

毎日歩いてQUOカードをゲットしよう! 閩市保健相談センター ☎0994-41-2110

市では「市民健康・スポーツ連携推進事業」としてスマホアプリを活用した健康増進に取り組んでいます。アプリをダウンロードしてご参加ください。
※スマホアプリ「SPORTS TOWN WALKER」で、居住地を鹿屋市に登録し参加してください。



- 対象者 市内在住で令和4年3月31日時点において20～64歳の人
- ポイントを貯める方法
 - ・8,000歩/日で翌日10ポイント付与
 - ・市が行うスポーツイベントや健診、健康教室に参加で翌月ポイント付与（要アプリ内申請）
- ポイントの交換 令和5年2月までに1,000ポイントを貯めて申請を行うと、抽選で約150人にQUOカードが当たります。

8月の休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30～18:00	
月日	医療機関	住所	☎(0994)
7月31日	㊦ フクダ医院	寿3丁目	43-4191
	㊦ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊦ 検見崎クリニック	西原1丁目	43-2991
8月7日	㊦ 伊東クリニック	礼元2丁目	43-3500
	㊦ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊦ たんぼほクリニック	川西町	42-6778
11日	㊦ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊦ えとう小児科	礼元2丁目	40-3700
	㊦ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
14日	㊦ 鹿屋ハートセンター	礼元2丁目	41-8100
	㊦ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊦ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
21日	㊦ 森田胃腸科内科医院	郷之原町	40-2822
	㊦ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊦ 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
28日	㊦ 前田内科	本町	42-2175
	㊦ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊦ よしどめ整形外科	川西町	31-1700

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

肝属東部医師会		診療時間 9:00～17:00	
月日	医療機関	住所	☎(0994)
7月31日	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
8月7日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
21日	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
28日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00～15:00	
月日	医療機関	住所	☎(0994)
7月31日	クリス歯科	白崎町	41-3931
8月7日	けいこ歯科	寿4丁目	40-0418
	さかもと歯科クリニック	寿8丁目	44-2003
14日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
15日	とおや治歯科クリニック	寿1丁目	40-1811
21日	四季デンタルクリニック	寿4丁目	44-1500
28日	下浜歯科医院	川西町	41-5888

大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

編集後記

平 穏に暮らせるのは過去があったから。先人の偉業に感謝を忘れないようにしたいです。戦跡を前にVRを観ると何とも言えないものがこみ上げました。(櫛間)

和 を以て貴しと為す。全共の県代表が決まるまでは好敵手ですが、優勝するには県で一体となった取り組みが必要。鹿児島全共まで約2か月です。(下曾山)

学 生のころから古民家が大好きです。マルタ建設さんの取材を通して、将来の家づくりを考え始めました。和風建築にあこがれが募ります。(堂込)

習 得が難しいと感じることもある一部の携帯アプリですが、それでも慣れたら生活が便利になることを感じます。かのやライフもその一つ。ぜひご登録を。(久富木)

お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽せん・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。