

年末年始の休館について

休館日:12月29日(月)~1月3日(土)

本年も、たくさんのご愛顧を賜り、ありがとうございました
来年も、皆様のご利用を心よりお待ちしております

2025年は 28日(日) 19:00まで

2026年 1月 4日(日) 9:00より 開館

健康づくり栄養教室 参加者募集



免疫と腸内環境の深~い関係♥
“腸活3原則”で腸もワタシも元気に!!

日時: 1月25日(日)・2月1日(日)

10:00~13:00 (受付9:45~)

参加費: 640円(各3日前(木)までにお支払いください)

持参する物: マスク・お手拭き用タオル・米0.5合
室内履き・エプロン・三角巾・筆記用具

募集人数: 20名

(開催確定人員6名以上。満たない場合は、中止させていただきます。)

申込方法: 総合受付またはお電話でお申し込みください

募集期間: 12月20日(土)~1月21日(水)

定員がありますのでお早めにお申し込みください

今、トレンドの
“腸活”です!

お問い合わせ: 県民健康プラザ健康増進センター

TEL (0994)52-0052

休館日: 毎週月曜日(月曜日が休日の時は次の平日)

インスタ: kenpura0052