



かのや衛自連だより

発行：鹿屋市衛生自治団体連合会
事務局：鹿屋市生活環境課
電話：0994-31-1115
発行日：2025.1.28

2月は「省エネルギー月間」です。

寒い冬は、暖房などの使用によりエネルギー使用量が増える季節です。あたたかく過ごすための日常生活での少しの工夫が、資源節約や二酸化炭素排出の削減につながります。

地球にやさしい省エネ生活に取り組みましょう。

家庭でできる冬場の省エネの取組例

リビング

- ・エアコンの設定温度は 20℃を目安に設定する
- ・エアコンは、月に 1～2 回掃除する
- ・厚手のカーテンで外気を遮断する



20℃
50%

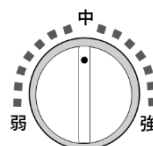
照明

- ・LED ランプに取り替える
- ・照明器具を掃除して本来の明るさを取り戻す
- ・不要な照明はこまめに消す



冷蔵庫

- ・冷蔵庫は冷やしすぎないようにする（「強」→「中」）
- ・冷蔵庫は壁から適切な間隔を空けて設置する
- ・開閉回数、開閉時間を少なくする



風呂・シャワー

- ・こまめにシャワーを止める
- ・節水型のシャワーヘッドに取り替える
- ・お風呂は間隔をあげずに入り、追い焚き回数を減らす



<例>シーリングライトの電気料金・消費電力比較

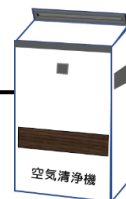
	消費電力	交換時間	1年間あたり	蛍光灯シーリングライトとの比較
蛍光灯シーリングライト	68W	6,000 時間	3,672 円	消費電力は 50% 減！
LEDシーリングライト	34W	40,000 時間	1,836 円	電気代は 1 年間で約 1,836 円お得！

※一般照明用蛍光灯の製造・輸入は、2027 年までに廃止されます。

既に使用されている製品の継続使用、廃止日までに製造された製品（在庫）の売り買い及び使用が禁止されるものではありませんが、家計や環境の事を考え、次に交換するタイミングで、蛍光灯から LED 照明に取り替えることを検討してみましょう。

フロンガス入空気清浄機・除湿器等の処分方法

- ・空気清浄機、除湿機、冷風機、冷水機などには冷媒にフロンガスが使用されているものがあります。
- ・フロンガス使用の有無の確認は、機器銘板（機器の名称や型番が表記してあるシール）や取扱説明書でご確認ください。
- ・冷媒にフロンガスを使用している空気清浄機等については、市で処分することができますので、持増産業(株)（0994-45-2690）にお問合せください。



2月は猫の適正飼養推進月間です。

身勝手な理由で捨てられたり、放し飼いや迷子のまま飼い主が分からない猫も多くいます。猫と人が共に快適な生活を送るために、正しい猫の飼い方を知り、責任を持って猫を飼いましょう。



室内で飼いましょう

猫によるふん尿や車への被害等の苦情相談が多く寄せられています。周囲の方への配慮も飼い主の責任です。周囲への迷惑行為を防ぎ、交通事故や猫同士の喧嘩、感染症から守るためにも、猫は室内で飼いましょう。

不妊・去勢手術をしましょう

1匹のメス猫から子猫が生まれ、1年後は合計20匹以上になることもあります。不妊・去勢手術をすることで多頭飼育を防げたり、病気の感染予防、マーキング行為の減少というメリットもあります。

名札を付けましょう

ドアや窓から脱走するなど、もしもの時のために、連絡先を書いた迷子札を首輪につけたり、マイクロチップを装着させることで、飼い主の元に戻る可能性が高くなります。

「令和7年度 ごみ分別収集カレンダー」は 3月13日から広報誌とあわせて配布します。

(広報誌の中に挟んで配布されることもありますので、ご注意ください。)



見
本

デザイン・内容等は
変更になる場合があり
ます。

- ✓ 3月下旬までにお手元に届かない場合は、お住まいの町内会、又は鹿屋市生活環境課へお問合せください。
- ✓ 市役所本庁や、各総合支所、出張所、学習センター等でも3月下旬から受け取ることができます。
- ✓ 鹿屋市のホームページから確認することができます。また、スマートフォンアプリ「かのやライフ」や鹿屋市のLINE公式アカウントでも確認することができます。



鹿屋市公式ライン QR コード



かのやライフ用 QR コード

空き家の色々なお悩み

まずはご相談ください!!

解体

解体の方法、
かかるコストは？

危険空き家
解体補助金

空き家 バンク

詳しく知りたい！

空き家の
法律相談

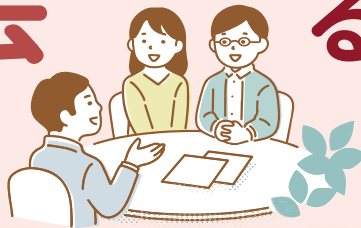
固定 資産税

空き家の税金は
どうなるの？

無料

個別相談会

空き家に関する セミナー及び



売却・賃貸

利活用方法や、
かかるコストは？

リフォーム

設計等はどこに
相談すれば良い？

生前整理や
家財処分

相続

相続登記、相続調査、
財産管理など
どうすれば？

【セミナー】空家の現状と空家問題

適正に管理されていない空き家に生じうる問題を弁護士が解説します。

《講師:武井 慶彦弁護士(天馬法律事務所)》

日時 令和 7 年 2 月 23 日 日

【セミナー】10:00～11:00 【相談会】11:10～15:00

場所 鹿屋市役所7階 大会議室

定員(先着順):【セミナー】50 名

【相談会】30 名(相談時間:30 分)

参加料
無料

お申し込み方法は裏面へ

お問合せ先：鹿屋市安全安心課 0994-43-2111（内線：3333）

協力：(公社) 鹿児島県宅地建物取引業協会 大隅支部 鹿児島県司法書士会鹿屋支部
(公社) 鹿児島県建築士会 鹿屋・肝属支部 (一社) 鹿児島県解体工事業協会
NPO法人 結の夢来人・絆プロジェクト

空き家に関するセミナー及び無料個別相談会 参加申込書

ふりがな			
氏 名			
住 所			
電話番号		E-mail	
空き家情報の提供	参加者、空き家情報について、本相談会の相談員へ情報提供することに同意いただけますか。 (※同意できない方は相談会に参加できません。) ☐ 同意する		
空き家所在地 ※わかる範囲記載	鹿屋市		
空き家の所有者			
セミナーのお申し込み	セミナーの受講を (希望します ・ 希望しません)		
相談希望	① 空き家の売却や賃貸（利活用方法、コストなど）の相談 ② 空き家のリフォーム（設計など）の相談 ③ 空き家の相続（財産管理、相続登記、相続調査など）の相談 ④ 空き家の解体（解体の方法、コストなど）の相談 ⑤ 空き家の法律相談 ※⑤の相談時間帯は、以下①11:10～及び②11:45～の2枠のみとなります。 ⑥ 終活、家財道具の整理、空き家の活用の相談 ⑦ 空き家バンク、危険空き家解体補助金、固定資産税の相談 ----- 上記から第3希望まで選んで下記に番号を記入してください。 第1希望() 第2希望() 第3希望()		
相談したい 具体的内容			
相談希望 時間帯	① 11:10～11:40 ② 11:45～12:15 ③ 13:15～13:45 ④ 13:50～14:20 ⑤ 14:25～14:55 ----- 上記から第3希望まで選んで下記に番号を記載してください。 第1希望() 第2希望() 第3希望()		

「⑤空き家の法律相談」のみ、
相談時間帯が① 11:10～及び
② 11:45～の2枠となります。

申込期限 令和7年2月20日(木)

申込方法

電話：0994-43-2111 内線(3333)
 FAX：0994-43-2001
 専用フォーム(QR)で
 事前にお申し込みください。



▲専用フォーム

※空き家のことが分かる資料（課税明細書、
 登記事項証明書、図面、写真など）をご持参
 ください。



- 問1** 加入申し込みは1人1口となっているが、保険会社などの交通災害保険に入っていると、この共済に加入できないのか。
- 答** 民間保険会社の交通災害保険に加入されている方でも関係なく加入できます。ただし、この組合で2口以上加入することは認めておりません。
- 問2** バスや電車に乗車中自分の過失による事故は対象とされないが、車内で転倒してけがをしてもだめか。
- 答** バスや電車に乗っていて、バスや電車が衝突事故をさけようとして急ブレーキをかけたため、乗客が倒れてけがをした場合などは見舞金をお支払いします。
普通の運行状態で車内で転倒したような場合とか、他の乗客とのけんかとか、荷物にぶれてけがをしたような場合は対象となりません。
- 問3** 交通事故証明書を必要とするのはなぜか。
- 答** 原則として交通事故が起きた場合、すみやかに警察へ届け出る義務があります。交通事故を立証するために事故証明書が必要となります。
(事故証明書〈照合記録簿の種別が人身事故であるもの〉がなく事故申立書による場合は、1等級及び9等級を除き当該等級の直近下位の等級の額となります。)
- 問4** 道路上を歩行中、前方より自動車が猛スピードできたのでよけようとしてけがをした場合対象となるか。
- 答** 警察が交通事故として取り扱い、交通事故証明書が発行されている場合は対象となります。
- 問5** 一度交通事故でけがをし、その治療中にまた交通事故でけがをした場合はどうなるか。
- 答** 共済加入期間中であれば、事故によりけがを受けたつど、別個の事故として見舞金をお支払いします。この場合、一度目の事故の治療期間は、二度目の事故発生の日の前の治療期間までとします。
- 問6** 見舞金を請求する時に提出する診断書は、組合所定の様式でなければいけないのか。
- 答** 加害者側や、自身が加入している損害保険会社等が治療費の支払いを行っている場合は、組合所定の診断書ではなく、自賠責保険（共済）の診断書及び診療報酬明細書の写しで代用できます。
- 問7** 足を骨折し全治40日を要したが、入院せず家でギプス固定で療養したため、実通院日数は5日間だった場合は、見舞金の対象にならないのか。
- 答** ギプス等の固定期間については、装具の種類や骨折の部位によって入院日数に換算できる場合がありますので、個別に組合までお問い合わせください。
- 問8** 役場駐車場の通路部分で交通事故にあった場合は対象になるか。
- 答** 道路以外の場所で起きた事故であっても、役場駐車場のように一般に開放され人や車両が自由に往来していると客観的に認められる場所は、一般交通の用に供する場所として道路と同様に取り扱われるので対象となります。
- 問9** キャリーカーを押して歩行中に転倒してけがをした場合は対象になるか。
- 答** いわゆるキャリーカーは車両と認められていないので、対象となりません。

【個人情報の利用目的】

本組合が取得した個人情報は、共済契約の締結、維持管理、災害見舞金の支払い、その他共済事業の充実に関わる目的に限り利用させていただきます。



家族みんなで **500** 加入しましょう!

