

令和4年度鹿屋市市民公開講座 「健康長寿に向けたセミナー」

- 日時 12月20日(火) 13:30～15:00
- 場所・定員
 - 市中央公民館集会所=70人
 - オンライン=100人
- ※先着順
- 受講料 無料
- 講師 松尾 洋氏 (株式会社まもと健康支援研究所代表取締役、熊本大学客員教授)
- 申込 11月30日(水) 15:00までに電話又は専用フォームから申し込み
- ※鹿屋市高齢者元気度アップ・ポイント付与の対象事業



▲専用フォーム

問 株式会社まもと健康支援研究所 ☎ 096-349-7712

年金記録や見込額を確認してみませんか

11月30日(水)は「年金の日」です。インターネットサービス「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンから自分の年金記録や年金見込額の試算ができます。

この機会に、将来の生活設計について考えてみましょう。



問 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121

令和4年度自衛官等

●種目・資格・申込期限

種目	資格	申込期限
自衛官候補生	18歳以上	年間を通して受付中
一般曹候補生	33歳未満	12/1(木)
陸上自衛隊高等工科学校(推薦採用試験)	15歳以上	12/2(金)
陸上自衛隊高等工科学校(一般採用試験)	17歳未満	R5.1/6(金)

※募集要項や試験日等は、自衛隊鹿児島地方協力本部ホームページに掲載

問 自衛隊鹿児島地方協力本部鹿屋地域事務所 ☎ 0994-42-4386

図書館de学び塾 「大人の読書会」の参加者

各自持参した本1冊を5分程度で発表・朗読し、お薦めの本について語り合うイベント

- 日時 12月11日(日) 14:00～16:00
- 場所 市立図書館2階制作演習室
- 対象者 18歳以上の人
- 定員 10人 ※先着順
- 講師 田中 秀人氏 (詩人・FMかのや「詩歌句い時間」ラジオパーソナリティ)
- 参加料 無料
- 応募 12月4日(日)までに来館又は連絡
- ※申込時に朗読する本の題名と作者の情報が必要

問 市立図書館 ☎ 0994-43-9380

高齢者のためのスマホ教室

LINEの基本的な使い方などスマートフォンの便利な機能についての講座

- 日時・場所・電話
- 午前の部 (10:00～12:00)

期日	場所	電話
12/8(木)	大始良地区学習センター	48-3150
12/22(木)	西原地区学習センター	43-7003
R5.1/12(木)	東地区学習センター	31-1190
R5.1/26(木)	花岡地区公民館	31-8001

- 午後の部 (14:00～16:00)

期日	場所	電話
12/8(木)	市中央公民館	44-0321
12/22(木)	田崎地区学習センター	41-5066
R5.1/12(木)	コミュニティセンター吾平振興会館	58-6036
R5.1/26(木)	高須地区学習センター	47-3152

- 対象者 講座参加時に65歳以上の人
- 受講料 無料
- 定員 各20人
- 応募 11月25日(金)までの平日9:00～17:00に受講を希望する場所へ連絡又は来館
- ※応募者多数の場合は抽選後、結果を郵便はがきで通知



問 市中央公民館 ☎ 0994-44-0321

マイナンバーカードの臨時申請会場をご利用ください

●出張申請サポート会場

期日	時間	場所
11/19(土)・20(日)	10:00～17:00	どっ菜市場(笠之原町)
11/26(土)・27(日)	～17:00	

●出張申請サポート会場(イベント内)

期日	時間	場所
11/23(水・祝)	9:00～15:30	鹿屋市農業まつり(霧島ヶ丘公園)

●夜間申請会場(市役所本庁舎第1別館)

11月21日(月)～25日(金) 17:30～19:30
※11月23日を除く。

問 市デジタル推進課 ☎ 0994-31-1135

LINEの使い方とマイナポイントの活用教室

●日程・場所

期日	時間	場所
12/7(水)	10:00～12:15	東地区学習センター
	14:00～16:15	大始良地区学習センター
12/9(金)	10:00～12:15	西原地区学習センター
	14:00～16:15	田崎地区学習センター
12/15(木)	10:00～12:15	花岡地区公民館
	14:00～16:15	高須地区学習センター
12/16(金)	14:00～16:15	コミュニティセンター吾平振興会館

- 料金 無料
- 定員 各8人
- 講師 NTTドコモ
- 申込 各開催7日前までに連絡
- ※スマートフォンの貸し出し有り

問 市デジタル推進課 ☎ 0994-31-1135

女性に対する暴力をなくしましょう

11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。今年は「性暴力をなくそう」をテーマとして、期間中は市役所1階市民ホールにパープルリボンツリーを設置します。

配偶者やパートナー等からの暴力(DV)、性犯罪、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は被害者の人権を著しく侵害するもので、決して許されません。

女性に対する暴力を許さない社会の実現に向けてみんなで取り組みましょう。



問 市男女共同参画推進室 ☎ 0994-31-1114

「かごしま出会いサポートセンター」で素敵な出会いを見つけませんか

かごしま出会いサポートセンターの出張窓口が設置され、「会員登録」や「お相手さがし」を市内で行うことができます。

- 日時 12月10日(土) 9:00～17:00
- 設置場所 リナシティかのや2階芸術文化学習プラザ研修室3
- ※電話による事前予約が必要



▲かごしま出会いサポートセンターホームページ



問 かごしま出会いサポートセンター ☎ 099-208-1150

「みんなのフォトコンテスト」の応募作品

とっておきの風景やお気に入りの場面を撮影した写真コンテスト

- 部門
 - テーマ部門=大隅半島の百景
 - 自由部門
- ※各部門1人3点まで
- 作品規格 ワイド四つ切又はA4
- 賞 各部門優秀作品には賞金有り
- 応募 11月23日(水・祝)～12月4日(日)に応募票を裏面に貼付した作品を提出
- ※応募票はリナシティかのやホームページに掲載



問 リナシティかのや芸術文化学習プラザ ☎ 0994-35-1001

鹿屋絵画小作品展の展示作品

気軽に出展できる小さいサイズの絵画展

- 作品規格 10号以下の絵画作品(テーマは自由)
- ※1人2点まで
- 対象者 高校生以上
- 出品料 無料
- 展示期間 12月3日(土)～11日(日) 10:00～18:00
- ※12月11日は15:00まで
- 展示場所 リナシティかのや2階ギャラリー
- 申込 11月30日(水) 10:00～17:00に申込書を添えて作品を展示会場へ提出
- ※申込書はリナシティかのやホームページに掲載

問 リナシティかのや芸術文化学習プラザ ☎ 0994-35-1001