

[illegible]

健康づくり栄養教室 参加者募集！

野菜は健康づくりの味方 すぐできる野菜アップ術♪

【日 時】①9月27日(日) ②10月1日(木)
10:00～13:00 (受付 9:45～)

【定 員】各20名 (開催確定人数6名)

【参加費】640円 (各教室、3日前までにお支払いください)

【持ち物】マスク・三角巾・エプロン・タオル

室内履き・筆記用具・米 0.5 合

【申込方法】総合受付またはお電話にて

【申込期間】①8月20日(木)～9月22日(火)

②8月20日(木)～9月26日(土)

定員がありますのでお早めにお申し込みください

【足腰元気会】日程変更のお知らせ

毎月 第 ~~1・3・5~~ 週の水曜日

毎月 第 2・4 週の水曜日に

8月より日程を変更して開催することとなりました。

なお、時間帯の変更はございません。(14:45～15:30)

ご確認のうえ、皆さまのご参加をお待ちしております ✨ ✨

お問い合わせ：県民健康プラザ健康増進センター

休館日：毎週月曜日(月曜日が休日の時は次の平日)

TEL (0994)52-0052

インスタ：kenpura0052