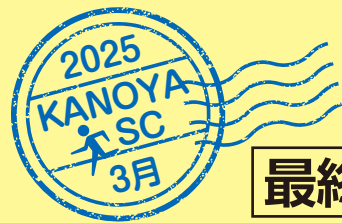


支えあい通信



最終号

【令和7年3月13日発行】 鹿屋市地域包括支援センター／生活支援コーディネーター
鹿屋市吾平町麓56-4 ☎ 0994-45-6969

令和6年度の活動

令和6年7月8日(月)リナシティ情報研修室にて有償ボランティア研修会“よろっでたすけあい”を開催しました。奄美から第1層生活支援コーディネーターの田丸友三郎氏の講演、鹿屋市の4か所の有償ボランティアの実践報告を行いました。



令和6年10月26日(土)ボランティアフェスティバルに初めて参加しました。リナシティの2Fアトリエ工芸室にて活動紹介と鹿屋市のお宝の展示を行い、たくさんの方々にお越しいただきました。



鹿屋市の有償ボランティアの紹介

ボランティア活動は、対価を得ることを目的にした活動ではないが、利用する方がお願いするたびに申し訳なさを感じることがある。お互いに気兼ねしないよう、利用者からボランティアへ利用料を支払うのが「有償ボランティア」です。
現在、鹿屋市では10か所で有償ボランティアの活動が行われています。

泉ヶ丘きばいもんそ会



高須たすけあい隊



川東見守り隊有ボランティア



寿3丁目きばいもんそ会



大浦お助け隊



おたすけ隊「あったかくマン」



茶のん家有償ボランティア



祓川ふれ愛



新生町お助け隊



上野おたすけ隊



これまで行われたYAROO!! プロジェクト 男の料理教室の紹介

夏野菜を使った料理教室



献立

- ・雑穀ご飯
- ・きゅうりの肉巻き
- ・にがごいとなまり節の炒め物
- ・簡単な煮

ピザ作り教室



YAROO! プロジェクト交流会



魚さばき教室



だれやめの肴



落花生豆腐・コンニャク作り



肉じゃが作り



そば作り教室



ピザ作り・たこ焼き・うどん作り教室 男塾編



各地区の紹介

輝北地区

令和2年に1か所だった運動サロンは7か所と増加しています。交流サロンは16か所から11か所と減少しましたが、送迎付きのやすらぎサロンに移行しています。

元気な高齢者が集う運動サロン、運動が困難になっても楽しく集える交流サロン、交通手段がなくなっても集えるやすらぎサロン!!

輝北地区にはつながりを途切れさせない地域活動がたくさんあります!!

民生委員・アドバイザー・自治会長・消防・
駐在...みんなで一人暮らしの高齢者を見守る

連携福祉ネットワーク

平房ホテル飛ばせ隊
ホテル祭り

市成壮年部 朝市

輝北支え合い



きほく
おれんじカフェ

通所付き添い
サービス



平南地域福祉協議会
百引地域福祉協議会

串良地区

令和6年度の新サロン

◆交流サロン◆

⇒たんぽぽ会・すこやか永峯
サロンが加わり20か所の地域
で活動しています。

◆運動サロン◆

⇒中郷運動サロン・いっでん
元気が加わり、9か所の地域
で13の運動サロン活動があり
ます。

興味のある方は見学・体験を
ご相談ください。

十三塚秋まつり



串良福祉フェスタ



細山田東西 地域福祉協議会



串良地区SCカフェ



生きがい型 ドライブサロン



ワールドサロン



★★★★★ 鹿屋東中校区 ★★★★★

認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるまちづくり



講話開催地域

泉ヶ丘・寿8丁目・笠之原
緑山・生協・にんにんカフェ
札元1丁目・新川

認知症のお薬を内服されている緑山のNさん80歳。助産師やグループホームの管理者の経験を活かし、若年性認知症の丹野さんの講演をきっかけに、認知症を理解してもらい当事者や家族が安心して暮らせる地域づくりをしたいと、啓発活動をしています。



札元合同運動会 5年ぶりに開催

子ども達から高齢者・地域に住む外国人も交え運動会が開催。町内会加入は関係なく参加OKとの事で盛り上がりしました。
これを機会に是非町内会加入が増えることを期待したいと思います。

★★★★★ 鹿屋・高隈中校区 ★★★★★

運動サロン 18か所



交流サロン 22か所



有償ボランティア 2か所



地域見守り隊 4か所



かのや中央四心会(北田東大手、朝日町、西大手、本町)公民館を有しない地区住民が習慣的に通える集いの場として民間施設の空き部屋を利用し活動。
写真は地元の若者と高齢者が連携したクラフトビールのラベル張りの様子です。



高隈コミュニティ協議会では、令和5年度豊かな村づくり全国表彰事業で「農林水産大臣賞」を受賞しました。年々進む少子高齢化・農業の担い手不足など様々な問題に高隈が一体となって取り組んでいます。

★★★★★ 大始良・田崎・旧高須中校区 ★★★★★



南町の水利組合水土里サークルで、8月末にコスモスの種まきが行われ3ヶ月後にはコスモスが咲き誇りました。10月末には案山子もたてられ、道行く人の目に留まる光景でした。今年の秋も楽しみにしています。



買物支援が始まりました

令和5年8月から社会福祉協議会の買い物支援ドライブサロンプラスが8月3日の高須に続き8月17日に池園、9月1日に川東の順に始まりました。1年たった現在も週1回の買い物支援を楽しみにされており、「車の運転ができないから助かる」との言葉を聞いています。





西原・花岡中校区 \ 地域で町おこし!! /



古江町 「NPO法人 古江わくわく町おこし」

令和5年、地域活性化の為に有志の方々に設立。古江の特産品や手づくり総菜などを販売しながら、この場所を地域の「御用聞き」として様々な困りごとに対応する『よろず相談所』として位置づけたいと活動されている。



花岡町 「花岡おこし会 結の郷」

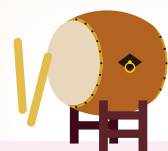


3周年を迎えた「結の郷」は地域の方々の手作りの品や花、野菜などを販売。ここを地域の居場所にしたいと頑張って運営されている。今後は地域の困り事に対応する有償ボランティアも視野に入れて活動中。



大浦町 「松橋はとぼっぽの会」

高齢者15名で案山子製作。14年目の今年は、18体の案山子が大浦町松橋地区内の沿道に飾られた。雨天時は、雨除け対策されるなどの手間や愛情をかけて地域内外の方々に喜んでもらおうと活動されている。



吾平地区



吾平には28の交流サロンと12の運動サロンがあります。

【令和6年度 新設サロンの紹介】



太鼓クラブ

場所：池久保公民館
日時：毎週(木) 15時～



地域の95歳の方から「太鼓をたたみろかい」から始まった集まり。初心者ばかりですので興味のある方はぜひのぞいてみてください。

ゆいまーる

場所：新名主医院2階
日時：毎週(水) 14時～



折り紙や脳トレ、看護師によるお話し、たまには病院隣の畑にて先生と野菜作りをしています。おいしいお茶、コーヒーを飲みまわしてください。



どちらも毎週開催。どなたでも大歓迎です



ごあいさつ

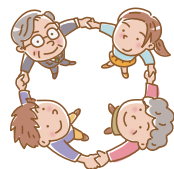
私たち8名の鹿屋市地域包括支援センター 生活支援コーディネーターは、今年度をもって引退となり、**社会福祉協議会へ引き継がれます。**

