



そわか
整体カフェsowaka 代表

や の いさお
矢野 功 さん

高校からテニスを始め、テニスに打ち込みたいという思いと、スポーツ選手の身体づくりやコンディショニングをサポートするトレーナーに興味があったため鹿屋体育大学に進学し健康教育学を専攻しました。

卒業後はドラッグストアの会社に就職し、更に健康や医薬品の知識を深めました。その後、何の縁か鹿屋市に転勤となり、次第にトレーナーに興味があったことが蘇ります。そして、より多くの方

の健康に関わることができるよう整体の道を志しました。霧島市の整体院で学びながら働くも体調を崩し、3週間の入院。職場や家族に迷惑を掛けまいと退職を申し出たところ、院長からまさかの独立を勧められ、起業を決意しました。

多くの方のお力添えを受け、平成20年鹿屋市内に古民家を改装したお店をオープン。何より素敵な内装を手掛けてくれた大工の師匠に感謝しています。当初はリラックスのメニューもありまし

たが、様々な勉強をするうちに人の身体を良くしていきたい思いが強くなり、現在は引退されていますが国内でも有名な方々から学んでこられた春日陽一先生（かすがひろいち）の勉強会に参加。たくさんの学びの中から筋膜に対する施術を自分なりに工夫し、約3年前から運動療法と合わせた施術を取り入れていきます。肩が凝る原因が肩には無く、腰痛の原因が腰には無いこともよくあり、柔軟な考えを持って施術に取り組んでいます。その場で施術の効果を実感していただけることも多く、驚いたり喜んだりしてくださるお客様の声はとても励みになります。

慢性的な身体の不調で困っている方は多いのではないのでしょうか。不調が減れば、健康寿命の延長はもちろん医療費削減にもつながります。いつか鹿屋市が「健康寿命日本一のまち」になることを願いながら地域の方の元氣と健康に貢献していきたいです。



▽公式HP



【右】店名の「sowaka」は矢野さんが大切にしている「掃除」「笑い」「感謝」の頭文字から

【中】サロン内はリラックスできる空間。施術中に熟睡する人も多いとか

【左】鹿屋体大テニス部の試合に同行しコンディショントレーナーを務める

information

大分県出身。妻と息子、2匹の猫と暮らす。休日は芝刈りや洗車など掃除をして過ごす。鹿屋の焼酎が大好き!!町内会活動等にも楽しく参加し、地域との触れ合いも大切にする。

整体カフェsowaka

○場所 大浦町12871-1

※カフェ営業は現在無し