や頼りになる先輩たちと一緒に週に6回、1日1時間半から2時間の練習に加え、週に2回の陸



とができました。これからもキツク力の強化と肩をテンポよく回すことを意識して、目標である30秒台を目指します。
今後は距離を伸ばして、1000mのバタフライにも挑戦する予定です。これからも水泳教室の先輩たちを目標にしながら、コーチへの感謝の心を大切にしつつ、練習をがんばります。



昔、度尾で起きた出来事にクローズアップ！



タイムトラベル ～温故知新～

3話

こあぞ
失われた小字



▲現在の瀬戸町交差点

住所における「鹿屋市〇〇」の〇〇にあたる部分は、大字と呼ばれる、近世の藩政時代の村、もしくはそれ以前から存在してきた地域共同体の名称が起源とされています。
大字は現代に生きる我々にもなじみ深い地名ですが、小字とは、大字からさらに細分化された地名で、田畑や山林などの地形的な特徴を捉えたものや、薩摩藩の時代につくられた「門割制度」(数戸を門という単位に編成し、耕地を割り当てる制度)の門の名称である門名(かどな)を起源とするものなどがあります。
小字の使用は明治22年の市制



▲昭和24年頃の瀬戸町周辺の様子

及び町村制の施行の年に整理されたのが始まりですが、大正2年の郡自治制廃止、昭和16年の市制施行と周辺の町村合併に伴い小字の表記の廃止が進められました。現在では忘れ去られ、残っていない地名も少なくありません。
小字は当時の地理的状況と人々の暮らしぶりを推測する貴重な歴史的資料にもなるほか、明治時代になって「戸籍法」が制定されると、小字や門名をそのまま名字とする場合があり、現在の我々の名字の起源をうかがい知ることもできます。
現在、小字は瀬戸町(本町)、や石佛(田崎町)、谷田(下高隈町)といった交差点やバス停の名称として残っているものもあります。失われつつある地名に想いを馳せてみましょう。



菓子工房ボンヴィヴォン オーナーシェフ

よ し く に な お み
吉 國 奈 緒 美 さん

小さい頃からお菓子作りが大好きで、「おいしいね」と周りの人に喜んでもらえたことが私の原点です。その頃から漠然と将来はお菓子屋さんを開きたいという夢がありました。ひとつの転機は短大のバザーでチーフをしたこと。ほうれん草とにんじんのパウンドケーキを開発し、学生たちをまとめるという経験は、お店を経営するに当たっての礎になりました。就職活動をしていた約30年前は、女性がお菓子作りで働ける環境が

鹿児島にはなく、上京して老舗のフランス菓子店に就職。その後、本場のお菓子を学ぶため、スイスとフランスで3年間修行し、このまま海外で暮らしたい気持ちもありましたが、「故郷でお店を開きたい!!」という強い想いがあつたので、帰国し両親の協力を得て平成8年に西原で「ボンヴィヴォン」を開業しました。

会社では交代でヴァカンス（休暇）をとる仕組みがあります。以前は毎年フランスに行っていたの

ですが、ヨーロッパの地方の雰囲気は鹿屋の街にとっても良く似ています。伝わってくるのは、その土地が持っている素晴らしい空気感や自分たちが扱う素材への誇り。海外へ行く度に、鹿屋からでも十分に魅力を発信できると感じさせられます。

お菓子の魅力は、食べた瞬間に人を笑顔にできることだと思います。また、開業して26年になりますが、最近では、昔子どもだったお客さまが大きくなり、自分の親や子どもにお菓子を楽しんでもらえるというような「3世代の方々」から愛されていることも感じられるようになりました。大切なのは続けること。これからも作り手の顔が見える地域のお菓子屋を目指し、お菓子を通して鹿屋にしかないもの・旬なものを大好きなスタッフたちと共に作り、お菓子の魅力をこの鹿屋から伝えていきたいです。

information

鹿屋市出身。鹿児島純心女子短期大学で食物栄養士の資格を取得し、お菓子の道を志す。プライベートでは、夫と小学生の息子・娘、愛犬で日常を楽しめるよう「暮らしを整えること」に夢中。今年の目標は全国のお菓子の素材の生産者の方々と再会すること。