今後は、各法人又は、専業主婦に戻って日々を過ごすこととなります。

地域の皆様方には、私たちの活動を通して大変お世話になりました。この場を借りてお礼申し上げます。

皆様方には感謝しかありません。有り難うございました。今後の皆様のご活躍を心からお祈り申し上げます。

つながる



鹿屋市地域包括支援センター
生活支援コーディネーター 一同

有償ボランティア等のお問合せは、4月から鹿屋市社会福祉協議会 ☎44-2277迄



かのや衛自連だより

発行：鹿屋市衛生自治団体連合会
事務局：鹿屋市生活環境課
電話：0994-31-1115
発行日：2025.3.13

「令和7年度 ごみ分別収集カレンダー」は
3月13日から市広報誌とあわせて配布します。
(広報誌の中に挟んで配布されることもありますので、ご確認ください。)



見
本

デザイン・内容等は
変更になる場合があります。

- ✓ 3月下旬までにお手元に届かない場合は、お住まいの町内会又は鹿屋市生活環境課へお問合せください。
- ✓ 市役所本庁や、各総合支所、各出張所、各学習センター等でも3月下旬から受け取ることができます。
- ✓ 鹿屋市のホームページからも確認することができます。また、スマートフォンアプリ「かのやライフ」や鹿屋市のLINE公式アカウントでも確認することができます。



鹿屋市公式ライン QR コード



かのやライフ用 QR コード

春の転入・転出等の時期に併せて

「ごみ分別相談コーナー」 を開設します。



開設日	開設時間	開設場所
3月31日(月)・4月1日(火)・4月2日(水)・ 4月3日(木)の平日4日間	8:30~17:15	市役所本庁舎1階 総合案内前

鹿屋市のごみ分別方法や「ごみの出し方」について、説明を行います。
また、ごみ分別一覧表やごみ分別収集カレンダーなども配布します。

生活環境課の出前講座のご案内

生活環境課では、3つの出前講座を行っています。町内会、高齢者学級や、少人数のグループでも構いませんので、お気軽にお申し込みください。
詳しくは、市役所5階生活環境課 電話 0994-31-1115 までお問合せください。

- ごみ減量とリサイクルについて
ごみの分別・排出について、リサイクルに関すること
- “かんきょう” にやさしい暮らしについて
鹿屋市の水環境について、ウミガメについて
- 地球温暖化について
地球温暖化・省エネについて



裏面もご覧ください。

ごみステーションを利用する際は指定のごみ袋に入れて出しましょう。

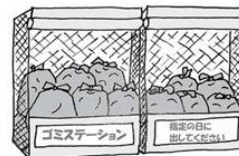
- ✓ 「燃やせるごみ（青）」と「燃やせないごみ（赤）」は、鹿屋市の有料指定ごみ袋を使用してください。
- ✓ 「プラスチック類」は、45ℓ以下の透明袋を使用してください。
- ✓ 「資源物」は、透明袋や半透明袋を使用してください。ペットボトル・空き缶・空きびん・紙パック・プラスチック類はよく乾かしてから出してください。



燃やせるごみ(青)

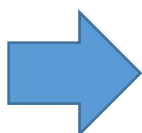


燃やせないごみ(赤)



❗ ルールが守られていないものは収集できません。
次の収集日に正しく分別して出し直しましょう。

- 収集日が違うもの
- 分別が違うもの
- 袋が違うもの
- 資源物で汚れているもの



ルールが守られていないものには、**警告シール**を貼り、ごみステーションに残します。
出された人は、分別をやり直して、ルールに従って、次の収集日に出し直しましょう。

❗ 長いひも状のものは、50cm以下に切断してください。

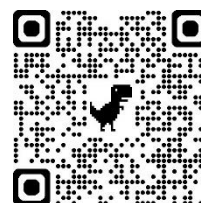
肝属地区清掃センターでは、破砕機を使って持ち込まれたごみを破砕処理していますが、長さが50cmを超えるひも状のものや、毛布・ゴムホース・カーテン・網・ビニール等は、破砕機に巻きつき故障の原因になるため、50cm以下に切断してください。



リチウムイオン電池などを原因とする火災や発煙が全国で多発しています！

リチウムイオン電池やこれを含む製品がごみステーションに捨てられると、収集車や清掃センターで過度な力加わること、発熱・発火する危険があります。

鹿屋市では、リチウムイオン電池は拠点回収を行っています。拠点回収ボックスは、市役所や各総合支所及び出張所、学習センター等に設置してあります。詳しくは、ごみ分別一覧表又は市のホームページをご覧ください。



[市ホームページ]



リチウムイオン電池からは、リサイクル工場ではアメルが回収され、再び資源として有効利用されます。



電子タバコ・モバイルバッテリー、スマートフォンなどにもリチウムイオン電池が入っています！



令和7年度狂犬病予防注射を受けさせましょう。



狂犬病予防法により、犬の飼い主には生後91日以上犬を登録し、毎年1回(4月～6月)の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

犬の登録や狂犬病予防注射を行わないと、20万円以下の罰金が科せられる場合があります。

狂犬病の発生と蔓延防止のため、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

令和7年度春の狂犬病予防集合注射の通知は、4月中旬に発送します。

くしら桜まつり

2025

4.6日

8:00-16:00

串良平和公園

ジョギング大会【8:30-12:00】

戦後80年事業【10:30-15:00】

- ・戦中戦後の様子を知ろう
- ・千羽鶴を折ろう

ジョギング大会&長なわとび大会

両方に参加された方限定

抽選で最大50名様に
さくら賞(特別賞)を贈呈します!

オープニング

【12:00-12:45】



鹿屋中央高等学校吹奏楽部

長なわとび大会

【13:00-15:00】



優勝
賞金

小学生の部... 3万円

一般の部... 5万円

お楽しみ抽選会

【15:00-16:00】



いふし
はし

必ず
当たる!!

地元のうなぎ・牛肉・玉子・お菓子

※なくなり次第終了

キックバイク体験

ストラックアウト

ちびっこ広場【10:30-15:00】

お花見弁当販売

うどん・そば販売

催物広場【11:00-13:00】

【歩行者天国】

4.4金 ▶ 5土

19:00-21:00

4.6日

8:00-21:00

【夜桜ちょうちん】

4.4金 ▶ 6日

18:00-22:00



2025

くしら桜まつり

イベントスケジュール

回覧

4.6 日 8:00-16:00

会場：串良平和公園

催物広場

オープニング

【12:00-12:45】

鹿屋中央高等学校吹奏楽部

長なわとび大会

【13:00-15:00】

お楽しみ抽選会

【15:00-16:00】

戦後80年事業

【10:30-15:00】

【11:00-13:00】

お花見弁当販売

うどん・そば販売

ちびっこ広場

【10:30-15:00】

キックバイク体験

ストラックアウト

歩行者天国

ジョギング大会コース

ジョギング
大会会場

平和公園多目的
グラウンド
【8:30-12:00】

ジョギング大会コース

← 鹿屋方向

串良方向 →

【歩行者天国】

4.4 金 ▶ 5 土
19:00-21:00

4.6 日
8:00-21:00

【夜桜ちょうちん】

4.4 金 ▶ 6 日
18:00-22:00

MORI
オールウェーブスタジアム
(平和公園野球場)

ゲートボール場

MORI
オールウェーブドーム
(平和公園屋内練習場)

平和公園
串良平和アリーナ

至





＊＊健康増進センターからのお知らせ＊＊ 運動にピッタリ!ぽかぽか陽気のシーズン到来☆



「いつまでも、足腰元気でいたい!」あなたを応援★
足腰の元気を測定し、安全で効果的な運動方法を提案いたします。

《体力測定★足腰元気コース★》

【日 時】 第2・4水・金曜日 13:30～16:00(受付13:10～)