年間掛金

500円

見舞金

100万円

最高

ひとり年額500円です。途中加入も同額です。

(死亡の場合)

令和7年4月1日以後の事故から災害見舞金額を改正(引き上げ)

災害見舞金	1等級…100万円	2等級…19万円	3等級…14万5千円	4等級…12万5千円	5等級…11万5千円
	6等級…9万5千円	7等級…7万5千円	8等級…5万5千円	9等級…4万5千円	

共済期間：令和7年4月1日～翌年3月31日

申込みは**3月中**に市町村等へ

申込期間を過ぎても途中加入できます。
詳しくは、市町村窓口でおたずね下さい。

鹿児島県市町村総合事務組合

市町村交通災害共済制度のあらまし

●加入できる方は

4月1日現在で組合加入市町村に住民登録をしている方は、年齢に関係なく誰でも加入できます。

また、学校への通学・出稼などで一時的に転出される方でも、市町村長の認める方は加入できます。

●共済掛金は

1年ごとに加入者1人につき500円です。中途加入者についても同額です。

共済期間開始後の転出・死亡の場合、掛金は返還されません。

●共済期間

令和7年4月1日から翌年3月31日までです。

ただし、4月1日以降に加入された方は、市町村で受理した日又は、掛金を振込まれた日の翌日から令和8年3月31日までです。

●加入申込み方法は

加入申込みは現在お住まいの市町村単位で行っております。

市町村によって自治会等の世話人を通す場合や、金融機関での振込による場合がありますので、ご不明な点がございましたら市町村の窓口にお問い合わせください。

●災害見舞金が支給される交通事故

日本国内で自動車、原動機付自転車、自転車、汽車、電車、身体障害者用の車いす、定期旅客船、旅客運送の用に供する交通船、旅客機等により、接触、衝突、転覆等の交通事故（自損事故を含む。）に遭われて、それが原因で身体に傷害を受けた場合です。

なお、身体の傷害には後遺障害と診断された後の治療及び精神の障害については、治療実日数に含みません。

●災害見舞金が支給されない交通事故

- (1) 自殺行為による事故
 - (2) 故意による事故
 - (3) 天災などに直接起因した事故
 - (4) トラクター・耕運機・ブルドーザーなど作業用特殊自動車で作業中に起きた事故
 - (5) 庭先・湖畔・田畑・工場内・作業場・遊園地内の遊戯施設など道路以外の場所で起きた事故
 - (6) 駐車中など、車の運行（交通）にかかわりなく起きた事故
 - (7) 子供用三輪車など車両以外のものによる事故
 - (8) 無免許運転、飲酒運転による事故
- ※ これらの事情を知らず同乗した場合を含む
- (9) 犯罪行為による事故（犯罪目的での運転、盗難車の運転等）

●災害見舞金の一部が支給されない交通事故

●災害見舞金の請求方法は

- (1) 本人の著しく速度制限に違反した運転による事故
- (2) 不正に災害見舞金の支払を受けようとしたとき
- (3) 正当な理由なく傷害の治療に関する医師の指示に従わなかったとき
- (4) 管理者が、災害見舞金の支払を著しく不適当と認めたとき

加入者、加入者の法定代理人又は加入者の遺族（配偶者（内縁の者を含む）、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、またはそれ以外で主として加入者の収入によって生計を維持していた者）が請求書に次の書類を添えて市町村窓口へ提出してください。

- (1) 災害見舞金請求書兼同意書
- (2) 加入者証兼領収書
- (3) 自動車安全運転センターの発行する交通事故証明書（取れないときは、交通事故申立書）
- (4) 診断書（死亡の場合は死亡診断書又は死体検案書）
※他保険に提出した診断書の写しを使用する場合、原本証明が必要です。
（ただし、入通院した月・日が分かるもの）
- (5) 死亡の場合は戸籍謄本
- (6) 委任状（但し、代理人や遺族代表者が請求する場合のみ）
- (7) 口座振込依頼書
※請求書、その他関係用紙は加入された市町村の窓口にありますので印鑑を持参のうえお越しください。

●災害見舞金の請求期限は

- (1) 事故発生の日から3年以内です（裁判や医学的見地から、症状固定の確定までに3年を超える場合は、確定した日から1年以内です）。
- (2) 災害見舞金の支給を受けてから、追加の治療等で上位の等級に移行する場合の差額請求は、災害見舞金の支給を受けた日から3年以内です。

●災害見舞金の額は

等級	災害の程度	見舞金額
1等級	死亡の場合	1,000,000円
2等級	治療実日数 180日 以上の傷害	190,000円
3等級	治療実日数 150日 以上 180日 未満の傷害	145,000円
4等級	治療実日数 120日 以上 150日 未満の傷害	125,000円
5等級	治療実日数 90日 以上 120日 未満の傷害	115,000円
6等級	治療実日数 60日 以上 90日 未満の傷害	95,000円
7等級	治療実日数 30日 以上 60日 未満の傷害	75,000円
8等級	治療実日数 15日 以上 30日 未満の傷害	55,000円
9等級	治療実日数 7日 以上 15日 未満の傷害	45,000円

※治療実日数とは、医療機関で治療を受けた日数をいいます。

※**交通事故証明書（照合記録簿の種別が人身事故であるもの）がない場合は、1等級下位の等級になります。**
（但し、1等級及び9等級の場合は除きます。）

※**事故に遭ったときは、自転車などの自損事故でも警察に届けましょう！！**

※本組合では、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等の施術日数は、医師の指示による場合に対象とする。

鹿屋市 高齢者だより

健康

友愛

奉仕



第8号

令和7年1月



鹿屋市高齢者クラブ連合会 (会長：吉村 敏行)

〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号

リナシティかのや 市民交流センター 福祉プラザ内(2階)高齢者支援室 TEL 44-3110 / FAX 44-2885

今年度ペタンク講習会、ゴルフ大会、 スポーツ大会を開催

今後も継続して、皆で楽しみましょう!!



まずは投げる
要領を学ぶ
(ペタンク講習会)



天気は最高、
さあスタートだ!!
(ゴルフ大会)

玉よ、
かごまで届け
(スポーツ大会玉入れ)



◎令和6年度に連合会主催で初めてペタンク講習会を開催しました。来年度以降大会を開催予定

◎初めてゴルフ大会を開催しまして、晴天のもと和気あいあいとプレーをしました。

◎5年ぶりにスポーツ大会が開催され、4種目の競技に楽しみながら一喜一憂しました。

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

解体・リフォーム

無料相談受付中! お気軽にお電話ください。

090-8667-1912



輝豊建設 合同会社
kihhou-kensetsu.jp

代表 中嶋 正和
鹿屋市吾平町麓3564-2 TEL 0994-36-8170

Medical 有限会社 メディカルウイル

鹿屋市上谷町11200番地3 TEL 0994-42-5417

- 居宅介護支援事業所 メディカルウイル 鹿屋市上谷町
- 訪問介護事業所 メディカルウイル 鹿屋市上谷町
- デイサービス・有料老人ホームスマイルガーデンすみれ 鹿屋市浜田町
- デイサービスセンター まごころ 鹿屋市王子町
- デイサービス 志保の家 鹿屋市
- ミニデイサービス 輝 鹿屋市 輝北町上百引
- デイサービス・有料老人ホーム我が家
- グループホーム 輝望の家

一人で悩まず、ご相談ください。

離婚問題 交通事故 遺産相続 後見

配偶者やパートナーから身体的あるいは精神的な暴力は受けていませんか?

DV相談 身近なホームロイヤー
0994-45-6000

早川法律事務所

弁護士 早川 雅子
鹿屋市打馬2丁目2番27号

新年明けましておめでとうございませう。

鹿屋市高齢者クラブ連合会及び各単位高齢者クラブ会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から地域における高齢者のふれあい・仲間づくりや生きがい・健康づくりの推進など、さまざまな活動を精力的に実施され、地域福祉の推進に貢献いただいておりますことに厚くお礼申し上げます。

さて、2024年も様々な出来事が私たちの記憶に刻まれました。1月には能登半島地震が発生し、被災地の復興に向けた取り組みが続いています。7月には20年ぶりとなる新紙幣が発行され、日本の近代化に貢献した偉人たちの肖像が私たちの日常に加わりました。

市長あいさつ



鹿屋市長

中西 茂

7月から9月にかけて開催されたパリオリンピック・パラリンピックでは、鹿屋体育大学卒業・修了生の「杉野正亮選手」が男子体操競技で金メダルを獲得し、素晴らしい成績を収めました。

鹿屋市にゆかりのある選手の活躍により、パリオリンピック・パラリンピックという世界の一大イベントを身近に感じられたとともに、日本選手団の活躍に胸を熱くした方もいらっしゃるのではないでしょうか。

このように昨年は、災害の発生という非常に悲しいニュースで新年を迎えた年でありましたが、一方で、世界で活躍する日本人の明るいニュースも多く見られた一年でした。

そのような中、高齢者クラブの皆様におかれましては、「健康」「友愛」「奉仕」の三大

運動の実施による、生きがいづくり、介護予防に積極的に取り組んでいただいております。

鹿屋市といたしましても、市民一人一人が健康で活動的な生活を送れるよう「地域でいきいきと暮らし、だれもがいきいきと心豊かに暮らせるまち」を地域共生社会の実現に向けた基本理念として、健康づくりや生きがいづくりの場の提供、地域での見守り活動の充実など、皆様があんしんして暮らせる環境づくりに全力を尽くしてまいります所存でございます。

今後ともこれまで培われた豊かな知識や経験を活かし、地域全体の活性化のためにお力添えいただきますようお願いいたします。

結びに、高齢者クラブ連合会のますますの発展と、会員の皆様、ならびにご家族の皆様にとりまして、実り多き幸多き一年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

会長あいさつ



鹿屋市高齢者クラブ連合会
会長 吉村 敏行

新年明けましておめでとうございませう。

会員の皆様には清々しく新年を迎えられて、ご健勝のことと心からお祝い申し上げます。

日頃から、本会の運営にご理解とご協力をいただいていることに、厚く感謝とお礼を申し上げます。

超高齢社会といわれ、平均寿命や健康寿命はますます延び、今や国民の4人に1人が65歳以上という時代を迎えております。

健康への関心の高さや医療の発達も、私たちを健康に導き、今や100歳時代と言われています。しかし、100歳まで元気で全うすることができ、日々を送れるかと思うと少々心配です。

