

ニセ警察詐欺が全国的に多発しています！

警察官役の犯人が電話をかけてきます。実在する警察の電話を偽装して表示させることもあります。ニセ警察官は、「あなたの口座が犯罪に使われている」「あなたを取り調べる」「あなたを逮捕する」などと焦らせた上、「保証金を払えば逮捕しない」などと言ってお金をだまし取ります。ビデオ通話などでニセ警察官が登場し、ニセの警察手帳やニセの逮捕状を見せてきたりします。



【ニセ警察詐欺のおかしな点】

- ①お金を払えば逮捕されないの？
⇒日本にそのような制度はありません。詐欺です。
- ②ビデオ通話などで警察手帳や逮捕状を見せるの？
⇒警察はそのような手法は使いません。詐欺です。
- ③家族に相談するというと、秘密漏洩罪になると言われた。
⇒刑法第134条で、似た名前の秘密漏洩罪^{ろうえい}がありますが、これは医師や弁護士などが業務で知った秘密を漏らす罪^{ろうじ}のことで、全く関係ありません。詐欺です。ぜひ家族や近隣の警察に相談を。



【要チェック】

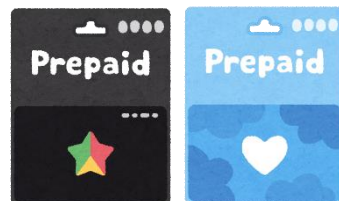


ニセ警察官は、住んでいる地域から離れた場所（多くは県外）の警察を名乗ります。近隣の警察を名乗ると、被害者が近くの警察署に行ってしまうからです。ニセ警察官は、電話やメッセージだけで連絡を取りたいのです。

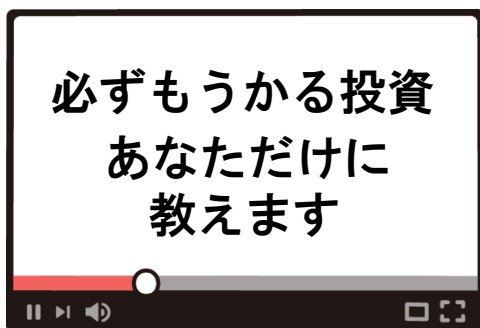
電子マネー（プリペイドカード）を買って番号を送って⇒詐欺です。

うそ電話詐欺でお金をだまし取られる際、犯人からコンビニエンスストアなどで電子マネー（プリペイドカード）を買って番号を送ってと言われることがあります。騙されていることに気が付いていなくても、この方法でお金を支払えと言われたら詐欺だと思ってください。

電子マネー（プリペイドカード）の番号を教えることは、相手にお金を支払うことと同じです。



YouTubeに掲載された投資詐欺広告に注意！



YouTubeで著名人が「投資で必ずもうかる」などと言う広告を見たことはありませんか？これは、著名人の画像や動画をAIで作り替え、投資に誘うものです。詐欺広告から投資を始めると、利益が出るように見えますが、実際には出金できない数字が増えるだけです。

うそ電話詐欺に関する相談は

鹿屋警察署 0994-44-0110 鹿屋市安全安心課 0994-31-1124

参考：鹿児島県警察ホームページ、警察庁ホームページ

元気なからだづくり教室

(第3期：1月～3月)

自分のからだの状態にあわせて、筋力づくりに取り組んでみませんか？
専門スタッフの指導のもと、生活習慣の改善・運動習慣の習得を目指しましょう！
マシンを使った運動が中心ですので、男性にもおすすめの教室です！

[内容] マシンを使ったトレーニング（サーキット形式）
看護師等による健康相談、栄養士による食事の相談

[日時] 令和8年1月8日～3月26日 毎週木曜日

全12回 15時45分～16時45分

[持ち物] タオル、水分摂取用の飲み物（※動きやすい服装・靴・マスク着用）

[場所] 恒心会おぐら病院 デイケアルーム（鹿屋市笠之原町27番22号）

[対象者] 鹿屋市に居住し、住民票のある65歳以上の方 定員10名

※現在、悪化する恐れのある持病等があり、医師等から運動を制限するよう指示がある方および、5月または10月からの「元気なからだづくり教室（第1期・第2期）」に参加された方は、参加をご遠慮ください。

[申込方法] 申込開始日以降、先着順で申込を受け付けます。

申込開始日：令和7年12月10日（水）9時～

恒心会おぐら病院リハビリテーション部へ直接お申し込みください。

恒心会おぐら病院 担当：永濱・福田（直通）080-1583-3351

※申込内容：名前、生年月日、住所、連絡先（緊急連絡先を含む）



[問合せ先] 恒心会おぐら病院リハビリテーション部（直通）080-1583-3351

鹿屋市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係（直通）0994-31-1116



[持ち物] タオル、水分摂取用の飲み物、室内履き（②③④の会場）
 ※動きやすい服装でお越しください。

[各会場日程・教室内容] 以下のとおり
 ※メニューは変更となる場合があります。

① 串良ふれあいセンター (鹿屋市串良町有里507番地1)		
(時間 14:00 ~ 15:00)		
実施日	曜日	メニュー
12月15日	月	ロコモフレイル予防講話
12月22日	月	3B体操
1月19日	月	らくらく体操
1月26日	月	らくらく体操
2月2日	月	スクエアステップ
2月9日	月	スクエアステップ
2月16日	月	ころばん体操
3月2日	月	ころばん体操
3月9日	月	ノルディック・ウォーク
3月16日	月	ノルディック・ウォーク