☆3月 14日, 26日, 28日
☆4月 9日, 11日, 23日, 25日

鹿屋市高齢者
元気度アップ・ポイント
事業

【対 象】 60歳以上の方, 足腰に不安のある方, 体力に自信のない方

【測定内容】 ★身体計測 : 身長・体重・体脂肪率, 腹囲, 血圧測定など
★体力測定項目: 握力・持久力・椅子立ち上がり・上体起こし・柔軟性
「歩く」「またぐ」「昇っておりる」の下肢の力の測定

【料 金】 690円

【持 ち 物】 運動できる服装・室内用の運動靴・水分補給用の飲み物・タオル

【申込方法】 予約制です。定員枠がありますので,
事前に来所または電話にてお申し込み下さい。

健康づくり★みんなで
頑張ろう♪



体力測定の後には…



＼ 同年代の方と楽しく♪体を動かしませんか？ ／

足腰元気会のご案内

3月19日★ 4月2日, 16日, 30日

鹿屋市高齢者
元気度アップ・ポイント
事業

【実施内容】 2階で, 転倒予防サーキット・コグニサイズ・
貯筋運動・脳トレ・運動遊びなどを行います。

【参加方法】 トレーニングジム利用時に参加可能です。※申込不要

【参加料金】 無料(ジムの施設利用料 350 円のみ)

【持 ち 物】 室内用の運動靴・水分補給用の飲み物・タオル



回	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
覧																			

R7年3月13日(木)発行

《3 か月チャレンジ教室 1 期生募集》

“チャレンジ”しなきゃ始まらない！！
ひとあじ
一味ちがう自分に大変身



体重が増えてきた…，メタボ・血液データを改善したい…など。
この機会に，一緒に生活習慣を見直し，できることからチャレンジしてみませんか？

〔 期 間 〕 **令和7年 5月24日(土)～8月16日(土)**

教室は、全6回	5/24	5/31	6/14	7/5	8/9	8/16
「土曜日」の 「午前中」です (内容が変わる 場合もあります)	 運動	 水中運動	 食生活 調理実習	 計測 個別面接		 修了式

教室の日以外は、自己にて取り組みます。

1 体重減少の内訳を脂肪量と筋肉量で
確認しながら，生活習慣を改善できる！

2 当センター
「無料利用券9枚」をプレゼント☆



昨年度の結果(参加者 18 名)の平均

体重
-1.8 kg
脂肪量
-1.6 kg



腹囲
-2.4 cm
down

3 『仲間』と一緒に生活習慣の
改善に取り組める☆



あなたの“やる気”を
保健師・管理栄養士・
健康運動指導士が応援します☆



〔 対 象 〕 20～65 歳の方で，肥満を解消したい方やコレステロール値・
中性脂肪値・血糖値が気になる方など

〔 定 員 〕 16 名 （特定保健指導「積極的支援対象者」を除く場合あり） ※開催確定人員 6 名

〔 料 金 〕 9,100 円 ※鹿屋市民の方は，助成が受けられる場合があります。

〔 申込期間 〕 **令和7年 4月1日(火) ～ 4月30日(水)**

〔 申込方法 〕 電話予約の上，当センターへ来所にてお申し込みください。

お問い合わせ：県民健康プラザ 健康増進センター TEL (0994)52-0052
休館日：毎週月曜日(月曜日が休日の時は次の平日) インスタ：kenpura0052

バスケットボール・サマーキャンプー基本動作から応用へー

カテゴリー・レベルを考慮したグループを構成し、全体での講習、グループ別での実習の2つのパターンでキャンプを進めます。攻撃面ではボールハンドリング、ドリブルワーク、ステップワーク、コンビネーションプレーなど、守備面ではフットワーク、基本的な位置どりなどを中心に解説・実習します。身体のケアに関する項目も取り入れます。最終日は受講生同士のゲームのほか、大学生へのチャレンジゲームも!?

【受講対象】：一般市民（中学生以上）
※参加を希望する小学生は要相談

【開設日程】：7/19 土：14:30～18:00
7/20、21 日・月：9:00～17:30

【実施場所】：総合体育館主体育室，合宿研修所（宿泊）

【担当教員】：三浦 健，前村 かおり

【定 員】：60 名

【講 習 料】：8,500 円 【保 険 料】：300 円

申込締切
6/17

- ・希望者は学生食堂で食事ができます（食事代・宿泊代は別途）。
- ・合宿研修所は、県外等遠距離に在住者が希望者のみ宿泊できます。

ベースボールキャンプ

ベースボール型スポーツにおける重要なスキルを大学生と共に楽しく学びます。学年やレベルに合わせてグループ分けをして、1日かけて「打撃講座」、「守備講座」、「トレーニング講座」の3つの講座を行います。また、SPORTEC スポーツパフォーマンス研究センターで、最新の測定機器を用いて走攻守のパフォーマンス測定を実施し現時点の実力を可視化します。

【受講対象】：小学生（軟式、ソフトボール両方可）、中学生（軟式、硬式両方可）
 【開設日程】：12/7（小学生メイン）、12/14（中学生メイン） 日：9:00～16:00
 ※メインの日程で参加できない場合はご相談ください
 【実施場所】：野球場、SPORTEC スポーツパフォーマンス研究センター
 【担当教員】：藤井 雅文
 【定 員】：100 名
 【講 習 料】：各 1,000 円
 【保 険 料】：各 100 円

申込締切
11/18

※希望者は学生食堂で食事ができます
 （昼食のみ：食事代は別途）。

小学生の運動測定会
 ～自分の動きを評価しよう～

鹿屋体育大学の最新の機器（超音波、筋電図、床反力、動作分析等）を用いて、様々な動きを可視化します。自分の動きをスポーツの現場では、どのように測定して見える化しているのでしょうか。是非、この機会に、スポーツ科学の扉を開いてみましょう。自分の動きの特徴を知ること、今後の体育や運動、スポーツ活動に生かすことができます。

【受講対象】：小学生
【開設日程】：7/5、10/4 土：13:00～16:00
【実施場所】：スポーツトレーニング教育研究センター、SPORTEC SP センター他
【担当教員】：高井 洋平， 梶 ちか子
【定 員】：20 名
【講 習 料】：各 1,500 円
【保 険 料】：各 20 円

7/5
申込締切
6/10

10/4
申込締切
9/9

[illegible]

受講してみませんか？

- ◆申込みは先着順となります。
- ◆天候その他の事情により、日程変更又は中止になることもありますので、ご了承ください。

令和7年度 鹿屋体育大学公開講座一覧

保存版

海洋スポーツ 4 講座

海洋スポーツ専門の学生が補助スタッフとして参加するほか、専門スタッフがレスキュー艇で随行します。

楽しいマリンスポーツ ～各種マリンスポーツ体験編～

海のコンディションや当日の気分に合わせて、カヌー、ヨット、SUP（スタンドアップパドルボード）など、色々な種目のマリンスポーツ体験をしてもらうことを目的としています。さまざまな種目の活動を通して、マリンスポーツの楽しさを感じてみてください。専門スタッフ、学生とともに丁寧に技術や安全についてお伝えする予定です。経験は問いません。初心者の方々も安心してご応募ください。

【受講対象】：小学3年生以上
【開設日程】：4/13、4/20、4/27、5/11、5/18
日：9:00～12:00
【実施場所】：海洋スポーツセンター
【担当教員】：榮樂 洋光、中村 夏実、笹子 悠歩、坂口 陽平
【定員】：20名
【講習料】：8,500円
【保険料】：1,000円

申込締切
4/1

少年少女楽しい マリンスポーツキャンプ

錦江湾にあふれた自然に親しもう!!ヨットやカヌーで海のツーリング!海辺を散策「磯観察」で色々な生き物発見しよう!楽しく学んで夏の思い出に。本講座では大学生リーダーも加わり、ヨット、カヌー、スノーケリング、SUP（サップ）を中心に、安全に楽しい海洋スポーツを存分に楽しんでもらいます。