私たちを襲う認知症も、高齢化したことが原因のひとつだと言われています。高齢者になっ

ても、元気で生きたい、それは、すべての人々が願うことです。

「元気で長生きの秘訣とは」

①社会参加（みんなに喜ばれること）

②趣味（楽しめること）

③みんなで運動（おしゃべりで（さうさ））

だと言われている。

今、社会環境は多様化し、出かける先が多くなりました。その中で、高齢者クラブは、地域に密着した組織です。

高齢者クラブでは「健康」「友愛」「奉仕」を目標に、その仲間と楽しみながら助け合いの活動を推進していただいていることから、自分の健康にも繋がっていると考えております。

さて、最近では、地域住民同士の繋がりが、希薄化し、防犯などの面からも、高齢者を狙った詐欺事件が、年々増加傾向にある事など、多くの課題を抱えております。

地域を基盤とする高齢者クラブは、これからは仲間づくりを基本に、健康づくり、地域づくりをめざした幅広い活動を行い、元気で高齢者を増やすことに努めて参ります。そのためにはクラブの組織基盤の強化が重要であります。

本年度から、「仲間と絆」純増1万人運動」として、会員増強に向けて取り組み始めています。

これからは、高齢者クラブの魅力やアピールしながら、未加入高齢者の方々に入会を勧誘するとともに、休会、解散クラブの発生防止に努め、クラブ活性化に取り組んでまいります。

そして、連合会の組織体制の充実強化を図るとともに、理事会の三部会「総務」「健康」「友愛」それぞれが部会組織の充実と活動推進に努めていきます。

また、各単位クラブの女性委員及び若手委員が定着して、活発な活動運営がなされることを期待します。

最後になりましたが、今年も会員皆様の、ますますのご健勝ご多幸並びに、各クラブの更なるご発展をお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

電気・通信・管工事

電球1個から

株式会社 宇都電設

本社 鹿屋市白崎町18-35
TEL 0994-42-5855

株式会社 竹之内電機

鹿屋市新生町9-25-1
TEL 0994-43-7808

土木・建築工事
リフォーム工事

岩崎工務店 有限会社

鹿屋市池園町2500番
TEL 0994-34-1000

医療法人 寿
おとわ

音和クリニック

内科 外科 内視鏡内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~16:30	●	●	●	●	●	●	休

鹿屋市寿5丁目25-9
TEL 0994-36-8863

山下プランニング株式会社

鹿屋市寿3丁目4番22号
TEL 0994-44-0412

緊急時
24時間
365日対応

訪問看護ステーション
ヒカリ

HIKARI

鹿屋市札元1丁目19-28-101
TEL 0994-45-6585
株式会社グレートフルリンク

電気・通信・管工事

電球1個から

株式会社 宇都電設

本社 鹿屋市白崎町18-35
TEL 0994-42-5855

損害保険代理店・生命保険募集代理店

有限会社 福永保険事務所

鹿屋市横山町1875-11
TEL 0994-48-3479

車体復元・車検整備

南急自動車サービス

鹿屋市田淵町1526
TEL 0994-48-2395

よいし動物病院
Yoshii Animal Hospital

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
12:00~16:00	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	○	○	○	○	○

●一般診療(予約不要)・・・9:00~11:30 16:00~18:30
●手術(要予約)・予約診療・・・12:00~16:00
●休診日・・・日曜/祝日

鹿屋市北田町5-9 TEL 0994-42-2536

グループホーム 愛愛乃家

デイサービスセンター

居宅介護支援事業所

住宅型有料老人ホーム

有限会社 カリヤ 鹿屋市下高隈町5039-31
TEL 0994-40-6100

認知症専門の介護施設
グループホーム

ねむの樹

鹿屋市串良町細山田5245-4
TEL 0994-31-0112

鹿屋市高齢者クラブ連合会 ゲートボール大会

期日 令和6年9月6日(金)
場所 敬愛園ゲートボール場
参加 3チーム・13人
優勝 新地チーム



ゆめ・ときめき鹿児島ねんりん健康スポーツ大会

期日 令和6年10月24日(木)
場所 鹿児島ふれあいスポーツランド クレイ広場
種目

グラウンド・ゴルフ
3チーム・15人
(全体64チーム・339人)
ゲートボール
1チーム・5人
(全体32チーム・167人)
ペタンク
2チーム・8人
(全体28チーム・98人)

※今回ペタンクに、講習会を実施したこともあり、初めて2チームも参加しました。初めて公式の試合に参加した会員もいましたが、のびのびと試合をしていました。



肝属ブロック高齢者クラブ連絡会各種大会

第17回ゆめ・ときめき肝属ブロック グラウンド・ゴルフ大会

期日 令和6年9月18日(水)
場所 肝付町やぶさめの里健康広場
参加 13チーム・65人(全体44チーム・220人)
※団体が吾平中央町高齢者クラブ3が優勝、
新川さくら会が第2位の成績



第17回ゆめ・ときめき肝属ブロック ふれあいゲートボール大会

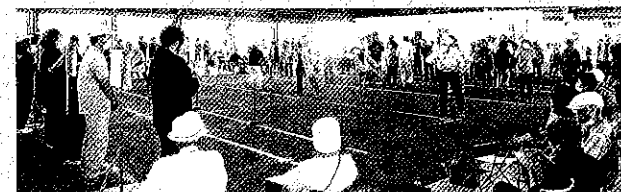
期日 令和6年9月25日(水)
場所 東串良町屋内ゲートボール場
参加 2チーム・10人(全体11チーム・60人)



第14回ゆめ・ときめき肝属ブロック ふれあいスポーツ大会

期日 令和6年10月29日(火)
場所 南大隅町根占ふれあいドーム
参加 3チーム・90人(全体10チーム・250人)
種目 スカットボール・ゲート通し・輸入れ・玉入れの4種目

※5年ぶりの開催となりましたが、皆さん楽しくゲームに参加し非常に盛り上がりました。鹿屋Cチームが第3位の成績



「若手高齢者加入促進事業」ゴルフ大会

期日 令和6年11月12日(火)
場所 鹿屋カントリークラブ
参加 22人(鹿屋市15人・東串良町4人・南大隅町3人)
※今年度初めて「若手高齢者加入促進事業」の一環として、ゴルフ大会を開催しました。肝属ブロック内の会員に、友人、趣味仲間等を誘って参加を呼びかけ、ゴルフを通じて若手高齢者の加入促進の一役を担いました。当日は天気も良く、参加した皆さんはプレーを楽しまれて、来年度も是非開催してほしいとのことでした。



私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

TKC全国会
竹之内税理士事務所
認定経営革新等支援機関
税理士 竹之内 徳嗣
黒字決算と適正申告をご支援いたします。
〒893-0013 鹿児島県鹿屋市礼元2丁目3752-1
TEL:0994-52-0810
FAX:0994-52-0815

四元一右税理士事務所
税理士 四元 一右
鹿屋市西原4丁目10-41-1号
TEL 0994-43-3653
FAX 0994-40-4805

七村義見税理士事務所
税理士 七村 義見
鹿屋市下堀町9658-1
TEL/FAX 0994-45-7725

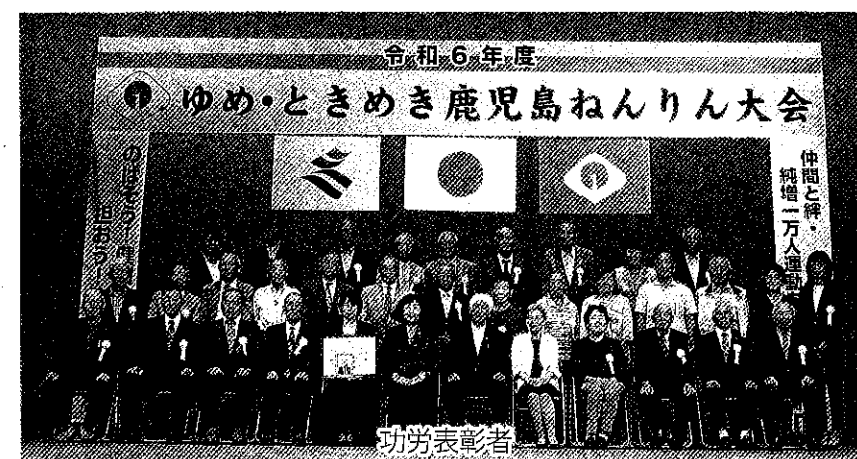
相続登記(遺産分割・遺言・遺贈)
所有移転登記(売買・贈与)会社・法人の設立・役員変更の登記
抵当権抹消・設定など登記に関する手続きならびに相談。
安藤司法書士事務所
司法書士 安藤 英人
●まずはお気軽にお電話下さい
0994-58-6063
鹿屋市吾平町3338番地16

大園純広 税理士事務所
行政書士
鹿屋経理センター
有限会社
鹿屋市共栄町13番23号
TEL(0994)43-2525

寺岡行政書士事務所
— 相続・遺言・成年後見 —
行政書士 寺岡 正善
鹿屋市田崎町2815番地
0994-45-5539

9月10日(火)に、令和6年度「ゆめ・ときめき鹿児島ねんりん大会」が、川商ホール(鹿児島市民文化ホール)で開催されました。

第一部の式典では、功労表彰や優良団体等の表彰があり、功労表彰者として加藤好



「ゆめ・ときめき鹿児島ねんりん大会」

げんき会と野里町喜楽な会が表彰されました。

その後、護国元氣クラブ(南大隅町)、恋之原高齢者クラブ(日置市)、霧島市老人クラブ連合会国分支部若手委員会の3団体による活動事例発表がありました。

第二部は地域芸能大会で6団体により、踊り・寸劇・民謡の発表があり、鹿屋市高ク連の女性委員会有志が、「老人クラブの歌」と「鹿屋音頭」の踊りを披露しました。

「老人クラブの歌」の振り付けはオリジナルで、参加したクラブの関係者が興味深げに見ていました。

また、「鹿屋音頭」は発表の最後の踊りで芸能大会を盛り上げまして、参加者皆さんが喜んでいました。

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

無料 税務相談実施中
鈴木勝一 税理士事務所
税理士 行政書士 鈴木 勝一
鹿屋市寿4丁目11-10
TEL 0994-43-3766

**相続・遺言のご相談なら
当事務所へお任せ下さい!**
永吉次雄司法書士事務所
司法書士・行政書士 永吉 次雄
0994-45-4611

医療機器・福祉用具レンタル・介護用品販売・住宅改修
有限会社 三井・メディックス
本社 〒893-0027 鹿児島県鹿屋市上蔵川町8469-1
TEL 0994-40-3082 FAX 0994-44-9711
<http://mitsui-medix.co.jp/>

特定非営利活動法人(NPO法人)
ひなぎく保育園
小さな胸に、大きなときめきを...
児童育成クラブ「ラビット館」
鹿屋市笠之原町6-1
TEL 0994-42-4077

