

## 2022かのや・きもつき 創業応援塾



- 期日** 9月16日(金)、20日(火)、10月7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、22日(土)
- 時間** 15:00～18:00又は19:00  
※10/22は13:00～18:00
- 場所** かのや市商工会吾平支所
- 対象者** 肝属地区(2市4町)で創業予定の人又は創業後間もない人 ※全日程の参加を推奨
- 定員** 20人 ※先着順 ●**受講料** 無料
- 申込** 9月14日(水)までに申込書を提出又はかのや市商工会ホームページから申し込み  
※申込書等はかのや市商工会又は商工会ホームページに有り

問かのや市商工会吾平支所  
☎0994-58-6020 ㊟0994-58-6649

## 鹿屋看護専門学校 「第15回白爛祭・オープンキャンパス」

エンジョイ☆ナース、喫茶、公開講座、バザー、健康第一(身体計測等)、オープンキャンパス

- 日時** 10月1日(土) 10:00～15:00  
※オープンキャンパスは10:00～12:00で実施(要申込)
- 場所** 鹿屋看護専門学校  
※オープンキャンパスに参加する場合は、9月20日(火)までに申込書をFAX又は提出  
※申込書は鹿屋看護専門学校又は市ホームページに有り



問鹿屋看護専門学校 ☎0994-44-6360 ㊟0994-44-6300  
〒893-0064 鹿屋市西原3丁目7-40

## オクトーバー・ラン&ウォーク 2022

全国30万人の参加が見込まれる、ランニングの距離やウォーキングの歩数をスマートフォン上で競うスポーツイベント

- 開催期間** 10月1日(土)～31日(月)
- 参加料** 無料
- 参加方法** ランニングの部はアプリ「TATTA」、ウォーキングの部はアプリ「スポーツタウンWALKER」から申し込み



▲「スポーツタウンWALKER」 ▲「TATTA」

問市民スポーツ課 ☎0994-31-1139

## 「スポーツ振興くじ助成金」を活用して トレーニングマシンを購入しました

市ではスポーツ振興くじ助成金を活用して、串良平和アリーナにトレーニングマシンを購入しました。これは日本スポーツ振興センターが、国のスポーツ振興計画に基づくスポーツ振興政策の一環として、スポーツの国際競技力向上、地域におけるスポーツ環境の整備充実など、スポーツの普及・振興を図るために行っているものです。

- ▶**トレーニングマシン**  
(レッグプレス&カーフレイズ)



問市民スポーツ課 ☎0994-31-1139

## はじめてのLINE・マイナンバー カード教室

LINEの利用方法やマイナンバーカード取得のメリットについて学べる講座

- 日時・場所**

期日	時間	場所
9/16(金)	9:30～11:45	コミュニティセンター吾平振興会館
	14:00～16:15	輝北コミュニティセンター
9/27(火)	9:30～11:45	リナシティかのや2階情報研修室
	14:00～16:15	
9/28(水)	9:30～11:45	串良ふれあいセンター

- 講師** NTTドコモ ●**定員** 各8人 ※先着順
- 参加料** 無料 ●**応募** 各開催日7日前までに連絡

問市デジタル推進課 ☎0994-31-1135

## 世界について考えよう第13弾 「マレーシアとのオンライン交流」

- 日時** 9月23日(金・祝) 10:30～12:30
- 場所** 東地区学習センター学習室1
- 対象者** 小学4年生～中学生
- 定員** 15人 ※先着順  
※オンライン参加も可能
- 参加料** 100円  
※オンライン参加者は不要
- 応募** 9月10日(土)までに応募



問NPO法人マザリープロジェクト  
☎090-5020-8026(和田)  
aieuosumi.japanese.class@gmail.com

## 暮らしの便利帳に広告を 掲載しませんか

市役所での手続きや暮らしに役立つ情報を分かりやすくまとめた「鹿屋市暮らしの便利帳」を、(株)サイネックスと官民協働事業として令和5年3月頃に配布する予定です。

発行に要する経費はすべて広告収入でまかなわれます。広告を募集するために市内の事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

- 広告掲載の申込先**  
(株)サイネックス  
☎099-253-6398



問市民課 ☎0994-31-1114

## 健康を意識した生活習慣を 心掛けましょう

市では健康づくり条例により、9月を「市民健康づくり月間」とし、厚生労働省では「健康増進普及月間」と定めています。スローガンは「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」。

この機会に日頃の生活習慣を見直して、栄養・運動・休養のバランスの取れた気持ちの良い生活習慣を心掛けましょう。



問市保健相談センター ☎0994-41-2110

## 市税等の滞納者に対する 納税催告・相談を行います

市では、市税等の滞納者に対する催告書を9月7日(水)に発送します。催告書を受け取った人は、次の期間に市収納管理課へお越しください。また、電話、訪問、文書、携帯電話へのショートメッセージなどによる納税催告を、官民連携で行っています。

なお、相談等無しに滞納を続けた場合は、法律に基づいて財産の差押えを執行します。

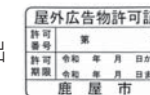
- 期間** 9月9日(金)～16日(金) 8:30～19:00  
※9月10日(土)・11日(日)は17:00まで
- 必要なもの** 催告書

問市収納管理課 ☎0994-31-1155

## 屋外広告物の設置には 許可が必要です



- 屋外広告物を設置する場合、次の点にご注意ください**
- 屋外広告物に「許可証」を貼ること
- 許可期間(3年間)後も引き続き掲出する場合は、更新手続きが必要
- 設置の際は土地所有者の許可を得ること
- 点検・補修・補強等を実施し事故防止に努めること
- 禁止された場所(電柱や標識等)には設置しないこと
- 事前に市都市政策課へ相談すること
- ※県内で屋外広告業を営む場合は、県への登録が必要
- ※屋外広告物を撤去した場合、除却届の提出が必要



問市都市政策課 ☎0994-31-1130

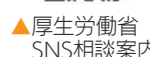
## ひとりで悩まず、家族だけで 抱え込まず、相談してください

9月10日(土)～16日(金)の1週間は「自殺予防週間」です。あなたを支える相談窓口が多数ありますので、ご相談ください。

- こころの健康相談統一ダイヤル**  
☎0570-064-556(全国統一)  
※電話を掛けた所在地の公的な相談機関につながります。
- よりそいホットライン(無料)**  
☎0120-279-338(24時間対応)  
※一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者に対する総合的な相談も受け付けています。



- SNS相談案内**  
ライン・チャットで相談ができます。



- 支援情報検索サイト**  
電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口を紹介しています。



- こころの体温計**  
インターネットで無料のストレスチェックができます。  
※使用料は無料、別途通信料が発生



- 毎月20日は「こころの健康相談日」です**
- 受付時間=9:30～11:30、13:00～14:30
- 相談場所=市保健相談センター  
※20日が休日(土・日曜日、祝日)の場合は休日明けの平日  
※相談は予約制

問市保健相談センター ☎0994-41-2110