



▲日本ハムファイターズの吉田輝星投手がモーションキャプチャーと球質測定システムを使用し測定する様子

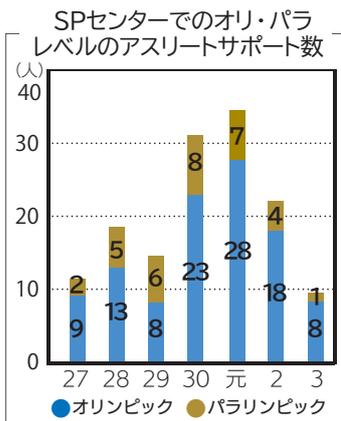
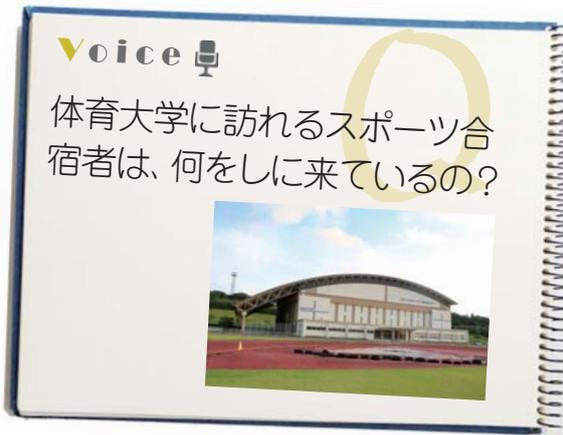


本市には、冬場のオフシーズンを中心に例年延べ2万人を超えるアスリートが合宿に訪れます。近年はコロナ禍の影響で減少したものの、現在も県内市町村でトップの合宿者数を誇っています。中でもプロのアスリートに人気の高い施設が、鹿屋体育大学のスポーツパフォーマンス研究センター、通称SPセンターです。

平成27年から使用開始されたSPセンターは、競技力の向上を目的に様々な機器を用いて測定を行い、科学的な視点からスポーツの研究を行っています。同施設がアスリートから選ばれている理由は、

- ・競技に精通した大学の専門家から解析結果に伴う知見を得られる
- ・定期的な測定により、その間の体の変化などを知ることができる
- ・野球のマウンドや陸上のウレタンなど本番に近い環境で測定が可能

な点などが挙げられます。



▲出典：スポーツパフォーマンス研究センター令和3年度報告書

同大学の<sup>たかはしひろお</sup>高橋仁大センター長は、「アスリートの能力向上には、例えば筋力を上げるなどの一つのルートだけではなく、色々なルートがあります。測定では、現在のアスリートの正確な状態を伝えることが大切で、SPセンターでは最新鋭の機器を使用して実戦に近い状態での測定が可能です。また、解析結果からパフォーマンスを向上させるための色々なルートを提案できることも、アスリートが合宿に訪れる理由です」とSPセンターの魅力を話してくれました。

### 世界最長50mのフォースプレート

フォースプレートとは、歩行など様々な動作時の力の大きさを測定できる機器です。スタートから50m地点までに54枚埋め込まれており、陸上トラックでは世界最長を誇ります。力の大きさのほか、走行時の接地位置、運動中のピッチやストライド等の算出も行うことができます。



お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください

8 9 3 - 8 5 0 1

POST CARD

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや

KANOYA 「読者のひろば」係 行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別

ご住所 □□□-□□□□

歳 男・女

プレゼント 要・不要

クイズの答え

### 皆さんからのお便りを募集

広報誌への感想や取り上げてほしい話題のほか、市へのご意見、地域のイベントや写真など多くの情報をお寄せください。

お便りの中から、抽選で特産品等をプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしております！

※掲載時に原稿の一部を手直しする場合があります。

〒893-8501

鹿屋市共栄町 20-1  
政策推進課

「読者のひろば」係  
☎ 0994-31-1123