一期一会
学校法人 創愛学園
鹿屋幼稚園
鹿屋市向江町28番3号
TEL 0994-42-3528

東一誠税理士事務所
税理士 東 一誠
鹿屋市郷之原町11923-5
TEL 0994-36-7001
FAX 0994-36-7200

「ゆめ・ときめき活動推進セミナー」の開催

鹿屋市高齢者クラブ連合会と垂水市高齢者クラブ連合会との交流研修会である、「ゆめ・ときめき活動推進セミナー」を令和6年6月27日(木)に鹿屋市農業研修センターで鹿屋市から50人、垂水市から23人が参加し開催しました。

「ゆめ・ときめき活動推進セミナー」は、「高齢者相互の心のつながりのみならず、地域全体のつながりを強める活動の展開を目指して、高齢者クラブ活動の活性化と地域社会づくりについて幅広い分野の活動意欲を持つ会員を育成する」という趣旨のもと開催しています。

◎セミナー内容

1 講演
①「人生100年 老後の準備はできましたか」

ディサービスセンターまごころ
管理者 松園 タミ子 様
「人生100年」と言われている中で、健康に迎えるには、人と話をし体を動かすことが



松園さんによる講演

大事であるので、行事や運動に参加するのがよい。

また、「おやじ散歩」と「九十九坂」の歌詞を配布されて、音楽に合わせて歌と動きをおしえていただき、気軽にできてよい運動と認知症予防にもなると、勧められました。

②「仲間と絆・純増1万人運動」の推進

鹿児島県老人クラブ連合会
常務理事・事務局長

南 重秋 様

老人クラブの姿と現状について、アンケート調査を実施した結果を基に、クラブの休会・解散となる課題に対応してクラブの減少を食い止める。それとともに、新規加入者の減となる要因をなくすことで、

ペタンク競技講習会を実施しました

『愛好者を広め相互交流と親睦を』

日時：令和6年7月31日(水)
10時～12時

場所：鹿屋運動公園室内運動場
(グレートボール場)

対象者：市高齢者クラブ連合会
会員※市内各地区および各中学校区会員に呼びかけ人数を限定し初の試みとなりました
共催：協力：鹿児島県ペタンク連盟、九州ペタンク連盟

好天候のもと、講習会は9時30分に受付を開始し、市高連の吉村会長による主催者あいさつに始まり、県ペタンク連盟梅北会長の共催者あいさつ、そして県連盟役員(5名)を紹介し、各講習会に入りました。

競技を実施する中で、九州ペタンク連盟園田局長がわざわざ熊本から駆けつけていただき、丁寧な説明していただきました。皆様方には、県内外の遠方から早朝の出発で準備や会場設置等、本当にありがとうございました。

講習会の全てを午前中に終了し、県連盟の講習として「こんなに多勢の会員が受講されたのは県内初、楽しそうに体験される元気な姿を拝見できたことは素晴らしい。今後は大隅半島も見据えて、鹿屋市を中心に競技を広めてほしい。要請があればいつでも協力します」とのことでした。

ペタンク部会 会長 池田 幹雄

講習会の全てを午前中に終了し、県連盟の講習として「こんなに多勢の会員が受講されたのは県内初、楽しそうに体験される元気な姿を拝見できたことは素晴らしい。今後は大隅半島も見据えて、鹿屋市を中心に競技を広めてほしい。要請があればいつでも協力します」とのことでした。

参加された皆さんも「初めてやってみたが、それほど体力も使わず和らいだ雰囲気の中で楽しく、親睦も深められる」との声も多くあり、吉村会長からも「練習すればすぐに覚えられる。これを機に今後も体験会等を重ね、盛り上げてほしい」と感想をいただきました。

ペタンクは1910年にフランスで生まれたスポーツで、屋外の土かきの上でプレーします。1ゲーム約30分以内で3人ずつ



お問い合わせは
鹿屋市高齢者クラブ連合会事務局
(TEL44-3110)へ

今年度から推進している「仲間と絆・純増1万人運動」に取り組んでいってほしい。

2 事例発表

「大浦げんき会の活動等について」
大浦げんき会

会長 西ノ原 カツ子 様

大浦げんき会の加入促進の手法として、役員の士気を高める事で行動が付き、広報紙を作成して回覧し町民に情報発信をして活動状況を知ってもらおう。祖父母に定年を迎え帰省した子へ加入の声掛けをして、若手高齢者の獲得に繋げる。連合会のグラウンド・ゴルフ大会に積極的に参加して、出場できることをアピールする。以上の事を実施しているため、新規加入者が毎年多い。

年間行事計画に基づき、毎月行事で会員がワクワクするような活動を仕掛けている。



西ノ原さん

の2チームで目標球(ピュット)に向かって金属製のボールを投げ合い、双方投げ終わった時点で一番近くに寄ったチームが勝ちとなります。

点数を競うためテクニックも必要で奥が深いものもあり、逆転あり、ハプニングありでその都度楽しめる競技(オリンピックで採用されている室内で行うボッチャと同様)です。

新型コロナウイルス蔓延の関係で練習等も自粛してきましたが、今後は会員全体に呼びかけ、県ペタンク連盟の協力をいただきながら「鹿屋市もしくは大隅地域で競技大会なるもの」ができればなと祈念し、普及啓発に努めてまいります。

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

建築工事・鉄骨工事

国土交通大臣認定工場(Mグレード)

株式会社 繁昌鉄工建設

鹿屋市田淵町1555番地1
TEL 0994-48-2041

L

Landy

株式会社 ランディ

鹿屋市礼元2丁目3734番地4
TEL/FAX 0994-43-1201

株式会社 栢山電工

電気設備工事 設計・施工
空調設備工事 設計・施工

鹿屋市東原町3297-14
TEL 0994-43-9090

(有)竹下種鶏孵化場

本社 鹿屋市旭原町2909-14
TEL 0994-42-2266

佐藤建設株式会社
SATO

鹿屋市礼元2丁目3753-16
TEL 0994-44-3770

Total Body Care
洗う 磨く 鍛金 車検
大隅名物 わせもん
(有)樋渡コーポレーション
鹿屋市王子町3962-3
TEL 0994-40-4411

電気 通信 消防設備

株式会社 鹿栄電設

かえい

本社 鹿屋市田崎町805-3
TEL 0994-44-5815

梅北造園株式会社

造園設計施工・庭園管理
植木販売・資材 他

鹿屋市東原町3431-184
TEL/FAX 0994-44-3841

NANKUU 冷暖房・ダクト
工事 設計 施工

株式会社 南 空

本社 鹿屋市旭原町3602-44
TEL 0994-40-9333

株式会社ムラタ

鉄・非鉄・廃車・中古トラック・重機買取

本社 鹿屋市串良町下小原3325-1
TEL 0994-63-9467

土木工事・上水道工事
舗装工事・遊具販売修繕
有限会社 小山興業
鹿屋市東原町6042番地
Tel/Fax:0994-40-4766

解体工事・エクステリア工事
株式会社 松田工業

鹿屋市東原町2888番地3
TEL 090-9791-9481

女性委員会研修会

もしもの時に、備えて！

女性委員会理事 鵜飼 俊子

8月21日(水)鹿屋市農業研修センターにて、女性委員会による研修会を各単位クラブの女性委員が36名参加して、中央消防署の救急隊員の指導で救急講習を実施しました。

今回は、高齢者にかかわらず誰にでも起こりうる、事故等に関する救急処置について実演を交えての講習でした。講習内容は

○倒れた人を見かけたら：声を掛けて反応を見て状態を確認する

○倒れた人が意識がない：大きな声で応援を求めて心肺蘇生をする

○119番通報：傷病者の状態を伝える

電話のスピーカー機能を活用して指示を仰ぐ(通信指令課員の方が電話で指導してください)

○AEDの手配：

応援で来た人にAEDの手配を依頼する

○心肺蘇生の要領：

気道を確保して、胸骨圧迫をする

○異物除去：

異物を飲み込んだ時の応急処置の仕方

人命に関わる大切な講習内容で、なかなか救急講習を受ける機会がありませんでしたが、今回講習を受講してほんの少しでも前進できたことに感謝です。

今回の研修会に参加された、各単位クラブ所属の女性委員の皆様活躍を期待しつつ、近年高齢者の加入が減少しておりますが、今後とも皆様と一緒に加入者促進活動を広げていきたいですね。



令和6年度若手委員会

「ねんりんクラブ・ゴルフ大会」の開催に寄せて

若手委員会 委員長 宮嶋 美次

たしました。

総合優勝者は大始良西若葉会の北方修さんでした(合計打数30打、ホールインワン2)。前回の大会に比べ約80名の参加者が減少したものの、1年ぶりの開催でもあり参加者の方々は十分にプレーを楽しまれており、自然を感じながらのプレーは心地良さも格別なものでありました。

グラウンド・ゴルフは、昭和57年に鳥取県東伯郡泊(トマリ)村で考案されて以来「いつでもどこでも誰とでも」楽しめるスポーツです。

今では、生涯推進スポーツとなり年齢に関係なく誰もが楽しめるスポーツとなっております。近年では、韓国、中国、ロシア、モンゴル、スペインなどでも愛好者が増加し国際的なスポーツとして広がりつつあるようです。



今年度も「友愛タオル」の収集と配布を実施

女性委員会の会員が中心となり、単位クラブの会長等の協力をいただきながら今年度も友愛タオルの収集を各校区・地区ごとに実施しました。

集まったタオルは、各校区・地区内にある、保育園・子ども園・幼稚園・小学校・福祉施設等へ配布しました。

配布先では大変喜ばれていまして、女性委員会の会員の皆さんも励みになるとのことです。

※今年度の「友愛タオル」は枚数1573枚でした。ご協力ありがとうございました。

若手委員会のグラウンド・ゴルフ大会は高齢者の60歳・70歳代が中心の大会です。しかしながら近年、この年代の加入者は減少傾向にあります。

グラウンド・ゴルフは生涯スポーツとしてプレーを楽しむとともに、参加される方々との交流、良き人間関係をきずくスポーツでもあります。

若手委員会では、グラウンド・ゴルフ大会の開催を通じて60歳・70歳代前半の高齢者が新規会員として高齢者クラブに加入していただけるように引き続き努力をしております。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。本大会の開催に際し、皆様からのご支援ご協力に対して深く感謝申し上げます。

誠にありがとうございます。

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

思いをカタチに
句集
春潮
TEL 092-292-6538
ニチコミ

株式会社 **KT工房**
鹿屋市笠之原町1930-1
TEL:0994-45-6268

坂元自動車整備工場
鹿屋市川西町4264-1
TEL・FAX 0994-43-0661

北海道から
沖縄まで
全国の老人クラブ活動を紹介!
まずはクリック!
クラブ特集 ニチコミ 検索

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ
クロスワード
クイズ など
まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

