

Point

6

# 薬物乱用の甘い罠

- 眠気がとれて、勉強がはかどるよ
- お金はこの次でいいよ
- 他人に迷惑をかけなければいいんじゃない？
- 1回だけなら平気さ
- やせられるよ！ダイエット効果があるよ！
- 肌がきれいになるよ
- みんなやってるよ
- いやなことを忘れられるよ



薬物乱用の甘い誘いは  
**全部ウソです!!**

1回だけなら  
平気さ

やせられるよ

みんな  
やってるよ

**きっぱり断る勇気を持ちましょう**

**誘いを断るために...**

- 自分には関係ないと思わない
- あいまいな情報に振り回されない
- 一度だけなら大丈夫という気持ちを持たない
- 薬物乱用は犯罪であるという認識を持つ



**危険な場所に近づかないこと、  
すぐ逃げることも「勇気」です**

鹿児島県からはじめよう



**ダメ。ゼッタイ。**

薬物乱用は、  
個人の問題ではありません。  
あなただけではなく、  
あなたの**家族**も、  
あなたの**周囲**も  
不幸にします。



©鹿児島県ぐりぶー

もしも薬物で困ったときは**ひとりで悩まず**相談しましょう

相談窓口	電話番号
鹿児島県保健福祉部薬務課	099-286-2804
鹿児島県警察本部 ヤングテレホン	099-252-7867
鹿児島県警察本部 薬物相談	099-255-0110
鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755

その他、最寄りの**保健所・警察署**でも相談に応じています



**STOP**  
**薬物乱用**



**怖い!逃げられない!**  
**と思ったら一人で悩まず**  
**相談しよう**

鹿児島県保健福祉部薬務課  
鹿児島県薬物乱用対策推進地方本部  
鹿児島県薬物乱用防止指導員連合協議会

# Point 1 薬物乱用とは

医薬品を医療目的からはずれて使ったり、医療目的でない薬物を不正に使ったりすることで、たとえ**1回使用しただけでも乱用**にあたります。

# Point 2 オーバードーズ

風邪薬などの**医薬品**を決められた用量を守らずに過剰摂取することを「**オーバードーズ**」といいます。



医薬品は、安全に効果を発揮するために、用法や用量が決まっています。

オーバードーズをすると、**健康被害**が起きたり、**依存症**になってやめられなくなる場合があります。

# Point 3 乱用される薬物

## 覚醒剤

エス、スピード、アイス、シャブなどと呼ばれ、覚醒剤取締法で規制されています。

## 大麻

ハッピー、マリファナ、クサ、チョコなどと呼ばれ、麻薬及び向精神薬取締法で規制されています。

## MDMA (エムディーエムイー)

エクスタシー、X、バツなどと呼ばれ、麻薬及び向精神薬取締法で規制されています。

# Point 4 危険ドラッグ

危険ドラッグとは、麻薬、覚醒剤、大麻などの**規制薬物と似た構造を持つ有害性**が疑われる物質を使用したもので「ハーブ」や「お香」などと**使用目的を偽装**して販売されています。

また、最近では「**クッキー**」や「**グミ**」など、お菓子の形態で「**合法**」とうたって販売されています。

危険ドラッグは、身体にどんな影響を及ぼすかわからないことがほとんどで、**意識障害**や**おう吐**、**けいれん**などを引き起こし、**緊急搬送**された事例や、**死亡事故**を起こす事例が全国で発生しています。



**医薬品医療機器等法\*により指定薬物\*を含む危険ドラッグは、所持、使用も禁止されています!**

※医薬品医療機器等法…医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律の略称。

※指定薬物…幻覚、興奮をもたらすおそれのある物質を、厚生労働大臣が「指定薬物」に指定しています。

# Point 5 薬物乱用の最大の怖さ 薬物依存

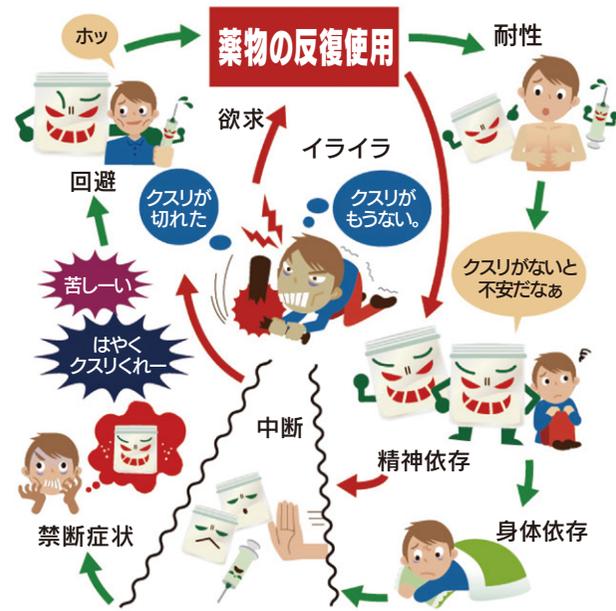
薬物を乱用し、いったん依存になってしまうと、薬物を繰り返し使わずにはいられなくなり（精神依存）、また、薬物が切れた時に生じる手の震えや意識障害などの離脱症状（身体依存）から逃れるために薬物を使わざるを得なくなります。

こうして、**やめたくても自分では薬物をやめることができなくなってしまいます。**



## 薬物から抜け出せない悪循環

## 精神依存と身体依存



**依存** やめようと思っても、また使わずにはいられないこと

**耐性** 使用を繰り返すことで同じ量では効き目が薄れること