

日本スポーツウエルネス

吹矢協会鹿屋地域支部連絡会



楽しく、そして健康に
スポーツウエルネス吹矢で

今年本市で開催される「燃ゆる感動かごしま国体デモンストラーション競技部門」出場に向けて、日々練習に励んでいる「日本スポーツウエルネス吹矢協会鹿屋地域支部連絡会」の皆さん。老若男女問わず誰でも安心して楽しめるスポーツである「スポーツウエルネス吹矢」を通して、健康づくり・仲間づくりに取り組んでいます。



日本スポーツウエルネス吹矢協会鹿屋地域支部連絡会は、大隅地域の2つの支部で構成され、合わせて約50人の会員が所属するスポーツウエルネス吹矢の競技団体です。スポーツウエルネス吹矢は子どもから高齢者、障がい者など1人ひとりの体格や体力に合わせて競技することができ、健康増進にもつながります。吹矢式呼吸法で的に向かって一気に息を吹き、真ん中に気持ちよく当たったときが一番うれしい瞬間です。今年は「燃ゆる感動かごしま国体」の開催年。本連絡会からできるだけ多くの入賞者を出すことを目標に、一生懸命練習に励んでいます。

●かごしま国体 スポーツウエルネス吹矢 競技部門

・期日 5月28日(日) ・場所 市体育館 ※体験会も同日開催

日本スポーツウエルネス吹矢協会鹿屋地域支部連絡会 会長
日本スポーツウエルネス吹矢協会鹿屋支部 支部長

たがみ みほこ
田上 美保子 さん

田崎町出身。横浜で約10年間勤務した後に帰郷。運動は不得意だが、スポーツウエルネス吹矢だけは得意と明るく語る。趣味はガーデニング、読書、そして歌手のさだまさし氏のコンサートに参加すること。



令和4年11月27日に初開催された「第一回ネイチャー吹矢ゴルフ交流大会」の様子。通常のスポーツウエルネス吹矢とは違い屋外での競技で、ゴルフのカップの代わりにスポーツウエルネス吹矢的的使用してゴルフを行います。

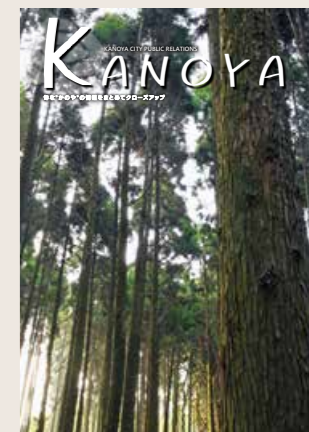
Contents 目次

- 4 **特集** Special Feature
守もりびと 林業の未来
森人
- 10 **Hot News**
- 12 まちのおしごと「榎鹿島食品」
- 14 リニューアルオープン記念
かのやばら祭り2023春
- 16 自分の地域で寺子屋を始めてみませんか？
- 18 **インフォメーション**
Information
- 22 放課後は **別**の顔/タイム トラベル
- 23 のかけ橋 「前田 彩花 さん」
- 24 読者のひろば
- 25 カノヤトリベツ
- 26 **健康**らいふ
- 27 広告のひろば
- 28 プレゼント/MOVIEでかのや/映画情報

今月の表紙

スギの人工林

5月4日は「みどりの日」。自然に親しむとともにその恩恵に感謝し豊かな心を育む日として、国民の祝日に定められました。スギは日本固有の常緑針葉樹で木材として加工しやすい性質を持ち、古くから植林されてきました。写真のスギ林は樹齢約40年の木が多く、たっぷり朝日を浴びた自然の息遣いを感じます。



統計情報 令和5年3月1日現在 (前月比)

- ・人口 / 99,373人 (-132) ・世帯 / 46,149世帯 (-98)
- ・男性 / 47,656人 (-67) ・面積 / 448.15km²
- ・女性 / 51,717人 (-65)

鹿屋市広報

	市ホームページ			市公式フェイスブック	
	市公式LINE			市総合アプリ「かのやライフ」	
	市政インフォメーション FMかのや (77.2MHz z)	平日 8:05 ~ & 16:05 ~			
	かのやファン倶楽部			マチイロ (広報誌閲覧アプリ)	