

# あかちゃんふれあい交流会

はじめての出産  
はじめての子育て  
そのほかにも  
たくさんの  
「はじめて」を経験し  
日々奮闘している  
お父さん、お母さん。



あかちゃんとのふれあいを通して、  
改めてあかちゃんと向き合ってみませんか？

【日 程】 令和8年4月28日(火)、令和8年5月25日(月)  
令和8年6月19日(金)、令和8年7月31日(金)  
令和8年8月18日(火)、令和8年9月25日(金)  
令和8年10月23日(金)、令和8年11月30日(月)  
令和8年12月16日(水)、令和9年1月19日(火)  
令和9年2月15日(月)、令和9年3月25日(木)

【時 間】 10:00~11:30 (\*受付9:30~10:00)

【場 所】 鹿屋市保健相談センター

【内 容】 講話『赤ちゃんとの生活について』  
『赤ちゃんの心と身体の発達について』  
絵本紹介『わたしがあなたを選びました』  
実技『ふれあい体験(赤ちゃんとの関わりやうつぶせ)』  
自由時間(身長・体重測定もできます)



【対象者】 生後2~5か月の第1子のいる家族または希望者

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

【申込み】 事前予約制。  
専用フォームまたは電話でお申し込みください  
鹿屋市保健相談センター 鹿屋市北田町11番6号  
電話番号：0994-41-2110



申込はこちら↑



参加しながら、  
赤ちゃんが泣いても大丈夫です。  
自由に授乳したり、  
おむつ交換ができます。

気分転換に、ぜひご参加ください。