読者のひろば



読者の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。

最

近引つ越してきました。毎月通る道に、色とりどりの綺麗な花壇があります。チューリップやリビングストーンデージーなど、鮮やかなピンク、黄色、赤色のお花を見て、とても心が元氣になります。今は暗いニュースが多い中、小さな幸せを分けてくださる、家主さんに感謝です！この場をお借りしてお礼を伝えたいです。(C・Sさん・女性)

きれいにガーデニングされたお宅を見ると、心が癒され体も弾むような気分になりますよね。「花は心の栄養」と言われますが、花の視覚的刺激や香りは生理的リラククス効果をもたらすそうです。また、植物と触れ合うガーデニングにもストレス解消やリラクゼーション効果があるとされており、素敵な花壇を見たC・Sさんも、それを手入れしている家主さんも、心が豊かになっているのではないのでしょうか。

高

隈山の豊かな自然が好きで、よく登っています。先日は丁度、山開きの日だったようで、皆さん楽しく歩いておられました。(小雨で、初めてだった方は大変だったでしょうか。)登山口に簡易トイレがあるので、とても有難く思いました。下山後は、「どつさい市場」で買物するのが恒例です。ばら祭りも始まるので楽しみにしています。(そらさん・女性)

3月19日、御岳において「第10回高隈登山山開き」が開催され、参加者、スタッフ合計54人が山の無事故と安全を祈願しました。

高隈山系は、世界でもまれな照葉樹の原生林であり、登山道はいろいろな花や高山植物が見られる人気の登山スポットです。是非多くの方に風景や自然を楽しんでいただき、そらさん同様、帰りは「どつ菜市場」で新鮮な地元野菜や果物、お肉等をお買い求めいただければと思います。

今

月の広報を手に取り、何か違う！手触り、彩り、表記、そして鹿屋市の予算を10万分の1にして家計簿で例える…思わず隅から隅まで目を通してしまった。より見やすく、分かりやすくなっていた。後から表紙の小文字に「リニューアル」を見つけ、「なってる、なってる」と共感。編集者の方々のご苦心を感じ、感謝です。毎月待っています。(T・Nさん・女性)

広報かのやをお楽しみいただき、ありがとうございます。広報かのやは4月号(390号)から、皆様にさらに寄り添った広報誌とするためリニューアルを行いました。ホームページやYouTubeチャンネルとの連動コンテンツを盛り込んだり、文字により見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用したりするなど、使いやすさを考慮しました。

リニューアル前のコーナーを一部残しつつ、新たなコンテンツとして本市企業を紹介する「まちのおしごと」や、鹿屋の「なぜ？」に答える「カノヤトリセツ」なども開始し、今後もさらに身近な、もっと楽しい広報誌となるよう精進してまいりますので、読者の皆様からのご意見、ご要望をお待ちしております。

鹿

屋にはたくさんの、大小の公園があり、家の近くから、もしかしたら穴場と思える公園まで、あつちこつち行つて、妻とお弁当を食べたり、散歩したり、ゆっくり過ごしています。管理も大変だと思います。コロナで出かける所と言え、外で気持ちが良い公園が最高です。雨が多くなる季節ですが、公園管理よろしく願います。(つかちゃんさん・男性)

鹿屋市内には大小様々な公園が119か所あります。市をはじめ町内会、民間企業などの指定管理者が、利用者の皆様が気持ちよく利用していただけるよう、管理を行っています。コロナ禍での「遊び場」として、公園やキャンプ場が注目されています。ルールをしっかり守って、つかちゃんさんのように市内の公園巡りによる、新たな発見を楽しんでいただきたいと思います。