Ace
有限会社 エースエンジニアリング
測量業
鹿屋市西原4-10-31
TEL 0994-43-8393

土木・電気・上下水道
浄化槽工事業
株式会社 エイワ工業
鹿屋市上谷町13534-1
TEL 0994-44-9009

IT 鋼構造物工事業
株式会社 **池畑鉄工**
鹿屋市旭原町2584-3
TEL 0994-43-4740
https://ikehatateko.com/

「第19回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳 作品募集中
募集期間:2025年1月1日~3月31日まで
【お題】褒美
大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)
まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

クラブ活動紹介

中 笠之原信和会
【会長 白坂 和子】

輪になって

会員となり10年目を迎えました。節目とも思っています。

ちようど女性会の研修会で、老人クラブの歌詞が自分たちに合っているようです。踊りを習いたいとの声がありましたので、早速練習を始めました。

数日後に、鹿屋市が久しぶりに「ゆめ、ときめき、鹿児島」ねんりん大会での演芸の当番になりましたと高齢者クラブの会合でありましたので、勇気を出して、この機会を得ることとなりました。踊りのメンバーに先生が加わっていましたので、とても心強く思いました。初めに指導をいただきました。和気あいあい、

5回ほどの練習でしたが、行ったことのない大舞台で一人一人が歌いながら笑みを浮かべ、夢のようでした。

帰りの車中は盛り上がり、早速反省会を実施。次回は忘年会との運びとなり楽しみです。楽しい仲間には人が寄ってくるようです。会員の増強に繋がっていくことを期待しています。また、単位クラブでも「老人クラブ」の踊りを行事あることに披露し、少しずつでもこの輪が広がってゆくことを願っています。

中 新川さくら会
【会長 飯重 常昭】

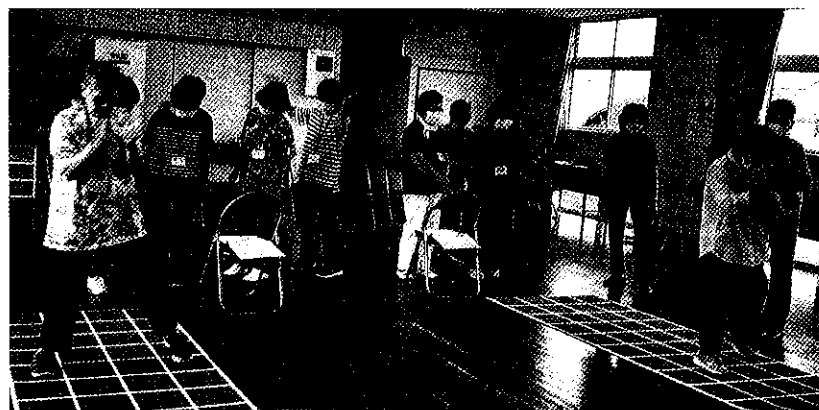
会員増強について

新川さくら会を引き継いだ時には会員数115名でしたが、年々会員が減り、会員増強のため色々と活動の企画を変えてきました。

しかし、会員減の歯止めがかかず80名を割るようになってきました。

そんな時、会員の中から「いまスクエアステップで活気のある同好会がある」との情報を得て、市役所に「スクエアステップを行うにはどうすればよいか」と相談したところ、鹿屋体育大学を紹介いただきました。

市役所と大学の双方の指導者に新川町公民館に来ていただき、指導してもらい活動を始めました。当初7、8名の会員で開始してきました。活動



回数が増えるにつれ、評判が良く、スクエアステップ会員になりたい人が出てきました。

そこで、会員になるには新川さくら会への入会を条件にしましたところ、今では新規会員が18名にまで増えてきました。

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

見逃さないで!!

他人事ではない
フレイル、予防の要に
栄養あり!

なんだか疲れやすい

体重が減った

そんなあなたは
フレイル予備軍かも!?

フレイルって?どんな栄養をとればいいのか?
こちらで学び、いざ!フレイル予防!

中 札元2丁目さくら会
【会長 梶原 正憲】楽しく・元気で・安心
して暮らしていける
活動を目指して

今夏は、異常天候により猛暑となり、10月の初旬まで残暑が続く、高齢者には厳しい状況でありましたが当クラブ「さくら会」においても9月と10月は趣向を凝らした「敬老の日」をはじめ、笑いのある楽しい鹿児島

弁の寸劇や園児のエンゼル太鼓などのイベントを実施し、好評を得ました。

【イベント実施概要】

1. 「健康維持・友愛活動」
毎月実施

① 札元地区GG定例会や連合会主催 GG 大会参加

② サロン会・スクワット体操の定例会参加など

2. 「国道200号沿いのバラ通り清掃作業」
年8回実施

① 町内会・商工親睦会・さくら会による奉仕作業

3. 「いきいき・ふれあい祭り」
令和6年9月9日

① 園児の「エンゼル太鼓」
② 鹿児島弁による寸劇

③ 踊り「マドロス」
④ アコーデオンの演奏

⑤ サロン活動発表
⑥ お楽しみ抽選会 など

4. 「敬老祝賀大運動会」
令和6年10月20日

① パン食い競争
② 幼児・小中学生のかけっこ

③ 輪投げ競争
④ 親子リレー

⑤ 宝物探し競争
⑥ 玉入れ など

5. 「日研修旅行」
令和6年10月24日

① 国宝霧島神社：高さ23mの大鳥居をくぐり、杉木立の参道を上り、朱塗りの本殿と拝殿での長寿祈願

② 霧島さくらフルーツランド：ぶどうの樹の下での食事に新鮮なぶどう狩り

③ パラハ&ゲン(鹿児島空港前)：麴と発酵をメインにしたテーマパークで家族へのお土産購入

鹿屋市高齢者クラブ連合会の各クラブにおける悩みは、定年延長や高齢者の再雇用が進み、新規加入者が減少していることや入院や施設入所等により、退会者が増えていることを理由とする、役員のなり手がおらず運営にも支障をきたしていることが挙げられています。

当クラブ(さくら会)においても同様な状況下にあるものの、町内会のご協力・ご支援を仰ぎながら一人暮らしや閑居でもりがちな高齢者の生きがい対

策の一環として「声かけ隊の訪問活動」や「心・顔・力合わせ」するイベントなどの開催により、会員が楽しく・元気で・充実した日々が過ごせるようなクラブ運営に努力しております。

特に、今回、隣接する札元高齢者クラブ(久泉利之会長)と「合同の研修旅行(46名参加)」を行い、秋の代表味覚である新鮮なブドウ狩り、おいしい昼食、車中での孫の成長など世間話に花を咲かせ、楽しい時間を過ごした満足感や連帯感が生まれると共に来年度に向けての実施要望があり、関係者としてもうれしく思っております。

今後、会員の加入増強や親睦・交流並びに健康・友愛活動及び希望に寄り添った笑いのあふれる楽しいイベントを企画するよう尽力して参りたい。

ご協力・ご支援をいただいている町内会や鹿屋市高齢者クラブ連合会及び多くの関係者に感謝申し上げます。

クラブ活動紹介

クラブ活動紹介

中大浦げんき会

【会長 西ノ原カツ子】

会員が望むことは何なのか？



令和6年度も僅かとなった。6年度を振り返った時、執行部は会員が望んでいる活動を実施したか疑問である。なぜなら会員120名中実行事に参加するのは、全体の3分の1に過ぎないからである。県老人クラブの資料に「クラブの魅力が高めよう」とあった。それによると

- 一、自ラ楽しみ、みんなが楽しもう。
- 二、会員のニーズを良く知ろう。
- 三、高齢者に寄り添った活動を。

まさにこの3点はクラブ活性化の必須事項である。そのためには、まず、会長が役員の皆さんとうまく調和でき、協力体制がしっかりとていないと前に進まない。大浦げんき会の役員一人一人が自分のこととして充分役目を果たしてくれる

ので有難い。ピカイチである。全ての事業において役員の役割を明確にし、それに伴って動いてくれる。見事である。

事業も会員増強を目的に（生きがい芸能大会、大浦ゲーム大会、グラウンドゴルフ大会、研修旅行）を実施。6人の新規加入者があり、中でも60代加入者が多い。

研修旅行は、桜島国際砂防センターの出前講座を受講した。桜島の現状や噴火の歴史・土石流の強さなど学んだ。大浦町は島の土石流危険地域に指定されていることから、土石流の意識を深める良い機会となった。車は湯之平展望所へと進み、桜島火山の山肌を目の当たりにし、桜島の雄大さに圧倒された。鹿児島湾を眼下に見下ろし、大隅半島との近さを感じた。研修の後は、ホテル・レインボーで2時間半の宴会を楽しんだ。余興も弾み、会を盛り上げた。

今後も、高齢者に寄り添った活動を念願に会員が望むことは何なのか、役員丸となつて話し合い取り組んで参ります。



趣味部会

太極拳 鶴の舞

【会長 松村 信雄】

太極拳でフレイル予防

高齢者クラブの講座では「フレイル」という言葉をよく耳にします。歳を重ねるとだんだんと運動機能が低下したり歩行に支障をきたすようになりつたりしますが、この現象を「フレイル」と言うそうです。その予防にと私が太極拳を始めたのは今から13年前になります。太極拳を続けたお陰で健康の維持と体力の維持が出来る様に思います。

太極拳はゆつくりとした動作です。年齢を問わずに出来、筋力もバランス感覚も鍛えられ介護予防に役に立ちます。

私が参加しているのは、鹿屋市高齢者クラブ連合会の趣味部会のひとつでもある「太極拳 鶴の舞」です。

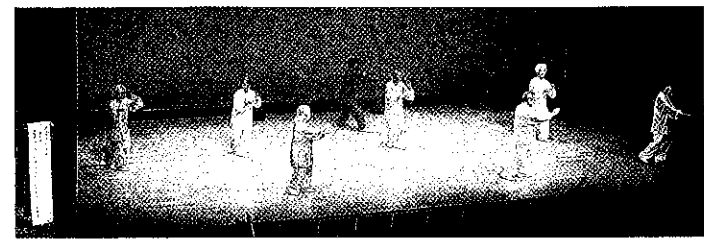
毎月2回、第2週と第4週水曜日の午後1時からリナシティ3階のフィットネスホール

で下園清子先生の御指導で練習をしています。太極拳の基本から教えて頂けるので初心者の方も心配せずに参加できます。

施設も最高、先生も最高の素晴らしい環境で、皆さん楽しく練習しています。

10月の「生きがい芸能大会」でも舞台発表させて頂きました。

これからでも遅くはありません。皆さんも健康・体力の衰えを防止するための運動として太極拳をされませんか。私も太極拳を通してこれからの人生を元気に楽しく過ごしたいと思っています。一緒に太極拳をしましょう。皆さんの参加をお待ちしています。