【受講対象】：小学3～6年生
【開設日程】：8/7、8、9 木～土：9:00～16:00 宿泊含む
【実施場所】：海洋スポーツセンター、国立大隅青少年自然の家（宿泊）
【担当教員】：榮樂 洋光、中村 夏実、笹子 悠歩、坂口 陽平
【定員】：24名
【講習料】：8,500円（宿泊・食事代は別途）
【保険料】：236円

申込締切
7/1



楽しいスキndaイビング ～初級者編～

スキndaイビングの基礎的技術をプールで身につけた後、海でスキndaイビングを1日楽しめます。学生スタッフとともに、丁寧にゆっくりと、スキndaイビング技術をお伝えします。泳ぐことが禁忌でない方であれば、潜ることが苦手な方でも、スノーケリング（潜らず表面遊泳）も可能です。中高年齢者の方々や、親子での参加も可能です。

【受講対象】：小学3年生以上
【開設日程】：5/14、21、28、6/4、11、18、25、29
5/14～6/25：19:00～20:30
6/29：9:00～16:00（休憩1時間）
【実施場所】：屋内実験プール、海洋スポーツセンター、佐多方面等
【担当教員】：榮樂 洋光、中村 夏実、笹子 悠歩、坂口 陽平
【定員】：20名
【講習料】：8,500円
【保険料】：160円

申込締切
4/22

中高年齢者のための SUP エンジョイ&健康教室 2025

SUP（スタンドアップパドルボード）といわれるボードの上に乗る、夏の夕方の海を楽しみながら、全身に適度な刺激を与える運動を提供します。講座の前後で身体組成、バランス、筋力などの体力測定を実施し、フィードバックもいたします。普段運動をされていない方のご参加、SUP未経験者の方大歓迎です。安全管理スタッフおよび体育大学の学生が補助指導員としてお待ちしておりますので、安心してご参加ください。

【受講対象】：45歳以上
【開設日程】：5/9、13、16、20、27、30、6/3、6、10、13、17、20、24、28
5/9、6/28：15:00～19:00
それ以外の日程：17:30～19:00
【実施場所】：海洋スポーツセンター
【担当教員】：中村 夏実、藤田 英二、榮樂 洋光、笹子 悠歩、坂口 陽平
【定員】：10名
【講習料】：10,500円 【保険料】：2,800円

申込締切
4/15



New!

乳がんサバイバーのためのエクササイズ教室

乳がん治療中の方々に伴う「体力が無くなった」、「なんとなく疲れる」などの症状にはエクササイズ（運動）が最も効果的とされています。この講座では、乳がん治療中の方々に効果的なエクササイズプログラムを提供し、一緒に楽しく運動していきます。また、講座の前後で身体組成測定を含めた体力測定と、がん関連症状（疲労など）に関するアンケートを行います。講座での運動実施を通じてどのように変わったかをフィードバックいたします。

【受講対象】：乳がんの術後1年以上経過し、主治医から運動教室への参加を許可されている方
【開設日程】：5/8、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19
木：17:30～19:30
【実施場所】：鹿屋体育大学ウォーキングコース ※雨天時はSPORTEC スポーツパフォーマンス研究センター
【担当教員】：藤田 英二 【定員】：15名 【講習料】：9,500円 【保険料】：220円

申込締切
4/15

市民のためのテニス教室（春）・（秋）

ラケットを握ることが初めての初心者から、試合に挑戦する中上級者まで様々なレベルの方を対象に、基礎から応用・ゲームに至るまで丁寧に指導します。生涯スポーツとしてのテニスを楽しみましょう。

【受講対象】：一般市民（中学生以上）
【開設日程】：（春）4/7、10、14、17、21、24、28、5/1、19、22
（秋）10/2、6、9、16、20、23、27、30、11/6、10
月・木：19:00～21:00
【実施場所】：テニスコート
【担当教員】：高橋 仁大、村上 俊祐
【定員】：春40名、秋40名
【講習料】：各8,500円
【保険料】：各200円

（春）
申込締切
4/1

（秋）
申込締切
9/16



※本講座は、「硬式」テニスです。
※（春）（秋）とも講座内容は同じです。
※この講座は、一般の受講生と一緒にNIFSスポーツクラブ会員が受講しますので、あらかじめご了承ください。

Thoughtful Talks(2): Sharing Ideas on Familiar Topics in English ～脳内に話題のフォルダーを作ろう! (2)～

よく話題にのぼるトピックについて英語で相手と語り合えるようになるためには、そのトピックについての知識を持ち、そのトピックに対する自分自身の経験や考えを英語で表現し、かつ、相手に伝えてみるのが大切です。本講座では、音楽、趣味、仕事など、馴染みのあるトピックを紹介し、それについて英語で自分の経験や考えを相手に伝える練習をします。なお、本講座はWebexによるオンライン形式で実施します。原則英語で行います。英語レベルとして実用英検準2級程度以上が望ましいです。

【受講対象】：一般市民（高校生以上）
【開設日程】：5/14、21、28、6/4、11 水：13:00～14:30
【実施場所】：Webexによるオンライン開催
【担当教員】：国重 徹、エルメス・デイビット
【定員】：12名
【講習料】：1,500円

申込締切
4/22

バレーボール（夏）・（冬）

バレーボールが上手になりたいけど、どんな練習をしたら良いかわからなくて困っていませんか？

いろんなレベルに合わせて担当教員とバレーボール部員が指導いたします。児童・生徒はもちろん、指導者や保護者の方々にもためになる講座です。全員がジャンプトスからのクイック攻撃が出来るように、タイミングの取り方など指導していきます。また、バレーボールに必要な「競技力向上のためのストレッチ」や「怪我をしないストレッチ」の指導も行います。

【受講対象】：小学4年生以上男女、中学生男女
【実施場所】：球技体育館 【担当教員】：濱田 幸二、坂中 美郷
【講習料】：4,000円 【保険料】：40円



宿泊有りで実施します。
希望者は学生食堂での食事と合宿研修所宿泊の申込が可能です（食事代・宿泊代は別途）。

バレーボール・サマー・キャンプ

【開設日程】：7/5、7/6
土・日：9:00～17:00
【定員】：80名
【講習料】：4,000円 【保険料】：40円

（夏）
申込締切
6/10

バレーボール・ウィンター・キャンプ

【開設日程】：2026/1/31、2/1
土・日：9:00～17:00
【定員】：60名
【講習料】：4,000円 【保険料】：40円

（冬）
申込締切
2026年
1/13

鹿屋市国際交流協会だより

～グローバル～

2025年
3月発行 No. 32

鹿屋市国際交流協会だよりは、外国人も読みやすいように漢字にふりがなをふっています。

かのや し こくさいこうりゅうきょうかい
鹿屋市国際交流協会

(KIEA: Kanoya International Exchange Association)



KIEA(キア)は、市民・民間団体・行政が協力して活動する国際交流団体です。平成8年に発足しました。外国文化の紹介や、地域での国際交流イベントなどを開催しています。

会長あいさつ

そろそろ桜の開花の知らせを耳にする季節となりましたが、市民の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、かねてより当協会の活動に対し、ご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

鹿屋市内に在住する外国人の数は毎年増加傾向にあり、昨年はすでに1,000人を超え、80数名に1人は外国人という状況です。国の施策もあり、在住外国人の増加傾向は今後もしばらく続くと思われます。一方、この急激ともいえる外国人の増加により国内の

あちこちで様々な問題も発生しているようです。異なる文化や歴史的背景を持つ人々が同じ地域でトラブルなく生活するためには、互いの文化や歴史を理解し、尊重することが大切だと思います。

当協会では、これからも少しずつではありますが、様々なイベント等を通して、様々な国々の文化や歴史に触れる機会を設ける活動に取り組んでまいりますので、多くの方々の参画とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

かのや し こくさいこうりゅうきょうかい 会長 さかもと ひろゆき
鹿屋市国際交流協会 会長 坂元 浩幸

だい かい
第32回
(令和7年度)

鹿児島県青少年国際協力体験事業 応募受付を開始しました!