フォトネタ！



たばこの花

たばこの心止め作業の様子。葉に栄養を集めるため、花はすぐに摘まれます。たばこ農家は大雨にわずか7軒で、1月に作付、7月に収穫作業に入ります。



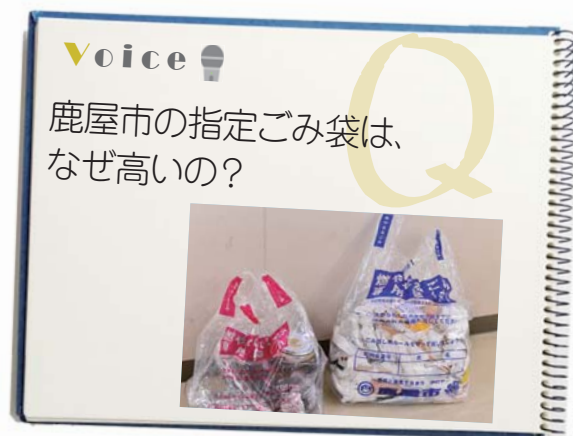
▲ごみの分別が不十分で、ごみがあふれている様子



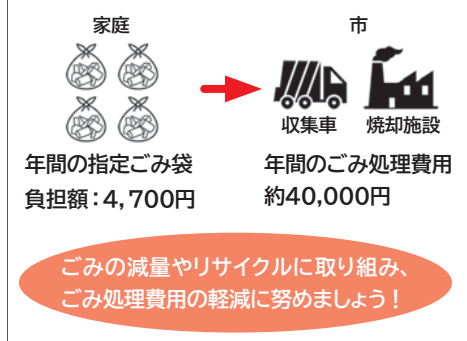
鹿屋市の指定ごみ袋には、「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」の2種類があり、これらのごみ袋の価格は、袋の作製費のほか、収集運搬等に係るごみ処理費用の一部を手数料として上乗せし設定しています。「高い」と感じる人もいると思いますが、各家庭から出されるごみの量に応じて、ごみ処理費用の公平な負担をお願いしています。

市民一人当たりの家庭ごみ排出量は年間約220kg（ごみ袋約44枚分）で、このごみ処理費用に約1万円の経費がかかります。市民の皆さんには、この44枚分のごみ袋代として約1,200円をご負担いただいている計算になります。出されるごみの量が減れば減るほど、ごみ袋代の負担も減り、収集運搬や焼却施設等の処理費用・維持管理に要する費用の軽減にもつながります。

紙類や金属類など「分ければ資



例：1世帯（4人家族）の 年間のごみ処理費用



源となるものを増やす
「食べられるのに捨てられてしまう
「食品ロス」を減らす」
これらに取り組むことで、指定ごみ袋の使用枚数も減り、その分皆さんの費用負担も少なくなります。
今後よりサイクルを意識して、ごみの減量にご協力とご理解をお願いします。

！ ごみの分別方法

▲「かのやライフ」のごみ分別辞典

市総合アプリ「かのやライフ」や市公式LINEでは、お住まいの地区のごみ収集日や、ごみの分別が簡単に分かります。ぜひご活用ください。

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

8 9 3 - 8 5 0 1

POST CARD

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや

KANOYA「読者のひろば」係 行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント

要 ・ 不要

男 ・ 女

歳

クイズの答え



皆さんからの
お便りを募集

広報誌への感想や取り上げてほしい話題のほか、市へのご意見、地域のイベントや写真など多くの情報をお寄せください。

お便りの中から、抽選で特産品等をプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしております！

※掲載時に原稿の一部を手直しする場合があります。

〒 893-8501

鹿屋市共栄町 20-1

政策推進課

「読者のひろば」係

☎ 0994-31-1123

コロナ禍における熱中症対策

これから本格的な夏に向けて気温が上昇していく中、熱中症患者の増加が予想されます。一方で、新型コロナウイルス感染者の発生状況は未だ高い水準で推移しています。熱中症対策とコロナ対策を両立させた行動が重要です。

●暑さを避けましょう

- 日傘や帽子を着用し涼しい服装を心掛ける
- 少しでも体調が優れない場合は涼しい場所へ
- 屋外では十分な距離を確保してマスクを外す

岡市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

●こまめな水分補給をしましょう

- のどが渇いていなくても水分補給
- 大量に汗をかいたら塩分補給

●エアコン使用中も換気しましょう

- こまめに窓やドアを2か所以上開放
- 換気扇や扇風機との併用

●暑さに備えた体づくり

- 無理のない適度な運動
- 定期的な検温と健康チェック



6月の休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会 診療時間 8:30～18:00			
月 日	医 療 機 関	住 所	☎(0994)
5月 29日	㊦ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	㊦ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊦ 小林クリニック	上谷町	41-0700
6月 5日	㊦ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	㊦ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊦ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
12日	㊦ 中塩医院	西原1丁目	43-2489
	㊦ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊦ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
19日	㊦ 森田胃腸科内科医院	郷之原町	40-2822
	㊦ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊦ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
26日	㊦ こだま共立クリニック	寿5丁目	43-2510
	㊦ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊦ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
7月 3日	㊦ 前田内科	本町	42-2175
	㊦ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊦ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119

