

第2号様式（第11条関係）

意見公募手続(パブリックコメント)に対する意見等の概要及び検討結果

- 1 案 件 名：第3次鹿屋市健康づくり計画素案
- 2 意見の募集期間：令和6年1月15日～令和6年2月13日（30日間）
- 3 意見提出者： 1人
- 4 意 見 数： 1件

〈検討結果区分〉

| | |
|---------------|----|
| A：策定案に反映できるもの | 0件 |
| B：既に盛り込み済みのもの | 0件 |
| C：今後の参考となるもの | 0件 |
| D：反映できないもの | 0件 |
| E：その他感想や質問など | 1件 |
| 計 | 1件 |

| 番号 | 意見等の概要 | 検討結果の区分 | 意見等に対する検討結果 |
|----|--|---------|--------------------------------|
| 1 | <p>健康とはなんだろう？けれど何をやっていいのか分からないと思う。特に効率良くだとか、効果的に考えるだが、結果がともなうことが少ない。これは簡単にいうとお金をかけるいらないでやせる、良くなるといった時代は終わったということ。本当は食費を浮かして先に病気になってしまったら仕方ないでは済まない。検査ばかりだ！しかも痩せるようにいわれ対応策がないのである。自己責任になってしまうからである。好きなものばかりでは脂質異常症になったり、尿酸値が高くなってしまう。普段あまり食べない人は逆に一回の食事で栄養がありすぎるのを摂取することになる。</p> <p>人生、リラックスできたら、いいかな？と思う。そうね、リラックスする空間でただ寝る施設、そんな施設があったらいいと思う。第一大人になったら寝たい時に眠れません。睡眠時間も減ってしまいます。</p> | E | ご意見として承り、今後の市政運営の参考とさせていただきます。 |

つまり健康とは寝れることに直接、間接な原因の元になっている訳だ。手先、足先、冷えすぎませんか？冬でも、コタツ使いませんか？暖房器具使いませんか？漢方薬八味地黄丸使ったことがありますか？か
るい効果があります、腰の痛み止め結構使いませんか？腰に動いたり、立つのがやっとならませんか？みんな年齢を重ねると小てることがダメージのように毎日誘ってくる訳です。しかも生きている間、ずっと続く訳です。制度や施設を利用している時間はあるが、時間外の対応をとるするか？コロナにかかると本人以外まわりに知らせる人でなければ、誰も知りません。誰もです。それが“制度の落とし穴（仮）”といわれる現象で、これを自由というのか？孤独というべきか？

わかわかげんしょう
“若若現象（仮）”（若い人たちがどうして弱い立場の人を面倒を見る現象）それともやるべし！と欲しているがなかなか進まない現象“面倒くさい2（2乗）（仮）”が続くと生活が乱れてしまう。通称汚部屋になってしまふ。本人は本当はできます、ですが…～しすぎ、～するべきがあまりにも多いように感じませんか？大事なことは情熱です。

“何かやりたい”（仮）と思う気持ちが大切です。

それと選択肢、やたらと多くないですか？普通、前進か後退と思いますよね…けれど違うんです“損得感情を持たないとできるかできないか、西方の未来を考えた時に未来が笑っている方にしてみるとうまくいきます”（仮）これは全部に通用する訳ではありませんが、手がかりになればと思います。一生得する人生はある種特殊だと思います。“たまにブラブラ楽しむ”（仮）をテーマにしないと一生疲れてしまいストレスになり、倒れます。そんな人生嫌です。人から独特と思われるかも知れませんが楽しみましようよ！それがないと倒れます。ごぼうびとバツではありません。“燃える炎のような情熱”（仮）をいつ頃だが、人生忘れていまいます。あとは目標は決まります。大事なことはがラ

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>ク本当はラクだということ。ある程度のやり方をやれば本当は誰でも出来てしまうのでやってみてください。今年は豊作と不作の地域がわかるので気を付けましょう。品薄にならないように気を付けるべきです。</p> | | |
|--|--|--|--|