は けんさき
派遣先

ベトナム社会主義共和国 募集人数 2名

き かん
期間

7月19日(土)～26日(土) 8日間

さん か ひょう
参加費用

一人25万円ほど(うち、鹿屋市国際交流協会が12万5千円を助成)

おう ぼ ほうほう
応募方法

4月14日(月)までに、必要書類を鹿屋市国際交流協会へ提出

さん か しかく
参加資格

令和7年4月1日時点で鹿屋市内に住所を有する中学生、高校生、高等専門学校1～3年生であること 他



★応募方法、参加資格等の詳細は、鹿屋市国際交流協会のホームページでご確認ください。



かのや し こくさいこうりゅうきょうかい
鹿屋市国際交流協会は、個人、家族、団体の会員の皆様からのご支援をいただいております。

▶▶▶▶▶ 団体会員 ▶▶▶▶▶

- 株式会社 エアアイエー
- 一般社団法人 鹿屋市観光協会
- 鹿屋第一ライオンズクラブ
- 鹿屋ロータリークラブ
- 坂元通建設株式会社
- 税理士法人 風呂井会計
- 株式会社 森電気

- 鹿児島県アジア・太平洋農村研修センター
- 大隅湖観光管理組合
- 鹿屋市文化協会
- 鹿屋西ロータリークラブ
- 串良ロータリークラブ
- 株式会社 新生社印刷
- 有限会社 平成総合サービス
- 料亭 義経

- 有限会社 安藤製茶
- 株式会社 オキス
- 一般社団法人 鹿屋青年会議所
- かのや東ロータリークラブ
- 公文式西原小前教室
- 大海酒販株式会社
- 株式会社 ホテルこばやし

- 株式会社 宇都電設
- カイコー株式会社
- 国立大学法人 鹿屋体育大学
- 鹿屋ライオンズクラブ
- 在日フィリピン人鹿屋協会(PKK)
- 有限会社 旅くらぶ21
- ホテル さつき苑

※50音順



かいじん
会員やボランティアとして活動に参加してみませんか?

かつどう
活動の様子やイベント情報は、こちらのホームページやSNSで発信しています!



ホームページ



Facebook



LINE公式
アカウント



LINEアプリの[友だち追加]から登録してください。

- 方法① 左の二次元コードを撮影
- 方法② ID検索 @478disiv

お友達になって
ください!

令和6年度の主な取組

7/21～28

第31回(令和6年度)鹿児島県青少年国際協力体験事業(カンボジア派遣)

8/3

かのや夏祭り総踊り参加

11/10

第6回外国人日本語スピーチコンテスト

6人の出場者が、日本での生活で感じたことや気付いたこと、日頃の思いなどをスピーチしました。また、鹿屋市国際交流協会からの推薦で県青少年国際協力体験事業へ参加した2人の団員が、カンボジア派遣の帰国報告を行いました。大会終了後は審査員や聴講者、スタッフを交えた茶話会で交流を深めました。



ボランティア参加者の声

かのやじょしこうこう ねん みやがはら めいさん
鹿屋女子高校 2年 宮ヶ原 明依さん

外国人スピーチコンテストのボランティアとして参加して様々な経験ができました。準備に携わり、初めて会う方々とコミュニケーションを取りながら準備を進めていく経験ができました。外国人の方のスピーチを聞き、外国の地で大勢の前でスピーチするなんてすごいなと思いますが、流暢な日本語で堂々と話している姿に私ももっと頑張っていこうと力をもらいました。他のボランティアの人とも話すことができ、非常に充実した時間になりました。今後もこのようなボランティアに取り組んでいきたいです。

12/8

クリスマス お菓子の家づくり

毎年恒例の本イベントに、今年はスタッフ含め総勢131人が参加しました。お菓子の家づくりや、鹿屋市でタコライス専門店を開かれているデッドマン・シェインさんによる「ニュージーランドのクリスマス」の紹介、会場となった鹿児島県アジア・太平洋農村研修センター(カピックセンター)のクリスマス抽選会も開催され、サンタクロースから景品を受け取った子どもたちは大喜びでした。





まえはら
前原さんご家族

お菓子の家づくりに初めて家族で参加しました。クラッカーで屋根と壁を作る時に、アイシングでくっつけて倒れないかハラハラしましたが、クッキーやチョコレートで飾りつけをして、ヘンゼルとグレーテルのようなかわいい家ができました。子どもたちも「食べるのがもったいないなあ」と言って、しばらく眺めていました。親子で作った喜びを感じて楽しかったです。

参加者の声



ボランティア参加者の声

かのや こうきょうこうこう 2年 あわや よしひろ
鹿屋工業高校 2年 粟屋 佳大さん

私がまだ幼稚園に通っていた頃、小学生の兄や姉と「クリスマスお菓子の家づくり」に参加して楽しかった記憶があります。

今回は材料を分けたり、説明したり、ボランティアとして参加させていただきました。活動する中で、懐かしく感じるとともに楽しそうに作っている様子を見て、嬉しく感じました。「ニュージーランドのクリスマスの過ごし方」の紹介など、このような国際交流の活動がこれからも続くような平和な社会であってほしいと願います。

4月～3月

みんなの異文化交流ひろば（鹿屋市との共催事業）

在住外国人と地域住民が、気軽に文化交流を行う場を設けることを目的として、月に2回程度、鹿屋市との共催により開催しました。ジャン・ダイソン国際交流員の進行により、英語や日本語で毎回テーマに沿った意見交換や文化交流を行いました。令和7年度も開催予定ですので、皆さま是非お気軽にご参加ください！

参加者の声

みやさと てつろう
宮里 哲朗さん

異文化交流に参加し、貴重な体験ができました。英語を通して、多くの外国の人たちと文化・習慣・歴史等について、語り合えたこと、想像を超えた経験となりました。感謝の気持ちでいっぱいです。今後、更に大きな輪となり、心温まる交流の場が展開されることを期待したいと思います。





鹿屋市に暮らす外国人の紹介



名前: PRESTON CHONG JUN JIE
(外国語指導助手 (ALT))

出身: シンガポール

● 故郷のシンガポールについて教えてください。

シンガポールは、伝統と文化が1つの小さな島に集まった多民族国家です。私はあらゆる人種の友だちと一緒に育ちました。シンガポールには中華系、マレー系、インド系、ユーラシア系の4つの主要な人種がいます。私は中国人です。日本人の友だちにシンガポール出身だと言うと、「マライオンだね」「船の形のホテル (マリーナベイサンズ)」「ガムがない!」と言われます。日本人がシンガポールに良いイメージを持ってくれていることにいつも感謝しています。

● どのような仕事をしていますか?

2024年7月から鹿屋市教育委員会のALTとして働き始めました。吾平中学校と上小原中学校で英語の授業を手伝うほか、鹿屋市と台湾の協定校との国際交流活動を市教委でお手伝いもしています。日本ではめったに使わない中国語のスキルを活用する機会が得られます。

● あなたの学校の良いところを3つ教えてください。

1. 生徒たちはとても面白く、いつも好奇心旺盛です。私はコミュニケーションを取るのが大好きで、彼らと過ごす一日はいつも若返ったような気分になります。また、暇なときはいつもスポーツ活動に参加します。デスクワークをしているとそういうことはできません。
2. 先生方や教育委員会の同僚たちはいつもとても温かくフレンドリーです。彼らからたくさんのおやつをもらっています。また、日本の文化や教育システムについてもたくさん学びました。時々意見を共有したり、意見交換したりすることで、お互いに学ぶことが常にあります。
3. 日本の学校給食はとても健康的です。私は好き嫌いが多いのですが、学校では健康的な食事ができます。

● 鹿屋での生活とシンガポールでの生活にはどのような違いがありますか?