肝属東部医師会 診療時間 9:00～17:00			
月 日	医 療 機 関	住 所	☎(0994)
5月29日	岩重医院	東串良町川東	63-8514
6月 5日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
12日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
19日	山路医院	東串良町池之原	63-2134
26日	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
7月 3日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170

鹿屋市歯科医師会 診療時間 9:00～15:00			
月 日	医 療 機 関	住 所	☎(0994)
5月29日	はらぞの歯科	下堀町	40-4118
6月 5日	ひらおか歯科	新川町	41-3060
12日	ひらたデンタルクリニック	札元1丁目	45-4929
19日	水口歯科医院	寿2丁目	43-4635
26日	吉留歯科医院	旭原町	42-3708
7月 3日	あおぞら歯科	西原1丁目	36-5688

大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 0994-43-0119

平日／午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

編集後記

防人歌(さきもりうた)には家族と離れて任に向かう男の悲哀に満ちた歌がありますが、寂しがりな私は極力家族とは離れたくないと感じ入るところです。(望込)

災害も珍しくなくなった昨今。激甚化・頻発化などの言葉もよく耳にするようになりました。コロナも含め以前のような平穏な日々が送れることを祈るばかりです。(久富木)

訓言として心に響いた「食が生まれるストーリーを感じて」という言葉。地元でもこんなに新進気鋭な方が多くいらっしゃる「かのや」の可能性は無限大！(櫛間)

練習していても、いざ災害が襲ってくるとパニックになって適切な行動ができるかどうか…。防災では物品だけではなく、心の備えも必要です。(下曾山)

お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽せん・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。

小豆計画

KANOYA
AZUKI PROJECT

小豆生産者さん募集

鹿屋産小豆生産プロジェクトがスタート
説明会あり(6月末予定)、小豆栽培が初めてでも安心♪
鹿屋小豆をぜひ一緒に盛り上げてください

- ☑種→支給します
- ☑機械→あります
(脱穀・乾燥・選別)
- ☑収穫→全量買取します



株式会社 かごしまんま
鹿屋市串良町上小原 2600-2
info@kagoshimamma.com
0994-63-0555 または 090-8299-8472
お気軽にメールまたはお電話ください
(水・土日除く 9:00 ~ 17:00)
担当 山下

ふとんを洗濯してみませんか?
桜観光そよ風内に敷布団まで洗える
コインランドリーがOPEN!

ふとんは
干すから
洗うへ



※ウレタン・羊毛100%
は洗えません

空き状況や運転終了通知など
がくるスマートランドリー
アプリ対応!

SHITAKU
LAUNDRY & CAFE
鹿屋市寿1丁目15番10号



セルフカフェ併設で
待ち時間も快適

家族葬はみち葬祭白崎斎場へ

【事前相談受付中】



身近な方で
温かく送る

送 葬 懸 命
想 生 懸 命



有限会社
みち葬祭 白崎斎場

鹿児島県鹿屋市白崎町17-51(だいのすぐ近く)

TEL. 0994-42-3536

家族葬は花岡

一事前相談お越しくださいー

- ◆遠方での葬儀を
お考えの方
 - ◆故人が過ごした故郷
から送り出したい方
- まずはお声をおかけください。

たびだち会(お特な会員)
入会 5,000円

葬儀
プランから
5万円引き
(例:22万円プランを17万円プランより)
※価格は税込表示

ご相談・
お問い合わせ

花岡葬祭・花岡会館

鹿屋市古里町533(花岡学園前) HP: hanaokasousai.com

電話 **0994-31-8444**



学校・スポーツ少年団・同窓会 関係者様へ

印刷注文が始めての方でも安心!!

豊富な実績と経験で
お客様をサポート

間違いのない製作デザインと
確かな印刷品質でお応えします!

サポートメニュー

- 新聞
- 大会プログラム
- 大会記念誌
- チラシ
- トーナメント表
- 同窓会案内(ハガキ 封筒)
- 同窓会記念誌
- 参加賞・賞品・記念品 etc
- 会報誌
- 封筒
- ポスター
- 賞状
- タオル
- 新聞 名簿

例えば、大会冊子+横断幕+ポスターorチラシ
+参加賞各種賞品のセットでご注文の場合

応援価格でサポート致します!!

