



キューテック  
kyu-tech 整骨院  
スポーツメディカルトレーナー

とよしげ まさあき  
**豊重 正章** さん

当院は、平成28年から営業を始め、美容や整体の施術をしています。当時、鹿屋で暮らしていた義兄の容態が優れないこともあり、東京から帰郷したことが開院のきっかけです。また、子どもを施術する機会も多いのですが、「練習を休ませることなく治療すること」を念頭に置きながら施術をしています。

自身の能力として、高い空間認識能力と、その場で見たものを画像として切り取り瞬時に記憶する

ことができる能力があります。これらを生かして、東京ではスポーツ動作解析の仕事をしていました。動作解析とは、アスリートの運動を計測・解析・評価する手段のことで、アスリートの運動能力向上やリハビリ等に応用され、現代スポーツの進化の一助を担っています。私は現在、整骨院のほか鹿屋中央高校の野球部・バレーボール部と九州大会で優勝した神村学園野球部のトレーナー、また、子どもたちを対象とした少人数制



【右】動作解析を交えながらバッティングフォームを指導する様子  
【左】プロ選手も参加するkyu-tech academy

information

鹿屋市出身。日本体育大学大学院を卒業後、東京都で就職。6年前に帰郷後、祖母の古民家から整骨院をスタートし、平成31年から新店舗で営業中。趣味は仕事で、プロ野球選手と野球について熱く語り合ったり、子ども達とおしゃべりの時間が何よりも楽しいと語る。

の運動教室もしていますが、全てにおいて東京での経験が生かされていると感じています。

オフシーズンになると、プロ野球選手が数多く当院を訪れます。昨年は、子どもや各年代の選手を対象に、一人ひとりに合わせた身体の基礎的な使い方を学んでトレーニングするプログラム「kyu-tech academy」を行いました。

ここで学んだプロ野球選手が活躍している姿や、成長する子どもたちを見ると、自分のことのようにうれしくなります。

将来的には、「天才はいない!」鹿屋島から世界へ」を掲げ、室内練習場と動作解析の設備を備えた、スポーツ動作解析研究所のオープンを予定しています。大人から子どもまで自分の体を知ってもらい、大隅のアスリートが秘められた才能を引き出すことのできるような事業を行いたいと考えています。