私と英会話講座

西原4丁目さくら会

三浦

英明

◆投稿ひろば◆

私が中学校教員を退職した年は平成9年です。その年の初め初代西原学習センター館長K先生から、私に「英会話講座の講師」を依頼され、それがきっかけで、28年間、鹿屋市内の「各学習センター」で「英会話市民講座」をやってきました。

西原学習センターの2年目の時、「学習発表会」の直後、「婦人センター」の館長Sさんから、依頼され、そこでも10年以上講座を行いました。働く女性



平成30年度西原学習センターでの「学習発表会」

が対象の夜間講座であり、途中から男性も加入するようになりました。更に中央公民館でも、私の先輩の教師であつたK先生から「私の後を引き継いでやって欲しい」と依頼され、ここでも10年以上英会話講座を行いました。

それと並行して、私は平成12年から7年間、吾平町でもALTと2人で、英語講座を行った。そして、再び「西原学習センター」に舞い戻り、既に10年以上になります。現在、同

「初舞台」に挑戦！

第一鹿屋中学校区代表理事

西ノ原 カツ子

今年度代表理事として会の運営に携わった。まず、単老の会長10人の意思疎通が大事と第一回意見交換会を開催。日頃思っていること・分からない点など食事をしながら語りあった。お互いの気心が少しほぐれ、次の行事に繋げることができた。

次に鹿屋市高齢者クラブ連合会主催の「生きがい芸能大会」

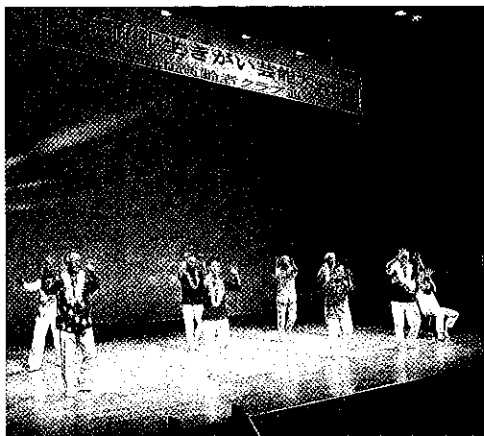
好会（10名）、市民講座（9名）の2本立てで、行っています。

更に今年度から「リナシティ」でも市民講座（14名）をやっています。

この28年間、英語を通して、数多くの市民の方々と交流を図ってきました。私が、「私の人生に英語を選択したことは正解であつた」と思っています。このことは健康維持だけでなく、認知予防にも繋がると信じています。また、その間、元気で一度も休まず続けて来れたのも、自慢出来ることでもあります。

に出演することを提案した。みなさんの理解が得られるか心底不安であつたが、反応は笑顔のOKだった。早速練習開始。最初はぎこちない出来だったが、本番の直前にリハーサルしたら、本番ではバッチリの出来栄えだった。さすが単老の会長さんたちだと胸が踊った。

出演の発端は、会長自らが頑張っていることを会員に示すことが大事であると思つたからである。思いは成功！次年度も



◆投稿ひろば◆

高齢者クラブに加入して

萌寿会 辻原 潤子

60歳で職場を退職するとき、

先輩から急に生活を変えようと病気になることもあるので、今までやってきたように弁当を持って家を夕方5時に帰宅する生活を続けて、新しい環境に慣れていくようにというアドバイスをもらいました。弁当を持ち、トレーニングジムや温泉に行ったり、登山、学習センターの講座受講など少しずつ環境の変化に対応できるように心がけました。

喜寿を迎え元気な高齢者の方と触れ合う機会を持ちたいと思っているとき、萌寿会会長さんに声をかけていただきました。どんな活動をされているのか理解しないまま会長さんの人柄に心を打たれ入会しました。初めての活動は、美化活動で町内のゴミ集めでした。ウォーキングしながらゴミを拾うと体

張れました。

9月には研修旅行がありまして、小学生の頃遠足の前は心がわくわくして待ち遠しく感じたことを思い出します。若返った感じがしました。参加者は15名でしたが、皆さん優しく声をかけてくださりすぐにうちとけて楽しくバスの中で過ごすことができました。国分の観光農園に着き、広い農園の中を駆け足でブドウや梨、キウイ狩りをして孫や実家に少しばかり送ってあげました。何か良いことをした気分になりました。皆さんと一緒にいたいたた弁当もとても美味しかったです。

次はどんな活動があるのか、またどんな方と友達になれるのか楽しみです。旅行の最後に国の重要文化財(国宝)に指定された霧島神宮に参拝し、家族の健康と世界平和を願って帰路につきました。

まだ高齢者クラブに加入されていない方々、是非一度参加してみませんか。いろいろな行事が組んでありますが、自分の興味があるもの、参加できそうなものから活動を始めてはいかがでしょうか。たくさんの方々と交流を深め、元気で楽しい日々を過ごしていきたいと思います。



霧島市国分重久の観光農園ぶどう園の下にて
(9月28日)

ホールインワン募金及び赤い羽根共同募金を社協へ贈呈

グラウンド・ゴルフ部会及び若手委員会主催のグラウンド・ゴルフ大会においてホールインワンを出した人から福祉基金としてホールインワン1回につき100円の募金をいただいております。開催した8つの大会で、合計70,800円の福祉基金が集まりました。

また、例年赤い羽根共同募金活動も各単位高齢者クラブで取り組んでいまして、本年度は101,750円集まりました。これらの募金を、12月13日(金)に、吉村敏行会長と成合良幸GG部会長から鹿屋市社会福祉協議会宮下昭廣会長へ贈呈しました。

鹿屋市高齢者クラブ連合会では、赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金の街頭募金活動にも参加しています。今後もこれらの募金活動を続けていきますので、クラブ会員皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。



会員文芸

俳句

あぶら蟬暑い夏を連れて来る

川西むつみ会 前之園 信子

孫を抱き茅の輪くぐりし宮参り

銀杏の実踏まずに進む厄祓い

田崎第二長寿会 森川 静一

ゴルフ場川の流れて秋の風

晩秋や魚類市場の国訛り

秋天や昼餉の子等の卵焼き

花岡高千穂会 松ヶ迫 祐一

昏顔の

溶ちて二度咲く

朝寒の

数あかすける

色あざやか

26.11.7

もうしたか

葉繁らせて

曇珠沙華

黄色の花は

咲かせず今年

ふり

短歌

集い合うスクエアステップ生き生きと

老春大いに謳歌しよう

重ねし九十一の身を喜びぬ

人生寛裕とりゆかな

未来へと最も若き生れ日と

健康維持へ励むステップ

過去よりも未来短き人生に

奮い起せり健康寿命

寿千歳会 本田 咲子

町内に「吹き矢」「カラオケ」「脳トレ」と

和気あいあいの楽しい老後

新生町高砂会 上村 トシ子

この年も母の遺愛のアマリリス

鉢に咲きほこり心満ちたり

わが女孫新たな旅立ち十九の春

耳に小さなピアスつけおり

川西むつみ会 前之園 信子

編集後記

令和6年度は、ペタンク講習会とゴルフ大会を初めて開催しました。また、肝属ブロックのスポーツ大会を5年ぶりに開催しました。

各事業とも人数確保が大変でしたが、理事や各単位クラブ会長さんの協力がありまして、人数の確保もできそれぞれの事業がスムーズに開催することができました。

今年度は、例年よりも事業が多くなりましたが、皆様のご協力によりほぼ計画通りに実施することができて、感謝しています。今年もよろしくお願いいたします。

高齢者クラブでは随時会員を募集していますので、クラブに入って活動し、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っている人の加入をお待ちしています。

鹿屋市高齢者クラブ連合会事務局

スポンサーへのお礼

このたびは「鹿屋市高齢者だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

鹿屋市高齢者クラブ連合会
会長 吉村 敏行

令和6年度 生きがい芸能大会

みんなで楽しく 歌って踊って!!



◆大浦げんき会



◆輝北つばき会

10月20日(日)に、リナシティかのやホールにて、第5回生きがい芸能大会を開催しました。今回も趣味部会、単位高齢者クラブ、女性委員会などから、10団体の総勢114人が参加しました。

「ゆめ・ときめき鹿児島」ねんりん大会の地域芸能大会に参加しました。女性委員会有志による「老人クラブの歌」と「鹿屋音頭」の踊りで賑やかに幕を開けました。

今回は、踊り、フラダンス、歌、太極拳などに加えて、輝北地区の輝北つばき会によるダンスも披露されて、多彩な演目に観客もより一層楽しんでいました。

令和7年度も開催予定ですので、会員同士で歌や踊りを楽しんでいる方は、お披露目の場となりますから是非参加しましょう。

令和6年度 生きがい芸能大会参加団体

団体名	曲 目	所 属
女性委員会有志	老人クラブの歌・鹿屋音頭	女性委員会
あざみの会	夢ひとつ・人生日和	カラオケ講座(趣味部会)
太極拳 鶴の舞	入門・初級・二十四式・総合のコラボ太極拳	太極拳講座(趣味部会)
大円寺仏婦フラ	上を向いて歩こう	輝北地区
大浦げんき会	東京五輪音頭	大浦げんき会
ローズかのや	はにゅう屋・しゃれこうべと大砲・愛に生き平和に生きる	コーラス講座(趣味部会)
ブアカーネーション	糸・おはら節	フラダンス講座(趣味部会)
輝北つばき会	酔えねえよ	輝北地区
一中校区高齢者クラブ	憧れのハワイ航路	一中校区
笠之原信和会	北国の春	笠之原第一・第二信和会

私たちは鹿屋市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

kotobuki Driving School

鹿屋寿自動車学校

TEL 0994-42-3277

鹿屋市札元1丁目13-30

メールアドレス: info@kotobuki-ds.jp

共に助け合い支えながら働ける職場

～子育てサポート「くるみん認定事業主」～

社会福祉法人 **以和貴会**

特別養護老人ホーム **以和貴苑**

鹿屋市串良町細山田5902-3

☎(0994)62-2430

鹿児島県知事許可(特-29)第818号

Sawada 株式会社 **沢田電設**

SINCE 1973

電気工事・電気通信工事・消防施設工事

本 社 鹿屋市串良町下小原3118-2

TEL 0994-63-2078

地域でかなでる やさしい未来

自立支援型 **かなで** デイサービス

サービス利用対象者 要介護1～5の方

送迎エリア 鹿屋市全域

鹿屋市寿3丁目6-6 サンロード寿B棟101

TEL 0994-40-5580

平成エネルギー工業株式会社

空気調和・給排水衛生設備・設計施工

鹿屋市串良町有里4140番地

TEL 0994-63-4177

一級技能士の店

荒平建築板金塗装

鹿児島県知事許可(般-6)第14018号

建築一式、板金、塗装工事、防水工事 等

調査・お見積りいたします。

鹿屋市小野原町1469

TEL 0994-43-5911

王子遺跡資料館のご紹介

王子遺跡は、国道220号線鹿屋バイパス工事に伴い1979年に発見された、弥生時代中期の集落跡です。鹿屋市文化会館に併設されている王子遺跡資料館には、発掘調査で出土した土器、石器、鉄製品などの遺物のほか、移設された「竪穴住居（たてあなじゅうきょ）」や「棟持柱付掘立柱（むなもちちはしらつきほったてはしら）建物」を想像復元されたものが展示されています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