※上記記載の項目について内容によって、対象外となる場合がございます。ご容赦下さい。

提案をもう少し知りたい!という方は、お気軽にお問い合わせください

株式会社 総合印刷 TEL0994-43-2093 FAX0994-44-3737

http://www.kanoyasogo.co.jp/ 鹿児島県鹿屋市上谷町4-6 E-mail info@kanoyasogo.co.jp

ワード パワポ
エクセル
一太郎
etc **対応 OK**

デザインから
の作成
紙原稿
持ち込み **対応 OK**

写真・紙持ち込み
スキャン
デジカメ
データ **対応 OK**

コミコミ見積り
校正に伴う
追加
料金無 **安心 保証**

マスク各種
取扱っております。

今のような時代
だからこそ選ばれる

家族葬

お客様
満足度
★★★★

家族や親族で見送る
家族団らんの様な
家族葬プラン



※斎場によって会場に違いがあります。

手厚さが
特徴
です!

158,000円より
(税込173,800円より)

●を尽くし、●を動かす。

無料見積・無料相談受付窓口(24時間・365日対応)

池田
葬祭
ikeda sousai



0120-269-556

広告のひろば

(株)総合印刷

☎ 0994-43-2093

毎月約 40,000 部を発行する 広報かのやに広告を掲載しませんか!!

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供
を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。

広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政推進課にお問い合わせください。

プレゼント

This Month's Gift

「さんふらわあ招待券」(ペア2組)

さんふらわあ
ホームページ応募期限
6/27(月)

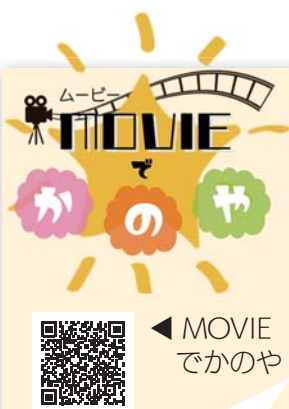
【応募方法】25・26ページのはがきに、クイズの答えと、「読者のひろば」へのお便りをお寄せください。応募者の中から抽選でペア2組にプレゼントします。なお、当せん者の発表は、賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。(5月号の答え：情報)

クイズ

Q.今回で9回目を数える「かのや100チャレ」。中学生に提案してもらうアイデアコンテストの名前の由来は？

「鹿屋市が抱える100の〇〇」

※〇〇に入る2文字の答えは、この広報誌のどこにあります。

MOVIE
でかのや

4月29日から始まった「かのやばら祭り2022春」は、6月5日(日)まで開催中。今回はベストシーズンを迎えたかのやばら園を紹介します。園内を彩る約1,500品種のバラの華やかさやボリューム感を動画で楽しんでいただいた後は、ぜひ園にも遊びにお越しください。



今月のココをCHECK!

くわしくは
P14
へGO!!

元気な時は健診を面倒に感じてしまいがち。しかし、病気になると「早く受けていれば…」と後悔することになりかねません。健診には病気の早期発見にとどまらず、どのようなメリットがあるのか、健診の必要性についてお答えします。

～リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!～

Rena Theater



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2021

ドラえもん のび太の宇宙小戦争2021

リトルスターウォーズ

新しい脚本、現在の技術を駆使した3DCGで描かれる宇宙船、アニメーションを超える演出など、様々な面で進化を遂げています!仲間がいれば、強くなれる。小さな友だちと、大きな宇宙を守るためドラえもんたちの新たな大冒険が始まります。



上映時間 (108分)

- ①10時～ ②13時～
③16時～ ④19時～



鑑賞料

- 一般/1,800円
大学生/1,500円
高校生以下/1,000円
60歳以上/1,200円

問リナシティかのや ☎0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚に付きお一人限ります。

また他の割引券との併用はできません。

上映中～6/23(日)

※18歳未満の方は、終映が19時を過ぎる上映回には必ず保護者同伴のうえ、ご入場ください。

特別割引券

ドラえもん のび太
の宇宙小戦争2021

割引券をお持ちの人は300円(高校生以下は200円)を割引します。
※60歳以上の人は割引対象外です。