② リナシティスタジオ (鹿屋市大手町1番1号 3階)		
(時間 10:00 ~ 11:00)		
実施日	曜日	メニュー
1月13日	火	ロコモフレイル予防講話
1月20日	火	ころばん体操
1月27日	火	ころばん体操
2月3日	火	3B体操
2月10日	火	3B体操
2月17日	火	スクエアステップ
2月24日	火	スクエアステップ
3月3日	火	ノルディック・ウォーク
3月10日	火	らくらく体操
3月17日	火	らくらく体操

③ 桜ヶ丘市営住宅集会場 (鹿屋市西原4丁目2番)		
(時間 14:00 ~ 15:00)		
実施日	曜日	メニュー
1月8日	木	ロコモフレイル予防講話
1月15日	木	ころばん体操
1月22日	木	ノルディック・ウォーク
1月29日	木	ノルディック・ウォーク
2月5日	木	スクエアステップ
2月12日	木	スクエアステップ
2月19日	木	らくらく体操
2月26日	木	らくらく体操
3月5日	木	3B体操
3月12日	木	3B体操

④ 東地区学習センター (鹿屋市新川町114番地2)		
(時間 14:00 ~ 15:00)		
実施日	曜日	メニュー
12月19日	金	ロコモフレイル予防講話
12月26日	金	スクエアステップ
1月9日	金	ノルディック・ウォーク
1月16日	金	ノルディック・ウォーク
1月30日	金	ころばん体操
2月13日	金	ころばん体操
2月20日	金	3B体操
2月27日	金	3B体操
3月6日	金	らくらく体操
3月13日	金	らくらく体操



かのや衛自連だより

発行：鹿屋市衛生自治団体連合会
事務局：鹿屋市生活環境課
電話：0994-31-1115
発行日：2025.11.19

『肝属地区清掃センター』 『鹿屋市資源センター』の年末年始の利用について



年末年始は、各家庭から出されるごみの持ち込みが集中し、両施設とも毎年大変混雑します。両施設に持ち込みをする際は、スムーズな搬入ができるよう、正しい分別をお願いします。

開所日	令和7年12月								令和8年1月			
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×
搬入時間	午前8時30分～12時 午後1時～4時30分											

- ・大型車両（4tロング等）での持ち込みは、ご遠慮ください。
- ・地区のごみステーションを巡回する収集車両（委託車両）及び許可業者は、優先して入場させますのでご協力ください。

29日30日は、特に混雑が予想されます。状況によっては、待ち時間が数時間に及ぶことがあります。

***産業廃棄物及び処理困難物は持ち込みできません！**

資源物は『資源センター』へ（下高隈町4319番地1 ☎0994-45-2900）



持ち込み無料

種類別に分けて持ち込んでください。

中をきれいにすすいで、水切りをしましょう。



スプレー缶類
中身を使い切り、必ず穴をあけましょう。

燃やせるごみ、燃やせないごみ、可燃性・不燃性粗大ごみは
『肝属地区清掃センター』へ
（串良町下小原3893番地8 ☎0994-63-0168）

ごみ処理手数料
10kgごとに
80円

回	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
覧																	

裏面もご覧ください

12月は「地球温暖化防止月間」です

「地球温暖化防止」のために
できることからさっそく始めましょう！



節電



- 冷暖房は冷やしすぎ、暖めすぎに注意しましょう。
- 使わない電化製品は、主電源を切るか、コンセントを抜きましょう。
- 買い替え時は、省エネ製品を選びましょう。

エコドライブ



- ふんわりアクセル「eスタート」に、こころがけましょう。
- 不要な荷物はおろしましょう。
- 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転にこころがけましょう。
- タイヤの空気圧から始める点検・整備をこころがけましょう。

移動



毎日の移動を「エコ」にしましょう。

- ・公共機関の利用
- ・自転車や徒歩での移動
- ・エコカーの利用



ごみ減量

かのや3キリプロジェクト！

- 料理の「食べキリ」
- 食材の「使いキリ」
- 生ごみの「水キリ」



市有施設にマイボトル用の無料給水機を設置しています



鹿屋市は、令和5年4月に「プラスチックごみ削減の推進」に関する協定を「ウォータースタンド株式会社」と締結しました。その取組のひとつとして、市役所本庁舎や、串良・吾平総合支所、輝北ふれあいセンターなど、19施設20か所の市有施設にマイボトル用の無料給水機を設置しています。お立ち寄りの際はぜひご利用ください。

令和6年度のマイボトル用給水機の使用量は、ペットボトル削減量に換算すると、約61,400本分であり、約12,600kgのCo2削減量となりました。これは、杉の木約900本が1年間で吸収するCo2量です。



設置施設一覧（19施設20か所）

- ①市役所本庁舎1階市民ホール
- ②市役所本庁舎7階
- ③東地区学習センター
- ④西原地区学習センター
- ⑤田崎地区学習センター
- ⑥リナシティかのや3階ホワイエ
- ⑦市図書館
- ⑧市体育館
- ⑨市武道館
- ⑩串良平和アリーナ
- ⑪鹿屋看護専門学校
- ⑫串良総合支所
- ⑬吾平総合支所
- ⑭吾平振興会館
- ⑮大始良地区学習センター
- ⑯高隈地区交流促進センター
- ⑰花岡地区公民館
- ⑱霧島ヶ丘公園
- ⑲輝北ふれあいセンター
- ⑳鹿屋女子高等学校