シンガポールは活気のある都市です。公共交通機関は効率的です。シンガポールは非常に競争が激しいですが、同時に、私は今いる場所にいるために貴重な経験と回復力を得ることができました。鹿屋での生活はとてもおのびりしていて、場所はとても静かで平和で、移動も簡単です。公共交通機関は最小限ですが、ここでは車はとても手頃で、道路の混雑も非常に少ないです。時々、私たちはリセットするために田舎でのセラピーを必要とします。

● 鹿屋の好きなところを3つ教えてください。

1. いつでもアウトドアスポーツが楽しめる田舎 (陸上と海上アクティビティ)

2. 安全な道路と美しい海岸線があり、毎年バイクツアーは欠かせません。
3. 田舎の雰囲気を保ちながら、時折新しいインフラがオープンするバランス。

● 鹿屋に来て驚いたことは?

初めてここに来たときは犬のフンを踏んだのかと思ったのですが、友だちがそれは鹿屋の匂いだと教えてくれました。それ以来、匂いに慣れて、毎日楽しんでます。

● シンガポールで恋しいものは何ですか?

もちろん食べ物です! 日本に来て6年になるので、シンガポールの食べ物が一番恋しいです。コロナが起こったとき、3年間帰国できませんでした。食べ物は私たちを幸せにするので、それは最も困難な時期の1つでした。先ほども述べたように、シンガポールは多民族国家であり、あらゆる種類の料理があります。中国料理、マレー料理、インド料理、西洋料理。これを思い出すとよだれが出てきてしまいます!

● シンガポールでおすすめの旅行先はどこですか?

マライオン、マリーナ ベイ サンズ、ガーデンズ バイザベイ、ナイト サファリ、USS などは誰もが知っています。しかし、私は観光客に地元のホーカー センターでの食事を体験することをお勧めします。食べ物が安いでなく、とてもおいしいです。いろいろな種類の食べ物も見つかります。これは鹿屋では決して体験できないことです。24時間営業の屋台もあり、夜遅くにお腹が空いたときには、ホーカー センターがほとんどどこにでもあります。とはいえ、ほとんどのホーカーセンターにはエアコンがないので注意してください。それも体験の一部です。また、チャイナタウン、リトル インディア、カンポングラムを訪れて、シンガポールのさまざまな人種を体験することもできます。

● 鹿屋の皆さんにメッセージをお願いします。

私はここに4年間住んでいて (これからもっと長く住みたい)、たくさんの良い友だちができました。いつもお世話になっています。私は昔から観光が大好きなので、皆さんと一緒に鹿屋が日本だけでなく海外からの観光客にももっと魅力的になるように働きかけていきたいと思っています。バンザイ!



鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座受講申込書

鹿屋市長 様

年 月 日

申 込 者	団 体 名		
	代 表 者 名		
	連 絡 先	住 所	〒 TEL（ ） —
			担当者名

鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希 望 日 時	第1希望 年 月 日（ ） 時 分～ 時 分 第2希望 年 月 日（ ） 時 分～ 時 分
希 望 講 座	講座No. — 講座メニュー名
実 施 会 場 名 （ 所 在 地 ）	TEL（ ） —
実 施 方 法	☐ 他の集会等と合わせて実施（集会名 ） ☐ 鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座として単独で実施
参 加 人 数	人（一般 人、小・中・高校生 人）
開 催 目 的	
備 考	

上記のとおり、鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座の受講申込みがありましたので、鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座受講決定通知書を送付してよろしいか。 ☐ 実施する ☐ 実施しない（理由： ） 起案日 年 月 日 決裁日 年 月 日 発送日 年 月 日	講座担当課決裁			
	課長	回議	係	文書 取扱者

実 施 報 告 欄	☐ 実 施	
	日 時 ・ 場 所	年 月 日（ ） 時 分～ 時 分 場所：
	派 遣 職 員 名	
	参 加 人 数	人（内訳：一般 人、小・中・高校生 人）
	☐ 未実施	
	理 由	（ ）

Q 生涯学習まちづくり出前講座ってなに？

A 生涯学習まちづくり出前講座とは、市民の皆様の申込みに応じ、市の職員等がお伺いして、行政の取組や事業・施策などについて説明や実習等を行うものです。
裏面の講座メニュー表からご希望の講座をお選びいただけます。

Q 申込みができる人は？

A 市内に住んでいる方、又は、市内に通勤・通学をしている方で、10名以上で構成された団体グループなどが対象となります。
例：学校、町内会、PTA、家庭教育学級、同好会などの代表の方

Q 講師料は？

A 講師料は無料です。
ただし、会場使用料や、講座に必要な材料等は、申込者で用意していただきます。

Q 開催の時間・場所は？

A 時間は、午前10時から午後9時までの間で90分以内とします。
日程は、業務の関係でご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
場所は、鹿屋市内に限ります。会場の手配は、申込者が責任をもって行ってください。

Q 申込方法は？

A **受講を希望する20日前までに、受講申込書を講座担当課へ提出してください（FAXでの申込も可。FAX番号は裏面メニュー表の「担当課」欄をご確認ください。）**

後日、講座担当課と日程・内容等の調整をしていただきます。
左面の「鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座受講申込書」をご使用ください(コピーして使用可)。
また、鹿屋市ホームページからもダウンロードできるほか、下記の施設にも置いてあります。

鹿屋市立図書館、鹿屋市文化会館、花岡地区公民館、
高隈地区交流促進センター、コミュニティセンター吾平振興会館、
輝北コミュニティセンター、串良公民館、上小原分館、
細山田分館、各地区学習センター



申込書の
ダウンロードは
こちらから
(市ホームページ)

各講座の内容に関するお問い合わせは、裏面の講座メニュー表に記載されている担当課へご確認ください。

注
意
事
項

受講に際して、質疑応答は構いませんが、要望や苦情等の相談、陳情はご遠慮ください。
政治・宗教又は営利を目的とした集会等を行うおそれがあるときは、受講申込をお断りします。

【生涯学習に関する問合せ先】
鹿屋市教育委員会 生涯学習課（鹿屋市共栄町20番1号）
電話 0994-31-1138（直通） / メール syougaku@city.kanoya.lg.jp
※申込書の提出は、裏面メニュー表に記載されている各講座の「担当課」宛にお願いします。