住 所 鹿児島県鹿屋市北田町11107番地1

開館時間 9時～17時（12月29日～1月3日は休館）

入館料 無料

お問い合わせ 施設に関すること0994-44-5115（文化会館）
展示品に関すること 0994-31-1167（鹿屋市文化財センター）



リナシアター映画情報
 車椅子のままでのご入場もできます。

【入場料】
 一般1,800円/大学1,500円
 高校生以下(3歳以上)1,000円/シニア(60歳以上)1,200円
 ■毎月1日ファーストデイ1,200円 ■水曜サービスデイ1,200円
 ■いずれかが50歳以上のペー一人につき1,200円(年齢確認あり)
 ■リナシアターデイ(毎月20日)1,200円 ※全て税込み価格

劇場版ドクターX FINAL

令和7年1月31日(金)～3月6日(木)

上映時間 ①10:00 ②13:00 ③16:00 ④19:00



フリーランスの天才外科医・大門未知子は、某国の大統領の命を救うため日本を離れていた。

その頃、東帝大学病院では、若き新病院長・神津比呂人が現れる。

比呂人は凄腕の外科医で政財界にも顔が利き双子の弟・多可人は医療開発会社で資金のバックアップもある。

徹底的な合理化の号令がかかり、次々とクビを切られる医師や看護師たち。

かつての同僚・森本は東帝大学病院に呼び戻された未知子は、比呂人と意気投合するが、未知子の師匠・晶と会った比呂人は顔色を変え、比呂人が東帝大にやってきた本当の狙いとは？

一方、森本は未知子の過去を探りに単身、広島・呉に飛ぶ。

監督：田村直己
出演：米倉涼子、田中圭、内田有紀、
今田美桜、勝村政信、鈴木浩介、岸部一徳、
染谷将太、綾野剛、遠藤憲一、西田敏行
製作プロダクション：TOHOスタジオ
上映時間：128分
配給：東宝
公式サイト：<https://doctor-x-movie.jp/>
© 2024「劇場版ドクターX」製作委員会

・映画鑑賞料金改定のお知らせ

令和7年4月より以下の鑑賞料金の改定を実施します

- 一般料金 1,800 円⇒1,900 円
- シニア割引 (60 歳以上の方)・ペア 50 歳割引
1,200 円⇒1,300 円
- ファーストディ・水曜サービスディ・リナシアターディ
1,200 円⇒1,300 円

割引券サービス

割引券をお持ちの方に以下の内容で割引いたします。

※学生の方は学生証をお持ちください。※割引券は1名様まで有効 ※他の割引との併用はできません。

■大人1,800円→1,500円 ■大学1,500円→1,200円 ■高校生以下3歳まで1,000円→800円



※かのやハッピーワーク補助券利用で上記割引価格よりさらに500円引き。

※ 18 歳未満の方および高校生は、終映が 19：00 を過ぎる上映回には、必ず保護者の方同伴の上でご入場ください。

リナズんTIMES

リナブンタイムズ

2025年 2 月号 編集・発行：指定管理者 株式会社まちづくり鹿屋



リナシティかのやでは、宇宙教育の一環として子どもとその保護者を対象とした「スペースサイエンス 宇宙教室」が年に3～4回開催されています。

12月には、JAXAが提供しているツールを使用したプログラミング教室が開催されました。はやぶさ2を小惑星にタッチダウンする動作をプログラミングにより達成させるという内容で、参加者は速度や向きなどの設定や調整に苦戦しながらも、時間を掛けて見事にクリアして이었습니다。達成した参加者は「好きな宇宙の事でプログラミングができてうれしい」と楽しそうに話していました。

1月には、国立天文台の天文ソフト「Mitaka」を使用した
星空観測や宇宙旅行体験が開催されました。まず星空観測
では、当日の星空の様子がパソコン画面に映し出されました。
ちょうどこの日は火星が地球に接近する日だったこともあり

オリオン座等の冬の星の場所から火星を探す方法についての
レクチャーがありました。参加者からは「今晚、火星を見ます、
楽しみです」というような声が聞かれました。宇宙旅行体験
では、パソコン上で宇宙に飛び出して太陽系を離れたところ
から見る事ができ、参加者はいろいろな操作をしながら
宇宙を探索していきます。太陽の周りをまわっている地球と
火星が近くに位置している事を確認し頂く様子や、さらに
遠くへ行き天の川銀河全体から太陽系の位置を見て、端っ
この方にある事に驚く様子が見られました。この「Mitaka」と
いうソフトは無料でダウンロードして使用することができ、
参加した保護者からは「とても楽しく学ぶことができました。
子供だけでなく大人でも楽しく体験ができます。是非家でも
ダウンロードして使用したいと思います。とてもいい教室で
した」という感想が寄せられていました。

《お問い合わせ》

リナシティかのや 鹿屋市大手町1番1号 ※第2・4木曜日休館（リナシアター・福祉プラザは開館）

◆ 芸術文化学習プラザ	◆ 情報プラザ	◆ 福祉プラザ
☎ 0994-35-1001	☎ 0994-35-1002	☎ 0994-35-1003

鹿屋市文化会館 鹿屋市北田町 11107
☎ 0994-44-5115

かのや
ハッピー
ワーク

▶▶▶ かのやハッピーワーク会員は、チケット等、特別価格で購入できます。詳しくは、かのやハッピーワーク☎0994-40-9931まで。

[illegible]

リナシアター特別割引券
りなぶん TIMES
令和7年3月31日まで有効

リナ・芸術文化学習プラザ

令和6年度 鹿屋市自主文化事業 鹿屋市収蔵作品展

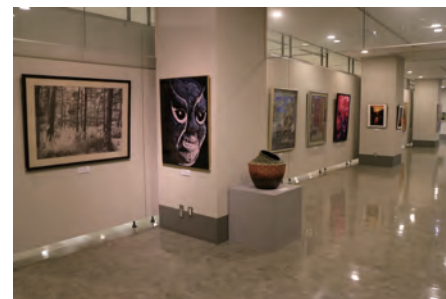
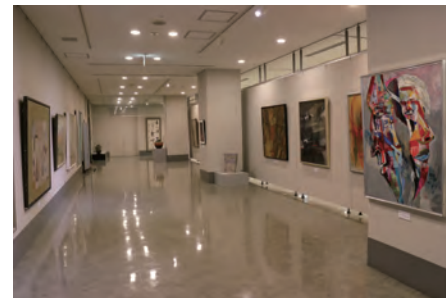
- ・展示期間：令和7年2月15日（土）～24日（月・祝）
10時～18時
- ・展示会場：リナシティかのや2Fギャラリー

入場
無料

鹿屋市収蔵作品展

ー 絵画をはじめ、書、工芸、写真等の展覧会 ー

これまでに鹿屋市へ寄贈された作品、鹿屋市美術展で受賞した作品、鹿屋市が収集した郷土ゆかりの作家や県内外で活躍する作家の作品等を展示します。



令和6年度 鹿屋市生涯学習講座 鹿屋市少年少女合唱団 第23回定期演奏会

入場
無料

開催日時 令和7年
3月16日（日） 開場 13:30
開演 14:00

会場 リナシティかのや 3F ホール

出演 鹿屋市少年少女合唱団
指揮：徳田 真美 伴奏：吉井 貴子



パソコン講座 受講生募集

リナシティかのやでは毎月「パソコン講座」の受講生を募集しています。
2月は「初めてのパソコン 文字入力」と「エクセル初心者講座」を開講予定です。



1. 初めてのパソコン 文字入力①

【日 時】 2/24（月・祝）13:30～16:30
【対象者】 パソコン初心者
【受講料】 1,000 円

【申込み方法】

来館されるか、講座名・日時・氏名・年齢・住所・電話番号を
明記のうえ、ハガキまたは FAX・メールにてお申込ください。
TEL 0994-35-1002 FAX 0994-43-0744

2. エクセル初心者講座④

【日 時】 2/25（火）・2/26（水）13:30～16:30
【対象者】 文字入力のできる方
【受講料】 2,000 円

月によって「ワード初心者講座」「エクセル初心者講座」も
募集します。（初めてのパソコン 文字入力は毎月募集）

*申込多数の場合は抽選、定員に満たない場合は、
開講中止となります。

お知らせ

リナシティかのや3階スタッフルームに鹿屋市の社会教育
関係団体の事務所が入ります。

※リナシティかのや（鹿屋市市民交流センター）の管理運営とは異なるため
上記についてのお問い合わせ等はご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

リナ・情報プラザ

鹿屋市交流拠点 RINA BASE⁺

RINA BASE⁺（リナベースプラス）は、リナシティかのや
1F情報プラザ内のコワーキングスペース、ミーティング
ルーム、オープンスペース（無料）の総称です。

コワーキングスペースA	静かに集中したい方（私語禁止）
コワーキングスペースB	コミュニケーションをとりながら 作業したい方（ざわざわOK）
ミーティングルーム	会議室（大型モニター設置）
Web 会議ブース	Zoom 等の会議に利用するスペース
オープンスペース ※キッズスペースあり	誰でも無料で利用でき、貸切（有料）で セミナー等を開催するスペース

RINA BASE⁺
(kanoyacoworking)
インスタグラムにて
イベント・セミナー情
報を発信しています！



KANOYACOWORKING

あつまる つながる はじまる
RINA BASE⁺

料金プラン		利用料金(税込)
月極	法人会員	19,800円/月
	個人会員	6,600円/月
ドロップ イン	個人	330円/3時間 660円/日
	会議室利用	440円/時間
イベント利用（オープンスペース貸切）		1,100円/時間

※初回利用時は、
会員登録が必要と
なります。本人確認
書類（免許証、健康
保険証など）を
お持ちください。
※未成年者は、
保護者と一緒
にお越しください
（初回利用時）。