令和7年度 鹿屋市生涯学習まちづくり出前講座メニュー表

講座No.	講 座 名		時間 (分)	講 座 内 容 等	準備が必要なもの等	担 当 課
A まちづくりに関する講座	A-1	鹿屋市のまちづくり ～第3次鹿屋市総合計画について～	45	第3次鹿屋市総合計画の概要について説明を行うとともに、計画における「みんなで創る～市民・地域・事業者等が取り組めること～」について参加者と意見交換を行う		政策推進課 TEL:31-1125 FAX:42-2001
	A-2	再生可能エネルギーについて	50	再生可能エネルギーの概要と鹿屋市の取組について	特になし	
	A-3	鹿屋版SDGs (持続可能な開発目標)について	40	SDGsの概要と鹿屋市の取組について		
B くらしに関する講座	B-1	鹿屋市の交通について (路線バス、くるりんバス、 乗合ワゴン、定期航路など)	60	・鹿屋市のバスや運賃割引制度、バス以外の交通などの紹介 ・自宅周辺のバス停や時刻表の調べ方、自分の行先に合わせた時刻表の作成	特になし (あればスマートフォンやパソコン)	地域活力推進課 TEL:31-1147 FAX:31-1172
	B-2	町内会・地域運営組織について	40 ～ 50	・町内会、地域運営組織等の役割について ・活動の紹介 ・グループワークの実施	特になし	
	B-3	市民活動について	40 ～ 50	・市内の市民活動団体の取組紹介 ・補助金等の紹介 ・グループワークの実施		
	B-4	『かのやで暮らす』を考えよう	40 ～ 90	・移住体験ツアープランの作成 ・今住んでいる家の将来を考える ※中・高校生向けの内容になります	大型モニター等	
	B-5	マイナンバーカードを活用しよう！ マイナポータル体験や保険証利用に関する講座	50	マイナンバーカードを使って、スマートフォンアプリ「マイナポータル」から自分の医療費や処方薬情報など確認してみましょう。また、保険証として利用する方法を学びましょう。 (受講人数の目安：10人)	マイナンバーカード スマートフォン プロジェクタ用の電源	デジタル推進課 TEL:31-1135 FAX:40-3020
	B-6	ごみ減量とリサイクルについて	60	・鹿屋市のごみ分別と排出について ・ごみ減量の視点から環境問題を考える ※少人数（10人前後）、茶の間でも伺います		生活環境課 TEL:31-1115 FAX:31-1172
	B-7	“かんきょう”にやさしい暮らしについて	40	鹿屋市の水環境について	特になし	
	B-8	地球温暖化について	40 ～ 60	・地球温暖化の仕組みと暮らしへの影響について ・エコでトクする省エネの話		
	B-9	男女共同参画ってなあに？	30 ～ 60	・男女共同参画／ジェンダー平等とは ・データから見る鹿屋市の現状と市の取組 ・アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)のチェックなど(※対象者に合わせ講座を実施します)	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	市民課 人権・男女共同 参画推進係 TEL:31-1150 FAX:31-1170
	B-10	性の多様性について	60 ～ 90	・性的マイノリティの基礎知識 ・性の多様性に対する偏見や差別をなくすには		市民課 市民総合相談室 TEL:31-1114 FAX:31-1170
	B-11	困ったら、1人で悩まず行政相談 ～行政相談出前講座～	50	・ご存じですか、行政相談 ※皆様の困りごと、お聴かせください！ (総務省鹿児島行政監視行政相談センターが講座を行います)	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	
	B-12	家庭でできる防災対策	30 ～ 60	・災害に備え、鹿屋市防災マップを使って家庭でできる防災対策を知ろう ・「自助」の役割を知ろう	鹿屋市防災マップ	安全安心課 TEL:31-1124 FAX:43-2001
	B-13	地域でできる防災対策	90	・気象概要及び近年の鹿屋市における自然災害の発生状況 ・自助及び共助でできる防災対策等 ・鹿屋市が実施する防災対策等の紹介	筆記用具	
	B-14	D I G（災害図上訓練）と H U G（避難所運営訓練）	90	・災害図上訓練を通して、自分のまちのことを知ろう（D I G） ・避難所運営訓練を通して、避難所の運営を体験しよう（H U G）	鹿屋市防災マップ	
	B-15	みんなで学ぶ交通安全教室	60	・ご存じですか？交通事故の現状を！ ・もう一度、学びなおしてみませんか？正しい交通ルールとマナーを！	特になし	商工振興課 消費生活センター TEL:31-1169 FAX:41-7444
	B-16	消費者トラブルの未然防止と対処法	30 ～ 60	・訪問販売や電話勧誘販売でのトラブルなど ・インターネット、スマートフォンでのトラブルなど ・トラブルの対処法について(クーリング・オフなど) ※対象者の年齢層に合わせ講座を実施します。	特になし	
	B-17	バラと花の実践講座	60	バラの栽培管理や草花・花木の栽培管理について	筆記用具	ふるさとPR課 霧島ヶ丘公園 管理事務所 TEL:40-2170 FAX:40-4828
	B-18	あなたの家は安全ですか？	60	木造住宅の耐震診断・耐震改修工事・ブロック塀その他建築基準法に関するもの	特になし	建築住宅課 TEL:31-1129 FAX:41-2936
	B-19	知ってナットク！GESUIDO	60	・下水道の主な役割について ・下水処理センターの仕組みについて	川東町の下水処理センターで実施	下水道課 TEL:31-1133 FAX:31-1179



講座内容・申込みについては講座の担当課へお願いします。

講座No.	講 座 名		時間 (分)	講 座 内 容 等	準備が必要なもの等	担 当 課
C 福祉・健康・スポーツに関する講座	C-1	困ったときの「ふくしの相談窓口」	30	・生活上の困りごとや悩みごとを、どこに相談すれば良いの？ ・各分野の相談窓口や支援体制について	可能であれば ・スクリーン ・パソコン ・プロジェクター	福祉政策課 TEL:31-1113 FAX:44-2494
	C-2	障がい者の福祉サービス	60	障がいのある方々の暮らしを支える様々なサービスや制度などを通じて、誰もが相互に尊重し、支え合うまちづくりについて考える	可能であれば ・スクリーン ・パソコン ・プロジェクター	福祉政策課 TEL:45-4726 FAX:44-2494
	C-3	鹿屋市の医療制度について	40	・国民健康保険制度について ・後期高齢者医療制度について	特になし	健康保険課 TEL:31-1162 FAX:43-8363
	C-4	わたしたちの介護保険と 高齢者福祉サービス	30 ～ 45	・介護保険の仕組みとサービスの利用方法 ・介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスの概要 ・認知症に関するさまざまな支援や資源について	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	高齢福祉課 TEL:31-1116 FAX:41-0701
	C-5	知っていますか？ゲートキーパー	30	身近な人の心のSOSにいち早く気づき、適切な支援につなげられるよう「ゲートキーパー」の役割等について学びます。 ・自殺の現状と市の対策 ・ゲートキーパーとは	特になし	健康増進課 TEL:41-2110 FAX:41-2117
	C-6	腎臓を守ろう！ CKD予防ネットワーク	30	・慢性腎臓病（CKD）とは ・鹿屋市のCKD予防ネットワークの仕組み	特になし	
	C-7	野菜の力で生活習慣病予防 (※9～11月のみ実施)	30	1日350gの野菜摂取で健康寿命を延ばそう！ ・食生活の現状、なぜ野菜350g？ ・推定野菜摂取量の測定、食生活改善アドバイス	特になし	
D 教育・文化に関する講座	D-1	Sports in Life	60	・体力測定 ・バラスポーツ体験 ※上記いずれかor両方を実施。内容は受講者と相談の上、決定	・一日スポーツ保険等への加入 ・体力測定やバラスポーツが実施できる場所 ・運動のできる服装、シューズ、タオル、飲み物等	市民スポーツ課 TEL:31-1139 FAX:31-1172
	D-2	国際交流員による異文化理解講座	60 ～ 90	外国文化の紹介など ※年度途中で国際交流員の交代が予定されているため、内容の変更または中止となる場合があります	可能であれば ・スクリーン ・パソコン ・プロジェクター	政策推進課 TEL:31-1125 FAX:42-2001
	D-3	出張「鹿屋市民族館」	60 ～ 90	鹿屋市民族館にある楽器や民族衣装等を使用し、異文化体験の講座を行います	特になし	
	D-4	平和学習ガイドと学ぼう！ 鹿屋の戦跡	60 ～ 90	市認定の平和学習ガイドが、鹿屋の戦史や戦争遺跡をわかりやすく説明します	・筆記用具 ・スクリーン ・プロジェクター ・マイク等	ふるさとPR課 TEL:31-1121 FAX:40-8688
	D-5	鹿屋市のPR・ふるさと納税について	30 ～ 60	・鹿屋市PRの取組について ・ふるさと納税を学ぼう！	特になし	
	D-6	障がいのある幼児・児童生徒への 早期相談・支援のすすめ	60	早期就学相談・就学支援の推進について	特になし	学校教育課 TEL:31-1137 FAX:41-2935
	D-7	家庭学習の習慣づくり	60	お子さんの家庭学習のサポートの仕方について考えましょう		
	D-8	気軽に味わう“鹿屋イングリッシュ” わがYeahで留学体験（ホームステイ）受入方講座 ～我が子と一緒に英語や異文化体験をしてみませんか～	90	令和7年度台湾協定小学校8校の児童と国立台北教育大学教育実習生11人が来鹿（ホームステイ希望）決定！ ホームステイの受け入れ方について楽しく学びましょう！	筆記用具	生涯学習課 TEL:31-1138 FAX:41-2935
	D-9	使ってみよう！ 『デジとしょKANOA（かのや市電子図書館）』	30 ～ 40	・スマホやタブレットで気軽に楽しめる電子図書館を利用してみませんか？ ・初めて利用する方、操作方法を再度確認したい方向けに操作説明いたします！	特になし	
	D-10	今日から実践！家庭教育力アップデート講座	15 ～ 60	・家庭教育の意義と重要性 ・家庭教育ガイドを使ったグループワーク ・鹿屋市の家庭教育支援事業について ※イベント開始前のショートタイムでも可	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	生涯学習課 TEL:44-0321 FAX:41-2935
	D-11	意外と知らない？ 大人の人権教育のすすめ	60	・現在の各種人権問題の概要 ・子どもの権利条約について ・人権意識高揚のための参加型学習		
	D-12	子どもに必要な「資質・能力」を身に付けさせる 体験活動のすすめ	50 ～ 90	・子どもたちから失われた「間」 ・自立心、コミュニケーションなど、子どもたちに必要な資質・能力と、家庭、地域でできる体験活動 ※時間によってはグループワークも実施		
	D-13	あなたの生きがいづくりを サポートします！	60	・生涯学習とは ・鹿屋市の生涯学習施策について ・鹿屋市の生涯学習講座等の実施状況	可能であれば ・スクリーン ・プロジェクター	生涯学習課 TEL:44-0321 FAX:41-2935
	D-14	鹿屋の未来を創る！ 地域で見守り育てる寺子屋事業	45	・鹿屋寺子屋事業の概要、実際について ・支援グループの登録等について	特になし	
	D-15	知っていますか？『鹿屋の文化財』 ～指定文化財又は埋蔵文化財～	60	鹿屋市内の指定文化財又は遺跡で見つかった埋蔵文化財について解説	電源の確保	
	D-16	知っていますか？『鹿屋の文化財』 ～資料館案内～	30 ～	資料館(王子遺跡資料館、串良歴史民俗資料室、輝北歴史民俗資料館)の展示資料を解説	各資料館へ来館ください。	