<オープンスペース貸切でのイベント>



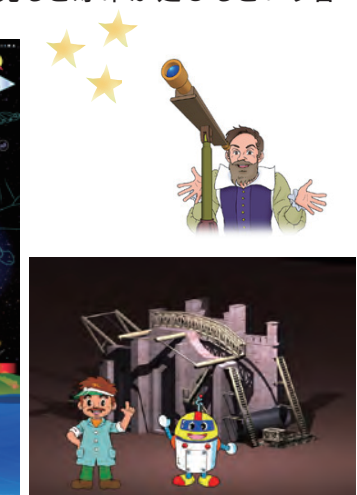
プラネタリウム 上映スケジュール

【2月1日～28日スケジュール】

開始時間	タイトル	上映時間
10:00	名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道（ギャラクシーレイルロード）	25分
10:40	冬の星座解説7	12分
11:20	3210しゅっぱつしんこうパート6 宇宙をひろげた人たち	24分
13:00	名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道（ギャラクシーレイルロード）	25分
13:40	よもやま学園天文部 冬の星空編	22分
14:20	冬の星座解説7	12分
14:50	名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道（ギャラクシーレイルロード）	25分
15:30	3210しゅっぱつしんこうパート6 宇宙をひろげた人たち	24分
16:10	名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道（ギャラクシーレイルロード）	25分
17:00	冬の星座解説7	12分
18:00	名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道（ギャラクシーレイルロード）	25分 ※土日祝のみ
18:40	宇宙はじまりの物語	22分 ※土日祝のみ

※鑑賞料金 大人 200 円、高校生以下無料
年間パスポート 1,000円

2月5日は、月面にXの文字が見える日です、望遠鏡で
観測しましょう。
また、この時期はりゅうこつ座のカノープスという星を
見つけるチャンスです。中国では、この星の事を「南極
老人星」と呼び、この星を見ると寿命が延びるという言
い伝えがあるそうです。



月面X観望会

参加費無料

日 時 2月5日（水）18:00～19:30

場 所 リナシティかのや ガレリア ※天候不良の場合は中止

ふらっと天体観測

参加費無料

日 時 2月7日（金）19:00～20:00

場 所 リナシティかのや ガレリア ※天候不良の場合は中止

お気軽に望遠鏡を覗きにきてください！

未来につなぐ輝くみどり 『緑の募金』

緑の募金期間

春期 2月1日～4月30日

秋期 9月1日～10月31日

鹿児島県目標額 60,000,000円 (前年度実績 55,722,120円)

森林は、澄んだ空気や清らかな水を生み出し、洪水や山崩れを抑止し、さらには地球温暖化を防止するなど私たちが安心して豊かな生活を送る上で限らない恵みを与えてくれています。また、街や暮らしの中にあるみどりは、生活に潤いをもたらしてくれます。

「緑の募金」は、このかけがえのない森林やみどりをみんなで支えながら次の世代に引き継いでいくとともに、SDGsの達成や2050年カーボンニュートラルの実現にも貢献できるよう、みどり豊かな郷土づくりやそれを支える人づくりに役立てていきます。

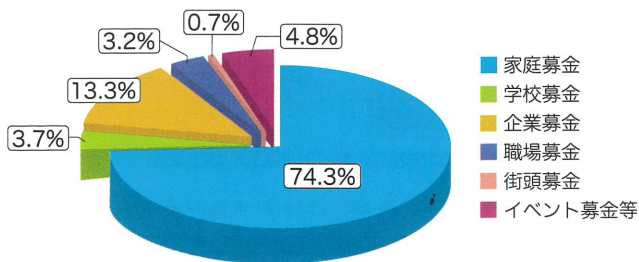
今年も皆様のあたたかい御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

みんなで守り
育てよう、
山の命、森の恵み。
緑あふれる豊かな
地球を次世代に
引き継ぐために。



県内における昨年度の募金額は55,722千円余りとなりました。
皆様からお寄せいただきました善意に心から感謝申し上げます。

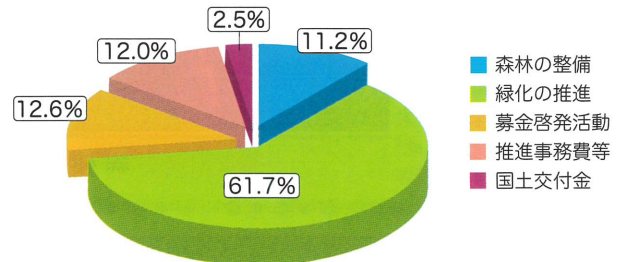
緑の募金 実績(種別) 令和5年度 (R5.7.1～R6.6.30)



(単位: 円)

家庭募金	学校募金	企業募金	職場募金	街頭募金	イベント募金等	計
41,351,504	2,078,473	7,410,476	1,792,053	391,848	2,697,766	55,722,120

緑の募金 使途実績 令和5年度 (R5.7.1～R6.6.30)



(単位: 円)

森林の整備	緑化の推進	募金啓発活動	推進事務費等	国土交付金	計
6,380,701	35,201,464	7,163,868	6,887,900	1,399,495	57,033,428

■各市町村みどり推進協議会事務局

鹿児島市(生産流通課)	099-216-1341	始良市(林務水産課)	0995-66-3111	屋久島町(産業振興課)	0997-43-5900
三島村(経済課)	099-222-3141	湧水町(産業振興課)	0995-74-3111	奄美市(農林水産課)	0997-52-1111
十島村(地域振興課)	099-222-2101	伊佐市(林務耕地課)	0995-26-1556	大和村(産業振興課)	0997-57-2153
日置市(農林水産課)	099-273-8870	曾於市(耕地林務課)	0986-76-8810	宇検村(産業振興課)	0997-67-2211
いちき串木野市(農政課)	0996-21-5121	志布志市(耕地林務水産課)	099-474-1111	瀬戸内町(農林課)	0997-72-1174
指宿市(耕地林務課)	0993-22-2111	大崎町(農林振興課)	099-476-1111	龍郷町(農林水産課)	0997-69-4524
枕崎市(農政課)	0997-76-1184	鹿屋市(林務水産課)	0994-31-1173	喜界町(農業振興課)	0997-65-3689
南さつま市(耕地林務課)	0993-76-1605	垂水市(農林課)	0994-32-1224	徳之島町(農林水産課)	0997-82-1150
南九州市(耕地林務課)	0993-36-1111	東串良町(農林水産課)	0994-63-3123	天城町(農政課)	0997-85-5247
薩摩川内市(耕地林務水産課)	0996-23-5111	錦江町(産業振興課)	0994-22-3034	伊仙町(経済課)	0997-86-3116
さつま町(農林課)	0996-24-8949	南大隅町(経済課)	0994-24-3128	和泊町(経済課)	0997-84-3518
阿久根市(農政林務課)	0996-73-1165	肝付町(林務水産商工課)	0994-67-4513	知名町(農林課)	0997-84-3164
出水市(農林水産整備課)	0996-63-4134	西之表市(農林水産課)	0997-22-1111	与論町(産業課)	0997-97-4924
長島町(耕地林務課)	0996-86-1159	中種子町(農林水産課)	0997-27-1111	(みどり推進協議会は県内全ての43市町村に設置されています。)	
霧島市(林務水産課)	0995-64-0938	南種子町(総合農政課)	0997-26-1111		

みどり豊かな暮らしを未来の子供たちのために！

子どもたちへ森林の役割や大切さを伝える取組を支援！

次世代を担う子どもたちに森林の役割や大切さを学んでもらうことを目的に、「森林環境教育」や県産材を利用した「木育」活動を支援しています。



親子木工教室

皆様の
あたたかいご協力
誠にありがとうございました。



森林環境教育



緑化に関わる文庫の贈呈



県内各地で森づくり、人づくりを支援しています。

県民参加の森林づくりを支援！

持続可能な森づくりを目指し、企業・団体、一般県民など多様な主体による県民参加の森林づくり活動を支援しています。



九州森林の日植樹祭



企業の森づくり活動（南九州市）



地域住民参加の地区植樹祭（大隅）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



■緑の募金運動は、森林の整備や身近なみどりづくりを通じて、SDGs（持続可能な開発目標）のうち、上記10項目の目標達成に大きく貢献しています。

森林づくりを支える人材の育成と活動を支援！

緑の少年団や森林ボランティアの活動を支援し、森林づくりの担い手を育成しています。



竹林整備の安全作業教育



チェーンソーの安全講習

身近な公共施設等の緑化活動を支援！

学校や公園など身近な公共施設の緑化活動を支援しています。



学校環境緑化



公共施設の緑化

「緑の募金」は次のような方法でご協力いただいております。
～いつでもどこでもだれでも協力できます～



昨年度「企業・団体募金」として御寄附いただいた皆様（敬称略）

（順不同）

所 在	企業・団体名
鹿 児 島 市	(一社) 鹿児島県建設業協会
	(一社) 鹿児島県産業資源循環協会ゴルフ同好会
	(株) サタコンサルタンツ
	(株) ヤマト機械
	(株) 九電工 鹿児島支店
	(株) 建築工房匠
	(公社) 鹿児島県トラック協会
	(公社) 鹿児島県獣医師会
	ロータス鹿児島(株)
	第一生命保険(株)
	ワールドサンフーズ(株)
	FVジャパン(株)
	NPO法人森と木の研究所
	えむ・ふぁみりー会
	九電グループ
	コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
	ダイドードリンコ(株)
	永田重機土木(株)
	三富興業(株)
	鹿児島トヨペット(株)
	鹿児島県砂利協同組合連合会
	鹿児島県森林組合連合会
	鹿児島県木材協同組合連合会
	鹿児島県遊技業協同組合
	鹿児島信用金庫
	鹿信ハッピー会連合会
	函南木材(株)
	大福コンサルタント(株)

所 在	企業・団体名
鹿 屋 市	大隅森林組合
	(株) 南九
阿 久 根 市	(株) 財宝
	吉野木材(有)
出 水 市	(有) 辻産業
	北薩森林組合
薩摩川内市	京セラ(株) 鹿児島川内工場
	(有) 今藤林業
日 置 市	中越パルプ工業(株) 川内工場
	吉村興業(株)
霧 島 市	京セラ(株) 鹿児島国分工場
	(株) ヤマトク
	(株) 山下林業
	京セラ(株) 鹿児島隼人工場
	医療法人白秋会徳永医院
南さつま市	始良東部森林組合
	(有) 坂口虎竹園
志 布 志 市	曾於地区森林組合
奄 美 市	川口建設(株)
伊 佐 市	(有) 西林業
	(株) 甲斐商店
始 良 市	(株) 迫田興産
	始良西部森林組合
さ つ ま 町	北さつま農業協同組合
錦 江 町	白玉醸造(株)
福岡市博多区	(株) 伊藤園
東京都江東区	(株) メガスポート

（紙面の都合により3万円以上の方を掲載しています。）



街頭募金活動



カレンダーバザー



店頭募金



緑の募金対応の自動販売機



豊かな緑支える「緑の募金」

公益財団法人 かごしまみどりの基金

〒892-0816 鹿児島市山下町9-15 (林業会館4F)

TEL:099-225-1426 FAX:099-225-1511

E-mail:bokin@k-green.jp http://www.k-green.jp