令和7年度 移動図書館【ほたる号】巡回日程表

◎下記に設置されている返却ポストでも返却できます。

図書館・図書室（輝北・串良・吾平）・市役所1階・農業研修センター・西原地区学習センター・東地区学習センター・リナシティかのや
※一部のコースについては、巡回場所の都合上、巡回日が前後したり、月に2回巡回する場合がありますのでご注意ください。

◎下線を付けたステーションは、今年度新規です。

問合せ先
鹿屋市立図書館
電話 43-9380

コース	巡回場所及び時間			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	午前	午後													
1	輝北中学校 → 市成出張所 10:20~11:00 11:10~11:40	輝北小学校 → 輝北ふれあいセンター 13:10~14:20 14:30~15:00	日	9	2	5/30	4	7/31	5	3	10/30	11/27	9	4	4
2	川西消防会館 → グリーンビレッジ吾平 → 旧永野田駅 9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10	西原小学校 → タイヨーサンキュー寿店 13:05~14:05 14:20~15:20	日	8	8	3	8	1	9	7	10/31	11/28	8	5	5
3	札元1丁目公民館 → 大黒小学校 9:20~9:50 10:10~10:50	串良小学校 → 上小原小学校 13:20~14:10 14:30~15:30	日	10	9	4	9	5	10	8	5	2	14	6	6
4	寿3丁目公民館 → 寿4丁目公民館 → 笠之原公民館 9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10	寿北小学校 → 寿小学校 13:10~14:15 14:30~15:30	日	11	13	5	10	6	11	9	6	3	15	10	10
5	鶴羽公民館 → 海道公民館 → 桜ヶ丘団地 9:30~10:00 10:10~10:40 10:55~11:25	田崎小学校 → 田崎地区学習センター 13:15~14:15 14:30~15:00	日	15	14	6	11	7	12	10	7	4	16	12	11
6	郷之原団地 → 郷之原公民館 9:30~10:00 10:15~10:45	鹿屋小学校 → 祓川小学校 13:10~14:10 14:25~15:15	日	16	15	10	15	8	17	15	11	5	20	13	12
7	重田公民館 → 高隈小学校 10:25~10:45 10:55~11:25	細山田小学校 → 細山田分館 → 細山田中学校 13:15~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	日	18	16	20	16	22	19	17	12	10	21	18	13
8	西原地区学習センター → イオンかのや店 10:00~10:30 10:40~11:10	東原小学校 → 県民健康プラザ 13:20~14:00 14:15~14:45	日	17	20	24	17	26	18	16	13	9	22	17	17
9	上田崎コミュニティセンター → 南小学校 9:20~9:50 10:10~10:50	大始良小学校 → 西俣小学校 13:15~14:25 14:40~15:20	日	22	21	25	18	27	24	21	14	11	23	19	18
10	上祓川農協跡 → 祓川団地 → 弥生団地集会所 9:40~10:00 10:10~10:30 10:40~11:00	下名小学校 → 吾平小学校 13:20~14:30 14:45~15:30	日	23	22	26	23	28	25	22	18	12	27	20	19
11	寿8丁目公民館 → 東地区学習センター 9:20~9:50 10:05~10:45	笠野原小学校 → 鶴峰小学校 13:10~14:00 14:25~15:00	日	24	23	27	24	29	26	23	19	17	28	25	24
12	吾平総合支所 → 鹿屋市役所 10:00~10:30 10:50~11:20	上小原中学校 → どっ菜市場 13:15~13:45 14:00~14:45	日	25	27	7/1	25	9/2	30	24	20	16	29	26	25
13	横山集落センター → 大始良地区学習センター 9:20~9:50 10:00~10:30	野里小学校 → 高須地区学習センター 13:10~14:00 14:20~14:50	日	30	28	7/2	29	9/3	10/1	28	21	18	30	27	26
14	花岡小学校 10:00~11:00	西原台小学校 → 小浜バス停 13:10~14:10 14:35~14:50	日	5/1	29	7/3	30	9/4	10/2	29	26	19	2/3	3/3	27

[illegible]

災害ボランティアセンター

研修会(R7.1.30)開催しました。

災害ボランティアセンターとは、災害時に設置される被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。



ボラン
ティア
受け入れ

被災地の
ニーズの
把握

人数
調整

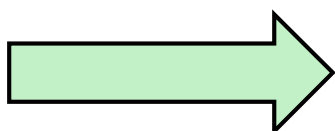
資機材の
貸出

活動の
実施と
報告

今回は、肝属川の氾濫による水害を想定した訓練を、鹿児島県社協ボランティアセンターより講師をお招きして実施しました。鹿屋市、鹿屋市中央地区民児協や中央地区町内会長、おおすみ災害復旧ボランティアの方々にもご参加いただき、災害ボランティアセンターの流れを体験していただきました。

その他、社会福祉協議会では
被災地への職員派遣や義援金の受付等行っております。

支援活動
報告動画
はこちら



【第1弾】



【第2弾】

